

Ҳ. Ҳ. ХОЛМАТОВ, А. И. ҚОСИМОВ

**РУСЧА-
ЛАТИНЧА-ЎЗБЕКЧА
ДОРИВОР
ЎСИМЛИКЛАР
ЛУҒАТИ**



Ўзбекистон Республикаси Президенти ҳу-
зуридаги Вазирлар маҳкамасининг атама-
шунослик қўмитаси томонидан нашрга
тавсия қилинган

ТОШКЕНТ
ИБН СИНО НОМИДАГИ НАШРИЁТ
1992

Тақризчилар:

Ўзбекистон Республикаси ФА Ботаника институтининг илмий ходими, Беруни номидаги давлат мукофоти лауреати, биология фахлари номзоди М. М. ПАБИЕВ

Тошкент Давлат фармацевтика институтининг доценти, фармацевтика фахлари номзоди М. У. УСУББАЕВ

Холматов Ҳ. Х., Қосимов А. И.

X 72 Русча - латинча - ўзбекча доривор ўсимликлар лугати. — Т.: Ибн Сино номидаги нашр., 1992. — 200 б.: расм.

I. Автордош.

Халматов Х. Х., Касымов А. И. Русско-латинско-узбекский словарь лекарственных растений.

Мазкур лугат Ер қурраси табиатида қадим замонлардан буён униб-ўсиб келаётган, қир-адир, дашт-чўл, тоғ-ўрмон ва бошқа турли хил суғориладиган ва суғорилмайдиган, сувли ва сувсиз, қумлоқ ва тошлоқ ерларда кенг тарқалган 250 тага яқин доривор ўсимликлар ҳамда фармакогнозияга оид моддалар, ашёлар хусусидадир.

Унда аввал ўсимликнинг русча, латинча ва ўзбекча номлари ҳамда ўсимликларнинг қайси оилга мансублиги берилган бўлиб, бу — ўсимлик номларини қисқаш оққали ўларни таниб олиш имконини беради. Кейин ўсимликнинг қисқача тасвири, тарқалган ўлкалари, ўсадиган ерлари берилган. Лугатнинг ўзига хос томони шундаки, бунда ҳар қайси ўсимликнинг замон авий тиббиёт амалиёти билан халқ табиотидаги роли, уларнинг аъзоларидан олинadиган ёки табиий ҳолатида ишлатиладиган шифобахш моддаларнинг кимёвий таркиби, доришуносликдаги ахамияти қисқача баён қилинган.

Лугатнинг яна фойдали томони — унда келтирилган далил ва маълумотлар илмий асосланган бўлиб, табиот билан қизиқувчи китобхонларни доривор ўсимликлардан кўр-кўрона фойдаланмай, тушуниб, ўз ўрнида тўғри фойдаланишга ўргатади.

Кенг китобхонлар оmmasига мўлжалланган.

ББК 42.143я2

X 3704030200 — 008
М (354—04)—91 10—91

Ҳ. Х. Холматов А. И. Қосимов,

ISBN 5—638—00218—9

СЎЗ БОШИ

Мазкур луғат номи гарчи: «Русча-латинча-ўзбекча доривор ўсимликлар луғати» деб аталса-да, у аслида *фармакогнозияга* оиддир. Шу сабабдан ҳам унда фақат ўсимликларнинг номларига эмас, балки фармакогнозияга алоқадор талайгина бошқа атамалар ҳам ўз ифодасини топган. Ўсимликларнинг дорилик хусусиятлари, уларнинг таркибий моддалари хусусида батафсилроқ маълумот берилганлигининг босиси ҳам шунда. Чунки ўсимликка фармакогнозия фани нуқтан назаридап ёндошилганда, сўзсиз, унинг дориворлик хусусияти имконият доирасида, қисқача бўлса-да, очиб берилмоғи лозим.

Луғатнинг тузилишига келганда шунини айтиш лозимки, аввал атамаларнинг русча шакли, кейин эса латинча ва, ниҳоят, ўзбекча эквивалентлари берилди.

Ўсимликлар оиласи кўрсатилганда уларнинг ҳам олдинги номланиши (қавс ичида) ҳамда ҳозирги — кейинги классификация бўйича номланиши (қавс ташқарисида) кўрсатиб ўтилди. Демак, дастлаб ўсимликлар оиласининг ҳозирги номи, сўнг қавс ичида олдинги номи келади.

Матн орасида ўсимлик туркумлари номи келтирилган ўринларда уларнинг русча ҳамда латинча шаклининг фақат бош ҳарфини бериш билан чекландик, ўзбекчасининг эса ўқувчи кўзига ташланиб туришини, ўқишга қулай бўлишлигини, сўнгги аффикслар қандай ифодаланганлигини кўрсатиш зарурлигини, қолаверса, тилимиз табиатидан келиб чиқиб аниқланмиш аниқловчидан кейин келиши инobatга олиниши билан улар тўлиқ шаклида ифодаланди.

Ўсимлик номлари ҳамма ерда, ҳатто, матн орасида ҳам учала тилда бош ҳарф билан берилди. Бунда, биринчидан, латин тилидаги анъанага тақлид қилинган бўлинса; иккинчидан, ўқувчи кўзига яққол ташланиб туради ва эслаб қолишни осонлаштиради, деб ўйладик. Учинчидан, русча (бу — жумлали бошлаб берганлиги учун бош ҳарфда берилди) ҳамда латинчада номлар бош ҳарфда берилиб, ўзбекчага келганда уларнинг кичик ҳарфда бериш эрини туюлди.

Айрим ўринларда русча қўшликда келган ўсимликлар номи ўзбекчада бирликда берилди: — *ноготки лекарственные* — доривор тирноқгул ва ҳ. к.

Ўсимлик туркумларини ифодалаб келган қўшма, бирикма номлар қўшиб, турларни ифодалаб келган қўшма, бирикма номлар ажратиб ёзилади.

Луғатда дори препаратлар, касалликлар ва улар симптомларининг номлари имконият доирасида ўзбекчалаштирилди. Бироқ, маълум сабабларга кўра, бу принципга тўла амал қилиш имкони бўлмади. Шу сабабли, моддалар, айрим касалликлар, ҳатто, бат-

зи ўсимликларнинг атамалари русча ва интернационал шаклида берилдики, уларнинг ўзбекча муқобилини топиш ёҳуд яратиш келажакда амалга ошириладиган иш деб ўйлаймиз.

Луғат охирида мазкур ишда учрайдиган доривор ўсимликларнинг ўзбекча-русча номланиши кўрсаткич тарзида берилди. Унда дастлаб ўсимликларнинг туркум номлари (туркум номлари бўлмаслиги ҳам мумкин) тўқ қора рангда бош ҳарфда жойлаштирилди, сўнгра чизиқча билан кичик ҳарфда (турдош от сифатида) ўсимликларнинг атамалари берилди. Ўлка, мамлакат олимлари билан алоқадор (яъни улар номи қўшилиб ясалган) бирикма атамалар бош ҳарф билан берилди. Бу — ўсимликларнинг бирикма номларини ёзишда ўқувчиларнинг саводхонлигини оширишга хизмат қилади, деган мулоҳаза билан шундай йўл тutilди. Таркибида миллат номлари бўлган бирикма атамалар турдош от бўлганлиги учун ҳам кичик ҳарф билан ёзилдики, буни ўқувчилар унутмаслиги керак. Бундан ташқари, луғат сўнгида доривор ўсимликларнинг латинча-ўзбекча-русча номлари кўрсаткичи ҳамда ўзбекча-русча атамалари берилди.

Мазкур луғат фармакогнозия соҳасида биринчи қалдирғочдир. Унда назаримиздан четда қолган мавзулар, атамалар, ноўрин ёки нотўғри берилган номлар, талқин қилинган ўринлар бўлиши таҳассислар, китобхонларга ўзимизнинг самимий миннатдорчилигимизни изҳор қиламиз.

Бизнинг манзилимиз: Тошкент — 700129, Навоий кўчаси, 30-уй.
Ибн Сино номидаги нашриёт.

МУАЛЛИФЛАР

А

АБРИКОС ОБЫКНОВЕННЫЙ — ARMENIACA VULGARIS LAM. — ОДДИЙ ЎРИК. Раъногулдошлар — Rosaceae оиласига мансуб, бўйи 5—8 (баъзан 17 м) гача етадиган дарахт. Ўрта Осиёнинг тоғли ноҳияларида ўсади. Ўрта Осиё, Кавказ, СССР Европа қисмининг жанубида ва б. ерларда ўстирилади.

Тиббиётда уруғидан олинадиган *мойи (шафтоли мойи)* номи билан юритилади) ва дарахтидан олинадиган елими ишлатилади. Мевасининг юмшоқ қисмида қанд, органик кислоталар (олма, лимон кислотаси ва б.), каротин, витамин С ва РР, флавоноидлар, пектин, минерал, ошловчи ва б. моддалар; уруғида (мағзида) кўп миқдорда мой, эмульсин ферменти; аччиқ даякли ў. мағзида эса амигдалин гликозиди ва б. бирикмалар бор. Ў. мойи баъзи дори моддалар (камфора, гормонлар ва б.). инъекцион эритма ва суюқ суртмалар тайёрлашда; ў. дарахти елими мойли эмульсия тайёрлашда (эмульгатор сифатида) араб елими ўрнида, аччиқ даякли ўрик уруғи аччиқ бодом суви тайёрлашда ҳам ишлатилади.

АВРАН ЛЕКАРСТВЕННЫЙ — GRATIOLA OFFICINALIS L. — ДОРИВОР САФРОЎТ. Сигирқуйруқдошлар — Scrophulariaceae оиласига мансуб бўйи 20—60 см келадиган кўп йиллик ўт ўсимлик. СССР Европа қисми, Кавказ, Ўрта Осиё ва Ғарбий Сибирдаги сув бўйларида, шолিপояларда ва б. нам ерларда ўсади.

Тиббиётда *ер устки қисми* ишлатилади. Таркибида гликозидлар, алкалоидлар, сапонинлар, флавоноидлар, кукурбитацин Е ва U ва б. моддалар бор. *Ер устки қисми Здренко йиғмаси* таркибига киради. Халқ табобатида ўсимлик *дамламаси* (ёки *қайнатмаси*) сурги, сийдик ва гижжа ҳайдовчи восита сифатида, бавосил, подагра, саргайма, яраларда ва вена қон томирларини кенгайтириш учун ҳамда жигар, талоқ, шунингдек тери касалликларини даволашда қўлланилади.

ЛИР ОБЫКНОВЕННЫЙ — ACORUS CALAMUS L. — ОДДИЙ ИГИР. Кучаладошлар — Araceae оиласига ман-

суб кўп йиллик ўт. СССР Европа қисмининг жанубида, Қозоғистон, Сибирь, Якутия, Узоқ Шарқ, қисман Кавказ ва Ўрта Осиёдаги сув буйларда ва кўлмак, ботқоқлик ерларда ўсади.

Тиббиётда *илдизнояси* ишлатилади. Таркибида эфир мойи, акорин аччиқ гликозиди, кўп миқдорда крахмал, смола, алкалоид, ошловчи ва б. моддалар бор. Дори препаратлари (*кукуни, дамламаси*) хушбуй аччиқ восита сифатида пштаҳа очиш, овқатни яхши ҳазм қилиш учун, баъзан буйрак, жигар ва ўт пуфаги касалликларида сийдик ва ўт ҳайдовчи сифатида қўлланилади. Оддий игир илдизнояси *аччиқ сўрма (настойка)* ва меъда-ичак касалликларида ишлатиладиган *чайлар — йиғмалар, Здренко йиғмаси*, меъда, ўн икки бармоқ ичак яраси ва б. касалликларда қўлланиладиган «Викалин», «Викапр» ва «Олиметин» препаратлари таркибига киради.

АЙВА ПРОДОЛГОВАТАЯ — CUDONIA OBLONGA MILL. — ЧЎЗИНЧОҚ БЕҲИ. Раъногулдошлар — *Rosaceae* оиласига мансуб, бўйи 1,5—6 м гача ўсадиган дарахт. Ўрта Осиё, Кавказ, Қрим ва б. ерларда мевали дарахт сифатида ўстирилади.

Тиббиётда *уруғи* ишлатилади. Таркибида шиллиқ модда, амигдалин гликозиди, мой ва б. бирикмалар бор. *Уруғининг қайнатмаси* қоплаб-ўраб олувчи восита сифатида меъда ва ичак деворининг таъсирланганини камайтириш ҳамда дори моддаларнинг сўрилишини (шимиллишини) узайтиришда қўлланилади.

АЙЛАНТ ВЫСОЧАЙШИЙ — AILANTHUS ALTISSIMA (MILL.) SWINGLE. — БҮЙЧАН САССИҚ ДАРАХТ. Симарубдошлар — *Simarubaceae* оиласига мансуб, бўйи 30 м гача етадиган дарахт. Ўрта Осиё жумҳуриятларида манзарали дарахт сифатида ўстирилади.

Тиббиётда *меваси* ишлатилади. Меваси таркибида мой, аччиқ модда, пўстлоғида лактоиллар, сапонинлар, кумаринлар, оз миқдорда алкалоидлар, айлантин, ошловчи ва б. моддалар бор.

Мевасидан тайёрланган *сўрмаси (настойкаси)* ангинал ва б. мураккаб препаратлар таркибига киради. Халқ табobatiда *пўстлоғи қайнатмаси* ичбуруғни, *меваси қайнатмаси* бавосил касаллигини даволашда ҳамда ҳайз бузилишида уни тартибга солиб юборини учун қўлланилади.

АЙОВАН ДУШИСТЫЙ (АЖГОН) — TRACHYSPERMUM AMMI (L.) SPRAGUE — ЗИРАИ КАРМОНИ. Селдердошлар (соябоғгулдошлар) — *Ariaceae (Umbelliferae)* оиласига мансуб, бўйи 40—60 см га етадиган б и р

йиллик ўт. Ватани Ҳиндистон. СССР да Қозоғистон, Қирғизистон ва Тожикистон жумҳуриятларида ўстирилади.

Тиббиётда *меваси* ва ундан олинadиган *эфир мойи* ишлатилади. Меваси таркибида эфир мойи, мой, оқсил ва б. моддалар бор. Эфир мойи феноллар (тимол ва қисман карвакрол) ва б. терпеноидлардан ташкил топган. Эфир мойидан одинган *тимол* ва *унинг препаратлари* оғиз шиллиқ қаватини дезинфекция қилиш, тиш оғриғини қолдириш ва терининг замбуруғ касалликларини даволаш ҳамда гижжа ҳайдаш учун қўлланилади.

АКАЦИЯ ПОДБЕЛЕННАЯ — ACACIA DEALBATA LINK. ОҚИШ АКАС. Дуккакдошлар — Fabaceae оиласига мансуб, бўйи 25—45 м га етадиган доим яшил дарахт. Ватани Австралиянинг жануби-шарқий қисми билан Тасмания ороли. Кавказ ва Қримнинг Қора денгиз бўйларида манзарали дарахт сифатида ўстирилади.

Тиббиётда танаси ва шохларининг пўстлоғи ёрилган жойидан сизиб чиқиб қотиб қолган *елими* ишлатилади. Унинг таркибида арабан полисахариди кўп бўлади. *Елимнинг эритмаси* араб елими ўрнида қоплаб олучи восита сифатида ҳамда баъзи дори моддаларнинг таъсирини чўзиш, меъда-ичак яллиғланиши ва яра касалликларида шиллиқ қаватларининг таъсирланишини камайтириш учун ишлатилади (хўкна (қлизма) қилинади). Бундан ташқари, бу елим мойли эмульсияларни тайёрлашда эмульгатор сифатида қўлланилади.

АКОНИТ (БОРЕЦ). — ACONITUM L. — ПАРПИ. Айиқтовондошлар — Ranunculaceae оиласига мансуб кучли заҳарли кўп йиллик ўт.

Тиббиётда П. нинг икки тури: **А. джунгарский — A. soongaricum Stapf.** — Жунгар парписи ва **А. каракольский — A. karakolicum Rapes.** — Қоракўл парписи ишлатилади. Улар Тяньшань тоғларидаги ўтлоқлар, жарликлар ҳамда сойлар бўйида ўсади.

Тиббиётда *илдизнояси* — *туганаги* ва Жунгар парписининг *қуритилмаган ер устки қисми* ишлатилади. Улар таркибида алкалоидлар (аконитин, зонгорин ва б.) бор.

Туганагининг сўрмаси (настойкаси) радикулит, невралгия ва б. шамоллаш касалликларида ишлатилиши мумкин.

Жунгар парписининг *қуритилмаган ер устки қисми сўрмаси (настойкаси)* невралгия, бод ва б. шамоллаш касалликларини даволашда қўлланиладиган мураккаб препаратлар таркибига киради.

АКТИНИДИЯ — ACTINIDIA LINDL. — АКТИНИДИЯ. — Актинидиядошлар — Actinidiaceae оиласига мансуб, бўйи 15 м га етадиган, дарахтларга чирмашиб ўсувчи бутта. Приморск ўлкаси, Хабаровск ўлкасининг жапуби, Сахалин, Курил оролларидаги ўрмонлар, тоғ қияликлари ва чўққиларида ўсади.

Тиббиётда *икки турининг меваси* ишлатилади: **А. Коломикта** — **A. Kolomicta Maxim.** — Коломикт актинидияси ва **А. острая** — **A. arguta (Sieb. et Zucc.) Planch.** — **Ўткир актинидия.** Меваси таркибида қандлар, органик кислоталар, кўп миқдорда витамин С, бўёқ, пектин ва ошловчи ва б. моддалар бор. *Мева шарбаги* ва *хом мураббоси* (ҳўл меваси билан шакар аралашмаси) лавина (цинга) касаллигини даволаш ва олдини олин учун қўлланилади. Узоқ Шарқ халқ табobatiда актинидия меваси билан сил, тиш оғриғи (кариес), кўкйўтал ва б. касалликларни даволайдилар.

АЛИГНИН — ALIGNINUM — АЛИГНИН. Ницнабаргли дарахтлардан, асосан, арчанинг ёғоч қисмидан махсус ишлов бериш усули билан олинадиган юмшоқ, майин, гижим, ҳидсиз, мазасиз, қоғоз варақларига ўхшаш ашё.

Тиббиётда **А. гигроскопик** пахта сингари яра зардобини шимиб оладиган мато ўрнида, фармацевтика санoатида ампула ва б. ларни ўрайдиган арзон ашё сифатида ишлатилади.

АЛКАЛОИДЫ — АЛКАЛОИДЛАР. Ўсимликлар (қисман ҳайвонлар) тўқималарида тайёр ҳолда учрайдиган асосли (ишқорий) хоссага ва кучли физиологик таъсирга эга бўлган, молекуласида азот сақловчи мураккаб органик бирикмалар.

Алкалоидлар кўпинча рангсиз, оптик фаол, ҳидсиз, аччиқ мазали, учувчан бўлмаган кристалл ёки аморф модда. Соф ҳолидагиси спирт ва б. органик эритувчиларда эриса, кислоталар билан ҳосил қилган тузлари сувда ва спиртда яхши эрийди.

Баъзан рангли, суюқ ва учувчан алкалоидлар ҳам учрайди. Аксарият, алкалоидлар азот сақловчи гетроциклик бирикмаларнинг ҳосилалари бўлгани учун улар шу бирикмалар асосида сифтларга (пирроллизидин, пиридин, хиполизидин, хиполин, изохинолин, индол, пурин ҳосилаларига ва бошқаларга) бўлинади.

Алкалоидлар ва уларни сақловчи ўсимликлар *заҳарли!* Бир қатор алкалоидлар (морфин, кодеин, глауцин, атропин, гиосциамин, кофеин, стрихнин, хинин, хинидин, платифиллин ва б.), уларни сақловчи ўсимликларнинг

препаратлари муҳим доривор восита сифатида тиббиётда турли касалликларни даволаш учун ҳамда халқ хўжалигининг бошқа тармоқларида қўлланилади.

АЛОЭ — АЛОЕ (TOURN.) L. — АЛОЙ Лоладошлар — Liliaceae оиласига мансуб, бўйи ватанида 4 м гача етадиган доим яшил дарахтсимон ўсимликлар. Ватани — Африканинг жануби-шарқидаги ярим чўл поҳиялари. СССР да икки тури: *А. деревовидное* — *А. arborescens* Mill. — Дарахтсимон алой ва *А. полосатое* — *А. striatula* Haw. — Йўл-йўл алой — Грузия, Украина ва Ўрта Осиёда бир йиллик ўсимлик сифатида ҳамда хоналарда ўстирилади.

Тиббиётда *А. баргининг қуритилган шираси* — сабур (Сабур-га қ.) ва б. *препаратлари* ишлатилади. Барг ва сабур таркибида антрацен ҳосилалари, смолалар, эфир мойи, аччиқ ва б. моддалар бор. Сабурнинг *катта дозаси* сурғи дори сифатида, *кичик дозаси* овқат-ҳазм қилишни яхшилаш ва иштаҳа очиш мақсадида ичилади. Биоген стимуляторларга бой баргларида суюқ экстракт (флакон ва ампулаларда чиқарилади), линимент (эмульсия), шира, шарбат ва таблетка тайёрланади. *Суюқ экстракти* ва *таблеткаси* кўз касалликларида ҳамда бошқа касалликларда (меъда ва ўн икки бармоқ ичак яраси, бронхиал астма ва б.) қўлланилади. *Алой линименти* ва *шираси* куйганга, турли яраларга, қуруқ ва ҳўл энидермитларга, нур терапия натижасида II—III даражали куйганга ишлатилади. *Шираси* япа гастрит, энтероколит ва қабзиятда ичилади.

АЛТЕЙ — АЛТНАЕА L. — ГУЛХАЙРИ. Гулхайридошлар — Malvaceae оиласига мансуб кўп йиллик ўт.

Тиббиётда гулхайрининг икки тури: *А. лекарственный* — *А. officinalis* L. — Доривор гулхайри ва *А. армянский* — *А. armeniaca* Ten. — Арман гулхайриси ишлатилади. Улар СССР нинг Европа қисми, Фарбий Сибирь, Кавказ, Ўрта Осиё ва Қозоғистондаги тўқайзорларда, сув буйларида ва б. нам ерларда ўсади.

Тиббиётда *илдизи* қўлланилади. Унинг таркибида кўп миқдорда шиллиқ моддалар, крахмал, пектин ва б. моддалар бор. Илдизининг препаратлари (*кукуни, дамламаси, қуруқ экстракти, шарбати*) ва *мукалтин* балгам кўчирувчи, юмшатувчи, қоплаб олувчи ва яллиғланишга қарши восита сифатида нафас олиш йўллари шамоллаши ҳамда меъда-ичак касалликларини даволашда ишлатилади. *Майдаланган илдизи* нафас йўллари шамоллаганда иш-

латиладиган юмшатувчи *жўкрак йиғмалар* — *чойлар* таркибига киради.

АММИ — АММИ L. — КЕЛЛА. Селдердошлар (соябонгулдошлар) — *Apiaceae (Umbelliferae)* оиласига мансуб, буйи 100—140 см га етадиган бир ва икки йиллик ўт.

Тиббиётда икки турининг *мевасидан* фойдаланилади:

А. большой — A. majus L. — Катта келланинг ватапи Европанинг Ўрта Ер денгизи бўйидаги мамлакатдир. СССР да Краснодар ўлкасида ва Туркменистонда ўстирилади. Меваси таркибига фурукумаринлар (бергаптен, ксантоксин, изопимпинеллин, ипператорин ва б.), эфир мойи, ёғ ва б. моддалар бор. Дори препарати — *аммифурил* нес касаллигини даволашда қўлланилади.

А. зубной — A. visnaga L. — Тишли келла. Озарбайжоннинг шўр тупроқли чўлларида, қияликларида ва экинзорларида ўсади. Шимолий Кавказда, Молдавия ва Қримда махсус ўстирилади. Меваси таркибига фурохромон ҳосилалари (келлин, виспагин ва б.), эфир мойи, ёғ, флавоноидлар, фурукумаринлар ва б. бирикмалар бор. Дори препаратлари *келлин* ва *ависан* (фурохромонлар, флавоноидлар ва фурукумаринлар аралашмаси) бронхиял астма, кукйўтал, меъда, ичак, сийдик ва ўт йўллариининг санчиқ (спазма) касалликларининг ҳамда кўкрак қисми (стенокардия) ни даволаш учун ишлатилади.

АМОРФА КУСТАРНИКОВАЯ — АМОРФА FRUTICOSA L. — БУТАСИМОН АМОРФА. Дуккакдошлар — *Fabaceae* оиласига мансуб бўйи 1—2 м га етадиган б у т а. Манзарали бута сифатида Ўрта Осиё ва СССР Европа қисмининг жанубий ноҳияларида боғ ва ҳиёбонларда ўстирилади.

Тиббиётда *уруғи* ишлатилади. Унинг таркибига ротеиноидларга кирадиган аморфин ва аморфол гликозидлар, мой ва б. моддалар бор. Аморфиннинг дори препарати — *фрутицин* тишчантирувчи ва кардиотоник восита сифатида юрак-томир касалликларига қўллашга тавсия этилади.

АНАБАЗИС (ЕЖОВИК) БЕЗЛИСТНЫЙ — ANABASIS ARNUTTA L. — БАҒСИЗ ИТСИГАК. Шўрадошлар — *Chenopodiaceae* оиласига мансуб я р и м б у т а. Ўрта Осиё, Қозоғистон, Шимолий Кавказ, Озарбайжон ва Волга бўйидаги тақир, ер ости сувига яқин бўлган қумли, чўл, ярим чўл, шўр ва экин экинмайдиган ерларда ўсади.

Тиббиётда *бир йиллик яшил новдалари* ишлатилади. Таркибига алкалоидлар (анабазин, афиллин ва б.), орга-

ник кислоталар, углеводлар ва б. моддалар бор. Алкалоидлар ўсимликнинг ҳамма қисмида бўлгани учун у бутунлай заҳарлидир. Анабизин препараты — *анабизин гидрохлорид* папирос чекинини ташлашга ёрдамчи восита сифатида қўлланилади.

АНИС ОБЫНОВЕННЫЙ — **ANISUM VULGARE GAERTN (PIMPINELLA ANISUM L.) АНИССИМОН АРПАБОДИЁН.** Селдердошлар (соёбоғулдошлар) — *Apiaceae (Umbelliferae)* oilасига мансуб бир йиллик ўт. Воронеж вилояти, Украина ва Шимолий Кавказда ҳамда зривор ўсимлик сифатида Ўрта Осиёда ўстирилади.

Тиббиётда *меваси* ва *эфир мойи* ишлатилади. Меваси таркибида эфир мойи, ёғ, оқсил ва б. моддалар бор. Эфир мойи кўп миқдорда анетол, анис альдегиди, анис кислотаси ва б. бирикмалардан таркиб топган. *Меваси ва эфир мойи* бағам кўчрувчи (бронхит, ларингит, кўкйўтал, нафас олиш йўллариининг яллиғланиш касалликларида), ичак фаолиятини кучайтирувчи, ел ҳайдовчи ва сурги восита сифатида қўлланилади. *Меваси* ич юмшатувчи ва кўкрак оғриғига қарши ишлатиладиган *чойлар* — *йиғмалар*, шунингдек *эфир мойи навшадил-арпабодиён томчиси ва кўкрак элексир* таркибига киради. *Эфир мойи* яна фармацевтика амалиётида ёқимсиз таъмли дори шакллари *мазасини* яхшилаш учун ишлатилади.

АРАЛИЯ МАНЬЧЖУРСКАЯ — **ARALIA MANDSHURICA RUPR. ET MAXIM. — МАНЬЧЖУРИЯ АРАЛИЯ-СИ.** Аралиядошлар — *Araliaceae* oilасига мансуб, бўйи 1,5—5 м га етадиган сер тиканли дарахт. Приморье ўлкасидаги ўрмонларда ўсади.

Тиббиётда *илдизи* ишлатилади. Илдиз таркибида тритерпен сапонинлар (А. В. С ва б. аралозидлар), эфир мойи, смола ва б. моддалар бор. Илдизидан тайёрланган препаратлари: сўрмаси (*настойка*) ва *сапарал* женьшень препаратлари ўрнида жисмоний ва маънавий чарчаганда организмнинг умумий қувватини ошириш учун қўлланилади.

АРАХИС ПОДЗЕМНЫЙ (ЗЕМЛЯНОЙ ОРЕХ) — **ARACHIS HYPOGAEA L. — ЕРЁНҒОҒ.** Дуккакдошлар — *Fabaceae* oilасига мансуб бир йиллик ўт. Ўрта Осиё, Қозоғистон, Кавказ ва СССР Европа қисмининг жанубий поҳияларида ўстирилади.

Тиббиётда *Е.* нинг *мойи* ишлатилади. Уруғи таркибида кўп миқдорда мой, оқсил, тритерпен сапонинлар, витамин В ва Е, биотин, паптатаен кислота, бетаин, холин,

қанд ва б. моддалар бор. Ерёнғоқ уруғи эмульсия, бодом мойи ўрнида баъзи дори моддалардан инъекцион эритма ҳамда учувчан суюқ суртмалар ва мингдевона мойи тайёрлашда қўлланилади. *Уруғининг эмульсияси* бодом уруғи эмульсияси ўрнида меъда ва ичак оғриғини қолдириш учун ҳамда юмшоқ сурғи, юмшатувчи ва тиришишга қарши восита сифатида ишлатилади.

АРНИКА ГОРНАЯ — **ARNICA MONTANA L.** — **ТОҒ АРНИКАСИ.** Астрадошлар (мураккабгулдошлар) — *Astegaceae (Compositae)* oilасига мансуб, бўйи 20—60 см гача ўсадиган кўп йиллик ўт. Ғарбий Украина ва Белоруссиянинг тоғли ноҳияларидаги ўтлоқларда, Литва ва Латвиядаги пина баргли ўрмонларда ўсади.

Тиббиётда *гули* ишлатилади. Гули таркибида эфир мойи, витамин С, каротиноидлар, тритерпендиоллар, органик кислоталар, қанд, холин, аччиқ, ошловчи ва б. моддалар бор. *Гулининг сўрмаси (настойкаси)* бачадондан қон кетишини тўхтатиш, бачадон қувватини ҳамда юрак фаолиятини кўтариш учун қўлланилади. Гулидан тайёрланган *қайнатма* ва *дамламаси* шикастлангандан сўнг кўкариб қолган жойини ҳамда яра ва чипқонларни даволаш учун ишлатилади. Давлат фармакопеяси Тоғ арникаси билан бир қаторда **А. олиственная** — **A. foliosa Nitt.** — **Сербарг арника** ва **А. Шамиссо** — **A. chamissionis Less.** — **Шамиссо арникаси** *гулларини* тиббиётда ишлатишга рухсат этади.

АРОНИЯ ЧЕРНОПЛОДНАЯ (РЯБИНА ЧЕРНОПЛОДНАЯ) — **ARONIA MELANOCARPA (MICHX.) ELLIOT.** — **ҚОРА МЕВАЛИ АРОНИЯ.** Раъногулдошлар — *Rosaceae* oilасига мансуб, бўйи 2—2,5 м гача етадиган бутта. Ватани Шимолий Американинг шарқий қисми. СССР да Ленинград атрофларида, Олтойда, Урал, Ғарбий Сибирь ва б. ерларда ўстирилади.

Тиббиётда *меvasи* ишлатилади. Меваси таркибида флавоноидлар (рутин, кверцетин, гесперидин ва б.), қанд, органик кислоталар, витаминлар: С, РР, В₂ ва Е, каротин, ошловчи ва б. бирикмалар бор. Мевасининг препаратлари (кукуни, таблеткаси, шираси) қон босимининг ошиши, турли қон кетишлар, атеросклероз, гастрит ва б. касалликларни даволашда қўлланилади.

АСТРАГАЛ — **ASTRAGALUS L.** — **АСТРАГАЛ.** Дуккакдошлар — *Fabaceae* oilасига мансуб, бир ёки кўп йиллик ўт ҳамда буталар.

Тиббиётда бир қанча турлари ишлатилади:

А. войлочновестивый — **A. piletocladus Freyn et**

Sint. — Пахмоқ шохли астрагал; *A. мелкоголовчатый* — *A. microscephalus* Willd. — Майдабош астрагал. Булар Туркменистон, Арманистон, Озарбайжон ва Ўзбекистон жанубидаги тоғли ноҳияларда ўсади. Уларнинг нояси ва шохларидан *елим (камедь)* олинади. *Елими*, таблетка, ҳаб, эмульсия ва б. дори шакллари тайёрлашда араб елими (гуммиарабик) ўрнида ишлатилади.

А. серпоплодный — *A. falcatus* Lam. — Ўроқсимон мевали астрагал. Бўйи 40—100 см гача етадиган кўп йиллик ўт. СССР Европа қисми ва Кавказдаги кенг баргли ўрмон-ўтлоқлар, чўллар, бутазорлар, дарё бўйлари, тоғларнинг юқори қисмигача бўлган ерларда ўсади. Тиббиётда *ер устки қисми* ишлатилади. Таркибида флавоноидлар (робинин ва б.), кумаринлар, тритерпеноидлар, фенолкарбон кислоталар ва б. моддалар бор. Ер устки қисмидан фларонин препарати (асосан робининдан ташкил топган) олинади. *Бу препарат* буйрак касалликлари (азотемия ва б.) ни даволашда қўлланилади.

А. шерстистоцветковый — *A. dasyanthus* Pall. — Сертук гулли астрагал. Украина жанубидаги чўлларда ўсади.

Тиббиётда *ер устки қисми* ишлатилади. Таркибида глицирризин ва тритерпен сапонинлар, флавоноидлар ва б. моддалар бор. *Дамламаси* юрак-томир системаси, гипертония ва нефрит касалликларини даволашда қўлланилади.

Б

БАГУЛЬНИК БОЛОТНЫЙ — *LEDUM PALUSTRE* L. — **БОТҚОҚ ЛЕДУМИ**. Эрикациядошлар — *Ericaceae* oilасига мансуб, бўйи 50—100 см гача ўсадиган доим яшил бута. СССР Европа қисмининг ўрмон ва тундраларда, Сибирь ва Узоқ Шарқдаги торфли ботқоқликларда, сернам нинабаргли ўрмонларда тарқалган.

Тиббиётда *ер устки қисми* ишлатилади. Таркибида эфир мойи, флавоноидлар, арбутин гликозиди, витамин С, ошловчи ва б. моддалар бор. Эфир мойи ледол, палюстрол ва б. терпеноидлардан таркиб топган. *Дамламаси* бронхит, ўпка сили ва ўнканинг бошқа касалликларида балгам кўчирувчи восита сифатида қўлланади. *Эфир мойининг зиғир* мойидаги 10% ли эритмаси тумов (ринит) ва грипп касалликларини даволашда қўлланилади.

БАДАН ТОЛСТОЛИСТЫЙ — *BERGENIA CRASSIFOLIA* FRITSCH. — **ҚАЛИН БАРГ БЕРГЕНИЯ**. Қорақатдошлар — *Saxifragaceae* oilасига мансуб, бўйи 50 см

гача етадиган кўп йиллик ўт. Сибирь ва Олтой тоғларида, Саян тоғ қияликларида, тоғ ўрмонларида, Байкал кўли атрофидаги тошлоқ ерларда ўсади.

Тиббиётда *илдизнояси* ишлатилади. Таркибида кўп миқдорда ошловчи моддалар, арбутин ва бергенин гликозидлари, галлат кислота, қандлар ва б. бирикмалар бор. *Илдизнояси қайнатмаси* колит, энтероколит касалликларида истеъмол қилинади, стоматит ва гингивитда оғиз чайишга берилади, акушерлик-гинекология амалиётида бачадон бўйни эрозиясини даволашда қўлланилади. Баргининг таркибида арбутин гликозиди, гидрохинон, галлат кислота, ошловчи ва б. моддалар бўлиб, унинг *қуруқ экстракти* сийдик йўллари касаллигида ишлатилади.

БАЗИЛИК — *OSIMUM L.* — **РАЙҲОН**. Ясноткадошлар (лабгулдошлар) — *Lamiaceae* (*Labiaceae*) оиласига мансуб, бўйи 45—100 (базан 150) см га етадиган ярим буталар.

Тиббиётда *икки турининг ер устки қисми* ишлатилади. Уларнинг ватани Африка ва Осиёнинг тропик ва субтропик ерлари ҳамда Мадагаскар ороли. Қрим, Краснодар ўлкаси, Грузия, Арманистон, Молдавия, Қирғизистон жумҳуриятлари ва Воронеж вилоятида ўстирилади.

Б. мятолистный (Б. камфорный) — *O. menthaefolium* Pochst. — Ялғиз барг райҳон (**Камфорали райҳон**). Ер устки қисми таркибида эфир мойи бор. Эфир мойи асосан камфора ва б. терпеноидлардан ташкил топган. Ўсимликдан камфора олинади. Унинг доривор препаратлари — кукуни, мойдаги ва спиртдаги эритмалари ва турли мураккаб дорилар таркибида ис газли, наркотиклар ва уйқу дорилар билан заҳарланганда юрак-томир системасининг ишини ва нафас олишни қўзғотишда ичиш ҳамда бод ва шамоллаш касалликларида мушакларнинг оғриган жойига суртиш учун қўлланилади.

Б. эвгенольный — *O. gratissimum L.* — **Эвгонелли райҳон**. Ер устки қисми таркибида эфир мойи бўлиб, у асосан эвгенол ҳамда камфора, метилхавикол ва б. терпеноидлардан таркиб топган. Эфир мойидан эвгенол олинади.

Эвгенол антисептик ва оғриқ қолдирувчи восита сифатида тиш касалликларини даволашда, унинг дори препарати — *эвгенол бензоат* — йўтал қолдириш, бош оғриғи ва баъзи невралгик касалликларда ишлатилади.

БАРАНЕЦ ОБЫКНОВЕННЫЙ (ПЛАУН-БАРАНЕЦ) — *HUPERZIA SELAGO (L.) — BERNDH.* — **ОДДИЙ ХУПЕРЗИЯ**. Ликоподиядошлар — *Lycopodiaceae* оиласига мансуб, бўйи 5—25 см гача етадиган кўп

йиллик доим яшил, спорали ўт. СССР Европа қисмининг ўрмонларида, Кавказ, Сибирь ҳамда Узоқ Шарқдаги мохли урмонларда ва тоғ тепасидаги ўтлоқларда ўсади.

Тиббиётда *ер устки қисми* ишлатилади. Таркибида алкалоидлар, флавоноидлар, смолалар, шиллиқ, пектин ва б. моддалар бор. *Қайнатмаси* сурункали ичкиликбозлик (алкоголизм), кашандалик (никотинизм) ҳамда псориаз ва б. тери касалликларини даволаш учун қўлланилади.

БАРБАРИС ОБЫКНОВЕННЫЙ — BERBERIS VULGARIS L. — ОДДИЙ ЗИРК. Зиркдошлар — Berberidaceae оиласига мансуб, бўйи 1,5—2 м гача етадиган тиканли бута. СССР Европа қисмининг ғарбий ва марказий вилоятларидаги чўл ва ўрмон-чўл ерларда ўсади. Манзарали ўсимликлар сифатида махсус ўстирилади.

Тиббиётда *барги ва илдизи* ишлатилади. Таркибида алкалоидлар (берберин ва ҳ.) ҳамда б. бирикмалар бор. *Берберин бисульфат* сурункали гепатит, гепатохолецистит, холецистит ва б. жигар касалликларида ҳамда ўт қопининг тош касаллигида ўт ҳайдовчи восита сифатида қўлланилади. *Ўт ҳайдовчи дорп* сифатида баъзан *В. амурский*. — *V. amurensis* Rupr. — Амур зиркининг *баргидан тайёрланган сўрма (настойка)* ҳам ишлатилади. Бу ўсимликнинг баргида ҳам оддий зирк баргидаги алкалоидлар (берберин ва б.) бор. *Оддий зирк илдизи Здренко йиғмаси* таркибига киради.

БАРВИНОК — VINCA L. — БЎРИГУЛ. Кендирдошлар. — Аросунасеае оиласига мансуб кўп йиллик ўт туркуми.

Тиббиётда икки туридан фойдаланилади (*улар захарли!*):

Б. малый — *V. minor* L. — **Кичик бўригул**. Доим яшил ўсимлик. СССР Европа қисмининг жанубий, Закавказье-нинг шимоли-ғарбий ноҳияларидаги ўрмонларда, буталар орасида ва тоғ қияликларида ўсади.

Тиббиётда *ер устки қисми* ишлатилади. Таркибида алкалоидлар (винкамин, минорин ва б.) бор.

Б. прямой — *V. erecta* Rgl. et Schmalh. — **Тик ўсувчи бўригул**. Ўрта Осиё тоғларининг этагидаги ўрта қисмигача булган ёнбағирларида ўсади.

Тиббиётда *ер устки қисми* ҳамда *илдизпояси* ва *илдизи* ишлатилади. Таркибида алкалоидлар (винканин ва б.), стероид сапонин, урсол кислота ва б. моддалар бор.

Бўригул турларининг *дори препаратлари (девинкан,*

винкапан, винкатон) қон босимини пасайтирувчи восита сифатида гипертония касаллигини даволашда ҳамда мия қон томирлари сиқилиши (спазмаси) касаллигида қўлланилади.

Бўригулнинг Украина, Кавказ ва Туркменистоннинг тоғ этакларида ва б. ерларида ўсадиган турлари: **Б. большой** — *V. major* L. — Катта бўригул ва **Б. травянистый** — *V. herbacea* Waldst. et Kit. — Ўтсимон бўригул ер устки қисмлари таркибида алкалоидлар борлиги ва улар қон босимини пасайтириш таъсирига эга эканлиги аниқланган. Бу ўсимликлар алкалоидларини тиббиётда ишлатишга тавсия этилган.

БАРХАТ АМУРСКИЙ — *RHELLODENDRON AMURENSE* RUPR. — АМУР БАХМАЛИ. Рутадошлар — Rutaceae оиласига мансуб, бўйи 10—30 м гача етадиган д а р а х т. Приморье ва Хабаровск ўлкалари ва Жанубий Сахалиндаги текислик ва тоғ ўрмонларида ўсади.

Тиббиётда *дарахт пўстлоғи (луб қисми)* ишлатилади. Таркибида алкалоидлар (берберин, пальмитин, феллоденин ва б.), кумаринлар, сапонинлар, флавоноидлар ва б. моддалар бор. Пўстлоғининг толаси (луб қисми) дан берберин алкалоиди олинади. *Толаси* оғриқ қолдирувчи, балғам кўчирувчи, антисептик восита сифатида ҳамда шамоллаш касалликларида қўлланилади.

БЕЗВРЕМЕННИК — *SOLCHICUM* L. — САВРИНЖОН. Лолагулдошлар — Liliaceae оиласига мансуб, кўп йиллик *заҳарли ўт ўсимликлар*.

Тиббиётда икки турининг туганак пиёзи ишлатилади:

Б. великолепный — *S. speciosum* Stev. — **Чиройли савринжон**. Кавказ тоғларининг ўрмон четларида ва тоғ бағирларида ўсади.

Б. осенний — *S. autumnale* L. — **Кузги савринжон**. Украинанинг ғарбий ноҳияларида, Белоруссия ва Латвияда ўсади.

Туганак пиёзи таркибида алкалоидлар (колхицин, колхамин, специозин ва б.), гликоалкалоидлар, флавоноидлар (апигенин ва б.), қандлар, фитостеринлар ва б. бирикмалар бор. Колхамин (омаин) таблетка ва суртма ҳолида тери раки ва сурункали лейкоз касалликларини даволашда қўлланилади.

БЕЛЕНА ЧЕРНАЯ — *NYOSCYAMUS NIGER* L. — ҚОРА МИНГДЕВОНА. Итузумдошлар — Solanaceae оиласига мансуб, бўйи 150 см гача ўсадиган икки йиллик *заҳарли ўт ўсимлик*. СССР Европа қисми, Кавказ, Сибирь, Ўрта Осиё ва Узоқ Шарқда ариқ бўйларида,

йўл ёқаларида, ўтлоқларда, экин экилмай қолган ерларда ва б. ерларда ўсади.

Тиббиётда *барги* ишлатилади. Таркибида алкалоидлар (гиосциамин, атропин, скополамин ва б.), гликозидлар, флавоноидлар ва б. моддалар бор. Баргининг дори препаратлари — *мойи* оғриқ қолдирувчи ва спазмолитик восита сифатида, *суртма дорилар таркибида* бод ва невралгия касалликларида тананинг оғриган жойига суртилади. *Барги* астма касаллигида қўлланиладиган астматол ва астматин сигаретлари таркибига киради.

БЕЛОКОПЫТНИК (ПОДБЕЛ) ГИБРИДНЫЙ — PETA-SITES HYBRIDUS GAERTN. — ДУРАГАЙ ПЕТАЗИТЕС. Астрадошлар (мураккабгулдошлар) — Asteraceae (Compositae) оиласига мансуб кўп йиллик ўт. СССР Европа қисмининг ғарбий ва марказий ноҳиялари, Кавказ ва Қримдаги дарё қирғоқларида, кўл бўйларида ва б. нам ерларда ўсади.

Тиббиётда *барги*, баъзан *илдизпояси* ишлатилади. Таркибида сапонинлар, эфир мойи, флавоноидлар, алкалоидлар, сесквитерпен спирт — петазол, петазин, ошловчи ва б. моддалар бор. *Барги Здренко йиғмаси* таркибига киради. Илдизпоясининг *экстракти*, *петазол* ва *петазин* спазмолитик, гипотензив ва антикоагулянт таъсирга эга.

БЕРЕЗА ПОВИСЛАЯ — BETULA PENDULA ROTH. — ОҚ ҚАЙИН. Қайиндошлар — Betulaceae оиласига мансуб, бўйи 10—20 м гача етадиган дарахт. СССР Европа қисмининг ўрмонларида ва Сибирдаги аралаш ўрмонларда ўсади. Баъзан қайинзорлар ташкил қилади.

Тиббиётда мана шу: **Б. повислая (Б. бородавчатая) — Betula pendula Roth. (B. verrucosa, B. Alba) — Оқ қайин (сўгалли қайин)** билан **Б. пушистая — B. pubescens Ehrh.** — Пахмоқ қайиннинг *куртаги*, *барги* ва *қатрони* ишлатилади. Куртаги таркибида эфир мойи, флавоноидлар (апигенин, акацетин, кемпферол, изорамнетин ва б.), сапонинлар, смолалар, витамин С, ошловчи ва б. моддалар, баргида — эфир мойи, витамин С, сапонинлар, флавоноидлар (гиперозид, кверцетин, апигенин, кемпферол ва б.), ошловчи ва б. моддалар бор. Куртагининг эфир мойи таркибида бетулен, бетулол, кариофиллен ва б. терпеноидлар бор. *Куртак* ва *барг дамламалари* сийдик ҳайдовчи восита сифатида истисқо касаллигини даволашда қўлланилади, *баргининг дамламаси* яна авитаминозларда, *куртак дамламаси* — ўт ҳайдовчи восита сифатида холецистит ва б. да ишлатилади. Қайин дарахтининг *қатрони* — Вишневский суртмаси таркибида яраларни, Виль-

кинсон суртмаси таркибда қўтир ва б. тери касалликларини даволашда қўлланилади.

БЕССМЕРТНИК ПЕСЧАНЫЙ — HELICHRYSUM ARENARIUM (L.) Moench. — ҚУМЛОҚ БЎЗНОЧИ (ЎЛМАСЎТ). Астрадошлар (мураккабулдошлар) — Asteraceae (Compositae) оиласига мансуб, бўйи 30 см гача етадиган кўп йиллик ўт ўсимлик. СССРнинг Европа қисмида, Кавказ, Ғарбий Сибирь, Жанубий Қозоғистон ва Ўрта Осиёнинг айрим ноҳияларидаги қумлоқ нам ерларда ўсади.

Тиббиётда *гули* ишлатилади. Таркибда флавоноидлар (нарингенин, апигенин, кемпферол, уларнинг гликозидлари ва б.), кумаринлар, эфир мойи, инозит, витамин К, буёқ, ошловчи ва б. моддалар бор. Гулининг дори препаратлари — *қайнатмаси, таблетка ҳолидаги қуруқ концентрати — фламин, қуруқ экстракти ва ўт ҳайдовчи чойлар — йиғмалар* таркибда саргайма, сурункали холецистит ва б. да, ўт пуфгагига тош келганда, ўт йўллари касалликларида ўт ҳайдовчи восита сифатида қўлланилади.

Гулининг флавоноидлари *ийгиндиси — аримариндан тайёрланган суртма* кўз касалликларини даволашда ишлатилади.

БЕШЕНЫЙ ОГУРЕЦ ОБЫКНОВЕННЫЙ — ESCALLIUM ELATERIUM (L.) A. RICH. — ОДДИЙ ЭШАКБОДРИНГ. Қовоқдошлар — Cucurbitaceae оиласига мансуб, поясининг узунлиги 20—50 см га етадиган, палак отиб ўсадиган бир йиллик ут. Кавказ, Украинанинг жануби ва Туркменистонда денгиз қирғоқларида бегона ўт сифатида, қисман тунроқли қуруқ қояларда ўсади.

Тиббиётда *ер устки қисми* ва *меваси* ишлатилади. Таркибда гликозидлар (элатерицин А, В ва б.), α - ва β -элатринлар, витаминлар, оз миқдорда алкалоидлар ва б. моддалар бор. Халқ табибатида *меваси* истисқо, чақалоқларининг саргаймасида, ўзгарувчан иситма, бод, подагра, невралгия, бавосил ва б. касалликларни даволашда ишлатилади. Кучли сурғи, гижжа ва сийдик ҳайдовчи восита сифатида қўлланилади. Ўсимликнинг сурғи, шунингдек раққа қарши таъсир кўрсатиши унинг таркибда элатерицинлар бўлишига боғлиқ. Лекин у *заҳарли* бўлиб, кўп миқдорда истеъмол қилинса, қустиради, қорин огригади, юрак уришини тезлатади.

БИБЕРШТЕЙНИЯ МНОГОАДРЕЗНАЯ — BIEBERSTEINIA MULTIFIDA D. C. — КЎП ҚИЙИҚЛИ

ҚОНТЕПАР. Еронулдошлар — Geraniaceae оиласига мансуб, бўйи 10—60 см га етадиган йўғон илдизли кўп йиллик ўт. Ўрта Осиё ва Кавказ тоғларининг настки қисмидан то ўрта қисмигача бўлган шағалли ва тошли ёнбағирларда ўсади.

Халқ табобатида *илдизи* ишлатилади. Таркибида сапонинлар, углеводлар, кўн миқдорда ошловчи ва б. моддалар бор. *Илдизидан тайёрланган қайнатмаси* ичакдан ва бачадондан (туққандан сунг) қон кетишларини тўхташида қўлланилади.

БОДЯГА — SPONGILLA — СПОНГИЛЛА. Жуда енгил, майда ёки йирик тешикли, мўрт, яшил-кулранг ёки кулранг-сариқ тусли, ҳидсиз ва мазасиз, шакли ҳар хил, қаттиқ масса бўлиб, у сувлар (оқар сув, кўл ва б.) остида тошлар, ёғочлар, дарахт илдизларига ёпишиб, тўп-тўп бўлиб яшайдиган, узунлиги 40 см гача етадиган шиллиқ масса шаклидаги тубан ҳайвонлар скелетидир. Таркиби бир-бирига ёпишган нина шаклидаги кремний кристаллари, кальцийнинг карбонат ва фосфат тузлари, органик ва б. моддалардан таркиб топган. Кукуни ва суртмаси невралгия касалликларида оғриқ қолдириш учун оғриган жойларга ҳамда моматалоқ бўлиб, қон тўпланиб қолганда уни тарқатиб юбориш учун шу ерларга суртилади.

БОЛИГОЛОВ ПЯТНИСТЫЙ — SONIUM MACULATUM L. — ДОҒЛИ ЗАНГПОЙ (САССИҚАЛАФ). Селдердошлар (соябонгулдошлар) — Apiaceae (Umbelliferae) оиласига мансуб, бўйи 1 м га етадиган икки йиллик заҳарли ўт. СССР Европа қисми, Кавказ, Сибирь ва Ўрта Осиёнинг намли ерларида, тоғ этагидаги сойларда, суғориладиган ерларда, бегона ут сифатида экинзорларда ўсади.

Халқ табобатида *ер устки қисми* ишлатилади. Таркибида алкалоидлар (кониин ва б.), эфир мойи, витамин С, каротин, флавоноидлар (кверцетин ва кемпферол) ва б. бирикмалар бор. Халқ орасида ички органлар спазми вақтида вужудга келадиган оғриқ ва тиричишни тўхтатувчи, йутал қолдирувчи восита сифатида, мигрень, тутқаноқ ва бачадоннинг ўсма касалликларини даволашда қўлланилади. Илмий тиббиётда *ўсимлик экстракти, малҳами* ва *кониин алкалоидининг бромгидрат тузи* оғриқ қолдирувчи дори сифатида ишлатишга тавсия этилган.

БОЯРЫШНИҚ — CRATAEGUS L. — ДЎЛАНА. Раъногулдошлар — Rosaceae оиласига мансуб, бўйи 5 м гача етадиган бута ёки дарахт. СССР Европа қисмининг шарқий ноҳияларида, Қозогистоннинг шарқи ва Сибирь

даги ўрмонларда, ўрмон-чўл ерларда, аралаш ўрмонларда, Ўрта Осиёнинг тоғли ноҳияларида, бутазорлар ва ўтлоқларда ўсади.

Тиббиётда 6 тури: *В. алтайский* — *C. altaica* Vge. — **Олтой дўланаси** (**Сариқ дўлана**); *В. даурский* — *C. daurica* Koeschne ex Schneid. — **Даурия дўланаси**; *В. кроваво-красный* — *C. sanguinea* Pall. — **Тўқ қизил дўлана**; *В. колючий* — *C. oxycantha* L. — **Тиканли дўлана**; *В. однопестичный* — *C. monogyna* Jacq. — **Ёлғиз уруғчили дўлана** ва *В. пятипестичный* — *C. pentagyna* W. et K. — **Беш уруғчили дўлананинг меваси** ва *гули* ишлатилади. Булардан фақат тикапли дўлана СССР да ҳиёбонларда, боғларда ва кўчаларда ўстирилади. Дўлана турларининг меваси таркибида тритерпен сапонинлар, кислоталар, флавоноидлар (гиперозид, кверцитрин, кверцитин ва б.), холин, ацетилхолин, ошловчи ва б. моддалар, гулида — флавоноидлар, эфир мойи, тритерпен сапонинлар, кислоталар, холин, ацетилхолин ва б. бирикмалар бор. Дори препаратлари (*гулининг сўрмаси (настойкаси)* ва *мевасининг суюқ экстракти*) юрак касалликларини (юрак ишининг функционал бузилиши, оғир касалликлардан сўнг юракнинг кучсизланиши, пароксизмал тахикардия, титровчи аритмия), гипертония ва б. ни даволашда ҳамда аёлларда климакс даври бошланишида қўлланилади. Мевасининг *суюқ экстракти* юрак касалликларида ишлатиладиган *кардиовален* препарати таркибига киради.

БРИКЕТЫ — BRIKETUM — БРИКЕТЛАР. Маълум миқдордаги йирик майдаланган доривор ўсимлик маҳсулотларидан пресслаш йўли билан тайёрланган *дори шакли*. Брикетлар ташиш ва сақлаш учун қулай. Улар одатда муайян шаклда катакчаларга бўлинган бўлиб, врачлар кўрсатмасига биноан кераклигича бўлакчалардан синдириб олиб, уй шароитида *дамлама* ёки *қайнатма* тайёрлаб ичилади.

БРУСНИКА ОБЫКНОВЕННАЯ — VACCINIUM VITIS IDAEA L. — ОДДИЙ БРУСНИКА. Эрикациядошлар — Ericaceae оиласига мансуб, бўйи 25 см гача етадиган доим яшил бута. СССР нинг ўрмонзор ва тундра ноҳияларида ҳамда Кавказ тоғларида ўсади.

Тиббиётда *барги* ва *баргли повдалари* ишлатилади. Таркибида арбутин гликозиди, флавоноидлар (гиперозид ва б.), урсол, галлат ва б. кислоталар, кўп миқдорда ошловчи ва б. моддалар бор. *Дамламаси* ва *қайнатмаси* буйракка тош келганда, сийдик йуллари ва қовуқнинг шомолаш касалликларида дезинфекция қилувчи, сийдик

ҳайдовчи восита сифатида ҳамда бод ва подагра касалликларида қўлланилади.

БУЗИНА ЧЕРНАЯ — SAMBUCUS NIGRA L. — ҚОРА МАРЖОНДАРАХТ. Шилвидошлар (учқатдошлар) — *Sargifoliaceae* оиласига мансуб, бўйи 2—6 м га етадиган бутта ёки дарахт. РСФСР, Кавказ, Украина ва Беларуссиядаги кенг япроқли ўрмонларда ва буталар орасида ўсади. Ҳиёбон, боғ ва кўчаларда манзарали ўсимлик сифатида ўстирилади.

Тиббиётда гули ва қисман меваси ишлатилади. Гули таркибида эфир мойи, самбунигрин гликозиди, рутин, витамин С, холин, органик кислоталар ва б. бирикмалар бор. Меваси таркибида витамин С, каротин, антоцианлар, органик кислоталар, ошловчи ва б. моддалар сақланади. *Гулининг дамламаси* (баъзан, *мевасининг дамламаси*) шамоллашда терлатувчи, жигар, ўт пуфаги ва ўт йўллари касалликларида ўт ҳайдовчи ҳамда буйрак ва сийдик пуфаги касалликларида сийдик ҳайдовчи восита сифатида қўлланилади. Дамлама яна нафас олиш йўлларининг яллиғланиши ва б. шамоллаш касалликларида ишлатилади. *Гули* терлатувчи, сурги ҳамда томоқ огригида уни чайиш учун ишлатиладиган *чайлар* — *йиғмалар*, *меваси сурги экстракт* таркибига киради.

БУНИУМ ПЕРСИДСКИЙ — BUNIUМ PERSICUM (BOISS) K.-POL. — ЭРОН ЗИРАСИ. Селдердошлар (соябонгулдошлар) — *Ariaceae* (*Umbelliferae*) оиласига мансуб, бўйи 40—60 см бўладиган кўп йиллик ўт. Ўрта Осиёнинг тоғли районларидаги юмшоқ тупроқли тоғ ёнбағирларида ўсади.

Халқ табобатида *меваси* ишлатилади. Меваси таркибида эфир мойи, ёғ, оқсил ва б. моддалар бор. Кўкуни қорин огригини қолдириш, талоқ (қора жигар) шишини даволанида, *мевасининг сиркадаги дамламаси* — бурундан қон оқишини тўхтатиш учун ишлатилади. Қовурилган меваси сийдик ҳайдовчи восита сифатида қўлланилади.

В

ВАЛЕРИАНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ — VALERIANA OFFICINALIS L. — ДОРИВОР ВАЛЕРИАНА (КАДИ-ЎТ). Валерианадошлар — *Valerianaceae* оиласига мансуб, бўйи 2 м гача етадиган кўп йиллик ўт. СССРнинг ҳамма ноҳияларидаги (Ўрта Осиё ва Сибирнинг шимолий қисмидан ташқари) нам ерларда, ўрмон ёқаларида, ариқ бўйларида, буталар орасида ва ўтлоқларда ўсади. Воронеж, Москва, Новосибирск ва Киров вилоятларида,

Краснодар ўлкасида, Молдавия ва Белоруссияда махсус ўстирилади.

Тиббиётда *илдизнояси билан илдизи* ҳамда *ер устки қисми* шллатилади. Таркибида эфир мойи, валепотриатлар, алкалоидлар, изовалериан, сирка, олма кислота ва б. органик кислоталар, сапонинлар, ошловчи ва б. моддалар бор. Дори препаратлари (*дамламаси, сўрмаси (настойкаси) суюқ ва қуюқ экстрактлари* ва б.) перв системасини тинчлантириш (уйқусизликда, асабийлашишда) ҳамда юрак фаолиятини тартибга солиш учун қўлланилади. *Илдизнояси илдизи билан чойлар* — *ийғмалар* таркибида *изовалериан кислотасининг ментол билан эфири* — *валидол* тинчлантирувчи восита сифатида стенокардия (юрак санчиги) касаллигида қўлланилади.

ВАСИЛЁК СИНИЙ — *SENTAUREA CYANUS L.* — **ҚУҚ БЎТАҚЎЗ. АСТРАДОШЛАР (МУРАҚҚАБГУЛДОШЛАР)** — *ASTERACEAE (COMPOSITAE)* оиласига мансуб, бўйи 40—80 см га етадиган бир йиллик ўт. СССР Европа қисми, Кавказ, Ўрта Осиё ва Узоқ Шарқдаги ўтлоқларда, боғларда, буғдойзорларда, экинлар орасида ўсади, айрим жойларда манзарали ўсимлик сифатида экилади.

Тиббиётда *гули* шллатилади. Таркибида гликозидлар, антоцианлар, кумаринлар, шиллик, ошловчи ва б. моддалар бор. *Гулининг дамламаси* юрак ва буйрак фаолияти бузилиши натижасида тапага келган шишини (шу жумладан, истисқо касаллигини) даволашда сийдик ҳайдовчи восита сифатида қўлланилади. *Гуллари сийдик ҳайдовчи чойлар* — *ийғмалар* таркибига кирди.

ВАСИЛИСТНИК — *THALICTRUM L.* — **САНЧИҚЎТ.** Айиқтовондошлар — *Ranunculaceae* оиласига мансуб, бўйи 15 (40) — 100 см га етадиган *кўп йиллик заҳарли ўт*. Ўрта Осиё ва Қозогистоннинг тоғли ноҳияларида — тоғларнинг пастки қисмида ўрта поясигача (4200 м баладликкача) бўлган ўрмонлар, арчазорлар, тоғ бағирларида, ўтлоқлар, чакалакзорлар, дарё водийлари ва б. ерларда ўсади.

Тиббиётда: **В. воночий** — *Th. foetidum L.* — **Сасиқ санчиқўт**; **В. изопириодный** — *Th. isopyroides C. A. Mey.* — **Изопириод санчиқўт**; **В. малый** — *Th. minus L.* — **Кичик санчиқўт**; **В. простой** — *Th. simplex L.* — **Оддий санчиқўт** турларининг *ер устки қисми* шллатилади. Уларнинг таркибида алкалоидлар (фетидин, тальмин, таликтримин ва б.), флавоноидлар, кумаринлар, сапонинлар, витамин С, органик кислоталар, ошловчи ва б. моддалар бор. Ер

устки қисми *сўрмаси (настойкаси)* қон босимини пасайтириш таъсирига эга бўлиб, гипертония (қон босимининг ошиши) ҳамда стенокардия (юрак санчиғи) ва қон айланишининг бузилиш касалликларини даволашда ишлатилади. Кичик санчиқўтпнинг *ер устки қисми Здренко йиғмаси* таркибига киради.

БАТА — GOSSYPIUM — ПАХТА. Ғўза турларининг уруғи тукларидан (толаларидан) ташкил топган оқ рангли (баъзан малла-хира-сариқ рангли ҳам бўлади), ҳидсиз, мазасиз, юмшоқ ва майин масса. Унга махсус усул билан ишлов бериб (оқартирилади, ёгсизлантирилади ва ҳ.) гигроскопик пахта олинади. Пахта асосан клетчаткадан таркиб топган.

Тиббиётда *оддий пахта* компресс қилиш учун, *гигроскопик пахта* ва ундан тайёрланган *дока* ҳамда *бинт* боғлов ашёлари сифатида ишлатилади.

Боғлов ашёлари (пахта, алитнин ва б.) яраларни ташқи таъсиротдан, иккинчи марта инфекция киришидан сақлаш ҳамда яралардан чиқадиган суюқликлар (қон, йиринг) ни шимиб олиш, қон оқшини тўхтатиш ва операция пайтида кесилган жойларни қуришиб туриш учун қўлланилади.

БАХТА ТРЁХЛИСТНАЯ (ТРИЛИСТНИК ВОДЯНОЙ) — MENTHANTHES TRIFOLIATA L. — УЧБАРҒ. Ментуантдошлар — Menthantaseae оиласига мансуб, бўйи 5—35 см га етадиган (гул ўқи) кўп йиллик ўт ўсимлик. СССР Европа қисми, Сибирь, Узоқ Шарқ ва Кавказдаги кўлмак сувларда, ботқоқликларда, ариқ ва кўл ёқаларида, ботқоқли ўтлоқлар ва ўрмонларда ўсади.

Тиббиётда *барғи* ишлатилади. Таркибида аччиқ гликозидлар (мениантин, мелиантин, логанин, фолиаментин, сверозид ва б.), гепцианин алкалоиди, флавоноидлар (рутин, гиперозид), ошловчи ва б. моддалар бор. *Дамламаси* иштаҳа очиб ва овқат ҳазм қилишни яхшилаш учун ҳамда жигар ва ўт йўллари касалликларида ўт ҳайдовчи восита сифатида қўлланилади. *Барғи* аччиқ сўрма (настойка), иштаҳа очувчи, ўт ҳайдовчи ва тишчлантирувчи *чойлар* — *йиғмалар* таркибига киради.

ВЕРБЕНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ — VERBENA OFFICINALIS L. — ДОРИБОР ТИЗИМГУЛ. Тизимгулдошлар — Verbenaseae оиласига мансуб, бўйи 30—70 см га етадиган кўп йиллик ўт ўсимлик. СССР Европа қисми, Кавказ, Ўрта Осиёда тоғ этаклари, тоғлар, текисликлар, ариқ ва йўл ёқаларида, бегона ўт сифатида боғларда, экинзорларда ўсади.

Халқ табобатида *ер устки қисми* қўлланилади. Таркибида гликозидлар (вѳбеналин ва б.), сапонинлар, алкалоидлар, эфир мойи ва б. моддалар бор. *Қайнатмаси* халқ табобатида турли касалликлар (бош ва қорин огриғи, иситма, талоқ шиши, қўтир, шишлар, лат еб мома-талоқ булган жойлар ва б.) ни даволашда ҳамда сийдик ҳайдовчи, антисептик восита сифатида ишлатилади.

ВЕРЕСК ОБЫКНОВЕННЫЙ — CALLUNA VULGARIS (L.) HILL. — ОДДИЙ КАЛЛУНА. Эриқиядошлар. — Ericaceae оиласига мансуб, бўйи 30—70 см га етадиган доим яшил бута. СССР Европа қисмининг Шимолий ва ўрталаридаги қуруқ ва қумли қарагайзорларда, бутазорларда ва б. ерларда ўсади.

Тиббиётда *ёш, сербарғли новдалари* ишлатилади. Таркибида флавоноидлар, сапонинлар, арбутин гликозиди, смолалар, ошловчи ва б. моддалар бор. *Ер устки қисмининг дамламаси* сийдик ҳайдовчи, антисептик, яллиғланишга қарши (қовуқ ва буйрак жоми яллиғланганда ҳамда буйрак-топи касалликларини даволашда), асабий қузғалишларда тинчлантирувчи ва ухлатувчи ҳамда балғам кўчирувчи восита сифатида, меъда-ичак касалликларини (ичкетар, энтероколит ва б.), шамоллашларни даволаш учун ишлатилади.

ВЕЩЕСТВА ЖИРОПОДОБНЫЕ — ЁҒСИМОН МОДДАЛАР. Бир атомли, юқори молекулалӣ спиртларнинг ёғ ва б. кислоталар билан ҳосил қилган мураккаб эфирлари. Уларнинг таркибидаги стеарин, пальмитин, церотин, мелиссин ва б. кислоталар ҳамда цетил, церил, мирицил, холестерин ва б. спиртлар мураккаб эфирларни ҳосил қилишда иштирок этади.

Ёғсимон моддалар ёғларга нисбатан тургун бўлган бирикмадир. Улар ишқорларнинг спиртли эритмалари таясприда ва кўп қиздирилганда гидролизланади. Анализ қилишда уларнинг тозалиги ва баъзи физик ҳамда кимёвий константалари аниқланади.

Ёғсимон моддаларга мум, спермацет, ланолин ва б. киради. Улар фармацевтикада суртмалар, малҳамлар ва б. тайёрлашда ишлатилади.

ВЕЩЕСТВА ЭКСТРАКТИВНЫЕ ЛЕКАРСТВЕННОГО РАСТИТЕЛЬНОГО СЫРЬЯ — ДОРИВОР ЎСИМЛИКЛАР ХОМАШЕСИНИНГ ЭКСТРАКТИВ МОДДАЛАРИ.

Экстрактив моддалар бу — бирор эритувчи (сув, турли спиртлар, эфир, хлороформ ва б.) лар ёрдамида ўсимликлардан ажратиб олинган моддалар йиғиндиси бўлиб,

доривор ўсимлик хомашёсининг сифат даражасини белгиловчи кўрсаткичлардан биридир. Бу одатда Давлат фармакопеясида келтирилган усуллар ёрдамида аниқланади.

ВЗДУТОПЛОДНИК — RHODODI-CARPUS TURCZ. — ФЛОЙОДИКАРПУС. Селдердошлар (соябонгулдошлар) — *Apiaceae (Umbelliferae)* оиласига мансуб, бўйи 15—70 см га етадиган кўп йиллик ўт. Флойодикарпус турлари Узоқ Шарқ, Сибирнинг жануби, Ёқутистон ва Краснодар ўлкасининг тоғли ноҳияларида ва тоғ водийларида ўсади.

Тиббиётда икки тури: **В. мохнатый — Ph. villosus Ledeb.** — Сертукли флойодикарпус ва **В. сибирский — Ph. sibiricus K.-Pol.** — Сибирь флойодикарпусининг *илдиз-пояси* ва *илдизи* ишлатилади.

Илдизпояси ва илдизи таркибида кумаринлар (дигидросамидин, виснадин, умбеллиферон ва б.), хинонлар ва б. моддалар бор.

Ер остки аъзоларининг кумаринлари йиғиндиси — фловерин ва димидин препаратлари таблетка ҳолида спазмолитик ва қон томирларни кенгайтирувчи восита сифатида турли спазмолитик ҳолларда, Рейно касаллиги ва б. касалликларни даволашда қўлланилади.

ВИНОГРАД КУЛЬТУРНЫЙ — VITIS VINIFERA L. — ТОҚ (ЎЗУМ). Ўзумдошлар — *Vitaceae* оиласига мансуб, бўйи 30 м га етадиган, жингалақлари ёрдамида дарахтларга осилиб ўсувчи кўп йиллик ўсимлик. Тоқ кенг миқёсда ўстирилади.

Халқ табобатида *меваси* ва унинг *уруғи* ҳамда *барги* ишлатилади. Меваси таркибида кўп миқдорда қанд, органик (олма, вино, оксалат ва салицил) кислоталар, витамин В ва С, флавоноидлар, ошловчи ва б. моддалар, уруғида кўп миқдорда ёғ, ошловчи ва б. моддалар, баргида эса қандлар, кверцетин, инозит, холин, органик (вино, олма, протокатех ва б.) кислоталар, каротин, витамин В ва К, никотин ва фоли кислоталар, катехинлар, ошловчи ва б. моддалар бор. Тоқ меваси халқ табобатида — бавосил, подагра, буйрак, қовуқ, жигар, юрак, меъда, ичак касалликларини даволашда, сийдик ва ўт ҳайдовчи, қон оқинини тўхтатувчи ва қувват киргизувчи восита сифатида қўлланилади. *Меваси* илмий тиббиётда ҳам ишлатилади: меъда-ичак касалликлари, камқонлик, нефрит, сурункали бронхит ва б. касалликларда берилади. Бундан ташқари, меваси яна ўпка сили ва б. сабаблар туфайли организм дармонсизланганда ҳамда ҳаддан ташқари озби

кетганда қувват берувчи ва иштаҳа очувчи восита сифатида тавсия этилади.

ВИТАМИНЫ — VITAMINUM — ВИТАМИНЛАР. Одам ва ҳайвонлар учун муҳим аҳамияти бўлган, турли химиявий тузилишга эга органик бирикмалар. Оқсил, ёғ ва углеводларга нисбатан кам миқдорда талаб этиладиган бу бирикмалар ферментлар молекуласи таркибига кириб, тўқималардаги моддалар алмашинувида фаол иштирок этади.

Инсон ва ҳайвонлар организмга витаминлар фақат овқат билан киргани учун озиқ-овқат таркибида уларнинг кам бўлиши ёки бутунлай бўлмаслиги *гиповитаминоз* ва *авитаминоз* деб аталадиган оғир касалликларни вужудга келтиради. Ҳамма витаминларнинг кимёвий тузилиши аниқланганлигига ва кимёвий номга эга бўлишига қарамасдан ҳозиргача улар аксарият латин алфавити ҳарфи билан ифодаланиб келмоқда.

В. лар одатда, икки синфга (*сувда эрийдиган* ва *ёғда эрийдиган* витаминларга) бўлиб ўрғанилади.

Витамин А, ретинол — Vitaminum A, Retinolum — Витамин А, ретинол. Антиксерофтальмик витамин усимликларда синтезланмайди. У усимлик пигментлари — каротиноидларнинг ҳайвонлар организмда парчаланшидан ҳосил бўлади. Витамин А балиқ ёғи, тухум сариғи, сариёғ, жигар (айниқса, балиқ ва б. сув ҳайвонлари — кит, морж, тюлень жигарида) ва б. маҳсулотларда кўп бўлади.

Витамин А нинг организмда *етишмаслиги* ёки *бўлмаслиги* характерли кўз касалликлари — ксерофтальмия, кератомалация ва шабкўрликка олиб келади.

Витамин А₂, дегидроретинол — Витамин А, дегидроретинол. Тузи паст сувларда яшайдиган балиқлар жигаридан олинади.

Витамин А ва А₂ нинг доривор препаратлари юқорида кўрсатилган кўз касалликларини, баъзи тери касалликларини ҳамда А-авитаминоз касаллигини даволашда қулланилади.

Витамины группы В — В гуруҳ витаминлари.

Витамин В₁, тиамин Vitaminum B₁, Thiaminum — Витамин В₁, тиамин (аневрин). Ачитқилар, буғдой, гуруч, нўхат ва сули таркибида ҳамда жайдари (серкепак) унда бўлади.

Организмда бу витаминнинг *етишмаслиги* полиневрит (бери-бери) касаллигига олиб келади. Унинг дори препаратлари В-авитаминоз ва гиповитаминоз касалликлари

ҳамда неврит, радикулит, невралгия, периферик фалаж ва б. касалликларнинг олдини олиш ва даволашда қўлланади.

Витамин В₂, рибофлавин — Vitaminum B₂, Riboflavinum — Витамин В₂, рибофлавин. Ачитқиларда, сут зардоби, тухум оқида, гўшт, балиқ, жигар, пўхат, дон ва б. маҳсулотларда бўлади. Витамин В₂ ҳайвонлар организмида етишмасе, бўйи ўсмайди, жунлари тушиб кетади.

Дори препаратлари баъзи кўз касалликларини (конъюнктивит, катаракта, кўз шох парда яраси ва б.), нур касаллиги, ичак функцияси бузилиши ва б. касалликларни, битмайдиган яраларни ҳамда авитаминозларни даволашда ишлатилади.

Витамин В₃, пантотеновая кислота — Vitaminum B₃, Acidum pantothenicum — Витамин В₃, пантотенат кислота. Жигар, буйрак, тухум сариги, балиқ пилдириги, пўхат, ачитқи ва б. ўсимлик маҳсулотлари таркибида учрайди. Бу витамин қофермент А таркибига киради ва моддалар (углеводлар, ёғлар ва б.) алмашинувида иштирок этади.

Дори препаратлари моддалар алмашинувлари бузилиши натижасида рўй берган турли патологик ҳолларда, полиневрит, невралгия, экзема, аллергик дерматит, куйган, трофиқ яра, бронхиал астма, бронхит ва б. касалликларни даволашда ишлатилади.

Витамин В₆, пиридоксин — Vitaminum B₆, Pyridoxinum — Витамин В₆, пиридоксин. Ачитқилар, тозаланмаган ғалла, сабзавотларда, гўшт, балиқ, сут, треска балиғи ва қора молларнинг жигарида, тухум сариги ва б. маҳсулотларда бўлади. Витамин В₆ аминокислоталар (триптофан, метионин, цистеин, гистамин, глутамин ва б.) алмашинувида иштирок этадиган ферментлар таркибига киради; атеросклероз касаллигида липидлар алмашинувини яхшилайди. Бу витаминнинг организмда етишмаслиги махсус тери касалликларига олиб келади. Дори препаратлари В₆-гиповитаминозда. камқонлик, асаб касалликлари ва б. ларда қўлланади.

Витамин В₁₂, цианокобаламин — Vitaminum B₁₂, Cyanocobalaminum — Витамин В₁₂, цианокобаламин. Гўшзда, жигар, буйрак, ичак, тухум ва б. маҳсулотларда кўп тўпланади.

Бу витамин қон яратилиш жараёнида фаол иштирок этади, жигар ва нерв системаси фаоллигига яхши таъсир кўрсатади. Дори препаратлари турли камқонлик, нур касаллиги, Аддисон-Бирмер, жигар, баъзи тери касалликларини даволашда қўлланилади.

Витамин В₁₅, кальций пангамат — Vitaminum В₁₅ Calcipangamas. — Витамин В₁₅, пангамат кальций. Организма модда алмашинувни яхшилади. Дори препарати атеросклерознинг баъзи турлари, мия қон томирларининг склерози, жигар, ўпка, терининг баъзи касалликларида қўлланилади.

Витамин В_с, фолиевая кислота — Vitaminum В_с, Acidum folicum. — Витамин В_с, фоли кислота. Сабзавотлар — салат, исмалоқ, дуккакли ўсимликлар (нўхат, лавия ва б.), жигар, буйрак ва б. маҳсулотларда бўлади. Бу витамин ҳайвонлар организмда нуклеин кислота синтезида иштирок этади. Дори препаратлари камқонликда ишлатилади.

Витамин С, аскорбиновая кислота — Vitaminum С, Acidum ascorbinicum — Витамин С, аскорбин кислота. Наъматак, лимон, апельсин, сабзавотлар, ҳўл мевалар, шунингдек сут, тухум ва б. маҳсулотларда бўлади. Организмда витамин С етишмаслиги (С-гиповитаминоз) ёки унинг бўлмаслиги (С-авитаминоз) цинга (скорбут) касаллигига олиб келади. Дори препаратлари С-авитаминоз касаллигининг — цинганинг олдини олиш ва даволашда, геморрагик диатез, тиш милкининг бузилиши, гипохромли камқонлик ва б. касалликларда қўлланилади.

Витамины группы D — D гуруҳ витаминлари: D₁, D₂, D₄ ва D₅ витаминларини ўз ичига олади. Булардан муҳим аҳамиятга эга бўлганлари: Витамин D₂, эргокальциферол ёки кальциферол — Vitaminum D₂, Ergocalciferolum — Витамин D₂, эргокальциферол ёки кальциферол; Витамин D₃, холекальциферол — Cholecalciferolum, Vitaminum D₃ — Витамин D₃, холекальциферол. Витамин D₂ эргостеринни, D₃ — 7-гидрохолестеринни ультрабинафша нурлар билан ёритиш натижасида ҳосил бўлади. Эргостерин ачитқилар ва қўзиқоришларда бўлади. D₂ ва D₃ витаминлар физик-кимёвий хоссалари ҳамда организмга таъсири бўйича бир-бирига яқин ва улар тиббиётда бир мақсадда витамин D номи билан ишлатилади. Витамин D балиқ, айниқса, треска балиғи, жигар ва ёғ тўқималарида, тюлень ва б. денгиз ҳайвонларида, камроқ миқдорда тухум саригида, балиқ ивилдиригида, сарийёғ, сут ва б. маҳсулотларда бўлади. Организмда витамин D етишмаса, фосфор ва кальций алмашинуви бузилади, болаларни рахит касаллигига олиб келади. Шунинг учун витамин D препаратлари рахитнинг олдини олиш ҳамда даволашда ва б. баъзи бир суяк касалликларида ишлатилади.

Витамин E, токоферолы — Vitaminum E, Tocopherolum

— **Витамин Е, токофероллар.** Ўсимликларнинг яшил қисмларида, айниқса, дон ўсимликларининг янги униб чиқаётган қисмида, ўсимлик мойларида, қисман жигар, тухум сариғи, гўшт, сут ва б. маҳсулотларда бўлади. Энг фаоли α-токоферол ҳисобланади. Организмда витамин Е етишмаслиги бола бўлмасликка (боласизликка) олиб келади. Дори препаратлари эркаклар жинсий безининг фаолиятини бузилишида ҳомиладорликнинг бузилиш хавфи бўлган ҳолларда, ҳайз кўришнинг бузилиши, баъзи тери ва б. касалликларда ишлатилади.

Витамин F — Vitaminum F — Витамин F. Бу ном билан ёғларнинг таркибий қисми ва организм учун зарур бўлган тўйинмаган ёғ кислоталар (линол, линолен, арахидон ва б. кислоталар) йиғиндиси ифодалади. Витамин F асосан ўсимлик мойларида учрайди. У қонда холестерин миқдорининг камайишига олиб келади. Шунинг учун дори препаратлари атеросклерозни даволашда қўлланилади.

Витамин N, биотин — Vitaminum N, Biotinum — Витамин N, биотин. Одам, ҳайвонлар, ўсимликлар ва микро-организмлар ҳаёти учун зарур бирикма. У кўп миқдорда жигар, ловия, сут ва б. маҳсулотларда бўлади.

Витамин K — Vitaminum K — Витамин K, антигеморрагик омил. Витамин K га нафтохиноннинг биологик фаол бўлган учта ҳосиласи киради: витамин K₁ филлохинон (гулли ўсимликларда кўп учрайди), витамин K₂ фарнохинон (баъзи бактерияларда бўлади) ва фитикоил (одамдаги сил бактериясида бўлади). Организмда витамин K етишмаса, қонда протромбин камайиб кетади ва оғир қон оқинларга олиб келади. Дори препаратлари турли касалликларда қон оқинини тўхтатиш учун ишлатилади.

Витамин P — Vitaminum P — Витамин P. Ўсимликларда кенг тарқалган, майда қон томирлар — капиллярлар девори ўтказувчанлигини мустаҳкамлайдиган ва уларнинг синишини камайтирувчи таъсирга эга бўлган флавоноидлардир. Улар орасида тиббиёт амалиётида кўп ишлатиладиганлари — рутин, кверцетин, гиперозид ва б. бирикмалари ҳамда цитруслар (лимон, апельсин ва б.) мевасининг пўстидан олинадиган витаминлар — цитрин, чой баргидан олинадиган витамин P ва арония ўсимлиги мевасидан олинадиган витамин P. Витамин P нинг дори препаратлари P-гипо- ва P-авитаминоз касалликлари ва капиллярлар девори ўтказувчанлиги бузилишидан келиб чиққан касалликларнинг олдини олиш ҳамда уларни даволаш, шунингдек геморрагик диатез, кўз тўр пардасига

қон қуйилиши, қон босимининг ошиши ва нур касаллик-ларида қўлланади.

Витамин РР, никотинамид (никотиновая кислота) — Vitaminum РР. Nicotinamidum (Acidum nicotinicum) — Витамин РР — никотинамид (никотин кислота). У ачитқилар, сабзавотлар, ҳўл мевалар, кепак, гречиха, жигар, буйрак, гўшт, балиқ, сут ва б. маҳсулотлар таркибида бўлади. Витамин РР организмда етарли бўлмаса, пеллагра касаллиги келиб чиқади. Дори препаратлари пеллагранинг олдини олиш ва даволаш учун жигар (саргайма, цирроз ва б.), қон томирлар спазмаси, атеросклероз, узоқ вақт битмайдиган яралар ва б. касалликларда қўлланилади.

Витамин U, метилметионинсульфоний хлорид — Vitaminum U, Methilmethioninsulfonii chloridum — Витамин U, метилметионинсульфоний хлорид. Қарам ва б. сабзавотларда учрайди. Дори препаратлари меъда ва ўн икки бармоқ ичак ярасида, сурункали гастрит ва б. касалликларни даволашда ишлатилади.

ВИШНЯ ОБЫКНОВЕННАЯ — CERASUS VULGARIS MILL. — ОДДИЙ ОЛЧА (ОЛВОЛИ). Раъногулдошлар — Rosaceae оиласига маъсуб, 3—8 м гача ўсадиган мевали даракт. СССРнинг Европа қисмида, Қарказ, Ғарбий Сибирь, Ўрта Осиё, Қозоғистон ва б. жойларда ўстирилади.

Тиббиётда мевасидан тайёрланган *шарбати* ишлатилади. Меваси таркибида қандлар, органик кислоталар, каротин, витаминлар: С, В ва РР, ошловчи ва б. моддалар; уругида — эфир мойи, ёғ ва амигдалин гликозиди бор. *Мева шарбати* фармацевтикада баъзи бпр суюқ дорилар таъмини яхшилаш учун ҳамда иситмапи пасайтирувчи, иштаҳани очувчи восита сифатида ва шамоллаш касалликларида қўлланилади. Фармацевтика амалиётида олча елимидан эмульгатор сифатида фойдаланилади.

ВЛАЖНОСТЬ ЛЕКАРСТВЕННОГО РАСТИТЕЛЬНОГО СЫРЬЯ — ДОРИВОР ЎСИМЛИКЛАР ХОМАШЕ-СИНИНГ НАМЛИГИ. Ўсимлик қуритилгандап сўнг тўқималарда сақланиб қолган намлик миқдори фомз билан ифодаланади. Норматив-техник ҳужжатга биноан ҳар бир доривор ўсимлик учун маълум миқдорда намлик руҳсат этилади. Агар маҳсулот тўғри қуритилмаса, унинг сифати пасаяди (намлик кўп қолса маҳсулот моғорлайди ва бузилади, ортиқча қуритилса — маҳсулотни сақлаш ва бошқа ерга кўчириш вақтида майдаланиб кукунга айла-

нади). Намлик доривор хомашёларнинг сифат даражасини ифодаловчи кўрсаткичлардан биридир. Бу — Давлат фармакопеясида келтирилган усуллар ёрдамида аниқланади.

ВОЛОДУШКА МНОГОЖИЛЬЧАТАЯ — **VURLEURUM MULTINERVE D. C.** — **КЎП ТОМИРЛИ БУПЛЕУРУМ**. Соябонгулдошлар (сельдердошлар) — *Umbelliferae* (*Ariaceae*) оиласига мансуб, бўйи 70 (100) см га етадиган кўп йиллик ўт. Сибирь, Олтой, Амурск вилояти марказий ноҳияларидаги чўл, ўрмон-чўл, тоғлар, бутали ўтлоқлар, кенг япроқли ва нинабаргли ўрмонлар атрофи, тоғ ёнбағирлари ва б. ерларда ўсади.

Тиббиётда *ер устки қисми* ишлатилади. Таркибида флавоноидлар (рутин, кверцетин ва б.), сапонинлар, эфир мойи, витамин С, каротин, ошловчи ва б. моддалар бор. Ер устки қисмининг флавоноидлар йиғиндиси — *буплерин* витамин Р сифатида атеросклероз ва юрак-қон томирлар системасининг бошқа касалликларини ҳамда баъзи кўз касалликларини даволашда қўлланилади. Ер устки қисмининг *дамламаси* ва *қайнатмаси* ўт ҳайдаш таъсирига эга.

ВОЛЧЕЦ КУДРЯВЫЙ (БЛАГОСЛОВЛЕННЫЙ) — **CNICUS BENEDICTUS L.** — **ҚУШҚЎНМАС (САРИҚ-ГУЛ)**. Астрадошлар (мураккабгулдошлар) — *Asteraceae* (*Compositae*) оиласига мансуб; бўйи 15—30 см га етадиган бир йиллик ўт. Тоғ этакларида, қоялар бағрида, йўл ёқаларида, ахлатли ерларда, уй атрофларида, бегопа ўт сифатида боғларда ва экинзорларда ўсади. У Ўрта Осиё, Кавказ ва СССРнинг Европа қисмида тарқалган.

Тиббиётда *ер устки қисми* ишлатилади. Таркибида аччиқ кичини сесквиртерпен лактони, аччиқ гликозид, эфир мойи, витамин С, шиллик, ошловчи ва б. моддалар, уруғида кўп миқдорда ёғлар бор. Халқ табobatiда ўсимликнинг *қайнатмаси* меъда-ичак иши заифлашганда ва овқат ҳазм қилиши сусайганда, нафас йўллари яллиғланишида, буйрак, сийдик йўллари касаллиги, подагра, саргайма, қовуқ ости бези ишиши ва б. касалликларни даволашда ҳамда қустирувчи восита сифатида қўлланилади. Илмий тиббиётда унинг ер устки қисмидан тайёрланган *дамлама* ва *суяқ экстракти* иштаҳа очиш ҳамда овқат ҳазм қилишни яхшилаш учун ишлатилади.

ВОРОБЕЙНИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ — **LITHOSPERMUM OFFICINALE L.** — **ДОРИВОР ИЛОНЧЎП**. Кампирчопондонлар (говзабондонлар) — *Boaginaceae* оила-

сига мансуб, бўйи 50—80 см га етадиган кўп йиллик ўт. Ўрта Осиё, Кавказ, СССР Европа қисми ва Сибирь тоғлари этакларида, текисликларда — ариқ ва дарё бўйларида, баъзан бегона ўт сифатида боғларда ва экинзорларда ўсади.

Халқ табobatiда *ер устки қисми* ишлатилади. Таркибида литоспермин бўёқ моддаси, оз миқдорда алкалоидлар, алантоин бирикмаси, витамин С, каротин ва б. моддалар, уруғида кўп миқдорда ёғ бор. Ер устки қисмининг *қайнатмаси* халқ орасида шамоллаш касалликлари, бош оғриғи, қорин оғриғи ва буйрак-тош касалликларини даволаш учун, бола туғилишини енгиллашиш ва тезлашишда ҳамда сийдик ҳайдовчи, сурғи ва оғриқсизлантнрувчи восита сифатида қўлланилади. Янги йиғиб *эзилган* илончўпнинг *ер устки қисми* кесилган, урилган, момата-лоқ бўлган терига боғланади.

ВОСК — СЕРА — МУМ. Асалариларнинг иини сувда қайнатиб (асали олингандан сўнг) олинадиган мойсимон модда. Табиий ҳолда мум сариқ бўлади (*S. flava*). Уни махсус усул билан оқартириб Оқ мум (*S. alba*) олинади. Мум сувда, спиртда эрмайди, эфир ва бензолда чала, хлороформ, скинидар ва мойларда тула эрийди. Мум икки қисмдан — церин (иссиқ спиртда эрийди, совутса чўкади) ва мирициндан (иссиқ спиртда ҳам эрмайди) иборат. Церин юқори молекулали ёғ кислоталарнинг ара-лашмаси, мирицин эса шу кислоталарнинг спиртлар билан ҳосил қилган мураккаб эфирларидан ташкил топган. *Мум* суртмалар ва малҳамлар тайёрлашда ишлатилади.

ВРЕДИТЕЛИ АМБАРНОГО ЛЕКАРСТВЕННОГО РАСТИТЕЛЬНОГО СЫРЬЯ — ОМБОРДАГИ ДОРИВОР ЎСИМЛИК ХОМАШЕЛАРИНИНГ ЗАРАРКУНАНДАЛАРИ. Омборларда сақлапган хомашеларга кўп зарар келтиради. Улар ичида айниқса ун қанаси, омбор узун-тумшуғи, дон қайроқчиси ва омбор қуяси хомашеларни тез яроқсиз қилиб қўяди. Омбор зараркунандаларига қарши турли усуллар (суоқликлар ёки газлар билан дезинфекция қилиш ва б.) ёрдамида кураш олиб борилади.

ВЬЮНОК ЖЕСТОКОВОЛОСИСТЫЙ — CONVULVULUS SUBHIRSUTUS RGL. ET SCHMALH. — ДАҒАЛ ТУКЛИ ПЕЧАК (МИНГБОШ). Печакдошлар — Convolvulaceae оиласига мансуб, бўйи 60—80 см га етадиган сершоҳ ва сертукли кўп йиллик *заҳарли* ўт. Ўрта Осиё жумҳуриятларининг тоғ этакларида, майин тупроқли ва қисман тошли тоғ қияликларида ўсади.

Тиббиётда *ер устки қисми* ишлатилади. Таркибида

алкалоидлар (конвольвин ва конволамин) ва бошқа моддалар бор. Бу алкалоидлар *ўта заҳарли* бўлгани учун тиббиётда уларнинг ҳосиллари — *конвокаин бензоат* томоқ, қулоқ, бурун ва кўз касалликларида, конволаминнинг ҳосиласи — *тропацин* паркинсон (аъзоларнинг доим титраши) касаллиги ва мушаклар тонусининг ошишидан келиб чиқадиган бошқа касалликларни даволашда қўлланилади. Тропацин яна меъда-ичак яраси, астма ва б. касалликларда ҳам ишлатилади.

Печакнинг яна бир тури — *В. полевой — С. arvensis L.* — **Кўй печак** — 40—100 см узунликда чирмашиб ўсувчи кўй иллик ўт. У кенг тарқалган бегона ўсимлик бўлиб, экинзорларда, йўл ёқаларида, боғларда, дала-ларда ва б. нам ерларда ўсади.

Халқ табobatiда *ер устки қисми* ва илдизи ишлатилади. Таркибида смола, флавоноидлар (кверцетин, кемпферол ва б.), витамин С ва б. моддалар бор. *Илдизининг қайнатмаси* кучли сурги восита сифатида, ер устки қисмининг қайнатмаси яралар, жароҳат, темиратки, кўтир ва б. тери касалликларини даволашда қўлланилади. Илдизининг смоласи кучли сурги таъсирга эга.

ВЯЗЕЛЬ ЦЕСТРЫЙ — CORONILLA VARIA L. — ОЛА КОРОНИЛЛА. Дуккакдошлар — Leguminosae оиласига мансуб, бўйи 30—100 см га етадиган кўй иллик ўт. СССР Европа қисмининг ўрмонларида ва чўл жойларидаги ўтлоқларда, Кавказ ва Туркменистон тоғларида ўсади.

Тиббиётда *уруғи* ишлатилади. Таркибида юрак гликозидлари (коронизид, корониллин ва б.), ёғ ва б. моддалар бор. Халқ табobatiда юрак касалликларини даволаш учун ва сийдик ҳайдовчи восита сифатида қўлланилади. Коронизид юракка таъсир қилиши жиҳати билан строфантин-К га яқин туради.

Г

ГАЛЕГА ЛЕКАРСТВЕННАЯ — GALEGA OFFICINALIS L. — ДОРИВОР ГАЛЕГА. Дуккакдошлар — Leguminosae оиласига мансуб, бўйи 40—90 см (баъзан 1.5 м) га етадиган кўй иллик ўт. СССР Европа қисмининг жануби, Кавказдаги ўтлоқлар, буталар ораси, урмонлар, дарё бўйлари, йўл ёқаларида ва б. ерларда ўсади.

Тиббиётда *ер устки қисми* ишлатилади. Таркибида

алкалоидлар (галегин, пеганин ва б.), флавоноидлар, сапонинлар ва б. моддалар бор. Халқ табобатида *қайнатмаси* (*ёки дамламаси*) сийдик ҳайдовчи, терлатувчи восита сифатида ва қандли диабетда қўлланилади. Баъзи чет мамлакатларда галегин кўпроқ диабетни даволашда ишлатилади.

ГАЛЛЫ — GALLAE — БУЖГУНЛАР (ГАЛЛАЛАР). — Ҳашаротларнинг ўсимлик аъзоларини тешиб тухум қўйган ерида ҳужайра шираси тўпланишидан ҳосил бўлган патологик ўсмалар. Ошловчи моддаларга бой ўсимликлар галлаларида танин кўп тўпланади. Улардан тиббиётда ишлатиладиган танин олинади.

Китайские галлы — G. Chinensis — Хитой бужгунлари (галлалари). Тотум шохчаларида ҳосил бўлади. Тотумнинг бу тури Хитой ва Ҳиндистонда ўсади. Бу галлалар таркибида ҳам кўп миқдорда танин бўлади.

Турецкие галлы — G. Turcicae. Туркия бужгунлари (галлалари). Лузитан эманининг барг куртақларида ҳосил бўлади. Эманининг бу тури Болқон ярим оролида, Туркияда ва Эронда ўсади. Туркия галлалари таркибида ҳам кўп миқдорда танин ва б. ошловчи моддалар, галлат кислота, смолалар, қандлар, крахмал ва б. моддалар бор. Галлаларда тайёрланган сўрма (настойка) буруштирувчи ва антисептик восита сифатида қўлланилган.

Фисташковые галлы — G. Pistaciae — Писта бужгунлари (галлалари). Писта дарахти баргида ва барг бандида ҳосил бўлади. Писта Ўрта Осиё тоғларида ўсади. Қрим, Кавказ ва Ўрта Осиёнинг тоғли ноҳияларида ўстирилади. Бу галлалар таркибида ҳам танин, галлат кислота, смолалар ва б. моддалар бор. Булардан ҳам танин олинади.

Танин препаратлари — *сувдаги эритмалари ва суртмаси* буруштирувчи, антисептик ва яллиғланшига қарши восита сифатида меъда-ичак (энтерит, колит, ичкетар ва б.), оғиз бўшлиғи, бурун ва томоқнинг яллиғланиши касалликларини, куйган, сурункали экзема, турли яралар (нам яра, йирингли яра ва б.) ни даволашда ҳамда оғир металллар тузи ва баъзи алкалоидлар билан заҳарланганда заҳарга қарши (уларни чўктириш учун) қўлланилади.

ГАРМАЛА ОБЫКНОВЕННАЯ — PEGANUM HARMALA — ОДДИЙ ИСИРИҚ (АДРАСПАН). Қўшяпроқдошлар — *Zygophyllaceae* oilасига мансуб, бўйи 20—60 см га етадиган кўп йиллик заҳарли ўт. СССР Европа қисмининг жануби ноҳияларидаги, Ўрта Осиё, Қозоғистон ва Кавказнинг баъзи бир ноҳияларидаги чўлларда, адирларда, фойдаланилмай ётган ўтлоқларда, тоғ-

ларнинг қуйи қисмида ва бегона ўт сифатида экинзорларда ўсади.

Тиббиётда исириқнинг *ер устки қисми* ишлатилади. Таркибида алкалоидлар (гармин, пеганин (вазипин), гарман, дезоксипеганин ва б.) бор. Гармин алкалоидининг хлоргидрат тузи энцефалит касаллигининг асоратини, қалтироқ ва Паркинсон касалликларини даволашда қўлланилади. Дезоксипеганин гидрохлориднинг амиуладаги эритмаси миостения, миопатия ва б. мушак касалликларини ҳамда нерв касалликлари (невритлар) ва б. ларда ишлатилади. Халқ орасида бир қатор касалликларда, уйни, кийим-кечакларни дезинфекция қилишларда қадимдан ишлатиб келинади.

ГВОЗДИЧНОЕ ДЕРЕВО — CARVOPHYLLUS ARAMATICUS L. — ҚАЛАМШИРМУНЧОҚ ДАРАХТИ. Миртадонлар — Myrtaceae. оиласига мансуб, бўйи 10—12 м га етадиган, донм яшил дарахт. Ватани Осиёнинг жапуби-шарқида жойлашган ороллар. СССР да ўстирилмайди.

Тиббиётда *гули (очилмаган гунчаси)* ва *эфир мойи* ишлатилади. Гунчаси таркибида кўп миқдорда эфир мойи, ошловчи ва б. моддалар бор. Эфир мойи асосан эвгенолдан ҳамда ацетил эвгенол ва б. терпеноидлардан таркиб топган. Эфир мойидан эвгенол олинади. *Гулининг кукунни* ва *қайнатмаси* халқ табobatiда овқат ҳазм бўлишини яхшилаш учун ҳамда ел ҳайдовчи восита сифатида қўлланилади. *Эвгенол* тини касалликларида оғриқ қолдириш ва антисептик дори сифатида ишлатилади.

ГЕРАНЬ ХОЛМОВАЯ — GERANIUM COLLINUM STEPH. — ТЕПАЛИК ЁРОНГУЛИ (АНЖАБОР). Ёронгулдонлар — Geraniaceae оиласига мансуб, бўйи 15—60 см га етадиган кун йиллик ўт. СССР Европа қисми, Кавказ, Фарбий Сибирь ва Ўрта Осиёнинг тоғ этакларидан то тоғларнинг ўрта қисмигача бўлган нам ва нўр ерларда, сув бўйларида ўсади.

Халқ табobatiда *илдизи* ишлатилади. Унинг таркибида кўп миқдорда ошловчи ва б. моддалар бор. Ўсимликнинг *ер остки қисмидан тайёрланган қайнатмаси* халқ табobatiда ич кетини ва б. меъда-ичак касалликларини ҳамда турли қон оқинлар (туққандан сўнг қон кетиши, қон тупуриши, ичдан қон кетиши ва б.) ни даволаш учун қўлланилади.

ГЛЕДИЧИЯ ОБЫКНОВЕННАЯ — GLEDITSCHIA TRIACANTHOS L. — ОДДИЙ ТИКАНДАРАХТ. Дуккакдонлар — Leguminosae оиласига мансуб, бўйи 20—

40 м га етадиган, тиканли дарахт. Ватани Шимолӣ Америка. Манзарали дарахт сифатида СССР Европа қисмининг жанубида, Кавказ ва Урта Осиёда кўчаларда, истироҳат боғларида ўстирилади.

Тиббиётда *барги* ишлатилади. Таркибида алкалоидлар (триакантин ва б.), витамин С, органик кислоталар ва б. моддалар бор. Триакантин гидрохлорид меъда ва ун икки бармоқ ичак ярасида, йўгон ичак яллиғланишида ҳамда қайталаган холецистит (ўт қопи яллиғланиши) да оғриқ қолдирувчи восита сифатида қўлланилади.

ГЛИКОЗИДЫ — ГЛИКОЗИДЛАР. Парчаланганда қанд ва қанд бўлмаган (агликон) қисмини ҳосил қилувчи мураккаб органик бирикмалар. Гликозидларнинг агликонлари турли кимёвий тузилишга эга бўлганлиги учун уларнинг физик-кимёвий хоссалари, анализ қилиш усуллари, одамлар ва ҳайвонлар организмга фармакологик таъсири турлича бўлади. Ҳамма Г. лар сувда яхши, спиртда ёмон эрийди, органик эритмаларда эримайди; агликонлари аксинча сувда эримайди, спиртда турлича, органик эритувчиларда яхши эрийди. Қанд қисми (моносахаридлар, дисахаридлар, трисахаридлар ва б.) агликонга кислород, олтингугурт орқали ёки бевосита углерод атомига бирикади. Гликозидлар гомогликозидлар (полисахаридлар), гетерогликозидлар, цианоген гликозидлар, монотерпен гликозидлар (аччиқ гликозидлар), тритерпен гликозидлар (сапонинлар), стероид гликозидлар (юрак гликозидлар, стероид сапонинлар), антрагликозидлар ва б. синфларга бўлинади. Гликозидлар табиатда (ўсимлик ва ҳайвон маҳсулотларида) кенг тарқалган. Улар эфирга ўхшаш бирикма бўлган учун иссиқлик, сув ва ферментлар таъсирида тез парчаланadi. Бу — гликозидлар сақловчи доривор ўсимликлар ва уларнинг маҳсулотларини йиғиш, қуритиш, сақлаш ҳамда дори шакллари тайёрлаш вақтида ҳисобга олиниши зарур.

Антрагликозиды — Антрагликозидлар. Уларнинг агликонлари антрацен ҳосилалари (антрахинон ва б.) бўлади. Улар сариқ, тўқсариқ, нушти ва б. рангли кристалл моддалардир. Антрагликозидлар сақловчи доривор ўсимликлар ва уларнинг доривор препаратлари сурги ва сийдик ҳайдовчи (буйрак ва сийдик йўллари тош касаллигида) ҳамда подаграни даволашда қўлланилади. Улар торондошлар, жумрутдошлар, дуккакдошлар, лоладошлар, рўяндошлар ва б. усимлик оилалари вакиллари таркибида кўп учрайди.

Гликозиды монотерпеновые (горькие гликозиды, горе-

чи) — Монотерпен гликозидлар (аччиқ гликозидлар). Агликонлари монотерпенлар унумлари бўлиб, кучли аччиқ мазага эга, одам ва ҳайвонлар организмга ножўя таъсир кўрсатмайди. Улар сақловчи доривор ўсимликлар ва уларнинг дори препаратлари иштаҳа очиш ҳамда овқат ҳазм қилишни яхшилаш учун қўлланилади. Астрадонлар (мураккабгулдонлар), яснотқадонлар (лабгулдонлар), эрбаҳодонлар ва б. ўсимлик оилалари вакиллари таркибида кўп учрайди.

Гликозиды сердечные — Юрак гликозидлар. Агликонлари (генпинлари) циклопентанопергидрофенилтретерпен ҳосилалари бўлиб, асосан, юрак мушакларига таъсир қилади. Улар кристалл ҳолидаги аччиқ бирикмалар. Ю. г. лар молекуласида глюкоза, рамноза ва б. моносахаридлардан ташқари ўзига хос қандлар (дигитоксоза, цимароза ва б.) ҳам бўлади. Улар *кучли заҳар* бўлиб, уларни сақловчи ўсимликларнинг дори препаратлари юрак касалликларини, даволаш ҳамда юрак фаолиятини кучайтириш учун қўлланилади. Юрак гликозидлар кендирдонлар, сигирқуруқдонлар, лоладонлар, айиқтовондонлар, асклениядонлар, жукадонлар, қарамдонлар (бутгулдонлар) ва б. ўсимлик оилалари вакиллари таркибида кўп учрайди.

Гликозиды тритерпеновые — Тритерпен гликозидлар. Агликонлари тритерпенларнинг ҳосилаларидир. Бу гликозидларнинг асосий қисмини сузда яхши эриб, чайқатилганда тургун қупик ҳосил қиладиган (совуи сингари) ва қизил қон таначалари — эритроцитларни эритиш ҳосиласига эга бўлган сапонинлар ташкил қилади. *Сапонин сақловчи ўсимликлар ва уларнинг дори препаратлари* балғам қўчирувчи, сийдик ҳайдовчи, тинчлаштирувчи, организм қувватини оширувчи восита сифатида ишлатилади. Сапонинлар чиннигулдонлар, наврўзгулдонлар, полигаладонлар, дуккақдонлар, аралниядонлар, сигирқуруқдонлар, ямсадонлар, раъногулдонлар ва б. ўсимлик оилалари вакиллари таркибида кўп учрайди.

Тиогликозиды — Тиогликозидлар. Агликонлари таркибида олтинугурт бўлиб, S-гликозидларга кирган. Булардан сингрини гликозидини сақловчи *хантал уруғининг дори препаратлари* яллиғланиш касалликларида (миозит, бронхит, намоллаш ва б.), *уруғи ва ундан тайёрланган хантал иштаҳа очиш учун* ишлатилади. Бу гликозидлар, айниқса, бутгулдонлар (крестгулдонлар) оиласининг вакиллари (хантал, хрен, турп, шолғом, редиска, салат, жағ-жағ ва б.) уруғи, илдизи ва барги таркибида кўп бўлади.

ФЕНОЛГЛИКОЗИДЫ — ФЕНОЛГЛИКОЗИДЛАР.

Агликонлари оддий феноллар ва уларнинг ҳосилаларида табиқил тошган. Фенолгликозидлар ва уларни сақловчи доривор ўсимликлар препаратлари антисептик, сийдик ҳайдовчи, организм тонусини қўзғатувчи восита сифатида қўлланилади. Бу гликозидлар семизакдонлар, гунафшадонлар, толдонлар, эрикациядонлар ва б. оилаларнинг вакиллари таркибида кўп бўлади.

ЦИАНОГЕННЫЕ ГЛИКОЗИДЫ — ЦИАНОГЕН ГЛИКОЗИДЛАР. Парчаланганда цианид кислотаси ажратилади (N-гликозидлар). Бу гликозидлардан тиббиётда аминдалар гликозидини сақловчи аччиқ бодом уруғининг дори препарати — *аччиқ бодом суви* ва унинг ўрнида шилатиладиган *тафлон суви* тинчлантирувчи ва оғриқ қолдирувчи восита сифатида қўлланилади. Улар айниқса раёногулдонлар вакиллари (аччиқ бодом, аччиқ данакли ўрик, шафтоли, олхўри, черемуха, тафлон ва б.) уруғи, гули ва барги таркибида кўп учрайди.

ГОМФОКАРИПУС КУСТАРНИКОВЫЙ — GOMPHOCARPUS FRUTICOSUS L. R. Вг. — БУТАСИМОН ГОМФОКАРИПУС. Асклепиядошлар (сутпечакдонлар) — *Asclepiadaceae* оиласига мансуб, бўйи 40—50 см га етадиган я р и м б у т а. Ватани Африка бўлиб, ўша ерда Кавказ (Поти ва Талин атрофи) га ва Ўрта Осиё (Фарғона вилояти) га келиб қолган. Деңгиз, дарё ва ариқларнинг қумли-шағалли қирғоқларида ўсади.

Тиббиётда *сербарг повдалари* ва *уруғи* шилатилади. Таркибида юрак гликозидлари (фругозид, гомфозид, гомфокаринин) ва б. моддалар бор. Гликозидлари ангионопагул гликозидлари сингари юракка яхши таъсир кўрсатади. Кучли биологик фаолликка эга.

ГОРЕЦ — POLYGONUM L. — ТОРОН. Торондонлар — *Polygonaceae* оиласига мансуб бир ва кўп йиллик ўт ўсимликлар. Торон турлари СССР нинг Европа қисми, Кавказ, Сибирь, Узоқ Шарқ, Қозоғистон, Ўрта Осиёдаги нам ўтлоқларда, ариқ, дарё, кўл ёқаларида, далаларда, экинзорларда, тоғ этагидан юқори қисмигача бўлган тоғ ёнбағирларидаги ўтлоқларда, бутазорларда, ўрмонларда ва бошқа ерларда ўсади. Тиббиётда Т. нинг қуйидаги турларидан фойдаланилади.

Г. Змеиный (Змеиный) — P. bistorta L. — Илопсимон торон (Ерқўноқ). Тиббиётда илдизнояси шилатилади. Таркибида кўп миқдорда оғловчи моддалар, галлат кислотаси ва б. бирикмалар бор. Илдизноясининг қайнатмаси меъда-ичак касалликлари (колит, энтероколит ва ичак

яллигланиши) ни даволаш ҳамда оғиз шиллиқ пардаси яллигланиганда (стоматит ва гингивитда) оғизни чайқаш учун қўлланилади. *Илдизпоясининг* ўзи меъда касалликларида ишлатиладиган *чойлар* — *йиғмалар* таркибига киради.

Тиббиётда илонсимон торон билан бир қаторда **Г. Красивый** — *P. nitens*. **V. Petr.** — **Чиройли торон** ва **Г. мясо-красный** — *P. carneum*. **C. Koch.** — **Тўқ қизил торон** *илдизпоясининг* дамламаси ишлатишга рухсат этилган.

Г. Перечный (водяной перец) — *P. hydropiper* **L.** — **Аччиқ сувзамчи торон (сувқалампир).**

Тиббиётда *ер устки қисми* ишлатилади. Таркибда флавоноидлар (рутин, гиперозид ва б.), полигониперин ва б. гликозидлар, органик кислоталар, витаминлар: К, С, Е, ошловчи ва б. моддалар бор. *Ер устки қисмининг дамламаси, суюқ экстракти* қон оқшини тўхтатувчи восита сифатида бачадондан қон кетганда, ҳайз бузилганда, бавосил касаллигида қўлланилади. Суюқ экстракти бавосил касаллигида ишлатиладиган «анестезол» шамчалари таркибига киради.

Г. Почечуйный (почечуйная трава) — *P. persicaria* **L.** — **Шафтоли барг торон (келийтили, сувқалампир).**

Тиббиётда *ер устки қисми* ишлатилади. Таркибда флавоноидлар (кварцетин, гиперозид ва б.), витамин К ва С, органик кислоталар, ошловчи ва б. моддалар бор. *Ер устки қисмининг дамламаси* ва *суюқ экстракти* қабзиятда енгил сурги ҳамда қон оқшини (бачадондан қон кетганда) тўхтатувчи восита сифатида ва бавосил касаллигини даволашда ишлатилади.

Г. Птичий (спорыш) — *P. aviculare* **L.** — **Қуш торон (қизилтасма, чумчуқтил).**

Тиббиётда *ер устки қисми* ишлатилади. Таркибда флавоноидлар (авикулярин, кверцитрин, гиперозид ва б.), витамин К ва С, каротин, сапонинлар, кумарин, ошловчи ва б. моддалар бор. *Ер устки қисмининг дори препарати* акушерлик-гинекология амалиётида туққандан ва абортдан сўнг қон оқшини тухтатувчи ҳамда буйрак ва буйрак-тош касаллигида сийдик ҳайдовчи восита сифатида қўлланади. *Ер устки қисмининг ўзи* *Здренко йиғмаси* таркибига киради.

Тороннинг яна уч тури: **Г. земновидный** — *F. amphibium* **L.** — **Томирдори торон**; **Т. узловатый** — *O. nodosum* **Pers.** — **Бўғишли торон** ва **Т. шероховатый** — *P. scabrum* **Moench.** — **Дагал тороннинг** *ер устки қисми* ва *илдизи-*

нинг дамламаси ёки қайнатмаси подагра, бод, бавосил, буйрак-тош ва б. касалликларини, яраларни даволаш учун ҳамда сийдик ҳайдовчи, турли қон оқшларни тўхтатувчи ва асаб касалликларида тинчлантирувчи восита сифатида ишлатилади. Бу усимликлар таркибида органик кислоталар, флавоноидлар, сапонинлар, антрагликозидлар, ошловчи ва б. моддалар бор.

ГОРЕЧАВКА — GENTIANA L. — ЭРБАҲО (ГАЗАКЎТ). Газакўтдонлар — Gentianaceae оиласига мансуб, буйи 10—100 (баъзан 140) см га етадиган кўп йиллик ўт усимлик. *Икки турининг илдизи ва ер устки қисми ишлатилади.*

Г. Желтая — G. lutea L. — Сарик эрбаҳо. Украина жумҳуриятининг Станислав ва Закарпат вилоятлари тоғларидаги ўрмонларда ўсади. Ленинград вилоятида маҳсус ўстирилади. Илдизи таркибида аччиқ гликозидлар (генциопикрин ва б.), алкалоидлар, флавоноидлар, трисахарид ва б. моддалар бор. *Илдизи қайнатмаси ва қуюқ экстракти иштаҳа очини ва овқат ҳазм бўлишини яхшилади* учун ҳамда ўт ҳайдовчи восита сифатида қўлланади.

Г. Оливье — G. olivieri Griseb. — Оливье эрбаҳоси. Ўрта Осиё ва Кавказ адирларида, тоғ этакларидан то тоғларнинг ўрта қисмигача бўлган қуруқ, тошлоқ тоғ ёнбағирларида ўсади. Ер устки қисми таркибида аччиқ гликозидлар, алкалоидлар ва б. моддалар бор. *Ер устки қисмининг қайнатмаси* халқ табobatiда иштаҳа очини, овқат ҳазм бўлишини яхшилади ҳамда безгак, тини оғриги касалликларини, чиқон ва шинларни даволаш, милкдан қон оққанда оғиз чайини учун ишлатилади.

Илмий тиббиётда сарик эрбаҳо билан бир қаторда эрбаҳонинг ява 5 тури: **G. asclepiadeca L., G. cruciata L., G. punctata L., G. scabra Bge** ва **G. schistocalyx C. Koch.** нинг *ер остки аъзолари* иштаҳа очини, овқат ҳазм қилишини яхшилади ва ўт ҳайдовчи восита сифатида қўлланган руҳсат этилган. Уларнинг кимёвий таркиби ва фармакологик таъсири сарик эрбаҳо таъсири билан бир хил.

ГОРИЦВЕТ ВЕСЕННИЙ — ADONIS VERNALIS L. — БАҲОРГИ АДОНИС. Айиқтовондонлар — Ranunculaceae оиласига мансуб, буйи 5—40 см га етадиган кўп йиллик заҳарли ўт усимлик. СССР Европа қисмининг чул ва ўрмон-чул ерлари, Сибирь, Шимолий Кавказдаги қора тупроқли ерлар, қайинзорлар ва буталар орасида ўсади.

Тиббиётда *ер устки қисми* ишлатилади. Таркибида юрак гликозидлар (цимарин, адонитоксин ва б.), флаво-

тоғонлар ва б. бирикмалар бор. *Дори препаратлари* — дамлама, «адонис-бром», суюқ ва қуруқ экстрактлари, янги галенпрепарати — аденозид сурункали юрак-томир инни етнимовчилигида, қон айланиши бузилганида ҳамда невроз ва б. нерв касалликларида типчлантирувчи восита сифатида қўлланилади. *Дамламаси* Бехтеров микстураси, *адонизид*, кардиовален таркибига киради. *Ер устки қисми Здренко йиғмасига* қўшилади.

Адониснинг бошқа турлари ҳам ўрганилган ва тиббиётда ишлатишга тавсия этилган. Шулардан **Г. Туркестанский** — *A. turkestanica* Adolf. — Туркистон адониси (гулизардак, сариқгул) Урта Осиё тоғларининг юмшоқ тупроқли қияликларида, баъзан, арчазорларда ўсадиган, бўйи 30—80 см га етадиган; кун йиллик ўт ўсимлик. Баҳорги адонис билан бир қаторда ишлатишга рухсат этилган. Ер устки қисми таркибида юрак гликозидлари (адонидин, строфантинин, цимарин ва б.) бўлиб, *заҳарли!*

Г. Золотистый — *A. chrysocyathus* Hook. et Thom. — Тилларанг адонис ҳам ўз таркибида строфантин-К, цимарин ва бошқа юрак гликозидларни сақлайди ва тиббиётда ишлатишга тавсия этилган. Шунингдек: **Г. амурский** — *A. amurensis* Rgl. Амур адониси; **Г. сибирский** — *A. sibiricus* Patr. Сибирь адониси; **Г. Тяньшанский** — *A. tianshanica*. Adolf. — Тяньшань адониси ва б. ўрганилган турларининг ер устки қисми тиббиётда ишлатишга рухсат этилган. Лекин бу турлари (айниқса, Сибирь адониси) нинг биологик таъсири бир оз паст. Адониснинг кўрсатилган бошқа ҳамма турлари *заҳарли* ва ўз таркибида юрак гликозидларни сақлайди.

ГОРИЧНИК — PEUCEDANUM L. — ГОРИЧНИК. Селдердонлар (соябонгулдонлар) — Apiaceae (Umbelliferae) оиласига мансуб, бўйи 50—150 см га етадиган кўп йиллик ўт ўсимликлар.

Тиббиётда икки турининг *илдизи* ишлатилади:

Г. Морисона — *P. Morisonii* Bess. — Морисон горичниги. Ғарбий Сибирь, Олтой, Урта Осиё ва Қозогистоннинг чўл ўтлоқларида, тоғ қияликларида ва қайинли ўрмонларининг чеккаларида ўсади.

Г. русский — *P. ruthenicum* Vieb. — Рус горичниги. СССР Европа қисми ва Кавказдаги чўл ва ўрмон-чўлларда, тоғли ер, ўтлоқларда қумли ва оҳакли қияликларда ўсади.

Ҳар иккала турининг *илдизи* таркибида фуракумаринлар (пеуцеданин ва б.), умбеллиферон кумарини ва б.

моддалар бор. Пеucedанин фурукумарин нес касаллигини, баъзан бошқа препаратлар билан биргаликда хавфли ўсмаларни (рак касаллигини) даволашда қўлланилади.

Горичникнинг яна: **Г. Горный** — **P. oregonicum (L.) Moench.** — Тоғ горичниги ва **Г. крымский** — **P. tauricum M. B.** — Қрим горичниги препаратларини тиббиётда ишлатиш мумкин. Илдизи таркибида фурукумаринлар (пеucedанин, оросолон ва б.) бўлиб, пеucedанин препаратини олишда кўшимча манба ҳисобланади.

ГОРЧИЦА — **BRASSICA L.** — **ХАНТАЛ.** Карамдошлар (бутгулдошлар) — **Brassicaceae (Cruciferae)** oilасига мансуб, бўйи 40—100 см га етадиган бир ва икки йиллик ўт ўсимликлар.

Тиббиётда икки тури: **Г. сарептская** — **B. juncea (L.) Czern.** — Сарепт хантали ва **Г. черная** — **B. nigra Koch.** — Қора хантал уруги ва эфир мойи ишлатилади. Ханталнинг турлари Волга бўйи ноҳияларида, Шимолий Кавказ, Украина ва Белоруссияда ўстирилади. Уруги таркибида синигрин глюкозиди, кўн миқдорда ёғ, мирозин ферменти, шиллиқ, оқсил ва б. моддалар бор. Уругининг дори препаратлари — *ханталли қогоз, уруғ кукунни ёки кунжараси* — узи, *хантал эфир мойининг спиртдаги 2% ли эритмаси* бод, миозит (мушаклар шомоллани), бронхит ва б. нафас йўллариининг шомоллани касалликларини даволашда қўлланилади. Уруги яна меъда касалликларида ишлатиладиган *чайлар* — *йиғмалар* таркибига киради.

ГРАВИЛЯТ — **GEUM L.** — **ШИРЧОЙ.** Раъногулдошлар — **Rosaceae** oilасига мансуб, бўйи 25—70 см га етадиган кўн йиллик ўт ўсимликлар. СССР Европа қисми, Кавказ, Ўрта Осиё ва Сибирининг тоғ қияликларида, бутазорларда, урмонларда, ариқ бўйларида ва б. нам ерларда усади.

Халқ таботатида икки тури: **Г. городской** — **G. urbanum L.** Шаҳар ширчойи ва **Г. речной** — **G. rivale L.** — Дарё ширчойларининг ҳамма қисми ишлатилади. Ер устки қисми таркибида кўн миқдорда ошловчилар, витамин С ва б. бирикмалар, ер остки аъзоларида (илдизпояси билан илдизида) — алкалоидлар, геин глюкозиди, эфир мойи, кўн миқдорда ошловчи ва б. моддалар бор. Ўсимликнинг *ер устки* қисмидан тайёрланган *даллами, илдизпояси билан илдиздан тайёрланган қайнатма* халқ таботатида меъда-ичак (ичкетарда), жигар, ширинча, лавша (цинга), иситма ва б. касалликларни даволаш ҳамда турли қоп оқинларини (ўпкадан, йўғон ичакдан, бурундан ва б.) тўхтатиш учун қўлланилади. Оғиз бўшлиғи-

НИНГ ЯЛЛИГЛАНИШ касалликларида (стоматит, гингивит, миқдан қон оқини ва б.), томоқ огриганда оғиз ва томоқни шу *дамлама* ва *қайнатма* билан чайилади.

ГРАНАТОВОЕ ДЕРЕВО (ГРАНАТ ОБЫКНОВЕННЫЙ) — *PUNICA GRANATUM L.* — АНОР ДАРАХТИ. Анордошлар — *Punicaceae* оиласига мансуб, бўйи 1,5 — 5 м келадиган бута ёки дарахт. Ўрта Осиё ва Кавказ тоғларининг тоғли қияликларида ўсади. Ўрта Осиё, Кавказ ва Қримда устирилади.

Тиббиётда *пояси*, *шохи* ва *илдизининг пўстлоғи* ва *мева пўсти* ишлатилади. Пўстлоғи таркибида алкалоидлар (пельтьерин ва б.), ошловчи ва б. моддалар, меваси пўстида кўп миқдорда ошловчи модда ва б. бирикмалар бор. Анор пўстлоғининг препаратлари (*қайнатма* ва *пельтьерин алкалоиди тузлари*) организмдан тасмасимон гижжаларни ҳайдан учун, *меваси пўстлоғининг қайнатмаси* — ичкетар ва яраларни даволашда қўлланилади. Меваси пўстидан танин, ширасидан лимон кислота олинади. Анорнинг пордои навлари меваси таркибида (ширасида) кўп миқдорда лимон кислота бор.

ГРЕЧИХА ПОСЕВНАЯ — *FAGOPYRUM SAGITTATUM GILIB.* — ЭКМА ГРЕЧИХА. Торондошлар — *Polygonaceae* оиласига мансуб, бўйи 15—70 см келадиган бир йиллик ўт ўсимлик. РСФСР, Украина, Белоруссия жумҳурияларида устирилади.

Тиббиётда *ер устки қисми* ишлатилади. Таркибида рутин, хлороген, галлат ва қаҳва кислоталари, уруғида кўп миқдорда крахмал, ёғ, витаминлар В₁ ва В₂ ва б. моддалар бор. Ер устки қисмидан рутин олинади. *Рутин* ва *унинг препаратлари* витамин Р таъсирига эга бўлиб, қон томирларининг ўтказувчанлиги ва қайиниқоқлиги бузилишидан келиб чиққан касалликлар ҳамда баъзи қон оқиншлар ва юқумли касалликлар, бод, қон босимининг ошиши, пур касаллигини даволаш ва уларнинг олдини олишда қўлланилади.

ГРЫЖНИК ГОЛЫЙ — *HERNIARIA GLABRA L.* — ТУКСИЗ САМИНЧУШ. Чяпнигулдошлар — *Caryophyllaceae* оиласига мансуб, ноҳларининг узунлиги 5—10 см бўладиган ерда ётиб ўсувчи бир ёки кўп йиллик ўт ўсимлик. Ўрта Осиё, Кавказ, СССРнинг Европа қисми ва Ғарбий Сибирнинг тоғли ноҳияларида, йўл ёқаларида, қумлоқ ва б. қуруқ ерларда, тоғларнинг ўрта қисмидаги қуруқ қияликларда ўсади.

Тиббиётда *ер устки қисми* ишлатилади. Таркибида тритерпен сапонинлар, кумаринлар (скополетин, герниа-

рин, умбеллиферон), флавоноидлар (гиперозид, кверцитрин, рутин ва б.), шиллиқ, ошловчи ва б. моддалар бор. *Ер устки қисмининг дамламаси* халқ табобатида истисқо касаллигида сийдик ҳайдовчи восита сифатида ҳамда сариқ, ўпка, меъда касалликларини даволаш учун қўлланилади. *Ер устки қисмининг дамламаси* плмий тиббиётда ҳам сийдик ҳайдовчи ва спазмолитик восита сифатида буйрак ва сийдик йўллари яллиғлашини ва б. касалликларни даволашда буйрак, қовуқ ва сийдик йўлларида тон ва қумларни ҳайдаш учун ишлатилади.

Д

ДАТИСКА КОНОПЛЕВАЯ — DATISCA CANNABINA L. — НАШАПАМО ДАТИСКА (ҚИЗИЛНОГУРИҚ). Датискадонлар — Datisceae оиласига мансуб, буйи 2,5 м га етадиган кўп йиллик ўт ўсимлик. Ўрта Осиё ва Кавказнинг тоғли ноҳияларидаги катта-кичик дарё ва сой буйларида, шағалли, майда тошли ва қумли нам ерларда ўсади.

Тиббиётда *ер устки қисми* ишлатилади. Таркибида флавоноидлар (датисцетин ва б.), органик кислоталар, витамин С, ошловчи ва б. моддалар бор. Халқ табобатида *мевасининг қайнатмаси* (ёки *дамламаси*) сурги ва кучли қустирувчи восита сифатида қўлланилади. Ер устки қисмидан олинган препарат — *датискан* ут ҳайдовчи, спазмага қарши таъсир этувчи ва яраларни даволовчи восита сифатида жигар, ўт қони ва ут йўллари ҳамда меъда ва ўп икки бармоқ ичакнинг яра касаллигини даволашда қўлланилади.

ДЕВЯСИЛ ВЫСОКИЙ — INULA HELENIUM L. — ҚОРА АНДИЗ. Астродонлар (муракбагулдонлар) — Asteraceae (Compositae) оиласига мансуб, буйи 100—180 см келадиган йирик кўп йиллик ўт ўсимлик. СССР Европа қисми, Кавказ, Ўрта Осиё, Қозоғистон ва Ғарбий Сибирдаги тоғ этакларидан то тоғларнинг ўрта қисмигача бўлган туқайзорларда, дарё водийлари, буталар ораси, ўтлоқлар, ўрмонлардаги очиқ ялангликларда ва б. нам ерларда ўсади.

Тиббиётда *илдизнояси* ва *илдизи* ишлатилади. Ер остки қисми таркибида эфир мойи, кўп миқдорда инулин ва б. углеводлар, сапонинлар, алкалоидлар, смола, аччиқ, шиллиқ ва б. моддалар бор. *Илдизнояси* ва *илдизининг қайнатмаси* нафас йўллари касалликларида балғам кўчирувчи восита сифатида қўлланади. Ер остки органларидан олинган *аллантон* *препарати* меъда ва ун икки бар-

моқ ичак яра касаллигини даволаш учун ишлатилади. *Қора андиз препаратлари ва эфир мойи* яллиғланишга қарши, антисептик ва гижжа ҳайдовчи (айниқса, эфир мойи таркибидаги алантолактон ва изоаланолактон бирикмалари) таъсирга эга. *Илдизнояси билан илдизи Здренко йиғмаси* таркибига киради.

Андизнинг яна икки тури: **Девясил большой** (крупный) — *L. grandis Schrenk.* — **Сариқ андиз ва Д. британский** — *L. britannica L.* — **Британия андизи (чачалбош)** илдизнояси билан илдизи халқ табobatiда гижжа ҳайдовчи восита сифатида ҳамда меъда-ичак, ўнка сили, бруцеллез, қутир ва б. тери касалликларини даволашда қўлланилади. Андизнинг бу иккала тури 60—120 см баланд бўладиган кўн йиллик ўт ўсимлик бўлиб, қора андиз ўсадиган ерларда учрайди. Ер остки аъзолари таркибида эфир мойи, алкалоидлар, смола ва б. моддалар бор. Эфир мойи *Қора андиз эфир мойи* сингари алантолактон, изоалантолактон ва б. терпеноидлардан ташкил топгани учун илмий тиббиётда қора андиз билан бир қаторда гижжа ҳандан, меъда ва ўн икки бармоқ ичак ярасини даволаш учун ҳамда балгам кўчирувчи восита сифатида ишлатишга тавсия этилган.

ДЕГОТЬ — PIX LIQUIDA — ҚАТРОН. Қайин дарахтининг нўстлогидан ёки қарагай дарахти тункаларидан қуруқ ҳайдаш усули билан олинadиган тўқ қўнғир рангли, ўзига хос ҳидли, спирт, эфир ва эфир мойларида эрийдиган смөласимон қуюқ суюқлик. Таркибида феноллар, смөлалар ва б. бирикмалар бор. Дезинфекция қилиш, инсектицид (ҳанаротларни ўлдириш) ва жойли таъсирларга эга. Вилькинсон суртмаси ва Вишневский бальзами, суюқ суртма (лнимент) таркибига киради ва гуш (экзема), тангачали темиртки, қўтир ва б. тери касалликларини ҳамда яраларни даволашда қўлланилади.

ДЖУТ ДЛИННОПЛОДНЫЙ — CORCHORUS OLITORIUS L. — ЧЎЗИҚ МЕВАЛИ ЖУТ. Жўкадошлар — *Tiliaceae* оиласига мансуб, бўйи 2—3 м келадиган бир йиллик йирик ўт ўсимликлар. Ўрта Осиёнинг жанубий ноҳияларида тола олин учун ўстирилади.

Тиббиётда *уруғи* ишлатилади. Уруғи таркибида юрак гликозидлари (олиторизид, корхорозид), ёғ ва б. моддалар бор. Олиторизид строфантининг К га ўхшаш юракка таъсир қилгани учун унинг *ампуладаги эритмаси* қон айланшининг I—II даражали бузилиши, тахикардия, аритмияни даволаш учун ишлатилади.

ДИОСКОРЕЯ — DIOSCOREA L. — ЯМС. Ямедош-

лар — Dioscoreaceae оиласига мансуб, 4 м гача чирмашиб ўсадиган кўп йиллик ўт ўсимлик.

Тиббиётда икки турининг *илдизпояси* билан *илдизи* ишлатилади: **Д. кавказская** — **D. caucasica Lipsky.** — **Кавказ яmesi.** Фарбий Закавказьеда (Абхазия ва Краснодар ўлкасида) ги тоғ ўрмонларида, буталар орасида, **Д. nipponica Makino (D. polystachya Turc.)** — **Ниппон яmesi (кўп шингилли яме)** — Узоқ Шарқдаги ўрмон четларида, баъзан, кенг япроқли ва аралаш ўрмонларда, буталар орасида ўсади. Кавказ яmesi Краснодар ўлкасида ўстирилади. Ер остки аъзолари таркибида сапонинлар (стероид сапонин-диосцин ва б.), крахмал ва б. моддалар бор. *Сапонинлар йиғиндиси — полисапонин (диоспонин ҳам)* атеросклероз ва гипертония касалликларини даволаш ҳамда қонда холестерин кўпайиб кетганда унинг миқдорини камайтириш учун қўлланилади. Диосциннинг парчаланшидан ҳосил бўлган диосгениндан кортизон ва б. кортикостероид препаратлар синтез қилинда фойдаланилади.

ДОБРОКАЧЕСТВЕННОСТЬ ЛЕКАРСТВЕННОГО РАСТИТЕЛЬНОГО СЫРЬЯ — ДОРИВОР ЎСИМЛИК ХОМАШЕСИ СИФАТИ. Турли омиларга (маҳсулотни ўз вақтида тўғри тайёрлашга, қуритишга ва сақлашга, аралашмаларнинг қилиги меъёрида бўлишига, уларда биологик фаол моддаларнинг етарли миқдорда бўлишига ва б.) боғлиқ бўлиб, норматив-техник ҳужжатлар (Давлат фармакопеяси, ГОСТ, ОСТ, ВТУ ва б.) талабини қониқтириши лозим ва бу — махсус усуллар билан аниқланади. Фармацевтикада дори шакллари тайёрлаш, дори препаратлар олиш ҳамда тиббиётда беморларни даволаш учун фақат юқори сифатли доривор хомашёлар қўлланилади.

ДОННИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ — MELILOTUS OFFICINALIS DESR. — ДОРИВОР ҚАШҚАРБЕДА (САРИҚ ҚАШҚАРБЕДА). — Дуккакдошлар — Fabaceae (Leguminosae) оиласига мансуб, бўйи 50—100 (200) см га етадиган икки йиллик ўт ўсимлик. СССРнинг Европа қисми, Кавказ, Ўрта Осиё, Қозоғистон ва Фарбий Сибирнинг текислик ва тоғларининг ўрта поясига гача булган ўтлоқлар, дарё, ариқ ва кул бўйларида, йўл ёқаларида, сойларда, боғ ҳамда экинзорларда ўсади.

Тиббиётда *ер устки қисми* ишлатилади. Таркибида кумарин, дикумарин, эфир мойи, витамин С ва Е, каротин, холин, шиллиқ ва б. моддалар; уруғида тригонеллин алкалоиди бор. *Ер устки қисми ич юмшатувчи чойлар* —

ийгмалар таркибда ва *ер устки қисмидан* тайёрланган *малҳам* йирингли яра ва чипқонларни даволашда қўлланади. *Дикумарол* қопни ивитмайдиган таъсирга эга ва ну мақсадда тромбофлебит касаллигида ишлатилади.

Доривор қашқарбеда билан бир қаторда бошқа турлари: *Д. высокий (рослый) — M. altissimus Thuill.* — *Бўйчан қашқарбеда* ва *Д. ароматный (душистый) — M. suaveolens Ledeb.* — *Хушбўй қашқарбеда* пипг ер устки қисми тиббиётда ишлатилишга руҳсат этилган.

ДОРЕМА ПЕСЧАНАЯ — DOREMA SABULOSUM LITV. — **ҚУМ САССИҚҚУРАЙИ.** Соябонгулдонлар (селдердонлар) *Ariaceae (Umbelliferae)* оиласига мансуб, бўйи 100 см га етадиган кўп йиллик ўт. Туркманистон, Ўзбекистон ва Жанубий Қозогистон (Қорақум ва Қизилқум) даст текисликларидаги қумликларда ўсади.

Тиббиётда ўсимликдан ажралиб чиқиб қотиб қолган *елими — «аммошак»* ишлатилади. Ўсимлик таркибида эфир мойи ва б. моддалар бор. *Елим* — халқ табобатида сийдик ҳайдовчи ва юқори нафас йўллари касаллигида балғам кўчирувчи восита сифатида қўлланилади. Баъзи бир малҳамлар таркибига ҳам киради.

ДУБ — QUERCUS L. — ЭМАН. Қорақайиндонлар — *Fagaceae* оиласига мансуб, бўйи 50 м гача етадиган кўп йиллик дарахт. СССР Европа қисми урмонларининг асосий дарахтларидан бири, жанубий ноҳияларда дарёлар бўйида ўсади. Кавказ ва Узоқ Шарқда унинг бошқа турлари ўсади, Ҳибобларда, боғларда ва кучаларда манзарали дарахт сифатида ўстирилади.

Тиббиётда икки тури: *Д. обыкновенный — Q. robur L. (Q. pedunculata Ehrh.)* — *Оддий эман (Қўнғир эман, Бандли гулли эман, Ёз эмани)* ва *Д. скальный — Q. petraea Liebl.* — *Бандсиз гулли эман (Қиш эмани)* нинг *пўстлоғи ишлатилади.* Таркибида кўп миқдорда ошловчи моддалар, галлат ва эллаг кислоталар, флавоноидлар ва б. бирикмалар бор. *Пўстлоқ қайнатмаси* буруштирувчи ва антисептик восита сифатида оғиз бўшлиғи касалликларида (гингивит, стоматит ва б.) ҳамда томоқ ишллик пардаси яллиғлашшида, милк қонаганда, оғизда ҳид пайдо булганда оғиз чайини учуш қўллабди. Баъзан 20% қайнатмаси тершинг куйган жойини даволашда ишлатилади.

ДУБИЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА (ТАНИДЫ) — ОШЛОВЧИ МОДДАЛАР (ТАНИДЛАР). Ўсимликлардан олинadиган юқори молекулали мураккаб органик бирикмалар аралашмаси бўлиб, ўсимликларнинг ҳамма органларида

70% гача тўпланиши мумкин. Ҳайвонларнинг хом терисини ошлаш хусусиятига эга бўлиб, кўп атомли феноллар унумидан ташкил топган). Улар раъногулдошлар, дук-какдошлар, қорақатдошлар, торошдошлар, қорақайиндошлар, пистадошлар ва б. ўсимлик оиласи вакиллари таркибида кўп тўпланади. Танидлар аморф ҳолдаги модда бўлиб, сувда, спиртда ва сирка кислотанинг этил эфирида яхши, бошқа органик эритувчиларда ёмон эрийди ёки бутунлай эринмайди. Ошловчи моддаларнинг сувдаги эритмаси қўнғир рангли, ҳидсиз ва буриштирувчи мазали, кучсиз кислотали хоссага эга коллоид эритма; препаратлари ва уларни сақловчи ўсимликлардан тайёрланган дори шакллари тиббиётда меъда-ичак (ичкетар, колит), оғиз ва томоқ шиллиқ қаватларининг яллиғланиш (стоматит, гингивит ва б.) касалликларини, тери куйганини, сурункали гуш (экзема) ҳамда яраларни даволашда буруштирувчи ва бактерицид восита сифатида ҳамда ичакдан қоп оқинини тўхтатиш учун ишлатилади.

ДУРМАН — DATURA L. — БАНГИДЕВОНА. Итузумдошлар — Solanaceae оиласига мансуб, бир ёки кўп йиллик ўт ўсимликлар.

Тиббиётда икки туридан фойдаланилади:

Д. индейский (мексиканский) — D. innoxia Mill. — Мексика бангидевонасининг бўйи 60—150 см га етадиган кўп йиллик ўт. Ватани Марказий ва Жанубий Америка. Закавказьеда ва Қозоғистоннинг Чимкент вилоятида бир йиллик ўсимлик сифатида ўстирилади. Ўсимликнинг ҳамма қисми алкалоидлар сақлайди. Тоза етилмаган (пишмаган) *мева*сидан ва *уруғидан* олинган *скополамин* аэрон препарати таркибига киради.

Д. обыкновенный — D. stramonium L. — Оддий бангидевона. Бўйи 100—120 см га етадиган бир йиллик ўт. СССР Европа қисми, Кавказ, Урта Осиё, Қозоғистон, қисман, Сибирь ва Узоқ Шарқда йўл ёқаларида, сув бўйларида, боғ ва экинзорларда усади. Ўсимлик *заҳарли* бўлиб, ҳамма қисмида алкалоидлар (гносциамин, атропин, скополамин) ва б. моддалар, уруғида ёғ бор. Барги нафас қисини, оғир йўтал, бронхнал астма ва нафас олиш йулларининг бошқа касалликларида чекиладиган астматол ва астматики сигареталари таркибига киради.

ДУШИЦА — ORIGANUM L. — ТОҒРАЙХОН. Ясноғқадонлар (лабгулдошлар) — Lamialesae (Labiatae) оиласига мансуб кўп йиллик ўт ўсимликлар.

Тиббиётда икки турининг *ер устки қисмидан* фойдаланилади:

Д. мелкоцветная — *O. tythanthum* Gonsch. — Майда гулли тоғрайхон. Ўзбекистон, Тожикистон, Қирғизистон ва Қозоғистоннинг жанубий ноҳияларидаги тоғларнинг пастки ва ўрта қисмидаги майда тошли қияликларда ўсади. Ер устки қисми таркибида эфир мойи, тритерпен кислоталар, кумаринлар, флавоноидлар ва бошқа моддалар бор.

Д. обыкновенная — *O. vulgare* L. — Оддий тоғрайхон. СССР Европа қисми, Кавказ, Сибирнинг жанубий ноҳиялари, қисман, Қозоғистон ва Қирғизистондаги қуруқ, очиқ ўтлоқларда, қуруқ ўрмон ва ўрмон ёқаларида, топилоқлар ҳамда бутазорларда ўсади. Ер устки қисмининг таркибида эфир мойи, витамин С, тритерпен кислоталар, оңловчи ва б. моддалар бор. Эфир мойи феноллар (асосан тимол, карвакрол) ва б. терпеноидлардан ташкил топган.

Ҳар иккала турининг *ер устки қисми дамлама ҳолида ва турли чойлар* — *ийғмалар* таркибида ҳамда оддий тоғрайхоннинг *ер устки қисмининг суюқ экстракти* нафас йўллари касалликларида балғам кўчирувчи восита сифатида, ичак юриши заифлашганда, иштаҳа очини, овқат ҳазм қилишни яхшилаш, сийдик ва ел ҳайдаш учун қўлланилади. Суюқ экстракти нафас йўллари касаллигида ва кўкйўталда ишлатиладиган пертуссин таркибига киради. Эфир мойидан тимол олинади. Тимол оғиз ишланиқ қаватини дезинфекция қилиш ва тиш оғригини қолдириш ҳамда терининг замбуругли касалликларини даволаш, баъзан, гижжаларни ҳайдаш учун ишлатилади. Тимол тиш оғригини қолдирувчи Гертман суюқлиги таркибига киради.

ДЫМЯНКА ВАЙЯНА — *FUMARIA VAILLANTI* LOISEL. — **ВАЙЯН ШОТАРАСИ.** Кўкнордонлар — *Ranunculaceae* оиласига мансуб, бўйи 10—25 см га етадиган бир йиллик ўт усимлик. СССР Европа қисми, Кавказ ва Ўрта Осиёда асосан бегона ўт сифатида боғларда, экинзорларда, экинмай қолган ерларда усади.

Халқ табибатида *ер устки қисми* ишлатилади. Таркибида алкалоидлар, витамин С ва К, органик кислоталар, қандлар, смолалар ва б. моддалар бор. *Ер устки қисмининг қайнатмаси* сийдик ҳайдовчи, қон тозаловчи, иситмада ҳароратни пасайтирувчи восита сифатида ҳамда бавосил, саргайма касаллигида, баъзида кўтир, эшаккем касалликларини даволашда қўлланилади. *Қайнатмаси* яна қон оқишини тўхтатиш учун ҳам ишлатилади. Илмий табибатда *суюқ экстракти* бачадондан қон кетишини тўхтатиш учун ишлатишга тавсия қилинган.

ДЯГИЛЬ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ — ARCHANGELICA OFFICINALIS HOFFM. (ANGELICA ACENANGELICA L.) — ДОРИВОР ОЙБОЛТИРФОН. Селдердошлар (соёбоиғулдошлар) — *Apiaceae (Umbelliferae)* оиласига мансуб, буйи 120—250 см га етадиган икки йиллик ўт ўсимлиги. СССР Европа қисми, Кавказ ва Ғарбий Сибирдаги ботқоқликларда, дарё ва кўл ёқаларида, буталар орасида ва б. нам ерларда ҳамда намли тоғ қияликларида ўсади.

Тиббиётда *илдизнояси* билан *илдизи* ишлатилади. Таркибида эфир мойи, кумарин ва фурокумаринлар, кислоталар, смолалар, аччиқ, ошловчи ва б. моддалар бор. Дори препаратлари иштаҳа очиш, ичак фаолиятини яхшилаш учун, қорин дам бўлганда (метеоризмда) ва б. меъда-ичак касалликларида ҳамда сийдик ҳайдовчи ва терлатувчи восита сифатида қўлланилади. *Илдизнояси билан илдизи сийдик ҳайдовчи чойлар* — йиғмалар таркибига киради.

Е

ЕЖЕВИКА СИЗЯЯ — RUBUS CAESIUS L. — ЗАНГОРИ МАЙМУНЖОН (ПАРМАЧАК). Раъноғулдошлар — *Rosaceae* оиласига мансуб, буйи 50—150 см га етадиган тиканли бута ёки чала бута. Ўрта Осиё, СССР Европа қисми, Кавказ ва Ғарбий Сибир тоғли ноҳияларидаги тўқайзорларда, ариқ бўйларида, тоғли тоғ қияликларида ўсади.

Халқ табobatiда *барги* ва *меваси* ишлатилади. Барги таркибида витамин С, органик кислоталар, каротин, антоцианлар, қандлар, ошловчи ва б. моддалар бор. *Барг дамламаси* шамоллаш касалликларида терлатувчи восита сифатида, томоқ оғриганда оғизни чайниш учун қўлланилади. *Меваси* терлатувчи, иситма кўтарилганда ҳароратни пасайтирувчи ва чанқов босувчи, иштаҳа очувчи дори сифатида ҳамда қон тунурганда уни даволаш учун ишлатилади.

ЕЛЬ ОБЫКНОВЕННАЯ — PICEA ABIES L. KARST. — ОДДИЙ ҚОРАҚАРАҒАЙ. Қарагайдошлар — *Pinaceae* оиласига мансуб, буйи 15—40 м га етадиган доим яшил, пирамидасимон дарахт. СССР Европа қисмининг пина баргли ўрмонларини асосан шу дарахт ташкил қилади. Манзарали дарахт сифатида ҳам ўстирилади.

Тиббиётда *куртаги* ва *ғудда меваси* ишлатилади. Тар-

либида эфир мойн, витамин С, фитонцидлар, эфирлар, ошловчи ва б. моддалар бор. *Куртаги билан ғудда мевасининг дамламаси* микробларга қарши, спазмолитик ва десенсибилизация қилувчи таъсирга эга бўлиб, турли касалликларни даволашда қўлланилади. *Баргининг дамламаси* терлатувчи, сийдик ва ут ҳайдовчи таъсирга эга.

Ж

ЖЕЛТОФИОЛЬ САДОВАЯ — CHEIRANTHUS CHEIRI L. — БОҒ ХАЙРАНТУСИ. Карамдошлар (бутгулдошлар) — Brassicaceae (Cruciferae) oilасига мансуб, бўйи 60—100 см га етадиган икки ёки кўп йиллик ўт у с и м л и к. Ватани Ўрта денгиз бўйи давлатлари. Манзарали ўсимлик сифатида боғларда ўстирилади.

Тиббиётда *ер устки қисми* ишлатилади. Таркибида юрак гликозидлар (хейротоқсин, хейрозид ва б.), флавоноидлар, эфир мойи ва б. моддалар; уругида яна кўп миқдорда мой, глюкозид — глюкохейролин каби бирикмалар бор.

Халқ табobatiда хайрантус истисқони даволашда ва сурги дори сифатида қўлланилади. Ўсимлик гликозидлари юракка строфант гликозидларига ухшаш таъсир кўрсатади:

ЖЕЛТУШНИК — ERYSIMUM L. — ЧИТРАНҒИ. Карамдошлар (бутгулдошлар) — Brassicaceae (Cruciferae) oilасига мансуб, бир икки ва кўп йиллик заҳарли ўт ў с и м л и к л а р.

Тиббиётда икки турининг ер устки қисми қўлланилади.

Ж. левкойный — E. cheiranthoides L. — Шаббўй читранғи. Бўйи 120 см гача етадиган бир йиллик ўт у с и м л и к. СССР Европа қисми, Сибирь ва Узоқ Шарқ ўрмонларида ўсади.

Ж. раскидистый (ж. серый) — E. diffusum Ehrh. (E. саnescens Roth.) — Ёйиқ читранғи (Кулранг читранғи) 30—80 см баланд бўладиган икки йиллик ўт ў с и м л и к. СССР Европа қисми, Сибирь ва Ўрта Осиёдаги чўлларда, тошли қияликларда ва буталар орасида ўсади.

Читранғи турларининг ер устки қисми таркибида эризими ва эризимозид юрак гликозидлари, уругида яна кўп миқдорда ёғ бор. Дори препаратлари юрактомир касалликларини даволашда ишлатилади. Кулранг читранғи қуритилмаган ер устки қисмининг ш и р а с и

торак касалликларини даволашда ишлатиладиган кардио-
вален препаратни таркибига киради.

ЖЕНЬШЕНЬ — PANAX GINSENG C. A. MEG.

Женьшень аралиядошлар — Araliaceae оиласига мансуб, 30—70 см га етадиган кўч йиллик ўт ўсимлиги. Хабаровск ва Приморск ўлкаларидаги тайгаларнинг тоғли ва салқин жойларида, тоғларнинг шимолий қияликларида, говак ва нам тупроқли ерларда ўсади.

Тиббиётда *илдизи* ишлатилади. Таркибида тритерпен сапонинлар (санаксазидлар: А, В, С ва б.), фитостеринлар, эфир мойи, алкалоидлар, органик кислоталар, витаминлар: С, В ва В₂, смолалар, шиллиқ, пектин ва б. моддалар бор. *Сўрмаси (настоякаси)* ақлий ва жисмоний жиҳатдан чарчаганда, меҳнат қобилияти сусайганда, қон босими пасайганда организмнинг умумий қувватини кўтарувчи восита сифатида ҳамда диабет, жинсий безлар фаолияти пасайганда, асаб касалликларини даволашда қўлланади.

ЖИВОКОСТЬ — DELPHINIUM L. — ИСПАРАК. Айяқтовондошлар — Ranunculaceae оиласига мансуб, бир ва кўч йиллик, заҳарли ўт ўсимликлари.

Тиббиётда тўрт туридан фойдаланилади.

Ж. высокая — D. elatum L. — Баланд испарак. СССР Европа қисмидаги ўрмонларда, Сибирь ва Ўрта Осиёда (Тяньшань тоғи шарқида) ўсади. Ер устки қисми таркибида алкалоидлар (элатин, метилликаконитин, дельсин, делатин ва б.) бор.

Ж. полуборodatая — D. semibarbatum Bienert. — Сарик гулли испарак. Ўрта Осиёнинг тоғли ноҳияларида ўсади. Ер устки қисмида дельсемин алкалоиди ажратиб олинган.

Ж. сетчатоплодная — D. dictyocarpum D. C. — Тўр мевали испарак. Волга дарёси атрофидаги, Фарбий Сибирь ва Қозоғистоннинг шарқидagi чўлларда ўсади. Ер устки қисмининг таркибида алкалоидлар (метилликаконитин ва б.) бор.

Ж. спутанная — D. confusum M. Pop. — Чалкашган испарак. СССР Европа қисми, Кавказ, Ўрта Осиё, Сибирдаги тоғларнинг урта ва юқори қисмларидаги тошли қияликларда, ўрмонларда, ўтлоқларда ўсади. Ер устки қисми таркибида алкалоидлар (кондельфин ва б.) бор.

Испарак турларининг дори препаратлари: элатин, кондельфин, мелликтин ва дельсемин кураре сингари таъсир этувчи восита сифатида Паркинсон, Литтл касалликлари

ва б. мушаклар тонуси ~~ошишидан~~ келиб чиққан касалликларни даволаш, жарроҳликда операция вақтида мушаклар тонусини бўшаштириш ҳамда табиий нафас олишни тўхтатиб турвиш учун ишлатилади.

ЖИВУЧКА ЛАКСМАНА — LJUGA LAXMANNII
L. BENTH. — ЛАКСМАН АЮГАСИ. Ёспоткадошлар (лабгулдошлар) — *lamiaceae (Labiatae)* оиласига мансуб, бўйи 30 см га етадиган кўп йиллик ўт ўсимлик. Украина ва Шимолий Кавказнинг чўл ва ўрмончўлларида ўсади.

Тиббиётда *ер устки қисми* ишлатилади. Таркибида эфир мойи, аччиқ ва б. моддалар бор. Халқ табиотида *ер устки қисмининг дамламаси, қайнатмаси* безгак, рак ва б. касалликларни даволашда қўлланилади. *Ер устки қисми Здренко йиғмаси* таркибига киради.

ЖИР, ЖИРЫ, ЖИРНЫЕ МАСЛА — OLEA PINGUIA — ЁҒ, ЁҒЛАР. Мураккаб органик моддалар аралашмасидан иборат бўлиб, уларнинг асосий қисмини глицеридлар — глицериннинг ёғ кислоталари билан ҳосил қилган мураккаб эфирлари ташкил этади. Ёғлар таркибида глицеридлардан ташқари соф ҳолда ёғ кислоталари, стеринлар, фосфатидлар, липохромлар, витаминлар, оқсил ва шиллиқ моддалар, ферментлар, углеводлар ва б. моддалар бўлади. Қаттиқ ва суюқ ёғларнинг қуримайдиған, ярим қурийдиган ва қурийдиган бўлишлари глицеридлар таркибидаги ёғ кислоталарининг кимёвий тузилишига (тўйинган ёки тўйинмаганлигига) боғлиқдир. Фармацевтикада ёғлар (какао мойи, чўчқа ёғи, бодом мойи, шафтоли мойи ва б.) суртмалар, линиментлар (суюқ суртмалар), малҳамлар, тиббий совунлар, шамчалар, шарчалар ва б. дори шакллари тайёрланади, баъзи дори моддаларни эритишда қўлланади.

Тиббиётда баъзи ёғлар (какаунжут, чаканда, зигир, маккажўхори, кунгабоқар, зигир мойлари ва б.) соф ҳолда таъсир этувчи ҳамда витаминлар ва б. биологик фаол моддаларга бой воситалар сифатида турли касалликларни даволашда ишлатилади.

ЖИР РЫБИЙ ТРЕСҚОВЫЙ — OLEUM JECORIS ASELLI TRESKUS — БАЛИҚ МОЙИ. Янги тутилган треска балиқларининг жигаридан олинадиган тирик, оқ сариқ, ўзига хос ҳидли ва мазали қуюқ суюқлик. Таркибида витамин А ва D, пигментлар, оз миқдорда йод ва б. бирикмалар бор. *Балиқ ёғи* соф ҳолда ҳамда *витамин А ва D* га бойитилган тури рахит, ширинча, лимфа безлари сили ва б. витамин А ва D етинмаслигидан келиб чиқа-

диган аминциоз касалликларини даволаш ҳамда уларнинг олдини олиш, синган суякнинг битишини тезлатиш, яраларни, куйганни ва б. касалликларни даволаш учун қўлланилади.

ЖИР СВИНОЙ ОЧИЩЕННЫЙ — ADEPS SUILLUS DEPURATUS ёки **AXUNGIA PORCINA DEPURATA — ТОЗАЛАНГАН ЧҶҶҚА ЁҒИ**. Тиббиётда чўчқанинг чарви (буйрак ёнидаги, қорип ва ичак деворидаги) ёғи ишлатилади. Ёғ ўзига хос ҳид ва мазали, юмшоқ, оқ рағли масса. Суртма ва малҳамлар тайёрлашда асос сифатида қўлланилади.

ЖОСТЕР СЛАБИТЕЛЬНЫЙ (КРУШИНА СЛАБИТЕЛЬНАЯ) — RHAMNUS CATHARTICA L. — ТОҒ ЖУМРУТ (ИТЖУМРУТ). ЧИЛОНЖИЙДАДОШЛАР (ЖУМРУТДОШЛАР) — Rhamnaceae оиласига мансуб, бўйи 3—8 м га етадиган бута ёки дарахт. СССР Европа қисмининг жанубий ноҳиялари, Кавказ, Ўрта Осиё, Қозоғистон ва Ғарбий Сибирдаги тоғ ёнбағирлари, ўрмонлар (арчазор ва ёнқоқзорлар) да, буталар орасида, дарё vodiylари ва сув ёқаларида ўсади.

Тиббиётда *меvаси* ишлатилади. Таркибида антрагликоидлар, флавоноидлар, органик кислоталар, қандлар, пектин ва б. моддалар бор. *Меvасининг дамламаси ва қайнатмаси* юмшоқ сурғи дори сифатида қабзиятда истеъмол қилинади. *Меvаси сурғи чойлар* — *ийғмалар* таркибига кирди.

3

ЗАЙЦЕГУБ (ЗЯЧЬЯ ГУБА) ОПЬЯНЯЮЩИЙ — LAGOSCHILUS INEBRIANS BGE. — ГАНГИТУВЧИ БОЗУЎБАНГ. Ясноткадошлар (лабгулддошлар) — Lamiaceae (Labiatae) оиласига мансуб, бўйи 30—40 (60) см га етадиган кўп йиллик ўт ўсимлик. Ўзбекистон, Туркменистон ва қисман Тожикистоннинг айрим вилоятларидаги адирлар ва пагалли тоғ бағирларида ўсади.

Тиббиётда *ер устки қисми* — *гули ва барги* ишлатилади. Гули ва барги таркибида стахидрин, лагохилин, эфир мойи, витамин С ва К, каротин, органик кислоталар, флавоноидлар, ошловчи ва б. моддалар бор. Дори препаратлари (*дамламаси, настойқаси* ва *қуруқ экстракти*) қон ивишини тезлатиш ва қон босимини пасайтириш таъсирига эга бўлгани учун бачадоц, ўпка, бурун, яралардан ва б. жойлардан қон оқинини тўхтатиш ҳамда бавосил, I—II даражали гипертония касаллигини даволаш учун қўлланилади.

ЗАМАНИХА ВЫСОКОЯ—ESCHINOPANAX ELATUM NARAI — БАЛАНД БҮЙЛИ ЭХИНОПАНАКС. Аралия-дошлар — Araliaceae оиласига мансуб, бўйи 1 м гача етадиган бутта. Приморск ўлкасининг жанубий қисми ўрмонларида ўсади.

Тиббиётда *илдизнояси билан илдизи* ишлатилади. Таркибида сапонинлар (эхиносозидлар), эфир мойи, кумаринлар, флавоноидлар ва б. бирикмалар бор. Настойкаси женьшень пренаратлари каби (лекин улардан кучсизроқ) таъсирга эга бўлиб, организмни қувватлантирувчи восита сифатида ҳамда қон босими пасайишида қулланилади.

ЗАПАСЫ (РЕСУРСЫ) ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ — ДОРИВОР ҲСИМЛИКЛАР ЗАПАСЛАРИ (РЕСУРСЛАРИ). Маълум майдондаги (ҳудуддаги) доривор ўсимликларнинг ёки ўсимлик маҳсулотларининг миқдори. 3. биологический — Биологик запас — маълум ҳудуддаги доривор ўсимликлар ёки улар маҳсулотларининг умумий миқдори;

3. эксплуатационный — эксплуатацион запас — маълум ҳудуддаги йиғиб олиш мумкин бўлган доривор ўсимлик ёки шу ўсимлик маҳсулотларининг миқдори.

Доривор ўсимликлар запасини одатда ботаниклар билан провизорлар аниқлайди. Уларнинг берган маълумотлари асосида доривор ўсимликларининг йиллик тайёрлаш миқдори, қаердад йиғиш қатъий режалаштирилади.

Доривор ўсимликлар запасини аниқлаш уларни режалаш тайёрлашда ва табиий шароитда сақлаб қолқида ҳамда дорихоналар ва фармацевта саноатини доимий равишда ўзлуксиз хомашё билан таъминлаб туришида аҳамияти катта.

ЗВЕРОВОЙ ПРОДЫРЯВЛЕННЫЙ (ОБЫКНОВЕННЫЙ) — HUPERICUM PERFORATUM L. — ТЕШИК ДАЛАЧОЙ (ОДДИЙ ДАЛАЧОЙ, ЧОЙ ҲТ, ҚИЗИЛ-ПОЙЧА). Далачойдонлар — Hypericaceae оиласига мансуб, бўйи 20—75 (100) см га етадиган кўн йиллик ўт. СССР Европа қисми, Кавказ, Ўрта Осиё, Қозоғистон ва Ғарбий Сибирда йўл ёқалари, ариқ бўйлари, утлоқлар, сугориладиган ерлар, бутазорларда, тоғларнинг ён багирларидан бошлаб, ўрта қисмигача бўлган майда шағалтупроқли жойларда ўсади.

Тиббиётда *ер устки қисми* ишлатилади. Таркибида кўн миқдорда оинловчи моддалар, эфир мойи, антоцианлар, флавоноидлар (кверцетин, гинерозид, рутин ва б.), каротин, витамин С, органик кислоталар, гинеринин ва б.

моддалар бор. Дори препаратлари — *дамламаси билан сўрмаси (настойкаси)* буриштирувчи, антисептик восита сифатида меъда-ичак (колит, ичкетар ва б.), оғиз бўшлиғи яллиғлашиши (гингивит, стоматит) ва б. касалликларини даволашда қўлланилади. *Ер устки қисмининг мойли экстракти* меъда ва ичак яраси касаллигига ва б. яраларга даво қилляди.

Ўзбекистонда кенг тарқалган дала чойининг яна бир тури: **З. шероховатый — Hypericum scabrum L.** — **Дағал далачой** кенг тарқалган. Унинг ер устки қисми таркибида тешик далачой таркибидаги моддалар бўлиб, тиббиётда тоқорида кўрсатилган касалликларни даволашда ишлатилади.

ЗЕМЛЯНИКА ЛЕСНАЯ — FRAGARIA VESCA L. — ЎРМОН ҚУЛУННАЙИ (ЎРМОН ЕРТУТИ). Раъногулдошлар — Rosaceae оиласига мансуб, бўйи 5—20 (30) см га етадиган кўп йиллик ўт. СССР Европа қисми, Сибирь, Кавказ ва Ўрта Осиёнинг ўрмон ва ўрмон-чулларидagi илгабарлиги ўрмонларида, ўрмондаги очиқ ерларда ва далаларда ўсади.

Тиббиётда *барги* ва *меvasи* ишлатилади. Меvasи таркибида қанд, органик (олма, салцилат ва б.) кислоталар, витамин С ва В, каротин, флавоноидлар, лектин, ошловчи ва б. моддалар, баргида витамин С, оз миқдорда алкалоидлар, флавоноидлар, ошловчи ва б. моддалар бор.

Мева ва баргининг дамламаси подагра, буйрак ва жигар-тош касалликларида сийдик ва ўт ҳайдовчи восита сифатида, цинга ва б. авитаминозларда ҳамда бачадондан қон кетинини тўхтатиш учун қўлланилади.

ЗОЛЬНОСТЬ ЛЕКАРСТВЕННОГО РАСТИТЕЛЬНОГО СЫРЬЯ — ДОРИВОР ЎСИМЛИК ХОМАШЕСИНИНГ ҚУЛИ. Бу — ўсимликларни куйдиргандан (ёққандан) сўнг қолган қулиннинг миқдори бўлиб, фойдаларда ифодаланмади ва *умумий кул* дейилади. Умумий қулин хлорид кислотанинг 10% ли эритмасида эритса, эримай қолган қисми — *хлорид кислотада эримайдиган кул* дейилади. Норматив-техник ҳужжатга биноан ҳар бир доривор ўсимлик учун маълум миқдорда кул руҳсат этилади. Агар кул, айниқса, хлорид кислотада эримайдиган кул кўп бўлса, бу — хомашёда минерал аралашмалар (қум, тунроқ ва б.) ортиқчилигини кўрсатади. Кул миқдори доривор хомашёнинг сифатини ифодаловчи кўрсаткичлардан биридир. У одатда Давлат Фармаконеясида келтирилган усуллар ёрдамида аниқланади.

ЗОЛОТАРНИК КАНАДСКИЙ — SOLIDAGO CANA-

DENSIS L. — КАНАДА СОЛИДАГОСИ. Астрадошлар (мураккабгулдошлар) — Asteraceae (Compositae) оиласига мансуб, бўйи 1,5—2,0 м га етадиган кўп йиллик ўт. Ватани Шимолий Америка, СССР Европа қисми ва Кавказда манзарали ўсимлик сифатида боғ ва ҳиббонларда ўстирилади.

Тиббиётда *ер устки қисми* ишлатилади. Таркибида флавоноидлар (кверцетин, изокверцетин, рутин ва б.), терпеноидлар ва б. моддалар бор. *Ўсимлик ер устки қисмининг қуруқ* экстракти буйрак-тонг касаллигида қўлланиладиган «Марелин» препаратини таркибига киради.

ЗОЛОТОТЫСЯЧНИК — CENTAURIUM GILIB. — ТИЛЛАБОШ. Газакўтдошлар (эрбаҳодошлар) — Gentianaceae оиласига мансуб, бўйи 5—40 см га етадиган бирикмаган кўп йиллик ўт ўсимликлар.

Тиббиётда икки турининг *ер устки қисми* ишлатилади: **З. красивый — C. pulchellum (Sw.) Druce.** — Чиройли тиллабош ва **З. малый — C. minor Moench. (C. umbellatum Gilib.)** — Кичик тиллабош. СССР Европа қисми, Кавказ, Ўрта Осиё, Қозоғистон ва Олтойдаги нам ўтлоқларда, сув бўйларида, буталар орасида, ўрмон четларида, тоғларнинг ўрта қисмигача бўлган нам ерларда ўсади. **Ер устки қисми** таркибида алкалоидлар (генцианин ва б.), аччиқ гликозидлар, флавоноидлар, фенолкарбон кислоталар, витамин С ва б. моддалар бор. *Дамламаси* иштаха очиш ва овқат ҳазм қилишни яхшилаш учун қўлланилади. *Ер устки қисми иштаха очадиган аччиқ настойка ва иштаха очувчи чойлар — йиғмалар* таркибига киради.

ЗОПНИК ҚОЛЮЧИЙ — PHLOMIS PUNGENS WILLD. — ТИКАНЛИ ҚЎЗИҚУЛОҚ. Яспоткадошлар (лабгулдошлар) — Lamiales (Labiatae) оиласига мансуб, бўйи 40—150 см га етадиган кўп йиллик ўт. СССР Европа қисми, Сибирь, Кавказ ва Ўрта Осиёдаги чўллар, сугорилмайдиган ерлар, наст тоғ ораллиқларида, қиялиқларда ўсади.

Тиббиётда *ер устки қисми* ишлатилади. Таркибида эфир мойи, флавоноидлар (лютеолин, анигенин ва б.), витамин Е ва К, гликозидлар, ошловчи ва б. моддалар бор. *Ер устки қисми Здренко йиғмаси* таркибига киради.

II

ИНЖИР (СМОКОВНИЦА) ОБЫКНОВЕННЫЙ — FICUS CARICA L. — ОДДИЙ АНЖИР. Тутдошлар — Moraceae оиласига мансуб, бўйи 8 м гача етадиган бут

ёки д а р а х т, Ўрта Осиё, Қозоғистон, Краснодар улқаси, Кавказ ва Қримда ўсади ва кўп миқдорда ўстирилади.

Тиббиётда *барги* ва *мевасидан* фойдаланилади. Меваси таркибида кўп миқдорда қандлар, витамин В ва С, каротин, органик (оксалат, лимон, олма, сирка) кислоталар ва б. моддалар; баргида фурукумаринлар (исоралең, бергаптен ва б.) бор. *Меваси сурғи дори* — *кафиол* таркибига киради. Баргининг фуракумаринлар йиғиндиси препараты — исоберан ис касаллигини даволанда ишлатилади.

ИПЕКАКУАНА ОБЫКНОВЕННАЯ — SERIÆÆLIS IPÆCACUANNA WILLD. — ОДДИЙ ИПЕКАКУАНА. Рўйдонлар — Rubiaceae оиласига мансуб, бўйи 15—40 см етадиган доим яшил бутача. Ватани Бразилиянинг нам тропик ўрмонлари. СССР да ўстирилмайди.

Тиббиётда *илдизи* ишлатилади. Таркибида алкалоидлар (эметин ва б.), тритерпен сапонинлар, олма ва лимон кислоталар, холин ва б. моддалар бор. Дори препаратлари (*дамламаси, сўрмаси, (пастойқаси), эметин гидрохлориднинг ампуладаги эритмаси*) кичик дозада нафас йўллари касаллигида балғам кўчирувчи, катта дозада — қустирувчи восита сифатида, эмитин гидрохлорид амёбали дизентерияни даволанда қўлланилади.

ИСТОД — POLYGALA L. — ПОЛИГАЛА. Полигаладонлар — Polygalaceae оиласига мансуб; бўйи 35 см гача етадиган кўп йиллик ўт усимликлар. СССР Европа қисмининг айрим ноҳияларида. Сибирь, Узоқ Шарқ ва Олтойда урмон-чўл ва чуллардаги ўтлоқларда, қумликларда, қараган урмонларида, тоғ бағирларида ва б. ерларда ўсади.

Тиббиётда икки турининг *илдизи* ишлатилади: **II. сибирский** — *P. sibirica L.* — Сибирь полигаласи ва **II. узколистный (топколистный)** — *P. tenuifolia Willd.* — Ингичка барг полигала. Илдизи таркибида сапонинлар, полигалит спирт, ёғ, смолалар ва б. моддалар бор. *Қайнатмаси* нафас йўллари касалликларида балғам кўчирувчи восита сифатида қўлланилади.

К

КАЛАНХОЕ ГОРОДЧАТОЕ — KALANCHOE CRENATA Haw. — КАНГУРАЛИ КАЛАНХОЙ ВА К. ПЕРИСТОЕ — K. PINNATA (LAM.) PERS. — ПАТСИМОН КАЛАНХОЙ. Семизакдонлар — Crassulaceae оиласига мансуб, бўйи 180 см гача етадиган кўп йиллик ўт ёки ярим бутача. Ватани тропик Африка. СССР да исқхоналарда ўстирилади.

Тиббиётда *ер устки қисми* ишлатилади. Таркибида флавоноидлар, кўп миқдорда полисахаридлар, органик (олма, сирка, лимон, оксалат ва б.) кислоталар, витамин С, ошловчи ва б. бирикмалар бор. Қуритилмагани ва ер устки қисмининг шираси, суртмаси ва барг экстракти куйган жойларни, яралар, жароҳатлар, оқма яралар (айпиқса, суякларнинг оқма яралари) ни даволани учун қўлланилади.

КАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ — VIBURNUM OPULUS L. — ОДДИЙ БОЎРЕЗАК Шилвидошлар (учқатдошлар) — Сaprifoliaceae оиласига мансуб, бўйи 1,5—3 м га етадиган бута. СССР Европа қисмининг ўрмон ва ўрмон-чўлларида, Кавказ, Қрим, Ғарбий Сибирь ва Қозогистон шарқдаги аралаш ўрмонлар четида, сой, кўл ва ботқоқ ёқаларида ўсади. Манзарали бута сифатида ҳибобларда ва боғларда ўстирилади.

Тиббиётда *пўстлоғи ва меваси* ишлатилади. Таркибида вибурнин гликозиди, витамин С ва К, каротин, тритерпен сапонинлар, органик кислоталар, ошловчи ва б. моддалар бор. Мевасида кўп миқдорда қанд бўлади. Дори пренаратлари (*пўстлоқнинг қайнатма ва суюқ экстракти*) бачадондан қон кетишини тўхтатиши ҳамда ҳайз курганда юзага келадиган оғриқни қолдириши учун қўлланилади. *Меваси витаминли чойлар — йиғмалар таркибида* гипова авитаминоз касалликларини даволашда ҳамда уларнинг олдини олишда ишлатилади.

КАМЕДЬ — GUMMI — ДАРАХТ ЕЎИМИ. Шиллиқ моддаларнинг ўсимлик тўқималаридан оқиб чиқиб пустилоқнинг яралашан жойини қоплаб қотинидан ҳосил бўлади. Улар ҳар хил ранг ва шаклдаги қаттиқ бўлақчалардан иборат бўлиб, ўзига хос ирин, шиллиқ мазага эга. Органик эритувчиларда эримайди, сувда яхши эрийди (арабни), кам эрийди, лекин яхши ишинади (бассорин) ёки бутунлай эримайди ва кам ишинади (церазин). Дарахт елимлари таркиби полисахаридлар (пентозлар ва гексозлар полимерн), қанд ва елим кислоталарининг калий, магний ва кальций тузлари ҳамда органик кислоталар, ферментлар, бўёқ, ошловчи, минерал ва б. моддалардан ташкил топган бўлиши мумкин.

Тиббиётда *дарахт елимлари* меъда касалликларида қоплаб оловчи восита сифатида (*сувдаги эритмаси*), фармацевтика амалиётида таблетка, ҳаб дорилар ҳамда эмульсиялар тайёрлаш учун қўлланилади. Тиббиётда қуйидаги дарахт елимлари ишлатилади:

К. абрикосовая — G. armeniacaе — Ўрик елими ва

К. трагакантовая (трагакант) — G. tragacanthae — Астрагал елими (трагакант) ва б.

К. аравийская — Gummi arabicum — Араб елими (аққоңғи). Африканинг тропик ноҳияларидаги саванналарда ўсадиган сенегал акацияси ва б. турларидан олинди. Араб елими сарғин рангли, ярим тивик, мўрт, шакли қарийб думалоқ бўлақчалар бўлиб, бутунлай арабидан танқил тошган, совуқ сувда секинлик билан, лекин бутунлай эрийди. *Сувдаги эритмаси* меъда касалликларида қонлаб олувчи (ичилади ва клизма қилинади) восита, *кукуни* ёғ эмульсиялари тайёрлашда эмульгатор сифатида қўлланилади. СССР да араб елими урнида ўрик елими ишлатилади.

КАЦЕРЦЫ КОЛЮЧИЕ — SAPPARIS SPINOSA L. — ТИКАНЛИ КАВАР (ҚОВУЛ). Кавардонлар — Sarracidaeae оиласига мансуб, бўйи 2,5 м гача етадиган сершоҳли, тиканли, ётиб ўсувчи пояли кўп йиллик ўт ўсимлики. Ўрта Осиё, Қрим, Кавказда йўл ёқаларида, девор тагларида, ифлос жойларда, теналикларда, баъзан, экинзорларда ўсади.

Халқ табобатида *ер устки қисми, меваси* ва *илдизи* ишлатилади. Ер устки қисми таркибида флавоноидлар (рутин, кверцетин ва б.), витамин С, стахидрин, тногликозид, сапонинлар, бўёқ ва б., мевасида кўп миқдорда қандлар, кумаринлар, ёғ ва б. моддалар бор. Халқ табобатида *илдизидан тайёрланган қайнатмаси* шамоллаганда, шол, саргайма, бод ва талоқ (қора жигар) касалликларини даволашда, *ер устки қисмининг дамламаси* — меъда-ичак касалликлари, яралар ва астмани даволашда *мева қайнатмаси* — мишкни мустаҳкамлаш, тини оғригини қолдириш, бавосил ва б. касалликларни даволаш учун қўлланилади. *Илдизининг сўрмаси (пастойкаси)* ва қайнатмаси қон ивинини тезлатиш таъсирига эга.

КАПУСТА ОГОРОДНАЯ (БЕЛОКОЧАННАЯ) — BRASSICA OLERACEA L. — САБЗАВОТ КАРАМ. Карамдонлар (бутгулдонлар) — Brassicaceae (Cruciferae) оиласига мансуб, бўйи 60—120 см га етадиган пояли (иккинчи йили ҳосил бўлади) икки йиллик ўт ўсимлики. СССР нинг деярли ҳамма жумхуриятларида ўстирилади.

Тиббиётда *барги* ишлатилади. Таркибида қандлар, ёғ, минерал тузлар (кўп миқдорда калий ва фосфор тузлари), витаминлар: С, Р, К, В₆, В₁, В₂, U ва б. моддалар бор. *Карам шираси* тиббиётда меъда ва ўн икки бармоқ ичак яраларини даволашда ишлатилади. Карам барги

халқ таъобатида ништаҳа очини, овқат ҳазм бўлишини яхшилаш, витамин С етчимаслигининг олдини олини ҳамда сийдик ҳайдовчи ва энгил сурги дорн сифатида баргининг шираси саргайма касалликларини даволашда, юқори нафас йўллари яллигланишида қўлланилади.

КАСАТИК (ИРИС) ЖЕЛТЫЙ — IRIS PSEUDACORUS L. — САРИҚ ГУЛСАПСАР. Сапсардошлар — *Fabaceae* оиласига мансуб кўн йиллик ўт ўсимлик. СССР Европа қисми, Кавказ ва Ғарбий Сибирдаги ботқоқликларда, ариқ ва кўл бўйларида, ўтлоқларда ва б. ерларда ўсади.

Тиббиётда *Илдизнояси* ишлатилади. Таркибида ошловчи ва б. моддалар бор. *Қайнатмаси* меъда-ичак касалликларида бурунштирувчи восита сифатида қўлланилади. *Илдизнояси Здренко йиғмаси* таркибига киради.

КАССИЯ — CASSIA (TOURN.) L. — САНО. Дуккақдошлар — *Fabaceae* оиласига мансуб, буйи 1 м га етадиган ярым буталар.

Тиббиётда икки турининг *барги* ва *меvasи* ишлатилади. **К. остролистная — C. acutifolia Del.** — **Найза барг** сано ва **К. узколистная — C. angustifolia Vahl.** — **Илгичка барг** сано. Сано турларининг ватани Африканинг чўл ва ярим чўл ноҳиялари. СССР да бир йиллик ўсимлик сифатида Ўрта Осиё, Қозоғистон ва Кавказда устирилади. Барг ва мевалари таркибида антрацен унумлари (сеннозид А ва В, реин, алой-эмодин, глюкореин ва б.), флавоноидлар, салицилат ва б. кислоталар, смолалар (меvasида йуқ) ва б. бирикмалар бор. Дорн препаратлари (*дамламаси, қуруқ экстракти, сенадексин, мураккаб сано дамламаси — Вена ичимлиги* ва б.) сурги сифатида қўлланилади. *Сапо барги* сурги сифатида ва бавосил касаллигида ишлатилган чойлар — йиғмалар, кафиол ва антрасенин препаратлари таркибига киради. Тиббиётда номлари эслатиб ўтилган касалликларни даволаш учун санонинг яна бир тури — **К. туполистная — C. obovata Collad.** — **Тўмтоқ барг** санонинг барги ҳам ишлатиб келинмоқда.

КАТАРАНТУС РОЗОВЫЙ (БАРВИНОК РОЗОВЫЙ) — CATHARANTHUS ROSEUS (L.) G. DON. (VINCA ROSEA L.) — ПУШТИ КАТАРАНТУС (ПУШТИ БЎРИҒУЛ). Кендирдошлар — *Arcunaceae* оиласига мансуб, буйи 30—60 см га етадиган доим яшил бута. Ватани Жануби-шарқий Осиёнинг тропик ноҳиялари. СССР да Ажариянинг субтропик ноҳияларида бир йиллик ўсимлик сифатида ўстирилади.

Тиббиётда *барги* ёки *ер устки қисми* ишлатилади. Тар-

кибида алкалоидлар (винбластин, винкрестин, розевин, серпентин) ва б. моддалар бор. *Розевин сульфат (винбластин)* ва *винкрестин сульфат* (Венгрияда чиқарилади) рак касаллигини даволашда қўлланилади.

КЕНДИРЬ КОНОПЦЕВЫЙ — АРОСУНУМ САННАВИНУМ L. — НАШАСИМОН КЕНДИР. Кендирдошлар — Аросунасеае оиласига мансуб, буйи 100—150 см га етадиган кўп йиллик ўт ўсимлик. Ватани Шимолий Американинг тоғли ноҳиялари, СССР да Москва вилояти, Ғарбий Сибирь ва Ўрта Осиёда ўстирилади.

Тиббиётда *илдизнояси* ва *илдизи* ишлатилади. Ер остки қисми таркибида юрак гликозидлари (цимарин, К-строфантин-β ва б.), тритерпен бирикмалар, оз миқдорда алкалоидлар ва б. моддалар бор. Илдизнояси билан илдизида юрак касалликларини даволашда қўлланиладиган К-строфантин-β ва цимарин гликозидлари олинади.

КЕРМЕК ГМЕЛИНА — LIMONIUM GMELINII (WILID.) KUNTZE — ГМЕЛИН КЕРМАГИ (ЛИМОНИУМИ). Кермакдошлар — Plumbaginaceae оиласига мансуб, буйи 30—80 см гача етадиган кўп йиллик ўт ўсимлик. Ўрта Осиё, Қозоғистон, СССР Европа қисмининг жанубий ва қисмай Сибирь текисликларидаги шўр ўтлоқлар, нам шўр ерлар; сув ёқаларида ўсади.

Тиббиётда *илдизи* ишлатилади. Таркибида кўп миқдорда ошловчи моддалар, галла, эллаг кислоталар ва б. бирикмалар бор. Халқ табobatiда *илдизининг қайнатмаси* (кукуни ҳам) ич кетиши ва шудан қон оқинини тўхтатиш учун қўлланади.

КЛЕВЕР ЛУГОВОЙ — TRIFOLIUM PRATENSE L. — ЎТЛОҚ СЕБАРҒАСИ (ҚУШҚАРОҚ). Дуккакдошлар — Fabaceae оиласига мансуб, буйи 25—50 см га етадиган кўп йиллик ўт ўсимлик. СССР Европа қисми, Ўрта Осиё ва Сибирьдаги нам ерларда, сой ва дарё буйларида, дарё водийларида, бегона ўт сифатида бедапояларда ўсади.

Халқ табobatiда *ер устки қисми* ишлатилади. Таркибида С ва В группа витаминлари, каротин, кумаринлар, флавоноидлар (трифоллин, кверцетин), изофлавонолар (ононин, биоханин А ва б.), қандлар, салицилат ва б. органик кислоталар, шиллиқ, ошловчи ва б. моддалар бор. *Ер устки қисмининг дамламаси* билан *қайнатмаси* халқ табobatiда астма, кўкйўтал, кўкрак қисини, камқонлик, қон босимининг ошиши, безгак, яра, куйган ерларни, хавфли шипларни ва шамоллаш касалликларини даволаш учун ҳамда балгам кўчирувчи, сийдик ҳайдовчи ва

антисептик дори сифатида қўлланилади. *Қуригилмаган* барг шираси ширинчага даво булади, *баргини эзиб* яра ва шишга жойга боғланади. Илмий тиббиётда сийдик ҳайдовчи восита сифатида ишлатиб келинган.

Себарганинг *ер устки қисмидан тризофлан препарати* олинган ва қонда холестерин купайиш ҳолатларида ҳамда атеросклероз касаллигини даволаш ва олдини олиш мақсадида ишлатишга тавсия қилинади.

Номлари юқорида эслатиб ўтилган касалликларни даволашда халқ орасида себарганинг яна бир тури — **К. ползучий — T. repens L.** — **Ўрмаловчи себарга** ер устки қисмининг дамламаси билан қайнатмаси қўлланилади. Себарганинг бу тури Ўтлоқ себаргаси билан бирга учрайди ва ўз таркибидан бир хил моддалар сақлайди.

КЛЕЩИВИНА ОБЫКНОВЕННАЯ — RICINUS COMMUNIS L. — **ОДДИЙ КАНАКУНЖУТ.** Сутламадошлар — Euphorbiaceae оиласига мансуб, бўйи 2 (3) м га етадиган бир йиллик ут усимлик Ватани Африканинг тропик қисми. СССР да Кавказ, Украина, Ўрта Осиё ва Волга бўйи ноҳияларида ўстирилади.

Тиббиётда *уруғидан олинган мойи* ишлатилади. Уруғи *захарли*, таркибидан кун миқдорда мой, липаза ферменти, оқсил (шу жумладан, *ўта захарли* рицин), рицинин алкалоиди ва б. моддалар бор. Канакунжут *мойи* энг яхши сурғи сифатида қўлланади. Бундан ташқари, у тершни юмшатиш учун, гинекология ва жарроҳлик амалиётида ҳамда суртма ва балъзамлар таркибидан куйганиш, яраларни, лейшманиозни даволашда ишлатилади, *мойидан олинган ундецилен кислотанинг суртмаси* — «ундецин» билан цинкудан дерматозлар, псориаз ва б. тери касалликларида қўлланилади.

КЛУБНИ — TUBERA — ТУГУНАКЛАР. Доривор ўсимликлар маҳсулоти. Тугунаклар ўсимлик меваси ишиб тўкилиб бўлгандан сўнг қовлаб олинади, тунроқ ва қумлардан тозланади, сувда ювилади (салоб туганаги қайнаб турган сувга солиб олинади) ва очиқ ҳавода — қуёшда қуриштилади. Ундаи фармацевтикада дори шакли тайёрлаш ёки соф ҳолда дори модда олишда фойдаланилади.

КЛЮКВА ЧЕТЫРЕХЛЕПЕСТНАЯ (БОЛЮТНАЯ) — OXUCOCUS QUADRIPETALIS GILV. — **ТЎРТГУЛ-БАРГ КЛЮКВА.** Эрикациядошлар — Ericaceae оиласига мансуб, бўйи 80 см га етадиган судраниб ўсувчи доим яшил бута. СССР Европа қисми, Сибирь, Камчатка ва Сахалиндаги торфли ботқоқликларда ўсади.

Тиббиётда *меvasи* ишлатилади. Меvasи таркибида органик кислоталар (хин, лимон, оз миқдорда бензоат ва б.), қандлар, витамин С, вакцинин гликозиди, пектин, буёқ ва б. моддалар бор. *Меvasи*нинг экстракти иситма касалликларида ҳамда авитаминозларда бериладиган нордон ичимлик таркибига киради. Тиббиётда клюкваннинг яна бир тури — **К. мелкоплодная** — **O. microcarpus Furez. et Rupr.** — Майда мевали клюкваннинг *меvasи* ҳам юқоридаги мақсадларда қўлланилади.

КОКАИНОВЫЙ БУСТ — ERYTHROXYLON СОСА LAM. — КОКА БУТАСИ. Эритроксилоидошлар — Erythroxyloaceae оиласига мансуб, бўйи 2—5 м га етадиган *заҳарли* б у т а. Ватани Жанубий Американинг тоғли ноҳияларидаги тропик ўрмонлар. Закавказьенинг субтропик ноҳияларида бир шиллик ўсимлик сифатида устирилади.

Тиббиётда *барги* ишлатилади. Таркибида алкалоидлар (кокаин ва б.) булиб, ҳамма қисми заҳарли. *Кокаин гидрохлорид* кўз, томоқ, бурун бўйлигидаги шиллик парда, сийдик пуллари, тиш оғриги касалликларида ҳамда майда операцияларда оғрик қоздирини (анестезия қилиш) учун ишлатилади.

КОЛОЦИНТ ОБЫКНОВЕННЫЙ — CITRULLUS COLOCYNTHIS (L.) SCHRAD. — ОДДИЙ КОЛОЦИНТ (АЧЧИҚ ТАРВУЗ). Қовокдошлар — Cucurbitaceae оиласига мансуб, бўйи 1—2 м га етадиган с у д р а л и б ў с у в ч и к у н йиллик ўт. Ватани Шимолий Африка. СССР да Туркменистоннинг Тежен оазисида учрайди. СССР Европа қисмининг жапубида, Кавказ ва Ўрта Осиё ботаника боғларида устирилади.

Тиббиётда *меvasи* ишлатилади. Таркибида цитруллол, фитостеринлар, колоцинтин гликозиди, эфир мори, элатерин, уруғида — ёғ ва б. моддалар бор. Сўрмаси (настойкаси) кучли сурги сифатида қўлланилади.

КОЛЮЧЕЛИСТНИК — ACANTHOPHYLLUM С. А. М. — БЎРИТИКАН. Чиннигулдошлар — Caryophyllaceae оиласига мансуб, бўйи 80 см га етадиган йирик ва ер остида 6 м гача тик жойлашган илдизли к ў н й и л л и к ў т ў с и м л и к л а р. Улар Ўрта Осиё ва Қозоғистоннинг Ўзбекистонга чегарадош ноҳияларининг чўлларида, тоғ этакларидан то урта қисмигача бўлган тошлоқларда, шалли қиялиқларда, қуриб қолган дарёчалар ва бўли қолган ерларда ўсади.

Тиббиётда қуйидаги уч турининг илдизидан фойдаланилади: **К. железистый** — **A. glandulosa Bunge** — Безли

бўритикан, К. Качимовидный — *A. gypsohilooides* Rgl. — **Гисофиласимон бўритикан (етмак, беҳ)** ва **К. метельчатый** — *A. paniculatum* Rgl. — **Руваксимон бўритикан**. Улар илдизи таркибида куп миқдорда тритерпен сапонинлар ва б. моддалар бор. *Илдизи* балғам кўчирувчи восита сифатида бронхит, нафас йўллариининг бошқа шамоллап касалликларида қўлланилади.

КОНСКИЙ КАШТАН ОБЫКНОВЕННЫЙ — *AESCULUS HIPPOCASTANUM* L. **ОДДИЙ СОХТА КАШТАН**. Сохта каштандошлар — *Hippocastanaceae* оиласига мансуб, чиройли, 30 м га етадиган дарахт. Ватани Болқон ярим ороли. СССР Европа қисмининг ўрта ва жанубий ноҳияларида, Қрим, Кавказ ва Ўрта Осиёда манзарали дарахт сифатида кучаларда, ҳиёбон ва боғларда ўстирилади.

Тиббиётда *уруғи* ва *барги* ишлатилади. Уруғи таркибида эскулин ва фраксин кумарин гликозидлари, флавоноидлар, тритерпен сапонинлар (эцин ва б.), крахмал, оксил, ошловчи ва б. моддалар; баргида — флавоноидлар (кверцетин, кемпферол ва уларнинг гликозидлари), каротиноидлар ва б. бирикмалар бор. Уруғидан тайёрланган экстракт — эскузан тромбофлебит ва вена қон томири (айниқса, оёқда) кенгайишининг олдини олиш ва даволашда ҳамда бавосил ва атеросклерозда ишлатилади.

Юқорида кўрсатилган касалликларда эскузан билан бир қаторда яна янги олинган эсфлазид ҳамда флавазид препаратлари қўлланилади. Эскулин қон томир касалликларида қўлланиладиган анавенол препарати таркибига киради.

КОШЕЕЧНИК АЛЫШЕЙСКИЙ — *HEDYSARUM ALPINUM* L. — **АЛП ҲЕДИЗАРУМИ**. Дуккакдошлар — *Fabaceae* (*Leguminosae*) оиласига мансуб, бўйи 50—100 см га етадиган кўп йиллик ўт ўсимлик. СССР Европа қисмидаги ўрмон ва ўрмон-чўл ерларидаги дарё водийларида, теналикларда, ўтлоқларда, чакалакзорларда ўсади.

Тиббиётда *ер устки қисми* ишлатилади. Таркибида ксантонгликозиди — машиферин, флавоноидлар (гиперазид ва ҳ.), витамин С ва б. моддалар бор. Ер устки қисмидан дори препарат — алпизарин олинади. У вирусга қарши таъсирга эга бўлиб, катталардаги учуқларни даволаш учун қўлланилади.

Алпизарин препаратини ҳедизарумнинг бошқа тури — **К. желтеющий** — *H. flavescens* Rgl. et Schmalh. — Сағиқлашувчи ҳедизарумнинг ер устки қисмидан олиш мумкин.

Лекин бу турининг табиий миқдори кам бўлиб, Фарбий Тяньшань ва Помп-Олой тоғларида (Ўзбекистон, Қозоғистон жалуби ва Тожикистоннинг фарби-жанубида) ўсади.

КОПЫТЕНЬ ЕВРОПЕЙСКИЙ — ASARUM EUROPAEUM L. — ЕВРОПА АСАРУМИ. Аристолохиядошлар — Aristolochiaceae оиласига мансуб, кўп йиллик ўт ўсимлик. СССР Европа қисми, Фарбий Сибирь ва қисман Олтойдаги кенг япроқли ва аралаш ўрмонларда ўсади.

Тиббиётда *барги* ва баъзан *илдизпояси* билан *илдизи* ишлатилади. Таркибида эфир мойи, гликозидлар, илдизпояси билан илдизда яна смолалар, шиллиқ, ошловчи ва б. моддалар бор. Эфир мойи заҳарли азарон бирикмаси ва б. терпеноидлардан ташкил топган. Қуритилмаган ўсимлик сўрмаси (настойкаси) радикулит, неврит, люмбаго, плексит ва шу каби яллиғлашнинг касалликларида ишлатиладиган препаратлар таркибига киради.

КОРИАНДР (КИШНЕЦ) ПОСЕВНОЙ — CORIANDRUM SATIVUM L. — ЭКМА КАШНИЧ. Селдердошлар (соябонгулдошлар) — Apiaceae (Umbelliferae) оиласига мансуб, бўйи 30—70 см га етадиган бир йиллик ўт ўсимлик. СССР Европа қисмининг марказий ва жанубий поҳияларида; Кавказ ва Ўрта Осиёда ўстирилади.

Тиббиётда *меваси* ва *унинг эфир мойи* ишлатилади. Меваси таркибида эфир мойи, ёг, оқсил ва б. моддалар бор. Эфир мойи линалоол ва б. бирикмалардан ташкил топган. Меваси ва эфир мойи ўт ҳайдани, оғриқ қолдириши ва антисептик таъсирга эга; овқат ҳазм қилишни яхшилайди. Дори препаратлари — *меваси*, *кукуни*, *дамламаси* ва *йиғмалар* таркибида иштаҳа очадиган, овқат ҳазм қилишни яхшилайдиган ва ўт ҳайдайдиган восита сифатида ҳамда бавосил касаллиги ва яраларни даволашда қўлланилади. *Эфир мойи* антисептик, оғриқ қолдирувчи, ўт ҳайдовчи восита ўрнида ва бавосил касаллигида ишлатилади. *Кашничнинг спиртли суви* ва *эфир мойи баъзи суюқ дори шакллари*нинг таъминини яхшилаш учун уларга қўшилади.

КОРИЧНИК КАМФОРНЫЙ (КАМФОРНОЕ ДЕРЕВО) — CINNAMOMUM CAMPHORA (L.) NEES. ET EBERM. — КАМФОРА ДАРАХТИ. Лаврдошлар — Lauraceae оиласига мансуб, бўйи 25—30 (баъзан 50) м гача етадиган доим яшил дарахт. Ватани Япония, Хитой ва Корея. СССР да Кавказнинг Қора денгиз соҳилларида ўстирилади. Таркибида эфир мойи ва б. бирикмалар

бор. Эфир мойи камфора ва б. терпеноидлардан ташкил тоинган. Эфир мойидан табиий — унга бурувчи камфора олинади. Камфоранинг дори пренаратлари — *кукуни, мойдаги эритмалари, камфорали суртма, камфорали сирт* ва б. не газл, наркотиклар, уйқу дорилар билан заҳарланганда, оғир ва юқумли касалликлардан сўнг юрак-томир системаси ишини ва нафас олишни қўзғатувчи восита сифатида, баъзан тутқаноқ ва б. асаб касалликларини даволашда ҳамда мушаклр оғриганида, бод, артрит ва б. шамоллан касалликларида оғриган ерга суртини учун ишлатилади. Камфора турли мураккаб пренаратлар таркибига киради. Камфорадан асабийланишларда, юрак неврози ва б. касалликларда қўлланиладиган *бром камфора* синтез қилинади.

КОРНЕВИЦА — RHIZOMATA — ИЛДИЗНОЯЛАР; КОРНЕВИЦА И КОРНИ — RHIZOMATA ET RADICES Илдизноя ва илдизлар; Корневица с корнями — *Rhizomata cum radicibus* — Илдизноя илдиз билан. Доривор ўсимлик маҳсулотлари. Улар эрта баҳорда ёки кеч кузда қовлаб олинади, туپроқ ва қўмлардан тозаланади, сувда ювилади, йириклари қирқиб майдаланади ва офтобда қуритилади. Фармацевтикада улардан дори моддаларини тайёрлаш ёки соф ҳолда дори моддалар олишда фойдаланилади. Айрим ҳолларда қуритилмаган ҳолатда улардан шира ҳам олинади.

КОРНИ — RADICES — ИЛДИЗЛАР. Доривор ўсимликлар маҳсулоти. Эрта баҳорда ёки кеч кузда қовлаб олинади, туپроқ ва қўмлардан тозаланади, сувда ювилади, йириклари қирқиб майдаланади ва очиқ офтобда қуритилади. Фармацевтикада улар дори шакллари тайёрлаш учун ишлатилади; махсус усуллар ёрдамида айрим дори моддалар, қуритилмаган илдизлардан эса шира олинади.

КОРОВАЯК — VERBASCUM L. — СИГИРҚУЙРУҚ. Сигирқуйруқдошлар — Scrophulariaceae оиласига мансуб икки йиллик ўсимликлар. СССР Европа қисмида, Кавказ ва қисман Ўрта Осиё, Сибирдаги қўмлик ерларда, урмон четларида ва аҳоли яшайдиган жойларда ўсади.

Тиббиётда ишлатиладиган сигирқуйруқ турлари: **К. великолепный** — *V. speciosum* Schrad. Чиройли сигирқуйруқ; **К. густоцветковый** — *V. densiflorum* Bertol. — Тўнгулли сигирқуйруқ ва **К. обыкновенный** — *V. tharsus* L. — Оддий сигирқуйруқнинг гули таркибиде тригерпен саноциллар, шиллиқ моддалар, қандлар, флавоноид-

лар, кумаринлар, эфир мойи, каротин, бўёқ ва б. моддалар бор. *Гулининг дамламаси* балғам кўчирувчи ва юмшатувчи восита сифатида юқори нафас йўллари касалликларини даволашда қўлланилади. *Гуллари* кўкрак касалликларида ишлатиладиган *чайлар* — *йиғмалар* таркибига ки-ради.

КОРОНАРИЯ КУКУШКИН-ЦВЕТ — CORONARIA FLOS-CUCULI (L.) A. Rg. — КОРОНАРИЯ. Чиннигул-дошлар — *Sauyophyllaceae* оиласига мансуб, бўйи 30—80 см га етадиган кўп йиллик ўт ўсимлик. СССР Европа қисми ва Сибирнинг баъзи ноҳияларидаги ўтлоқларда, ботқоқлар четида, ўрмонлар орасидаги очиқ ерларда, баъзан, бегона ўт сифатида экинзорлар орасида ўсади.

Тиббиётда *ер устки қисми* ишлатилади. Таркибида сапонинлар, оз миқдорда алкалоидлар, витамин С ва б. моддалар бор. Дори препарати флоскулен (сапонинлардан тозаланган *спиртли экстракти*) туққандан сўнгги қон кетишини тўхтатиш учун қўлланилади. Халқ табobatiда сарғайма, буйрак санчиги, бронхит ҳамда яраларни даволашда ишлатилади.

КОРЫ — CORTICES — ПЎСТЛОҚЛАР. Доривор ўсимликлар маҳсулоти. Дарахт ва буталарнинг пояси (танаси), шохлари ҳамда илдизларидан эрта баҳорда ўсимлик танасида сув югурган даврда шилиб олинади ва очиқ ҳавода қуритилади. Фармацевтикада пўстлоқлардан дори шакллари тайёрланади ёки соф ҳолда дори моддалар олинади.

КРАПИВА ДВУДОМНАЯ — URTICA DIOICA L. — ИККИ УЙЛИ ГАЗАНДА (ЧАЕНЎТ, ҚИЧИТҚИ). Газандадошлар — *Urticaceae* оиласига мансуб, бўйи 60—120 (150) см келадиган кўп йиллик ўт. СССР Европа қисми, Сибирь, Кавказ, Ўрта Осиё, Қозоғистон ва қисман Узоқ Шарқдаги сувга яқин зах ерларда, йўл ёқаларида, бутазорларда, аҳоли яшайдиган ерларга яқин жойларда, уйлар атрофида ва тоғ этакларида ўсади.

Тиббиётда *барги* ишлатилади. Барги таркибида витамин С, К, В₂, каротиноидлар, пантотен кислота, кверцетин, ацетилхолин, эфир мойи, органик кислоталар, ошловчи ва б. моддалар бор. Дори препаратлари — *дамламаси, суюқ ва қуюқ экстрактлари, ўртифиллин* ва б. қон оқишларни (бавосил касаллигида, упкадан, бурундан, ичакдан ва ҳайз бузилганда бачадондан қон кетганда) тўхтатувчи восита сифатида ҳамда сурункали яраларни, витаминлар етишмаслигидан келиб чиқ-

қан, авитаминозларни даволаш учун ишлатилади. *Баргидан олинган хлорофилл* фармацевтикада ва озиқ-овқат саноатида бўёқ модда сифатида ишлатилади.

КРАСАВКА — АТРОПА L. — БЕЛЛАДОННА. Ит-узумдошлар — Solanaceae оиласига мансуб, бўйи 2 м га етадиган кўп йиллик ўсимликлар.

Тиббиётда икки турининг *барги, илдизи* ва *ер устки қисми* ишлатилади: **К. кавказская — A. caucasica Kreyer.** — Кавказ белладоннаси Закавказьеда, Шимолий Кавказ ва Краснодар ўлкасида; **К. обыкновенная — A. belladonna L.** — Оддий белладонна Ғарбий Украина ва Қримнинг тоғли ноҳияларида, Карпат ва Молдавиядаги баландликлардаги ўрмон ва йўл ёқаларида, сув бўйларида ва ўтлоқларда ўсади. Бу ўсимликлар Краснодар ўлкаси, Полтава ва Воронеж вилоятларида ўстирилади. Белладонна турлари *заҳарли ўсимлик* бўлиб, ҳамма қисмида алкалоидлар (атропин, гиосциамин, скополамин ва б.), метилэскулин гликозиди ва б. бирикмалар бор. Дори препаратлари сўрмаси (*настойкаси*), *қуюқ ва қуруқ экстрактлари, атропин сульфат* кукун, таблетка, эритма, суртма ва б. шаклларда ичак ҳамда сийдик йўллари спазмида, меъда ва ўн икки бармоқ ичакнинг яра касаллигида ишлатилади. Холецистит, ўт пуфагининг тош касаллиги ва буйрақ санчигида антиспазматик ва оғриқ қолдирувчи восита сифатида, шунингдек, бронхиал астма касаллигини даволашда қўлланилади. *Атропин препаратлари* яна кўз қорачиғини кенгайтиришда, *илдиз қайнатмаси* Паркинсон касаллигида ишлатилади. *Белладонна экстрактлари, атропин сульфат* турли мураккаб препаратлар, барг кукунни бронхиал астмада қўлланиладиган йиғма — астматол таркибига киради.

КРАХМАЛ — AMYLUM — КРАХМАЛ. Полисахарид бўлиб, у ҳидсиз, мазасиз, майин оқ кукун, бармоқ орасига олиб ишқаланса гичирлайди. Совуқ сув, спирт ва б. органик эритувчиларда эримайди, иссиқ сувда дончалари шишиб ёрилади ва қуюқ, ёпишқоқ суюқлик — клейстер (крахмал елими) ҳосил бўлади.

Тиббиётда картошка, буғдой, маккажўхори, гуруч крахмали қайнатма ҳолида меъда ва ичак касалликларининг, клеистерини шимдирилган бинт жарроҳликда суякнинг синган ерини ёки чиққан бўғинларни қимирламайдиган қилиб боғлаш учун, кукун ҳолида чақалоқларга сениш учун, кукун дори ва терига суртиладиган суртмалар ҳамда баъзи дори шакллари тайёрлаш ууун ишлатилади.

КРЕСТОВНИК — SENECIO L. — СЕНЕЦИО (ЕПИШ-

ҚОҶ). Астрадонлар (мураккабгулдонлар) — Asteraceae (Compositae) oilасига мансуб, бўйи 50—150 (250) см га етадиган кун йиллик заҳарли ўт ўсимликлар. Кавказ тоғларининг аралаш ўрмонларидаги кичик дара ёқаларида ва ўтлоқларда ўсади.

Тиббиётда икки тури: *K. плосколистный* — *S. platyphylloides* Somm. et Levier — **Ясеи барг сенецио** (ёйишқоқ) ва *K. ромболистный* (*K. широколистный*) — *S. rhombifolius* (Willd.) Sch. Bir. — **Ромбсимон барг сенецио** (ёйишқоқ) ларнинг *ер устки қисми* ва *илдизнояси илдизи билан* ишлатилади. Таркибида алкалоидлар (платифиллин, сенецифиллин, саррацин) ва б. бирикмалар бор. Платифиллин гидротартрат ва саррацин гидротартрат меъда ва ичак спазмсида, спастик ич қотганда, жигар, буйрак, сийдик ва ўт йуллари санчилида, бронхпал астма ва меъда-ичак яра касалликларида ҳамда куз қорачигини кенгайтиришида қўлланилади.

КРОВОХЛЕБКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ — **SANGUISORBA OFFICINALIS L.** — **ДОРИВОР САНГВИЗОРБА** (ДОРИВОР ҚУҚАТ). Раъногулдонлар — Rosaceae oilасига мансуб, бўйи 1 м гача етадиган кун йиллик ўт ўсимлик. СССР Европа қисми, Кавказ, Қрим, Сибирь, Узоқ Шарқ, Қирғизистон ва Қозогистон жауубидаги ерларда ва ўтлоқ, ботқоқлик ва дарёлар атрофида ўсади.

Тиббиётда *илдизнояси* билан *илдизи* ишлатилади. Таркибида кўп миқдорда ошловчи моддалар, сапонишлар, таллат ва эллаг кислоталар ва б. моддалар бор. Дори препаратлари — *қайнатмаси*, *суюқ экстракти* меъда ва ичак касалликлари (ичкетар, энтероколит) ни даволани, баъзан қон оқиши (қон тупуриш, бачадондан қон кетиши) ни тухтатиш учун қўлланилади.

КРУШИНА ОЛЬХОВИДНАЯ — **FRANGULA ALNUS MILL.** — **ОЛЬХАСИМОН ФРАНГУЛА**. Чилошкийдадонлар (жумрутдонлар) — Rhamnaceae oilасига мансуб, бўйи 1—3 (7) м га етадиган бута ёки дарахтча. СССР Европа қисми, Қрим, Кавказ, Ғарбий Сибирь ва Қозогистон нимолидаги кенг япроқли ва аралаш ўрмонларда, буталар орасида ва дарёлар бўйида ўсади.

Тиббиётда *пўстлоғи* ишлатилади. Таркибида антроцен ҳосилалари (франгуларозид, франгулаэмодин, *Арно-4* нол ва б.), алкалоидлар, қандлар, органик кислоталар, ошловчи ва б. моддалар бор. Дори препаратлари — *қайнатмаси*, *суюқ экстракти*, *қуруқ экстрактининг таблеткаси*, *шарбати* ва *чайлар* — *инъмалар* таркибида сурункали қабзниятда сурғи сифатида қўлланилади.

Ольхасимон франгула билан бир қаторда сурги дори сифатида Закавказье ўрмонларида ўсадиган Крушина имеретинская — *Rhamnus imeretina* Booth. — *Имеретин жумругининг пўстлоғидан тайёрланган суюқ экстракт* илмий тиббиётда ишлатилади. Пўстлоғи таркибида юқорида кўрсатилган антрацен ҳосиллари бор.

КУБЫШКА ЖЕЛТАЯ — NUPHAR LUTEUM (L.) Sm. — САРИҚ НУФАР. Нимфиядошлар — *Nymphaeaceae* оиласига мансуб, баландлиги 1 м га етадиган кўп йиллик сув ўсимлиги. СССР Европа қисми, Кавказ, Ўрта Осиё, Қозоғистон ва Сибирдаги қўллар, секпи оқадиган дарёлар бўйида, буталар орасида ва бошқа сернам ерларда ўсади.

Тиббиётда *илдизнояси* ишлатилади. Таркибида алкалоидлар (нуфленн ва нуфаридинлар), крахмал, ошловчи ва б. моддалар бор. Дори препаратлари — *мютенурин линимент*, *шамча-суппозиторий* ва *таблетка* ҳолида акушерлик-гинекология амалиётида бўйида бўлиндан сақловчи восита сифатида ҳамда трихомопад касаллигини даволаш учун қўлланилади. *Плзиднояси Здренко йиғмаси* таркибигагиради.

КУКУРУЗА ОБЫКНОВЕННАЯ — ZEA MAYS L. — МАККАЖҲҲОРИ. Ётоқдошлар. (ғалладошлар) — *Gramineae* оиласига мансуб, бўйи 1—3 (5) м га етадиган бир йиллик ўт ўсимлиги. Ватани Мексика ва Гватемала. Доя ва ём-ханақ сифатида бутун дунёда кенг миқёсда ўстирилади.

Тиббиётда *опалик гулининг устунчаси* ва *тумшуқчаси*, *мевасининг крахмали* ва *мойи* ишлатилади. Опалик гули устунчаси ва тумшуқчаси таркибида ёғ, эфир мойи, сапонинлар, флавоноидлар, органик кислоталар, кўп миқдорда витамин С ва К, каротин, пантотен кислота, шозит, фитостеринлар ва б. моддалар, мевасида кўп миқдорда крахмал, ёғ, витаминлар: В₁, В₂, В₆, РР, пантотен кислоталар, биотин, каротин, флавоноидлар ва б. бирикмалар бор. Дори препаратлари — *дамламаси*, *суюқ экстракти* ҳамда *чойлар* — *йиғмалар* таркибида жигар, ўт пуфағи ва ўт йўллари касалликларида ўт ҳандовчи, буйрак-тош ва истисқо касалликларида ҳамда қовуқда тош бўлганда сийдик ҳайдовчи ва қон оқинини тўхтатувчи восита сифатида қўлланилади. *Мевасининг мойи* атеросклероз касаллигини даволаш ва олдини олиш учун, крахмали қонлаб олувчи дори восита сифатида ишлатилади (қайнагма ҳолида ичлади ёки ҳуқна (клизма) қилинади). Крахмал

яна баъзи суртмалар, чақалоқларга сепиладиган кукунлар таркибига киради.

КУМАРИНЫ — КУМАРИНЛАР бензо- α -пирон ҳосиллари (кумарин, фурокумаринлар ва б.) бўлиб, ўсимликларнинг илдизи, илдизпояси, пўстлоғи ва меваларида кўпроқ тўпланади. Улар соябонгулдошлар, рутадошлар, дуккакдошлар, лабгулдошлар, астрадошлар (мурак-кабгулдошлар), чиннигулдошлар, итузумдошлар, сутламадошларнинг вакилларида кўп учрайди. Улар рангсиз кристалл моддалар бўлиб, сувда ёмон эрийди ёки эрмайди, спиртда осонроқ, бошқа органик эритувчиларда (эфир, хлороформ ва б.) яхши эрийди. Ишқорлар билан ҳосил қилган тузлари — кумаринатлар сувда яхши эрийди.

Тиббиётда *кумаринлар* ва *фурокумаринлар*нинг дори препаратлари тромбоз, турли хил спазм, рақ, пес ва б. касалликларни даволашда қўлланилади.

КУМИН ТМИНОВЫЙ — CUMINUM CUMINUM L. — САРИҚЗИРА. Сельдердошлар (соябонгулдошлар) — Apiaceae (Umbelliferae) оиласига мансуб, бўйи 10—50 см га етадиган бир ёки икки йиллик ўт ўсимлик. Зиравор ўсимлик сифатида кўп миқдорда ўстирилади.

Меваси таркибида эфир мойи, ёғ, оқсил ва б. моддалар бор.

Халқ табиобатида сариқзиранинг *меvasи* ўт ва сийдик ҳайдовчи дори сифатида буйрак-тош, жигар ва ўт қопи ҳамда нафас йўллари касаллигини, яраларни даволаш учун, қорин дам бўлганида ел ҳайдовчи (илмий тиббиётда ҳам) восита сифатида қўлланилади.

КУНЖУТ ИНДИЙСКИЙ — SESAMUM INDICUM L. — ЭКМА КУНЖУТ. Кунжутдошлар — Pedaliaceae оиласига мансуб, бўйи 60—100 см га етадиган бир йиллик ўт ўсимлик. Ватани Африканинг жануби-ғарбий ноҳиялари. СССР да Ўрта Осиё, Закавказье, Қрим, Краснодар ўлкаси, Украина ва Молдавияда ўстирилади.

Тиббиётда уруғидан олинадиган *мойи* ишлатилади. Уруғи таркибида кўп миқдорда мой, витамин Е, Т-фактор ва б. моддалар бор. Мойи дори моддаларни эритиш, малҳам ва суртмалар тайёрлашда қўлланилади. У қондаги тромбоцитлар миқдорини оширади ва қон ивишини тезлатади. Шунинг учун у баъзи қон касалликларини даволашда ишлатилади.

ЛАБАЗНИК ШЕСТИЛЕПЕСТНИЙ — *FILIPENDULA HEXAPETALA GILIB.* — **ОЛТИ ГУЛБАРГ ФИЛИПЕНДУЛА.** Раъногулдошлар — *Rosaceae* оиласига мансуб, бўйи 80 см га етадиган кўп йиллик ўт ўсимлик. СССР Европа қисми ва Сибирдаги чўлларда, кўриқ ўтлоқларда, ўрмон ялангликларидан четларида ўсади.

Тиббиётда *илдизнояси ва илдизи* ишлатилади. Таркибида кўп миқдорда ошловчи моддалар, крахмал ва б. бирикмалар бор. *Илдизнояси билан илдизи Эдренко йиғмаси* таркибига киради.

ЛАВАНДА КОЛОСОВАЯ (НАСТОЯЩАЯ) — *LAVANDULA SPICA (L.) D. C.* **БОШОҚЛИ ЛАВАНДА.** Ясноткадошлар (лабгулдошлар) — *Lamiaceae (Labiatae)* оиласига мансуб, бўйи 30—60 см га етадиган ярим курра шаклли доим яшил ярим бута. Ватани Ўрта денгиз бўйи мамлакатлари. СССР да Қрим, Грузия ва Молдавида ўстирилади.

Тиббиётда *гулларидан олинган эфир мойи* ишлатилади. Гули таркибида эфир мойи бўлиб, у линалоол ва унинг мураккаб эфирлари, гераниол ва б. бирикмалардан ташкил топган. Эфир мойи линиментлар, суртма дорилар ва куйган жойларни даволашда ишлатиладиган «Лаван» аэрозоли таркибига киради; 1% ли спиртли эритмаси антисептик восита сифатида қўлланилади.

ЛАВРОВИШНЯ' ЛЕКАРСТВЕННАЯ — *LAUROCERASUS OFFICINALIS ROEM* — **ДОРИБОР ТАФЛОН.** Раъногулдошлар — *Rosaceae* оиласига мансуб, бўйи 1—3 м (баъзан 8 м) га етадиган доим яшил бута ёки дарахт. Асосан Кавказда, Украина, Қримнинг жанубий ноҳияларида тарқалган. Ўрта Осиёда ҳибоб, боғ ва кўчаларда манзарали дарахт сифатида ўстирилади.

Тиббиётда *барги* ишлатилади. Таркибида эфир мойи, цианоген гликозидлар, ошловчи ва б. моддалар бор. *Баргидан тайёрланган тафлон суви* тинчлантирувчи ва оғриқ қолдирувчи восита сифатида аччиқ бодом суви ўрнида ишлатилади.

ЛАКОНОС (ФИТОЛАККА) АМЕРИКАНСКИЙ — *RHUTOLASSA AMERICANA L.* — **АМЕРИКА ФИТОЛАККАСИ.** Фитолаккадошлар — *Phytolaccaceae* оиласига мансуб, бўйи 100—200 (300) см га етадиган кўп йиллик ўт ўсимлик. Ватани Шимолий Америка. СССР да Кавказ ва Қримда йўл ёқаларида, уйлар атрофида бегона ўт сифатида учрайди.

Тиббиётда *барги* ва *илдизи* ишлатилади. Барги таркибида тритерпен сапонинлар, илдизда алкалоидлар (фитолакцин ва б.), тритерпен сапонинлар, эфир мойи ва б. моддалар бор. *Барг ва илдиздан тайёрланган сўрмаси (настойкаси)* радикулит, тонзиллит, фарингит ва б. шамоллаш касалликларини даволашда қўлланиладиган *дори препаратлар таркибига* киради.

ЛАМИНАРИЯ (МОРСКАЯ КАПУСТА) — LAMINARIA L. — ЛАМИНАРИЯ (ДЕНГИЗ КАРАМИ). Ламинариядошлар — Lamnariaceae оиласига мансуб, қўнғир сув ўтлари. Улар Шимол ва Узоқ Шарқ денгизларида тарқалган бўлиб, қуйидаги турлари ишлатилади: **Л. пальчаторассеченная — L. digitata (Hudg.) Lam.** — Бармоқсимон қирқилган ламинария; **Л. сахаристая — L. saccharina (L.) Lam.** — Ширин ламинария; **Л. Японская — L. japonica Aresch.** — Япон ламинарияси.

Ламинария талломи (пластинкаси) таркибида кўп миқдорда полисахарид — альгин (альгинат) кислота, маннит ва б. углеводлар, витаминлар: В₁, В₂, С ва D, каротин, йод, микроэлементлар бор. Талломи кукунни ва дори препарати — *ламинарид* атеросклероз, рахит, ширинча ва буқоқ касалликларини даволаш ва уларнинг олдини олиш учун ҳамда суст таъсир этувчи сурғи дори сифатида қўлланилади.

ЛАНДЫШ — CONVALLARIA L. — МАРВАРИДГУЛ. Лоладошлар — Liliaceae оиласига мансуб, кўп йиллик заҳарли ўт ўсимликлар туркуми. Тиббиётда уч турининг *ер устки қисми* ва *айрим гули* ва *барги* ишлатилади.

Л. закавказский — C. transcaucasica Utk. — Закавказье марваридгули. Кавказ ва Қрим ўрмонларида ўсади.

Л. Кейске (японский) — C. keiskei Miq. — Кейске (Япон) марваридгули. Узоқ Шарқ, Сахалин, Урал ва Байкал кўли атрофида ўсади.

Л. майский — C. majalis L. — Май марваридгули. СССР Европа қисмидаги аралаш ва кенг япроқли ўрмонларда, буталар орасида, қисман, чўлларда ва дарёлар vodiёсида ўсади. Таркибида юрак гликозидлар (конваллотоксин, конваллозид ва б.), флавоноидлар, кумаринлар, эфир мойи ва б. моддалар бор. Дори препаратлари — *дамламаси, сўрмаси (настойкаси), конваллотоксин ва коргликон* юрак ва қон томирлар ишининг оғир ва сурункали етишмаслиги, юрак неврозида қўлланилади. Юрак касалликларини даволашда ишлатиладиган турли мураккаб препаратлар таркибига киради. *Кейске марваридгули*

баргидан олинган *конвафлавин* препарати жигар, ўт қоши ва ўт йўллари касаллигида ўт ҳайдовчи восита сифатида ишлатилади.

ЛАНОЛИН — LANOLINUM, ADEPS LANAЕ — ЛАНОЛИН. Қўй жунини ювган сувдан махсус усул билан олинадиган, қўнғир сариқ рангли, юмшоқ, ўзига хос ҳидли ёғсимон модда. Ланолин сувда эримайди, спиртда қисман, эфир, хлороформ, ацетон ва бензолда яхши эриydi. Қўй миндордаги сув билан араланса ҳам мойсимон хоссагини ўзгартирмайди.

Тиббиётда икки хил: **Сувсиз ланолин** ва **Сувли ланолин** ишлатилади. Ланолин суртмалар тайёрлашда *асос*, какао мойи билан шамчалар тайёрлашда *бириктирувчи* сифатида қўлланилади. Ундаи парфюмерияда кенг фойдаланилади.

ЛАПЧАТКА — POTENTILLA L. — ҲОЗПАНЖА. Раъногулдошлар — Rosaceae оиласига мансуб бир ва кўп йиллик ўт ўсимликлар.

Тиббиётда икки туридан фойдаланилади:

Л. прямостоячая — P. erecta (L.) Rausch — Тик ўсувчи **ғозпанжа**. Бўйи 15—50 см га етадиган кўп йиллик ўт ўсимлик. СССР Европа қисми, Кавказ ва Сибирдаги игнабаргли ва аралаш ўрмонларда, нам ўтлоқларда, дарё ёқаларида ва чакалакзор тўқайларда ўсади. Илдиз-пояси таркибида ошловчи моддалар, тритерпен сапонинлар ва б. бирикмалар бор. Дори препаратлари — *қайнатмаси*, *сўрмаси (настойкаси)* ва *чойлар* — *ийғмалар* таркибида оғиз бўшлиғи яллиғланиши, меъда-ичак касалликлари (энтерит, энтероколит ва ичкетар), куйган орларни, гуш (экзема) ва б. тери касалликларини даволанда ишлатилади.

Л. серебристая — P. argentea L. — **Кумушсимон ғозпанжа**. Бўйи 30—35 см га етадиган кўп йиллик ўт. СССР Европа қисми ва Шарқий Сибирдаги ўрмон оралиқларида, утлоқлар ва ялангликларда ўсади. Ер устки қисми таркибида ошловчи моддалар, витамин С, флавоноидлар ва б. бирикмалар, илдизида ошловчи моддалар бор. *Ер устки қисми Здренко йиғмаси* таркибига киради.

ЛЕВЗЕЯ (БОЛЬШЕГОЛОВНИК) САФЛОРОВИДНАЯ — RHARONTICUM CARTHAMOIDES (WILLD.) ILJIN. (LEUZEA CARTHAMOIDES D. C.) — **МАХСАРСИМОН ЛЕВЗЕЯ**. Астрадашлар (мураккабгулдошлар) — Asteraceae (Compositae) оиласига мансуб, бўйи 50—200 см га етадиган кўп йиллик ўт ўсимлик. Сибирь, Саян, Кузнец, Олатог ва Олтой тоғларининг

1700—2000 м баландликдаги ўрмонларида ва ўрмон ёқаларида ўсади.

Тиббиётда *илдизнояси* билан *илдизи* ишлатилади. Таркибида оз миқдорда эфир мойи ва алкалоидлар, смола, лигнанлар, ошловчи ва б. моддалар бор. Дори препарати — *суюқ экстракти* жисмоний ва ақлий жиҳатдан чарчаганда, иш қилиш қобилияти пасайганда, нерв системаси иши бузилишида организм қувватини оширувчи ва марказий нерв системасини қўзғатувчи восита сифатида қўлланилади. *Суюқ экстракти* яна сурункали ичкиликбозлик касаллигини даволашда ҳам ишлатилади.

ЛЕН ОБЫКНОВЕННЫЙ — INUM USITATISSIMUM L.— ЗИҒИР. Зиғирдошлар — Linaceae оиласига мансуб, бўйи 30—50 см га етадиган бир йиллик ўт ўсимлик. Зиғир кўп миқдорда СССР Европа қисми ва Ўрта Осиёда ўстирилади.

Тиббиётда *уруғи* ишлатилади. Таркибида шиллиқ модда, ёғ, оқсил ва б. бирикмалар бор. Уруғининг дори препаратлари — *шиллиқли эритмаси, 15—20% ли қайнатмаси* меъда-ичак шиллиқ қаватлари яллиғланганида қоплаб олувчи ва энгил сурги сифатида, юқори нафас йўллари яллиғланганида томоқ чайиш учун қўлланилади. Уруғининг кунжараси кукун ҳолида тананинг оғрийдиган жойига қиздириб қўйилади. *Зиғир ёғидан* энгил сурги сифатида ва куйган жойларни даволашда ҳамда фармацевтика амалиётида суюқ суртма дорилар — линиментлар ва яшил калийли совун тайёрлашда фойдаланилади. Зиғир ёғи препарати — *линегол* атеросклероз касаллигини даволашда ва унинг олдини олиш ҳамда куйган, шу жумладан, нур таъсирида куйган ерларга суртиш учун ишлатилади.

ЛЕСПЕДЕЗА — LESPEDEZA MICHX. — ЛЕСПЕДЕЗА. Дуккакдошлар оиласига мансуб ўсимликлар.

Тиббиётда *икки турининг ер устки қисми* ишлатилади:

Л. двуцветковая — L. bicolor Turcz. — Икки рангли леспедеза. Бўйи 1—1,5 м га етадиган бутта. Сибирь, Узоқ Шарқ, Сахалин, Курил оролларидаги ўрмон тепаликларида, дарахтлар кесилган ва б. ерларда ўсади.

Л. копеечниковая — L. hedysaroides (Pall.) Kitag. — Ҳедизарумсимон леспедеза. Бўйи 20—30 см га етадиган кўп йиллик ўт ўсимлик. Узоқ Шарқдаги қуруқ қояларда, дарё бўйларида, шағалли, қумли, баъзан, қуруқ ерларда ўсади.

Иккала турининг ер устки қисмида флавоноидлар (леспедин, кверцетин, кемпферол ва б.), катехин, фенол-

карбон кислоталар ва б. моддалар бор. *Ер устки қисмининг сўрмаси (настойкаси)* ав *флавоноидлар йиғиндисининг дори препарати* сийдик ҳайдаш ва азотемия касаллигига қарши таъсирга эга. Буйрак, сийдик йўллари ва б. касалликларни даволашда қўлланилади. Шунингдек, бу препаратлар қондаги холестерин миқдорини камайтиради ва ёмон шишларга қарши таъсир кўрсатади. *Халепини препарати* (ҳедизарумсимон леспедеза ер устки қисмидан олинган) вирусга қарши таъсирга эга бўлиб, учуқни даволашда қўлланилади.

ЛИГНАНЫ — ЛИГНАНЛАР. Асосида фенилпропан икки молекуласининг ўзаро бирлашган формаси — димери бўлади. Доривор ўсимликларда асосий таъсир этувчи биологик фаол модда сифатида лигнанларнинг ўзига хос хусусияти бор. Улар органик эритувчилар, эфир мойлари, ёғлар ва смолаларда яхши эрийди, турли фармакологик таъсирга эга. Баъзилари стимулятор (шизандра, левзея, элеутерококк, акантопанакс ва б. ўсимликлардагиси) таъсирга эга, баъзилари ракка қарши (подофиллум ўсимлигидагиси), геморрагик диатез ва тромбозия касалликларига қарши (кунжут уруғидагиси) таъсирга эга.

ЛИМОННИК КИТАЙСКИЙ — SCHIZANDRA CHINENSIS (TURCZ.) BAILL. — ХИТОЙ ШИЗАНДРАСИ. Магнолиядошлар — Magnoliaceae оиласига мансуб, бўйи 10—15 м га етадиган дарахтларга чирмашиб ўсадиган кўп йиллик, пояси ёғочланган ўсимлик. Узоқ Шарқда, Сахалин ва Курил ороллари-нинг аралаш ўрмонларидаги дарё водийлари, тепаликлар ва тоғларда (600—700 м баландликда) ўсади.

Тиббиётда *меvasи* ва *уруғи* ишлатилади. Таркибида лигнанлар, эфир мойи, органик моддалар, лимон, олма кислоталар, витамин С, қандлар, пектин ва б. моддалар бор. Дори препаратлари — *меvasининг кукуни, сўрмаси (настойкаси)* жисмоний ва ақлий жиҳатдан чарчаганда, иш қобилияти пасайганда организм қувватини оширувчи восита сифатида ҳамда кўз қувватини кучайтириш учун қўлланилади.

ЛИПА — TILIA L. — ЖҶКА. Жўкадошлар — Tiliaceae оиласига мансуб, бўйи 25 м гача етадиган дарахтлар туркуми.

Тиббиётда жўканинг уч туридан олинадиган гуллари ишлатилади: *Л. сердцевидная (мелколистная) — Т. cordata Mill. (Т. parvifolia Ehrh.) — Юраксимон (Майда барг) жўка; Л. сердцелистная (Т. cordifolia Bess.) — Юракбарг жўка ва Л. широколистная (крупнолистная,*

плосколистная) - *T. platyphyllos Scop.* (*T. grandifolia Ehrh.* — Ясен барг (Йирик барг) жука турлари СССР Европа қисми, Кавказ, Қрим ва Ғарбий Сибирдаги ўрмонзорларда ўсади, баъзан, буткул жуказорларни ташкил қилади. Жука турлари манзарали дарахт сифатида ҳибонларда, кўчаларда ва боғларда ўстирилади. Гули таркибида эфир мойи, тилиацин ва гесперидин гликозидлари, тритерпен сапонинлар, витамин С, каротин, шиллиқ, ошловчи ва б. моддалар бор. *Гулининг дамламаси ва гуллари терлатувчи чойлар* — йиғмалар таркибида турли шамоллаш касалликларида терлатувчи дори сифатида ҳамда томоқ огриганда огиз ва томоқни чайни учун қўлланилади.

ЛИСТЬЯ — FOLIA — БАРГЛАР. ЎСИМЛИКЛАРНИНГ АСОСИЙ ОРГАНЛАРИДАН БИРИ. Фармацевтика амалиётида усимликларнинг бутун барги, баъзан, бандсиз барги ёки мураккаб барглирининг бўлакчалари дори шакллари тайёрлаш ёки соф ҳолда дори моддалар олишда ва қуритилмаганлари барг шираси олиш учун ишлатилади. Барглар одатда ўсимлик гуллаш олдида ёки гуллаш даврида, баргсиз гуллайдиган ва йирик ўсимликларда барглар пириклашган вақтида йиғилади; соя, писсиқ ва ҳаво кириб турадиган биноларда, баъзан, суғъий усулда 50—60°C да қуритилади. Баъзи барглар қуритилмасдан қўлланилади.

ЛИШАЙНИКИ — LICHENES — ЛИШАЙЛАР — вегетатив аъзолар (поя, барг ва илдизлар) га ажралмаган тубан ўсимликларга оид организмлар. Улар таркибида фақат лишайлар синтез қиладиган лишай кислоталар (уснин, тамнолиева, протоцетрар, эверниева ва б.), кўп миқдорда сапонинлар, углеводлар, тритерпен (урсол) кислота, ёғлар, пигментлар, оксенл ва б. моддалар бор. Лишай кислоталари, айниқса, уснин кислота антибиотик (стафилококк, стрептококк, пневмококк ва б. га қарши) таъсирга эга. Уснин кислотанинг натрий тузи — «Бинан» препарати антибиотик сифатида яраларни, йиринглап яраларни, куйган ерларни ва б. касалликларни даволашда қўлланилади.

«Бинан» препаратини олин учун лишайларнинг бир қанча турлари ишлатилади. Улар СССР да кенг тарқалган булиб, айниқса, совуқ ва баланд тоғли ерларда, қарағайзорларда яхши ўсади. Баъзилари космополит, баъзилари, эндемик тарқалган.

ЛОБЕЛИЯ ОДУТЛАЯ — LOBELIA INFLATA L. — ЛОБЕЛИЯ. Лобелиядошлар — Lobeliaceae оиласига маъ-

суб, бўйи 40—70 см га етадиган бир йиллик ўт ўсимлик. Ватани Шимолий Америка. СССР да Краснодар ўлкаси, Воронеж ва Москва вилоятларида ўстирилади. Ер устки қисми таркибида алкалоидлар (лобелин ва б.) бор. Дори препарати — лобелин гидрохлорид нафас марказини қўзғатувчи восита сифатида ис гази билан заҳарланганда, электр токи, чақмоқ ва офтоб урганда, шикастланишда, операция вақтида ҳамда янги туғилган чақалоқларнинг нафас ололмай қолиши — асфиксияда қўлланилади.

ЛОХ УЗКОЛИСТНЫЙ — ELAEAGNUS ANGUSTIFOLIA L. — ИНГИЧКА БАРГ ЖИЙДА (ҚУШ ЖИЙДА, ҚАРГА ЖИЙДА). Жийдадошлар — Elaeagnaceae оиласига мансуб, бўйи. 3—7 м га етадиган дарахт. Ўрта Осиё, СССР Европа қисмининг жанубий ноҳиялари, Кавказ ва Ғарбий Сибирдаги тўқайзорларда ўсади. Баъзан махсус ўстирилади.

Халқ табобатида *меваси* ишлатилади. Меваси таркибида кўп миқдорда қандлар (фруктоза, глюкоза), танидлар, органик кислоталар, витамин С, минерал моддалар (кўп миқдорда калий ва фосфор тузлари) ва б.; баргида витамин С, гулида эфир мойи, пўстлоғида алкалоидлар (элеагнин ва б.) бор. Жийда *меваси*, *қайнатмаси* халқ табобатида меъда-ичак касалликларида (ичкетарда, айниқса, болаларда), юқори нафас йўллари шамоллаганда қўллаилади. Мевасининг *юшиоқ қисмидан олинган пшатин* препарати илмий тиббиётда (ичкетарда) ичишга, оғиз бўшлиғи яллиғланганда уни чайиш учун берилади. *Дарахт танасининг елими* фармацевтика амалиётида эмульгатор сифатида қўлланилади.

ЛУК — ALLIUM L. — ПИЁЗ. Лоладошлар (пиёзгулдошлар) — Liliaceae оиласига мансуб, бўйи 30—100 см га етадиган пиёзбошли кўп йиллик ўт ўсимликлар туркуми.

Тиббиётда қуйидаги икки турининг пиёзбошисидан фойдаланилади:

Л. Ренчатый — А. сера L. — Ош пиёз (пўш пиёз). СССР нинг ҳамма ноҳияларида қадимдан овқатга ишлатиш учун экилади. Пиёзбоши таркибида эфир мойи, қандлар, витамин С ва В, каротин, флавоноидлар ва б. моддалар, баргида витаминлар: С, В₂, каротин, лимон ва олма кислоталар, қандлар, фитонцидлар ва б. бирикмалар бор. Дори препарати — *спиртли ажратмаси* — аллилчеп бактерияларини, микробларни ва бошқа тубан организмларни (масала, трихомонадларни) ўлдириш таъсирига эга. Уни

ичак иши заифланганда, колитда, атеросклероз ва гипертония касаллигининг баъзи турларини даволашда қўлланилади. Аллилчепни яна ринит касаллигида бурун бўшлигига ва трихомонада кольпити касаллигида қинга суртилади. Пиёз гипо- ва авитаминоз касалликларида витаминларга бой сабзавот сифатида кўп ишлатилади.

Лук чеснок (чеснок) — *A. sativum* L. — Саримсоқ (сассиқ пиёз). СССРнинг барча ноҳияларида қадимдан овқатга ишлатиш мақсадида ўстирилади. Пиёзбошиси таркибида аллиин бирикмаси, эфир мойи, фитостеринлар, фитонцидлар, витамин С, оз миқдорда ёғ, йод ва б. моддалар бор. Пиёзбошисининг сўрмаси (настойкаси) атеросклероз, гипертония, колит ва ўпка сили касалликларини, гинекология амалиётида трихомонада кольпитини ҳамда йирингли яраларни даволашда қўлланилади. Острицаларга қарши сўрмаси хўқна (клизма) қилинади.

ЛУКОВИЦЫ — BULBI — ПИЕЗБОШИЛАР. Гулли усимликларнинг жуда қисқа, этли ер ости пояси. Улар йирик бўлиб етилганда ковлаб олинади, тупроқ ва қумлардан тозаланади, бўлақларга бўлиб очиқ ҳавода — қуёшда қурилади. Фармацевтика амалиётида ундан дори шакли тайёрланади ёки соф ҳолда дори моддалар олинади.

ЛУНОСЕМЯННИК ДАУРСКИЙ — *MENISPERMUM DANURICUM* D. C. — ДАУРИЯ МЕНИСПЕРМУМИ. Мениспермдошлар — *Menispermaceae* оиласига мансуб, бўйи 2—2,5 м (баъзан 5 м га) етадиган икки уйли кўп йиллик ўт ўсимлик ёки ярим бута. Ўзоқ Шарқ, Приморье ва Хабаровск ўлкалари ҳамда Шарқий Сибирь жанубидаги ариқ бўйларида, буталар орасида, ўтлоқларда, баъзан, экинлар орасида ўсади. СССР Европа қисмида махсус ўстирилади.

Тиббиётда *илдизпояси* билан *илдизи* ишлатилади. Таркибида алкалоидлар ва б. моддалар бор. Сўрмаси (настойкаси) қон босими ошганда ичилади.

М

МАГНОЛИЯ КРУПНОЦВЕТКОВАЯ — *MAGNOLIA GRANDIFLORA* L. — ЙИРИК ГУЛЛИ МАГНОЛИЯ. Магнолиядошлар — *Magnoliaceae* оиласига мансуб, бўйи 30 (45) м га етадиган доим яшил дарахт. Ватани Шимолий Америка. СССР да манзарали дарахт сифатида Грузия, Озарбайжон ва Ўрта Осиё жумҳуриятларида, Краснодар ўлкаси ва Қримда ўстирилади.

Тиббиётда *барги* ишлатилади. Таркибида эфир мойи, алкалоидлар, рутин ва б. моддалар бор. *Баргининг суюқ экстракти* қон босими ошганда ичилади.

МАКЛЕЯ — MACLEAYA R. BR. — МАКЛЕЯ. Кўк-нордошлар — Paraveraceae оиласига мансуб, бўйи 1—2,5 м га етадиган кўп йиллик ўт ўсимликлар.

Тиббиётда икки тури: **М. мелкоплодная — М. microcarpa (Maxim.) Fedde.** — Майда мевали маклея ва **М. сердцевидная — М. cordata Willd** — Юраксимон маклеяларнинг *ер устки қисми* ишлатилади. Маклея турларининг ватани Хитой. СССР да ботаника богларида ўстирилади. Ер устки қисмининг таркибида алкалоидлар (сангвинарин, хелеритрин, протопин) ва б. моддалар бор. Дори препаратӣ — сангвиритрин тери ва шиллиқ парданинг баъзи замбуруғли касалликларини, узоқ битмайдиган, юқумли яра ва жароҳатларни, пародонтоз ва қулоқнинг яллиғланиши ҳамда миозит ва полиомиелит асоратларини даволашда қўлланилади.

МАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ — RUBUS IDAEUS L. — ОДДИЙ МАЙМУНЖОН. Раъногулдошлар — Rosaceae оиласига мансуб, бўйи 1—2 м га етадиган ярим бута. СССР Европа қисми, Кавказ, Ўрта Осиё ва Сибирь ўрмонларида, тоғларда, дарё ва сой бўйларида, буталар орасида ва б. ерларда ўсади.

Тиббиётда *меваси* ишлатилади. Таркибида органик — олма, лимон, салицил, вино ва б. кислоталар, қандлар, витамин С, каротин, ошловчи ва б. моддалар бор. Дори препаратлари — *дамламаси, шарбати* ва *чойлар* — *ийгмаларга қўшилган меваси* турли шамоллаш касалликларида терлатувчи восита сифатида қўлланилади. Меваси шарбатидан фармация амалиётида суюқ дорилар таъмини яхшилаш учун фойдаланилади.

МАРЕНА — RUBIA L. — РҲҲАН. Рўяндошлар — Rubiaceae оиласига мансуб, бўйи 150—200 см га етадиган бир ва кўп йиллик ўт ўсимликлар.

Тиббиётда Рўяннинг икки турининг *илдизнояси* билан *илдизи* ишлатилади: **М. красильная — R. tinctorum L. — Бўёқдор рўян** ва **М. грузинская — R. iberica C. Koch. — Грузия рўяни.** Ўсимликлар СССР Европа қисмининг жанубида, Ўрта Осиё ва Кавказда сой, канал ва қўллар бўйида, буталар орасида, далалар ва богларда ўсади. Ер ости аъзолари таркибида антрацен ҳосилалари (ализарин, руберитрин кислота ва б.), қандлар, лимон, олма ва вино кислота ва б. моддалар бор. *Илдизнояси* билан *илдизининг дори препаратлари* — *кукуни* ва *қуруқ экстракти*,

қайнатмаси сийдик ҳайдовчи, антисептик ва оғриқ қолдирувчи восита сифатида сийдик йўллари, буйрак ҳамда ўт пуфағи-тош касалликларида ҳамда подагра касаллигида қўлланилади. Рўян экстракти юқорида келтирилган касалликларда ишлатиладиган *цистенал*, *энатин* ва б. мураккаб препаратлар таркибига ҳам киради.

МАСЛА ЭФИРНЫЕ — OLEA AETHEREA — ЭФИР МОЙЛАРИ. Сув буғи ёрдамида ҳайдаб олинадиган (сув буғи билан ҳайдаладиган) учувчан ҳидли моддалар аралашмаси; эфир мойлари ўсимликлар дунёсида кенг тарқалган. Улар кўпинча рангсиз, баъзан, турли рангда (оч сариқ, яшил, тўқ кўк, қизил, қўнгир ва ҳ.) бўлади, ўзига хос ҳидли ва ўткир мазали, сувда эримайдиган, ҳамма органик эритувчиларда яхши эрийдиган, учувчан тиниқ суюқлик. Совутилса кристалл қисми (стеароптен) ажралади, қолган суюқ қисми элеоптендир. Эфир мойлари ва уларни сақловчи ўсимликлардан тайёрланган дори шакллари тиббиётда турли касалликларни даволашда тинчлантирувчи, бактерицид, оғриқ қолдирувчи, иштаҳа очувчи, ел, ўт ва сийдик ҳайдовчи восита сифатида қўлланилади. Фармацевтика амалиётида бошқа дориларнинг мазаси билан ҳидини яхшилаш учун ҳамда ҳушбўй сувлар тайёрлашда ишлатилади.

МАСЛИНА ЕВРОПЕЙСКАЯ — OLEA EUROPAEA L. — ЕВРОПА ЗАЙТУНИ. Зайтундошлар — Oleaceae оиласига мансуб, бўйи 3—7 м гача етадиган доим яшил дарохт. Қрим, Кавказ ва Ўрта Осиёнинг айрим ноҳияларида ўстирилади.

Тиббиётда *мегасидан* олишган *мойи* ишлатилади. Мевасининг юмшоқ қисмида ва уругида кўп миқдорда мой бўлади. Мой эмульсияси буйрак, ут пуфағи ва ўт йўллари, жигар, қовуқ ва сийдик йўлларида пайдо бўлган тонларни туширишда ҳамда меъда-ичак касалликларида қўлланилади. Мойидан яна баъзи дорилар моддаларни эритиш ва суртма дорилар тайёрлаш учун ҳам фойдаланилади. Бундан ташқари, *мойи* юмшоқ сурги таъсирига эга. У «Олиментин», «Цистенал», «Энатин», «Роватин», «Ровахол» каби мураккаб препаратлар таркибига киради.

МАСЛО ТЕРПЕНТИННОЕ ОЧИЩЕННОЕ (СКИПИДАР ОЧИЩЕННЫЙ) — OLEUM TEREBINTHINAE RECTIFICATUM — ТОЗАЛАНГАН ТЕРПЕНТИН МОЙИ. Қарагай танасини тилиб олишган смоладан сув буғи ёрдамида ҳайдаб олишган тиниқ, рангсиз, ўзига хос ҳидли ва ўткир мазали эфир мойи. Асосан пиненлар, терпениол ва б. терпенлардан ташкил топган. Суртмалар ва суюқ

суртмалар (линиментлар) таркибида невралгия, миозит, люмбаго, бод ва б. шамоллан касалликларида оғриган ерга суртилади, баъзан йирингли бронхит ва б. ўпка касалликларини даволашда қўлланилади. Скипидардан камфора ва парфюмерияда ишлатиладиган хушбўй ҳидли терпинеол ва б. бирикмаларни синтез қилишда фойдаланилади.

МАТЬ-И-МАЧЕХА ОБЫКНОВЕННАЯ — TUSSILAGO FARFARA L.— ОДДИЙ ОҚҚАЛДИРМОҚ (КЎКА). Астрадошлар (мураккабулдошлар) — Asteraceae (Compositae) оиласига мансуб кўп йиллик ўт ўсимлик. СССР Европа қисми, Кавказ, Сибирь ва Ўрта Осиёнинг тоғли ерларида, дарёчалар ҳамда сой бўйларида, ўрмонларда, жарликларда, гор чеккаларида ўсади.

Тиббиётда *барги* ишлатилади. Таркибида туссиягин ва б. аччиқ гликозидлар, органик кислоталар, флавоноидлар, сапонинлар, алкалоидлар, каротин, витамин С, эфир мойи, шиллик, ошловчи ва б. моддалар бор. *Барги кўкрак оғриғида ишлатиладиган терлатувчи чойлар* — *йиғмалар* таркибига киради. *Дамлама* ҳолида юмшатовчи, балғам кучирувчи, дезинфекция қилувчи ва яллиғлашишга қарши таъсир этувчи восита сифатида бронхит, ларингит ва б. ўпка шамоллашларида қўлланилади.

МАЧЕК ЖЕЛТЫЙ — GLAUCIUM FLAVUM CRANTZ. — **САРИҚ ЎРМОНҚОРА.** Кўкнордошлар — Paracaryaceae оиласига мансуб, бўйи 20—50 см келадиган икки йиллик ўт ўсимлик. Кавказ ва Қримнинг Қора денгизга тугашган ноҳияларидаги сой бўйларида ўсади. Краснодар ўлкаси ва Қозоғистоннинг Чимкент вилоятида ўстирилади.

Тиббиётда *ер устки қисми* ишлатилади. Таркибида алкалоидлар (глауцин, хелидонин, хелеритрин, савинарин ва б.) бўлиб, *заҳарли*. Дори препарати — *глауцин гидрохлорид* гипертония касаллигининг I ва II босқичини, эндоартернит касаллигини даволаш учун ҳамда йўтал қолдирувчи восита сифатида қўлланилади.

МЕЛИССА ЛЕКАРСТВЕННАЯ — MELISSA OFFICINALIS L. — ДОРИВОР ЛИМОНЎТ. Яспоткадошлар (Лабгулдошлар) — Lamiaceae (Labiatae) оиласига мансуб, бўйи 30—60 см га етадиган лимон хидли кўп йиллик ўт ўсимлик. Ўрта Осиё, Қрим, Кавказнинг тоғли ноҳияларида, тоғ этакларидан ўрта қисмигача бўлган ерлардаги дарахт ва буталар соясида, салқин ва нам ерларда, боғларда ўсади.

Тиббиётда *ер устки қисми* ишлатилади. Таркибида

эффир мойи, витамин С, кофе, олеонол, урсол ва б. кислоталар, флавоноидлар, ошловчи ва б. моддалар бор. *Ер устки қисмининг (баъзан баргининг) дамламаси* овқат ҳазм бўлиши бузилганда уни тартибга солиш, камқонлик, баъзи асаб ва юрак касалликларини даволаш учун ҳамда тиришишга қарши таъсир этувчи, оғриқ қолдирувчи, сурги, сийдик ва ел ҳайдовчи восита сифатида қўлланилади. Лимонът асосан халқ табобатида ишлатилади.

МИМОЗА СТЫДЛИВАЯ — MIMOSA PUDICA L. — УЯТЧАН МИМОЗА. Дуккакдошлар — Fabaceae оиласига мансуб, бўйи 60 см га етадиган бута. Ватани Бразилия. СССР да фақат махсус иссиқхоналарда ўт ўсимлик сифатида ўстирилади.

Тиббиётда *қуритилмаган барги* ишлатилади. Таркибида мимозин ва б. алкалоидлар бор. *Қуритилмаган баргидан тайёрланган сўрмаси (настойкаси)* ангина ва б. касалликларни даволашда қўлланиладиган дори препаратлар таркибига киради.

МИНДАЛЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ — AMYGDALUS COMMUNIS L. — ОДДИЙ БОДОМ. Раъногулдошлар — Rosaceae оиласига мансуб, бўйи 2—5 (8) м га етадиган дарахт. Аччиқ данакли бодом ёввойи ҳолида Ўрта Осиё, Озарбайжон ва Арманистон тоғларида ўсади. Аччиқ ва чучук данакли бодом Ўрта Осиё, Кавказ ва Қримда кўп ўстирилади.

Тиббиётда бодомнинг *уруғи ва унинг мойи* ишлатилади. Уруғи таркибида кўп миқдорда мой, оқсил модда, сахароза, витамин В₁ ва В₂, эмульсин ферменти ва б. бирикмалар, аччиқ данакли бодом уруғида эса бунга қўшимча амигдалин гликозиди бор. Бодом мойи ич юмшатувчи дори сифатида, фармацевтика амалиётида баъзи дори моддаларни эритиш ва суртмалар тайёрлашда қўлланилади. *Чучук бодом уруғидан (мағизидан) тайёрланган эмульсия ва аччиқ бодом уруғининг кунжарасидан олинган аччиқ бодом суви* меъда ва ичак оғриқларида оғриқ қолдирувчи ва тинчлантирувчи восита сифатида ишлатилади.

МОЖЖЕВЕЛЬНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ — JUNIPERUS COMMUNIS L. — ОДДИЙ АРЧА. Арчадошлар (сарвигулдошлар) — Cupressaceae оиласига мансуб, бўйи 1—3 м га етадиган икки уйли доим яшил бута. СССР Европа қисми ва Сибирдаги нинабаргли ва майда баргли аралаш ўрмонларда, баъзан, ботқоқли ўрмонларда ўсади.

Тиббиётда *меvasи — қуббаси* ишлатилади. Меваси таркибида эффир мойи, қандлар, органик кислоталар, смола,

бўёқ, пектин ва б. моддалар бор. Эфир мойи пиненлар, камфен, сабинен ва б. бирикмалардан ташкил топган. Қуббасининг дори препаратлари — *дамламаси, чойлар* — *ийғмалар* таркибида сийдик ҳайдовчи, сийдик йўлларни дезинфекция қилувчи, балғам кўчирувчи ҳамда овқат ҳазм қилишни яхшиловчи восита сифатида қўлланилади. Эфир мойининг спиртдаги эритмаси ва суртмаси бод касаллигида терига суртилади. Арча баргидан олинган эфир мойи фитонцид таъсирига эга бўлиб, трихомонад колпитини даволашда ишлатилади. *Меваси Эдренко йиғмаси* таркибига киради.

Ўрта Осиё тоғларида ўсадиган арчанинг яна уч тури: **М. зарафшанский** — *I. zeravschanica* Kom. — Зарафшон арчаси (Қизил арча, Қора арча); **М. полушаровидный** — *I. semiglobosa* Rgl. — Савр (саур) арча ва **М. туркестанский** — *I. turkestanica* Kom. — Туркистон арчаси (Ўржк арча, Балиқ арча) нинг *барги, меваси* ва *эфир мойи* х а л қ та б о б а т и да турли шамоллаш, яра ва б. касалликларни даволашда қўлланилади. Барги таркибида эфир мойи (цедрол сирти ва б. терпеноидлардан ташкил топган), қандлар, витамин С, бўёқ, ошловчи ва б. моддалар бор. Эфир мойи цедрол қисмининг канақунжут мойидаги 5% ли эритмаси ва суртмаси йирингли, узоқ битмайдиган яраларни, жароҳатларни ҳамда суюқнинг оқма яраларини даволашда қўлланилади. Цедраль бактерияларни ўсишдан тўхтатиш ва яраларни битириш хоссасига эга.

МОЛОКО МАТОЧНОЕ ПЧЕЛИНОЕ — АСЛАРИ ОНА СУТИ. Оқ рангли қуюқ модда. Таркибида оқсил, ёғ, қандлар, тузлар, витаминлар: В₁, В₂, В₆, В₁₂, Е ва РР, биотин, пантотен ва фоли кислоталар, ацетилхолин, пиацин ва б. моддалар ҳамда гармонлар бор. Дори препарати — *апилак* ёш болалар организми дармонсизланганда, иштаҳаси пасайганда, катталарда — гипотония (қон босими пасайиши) ва баъзи асаб касалликларини даволашда ҳамда аёлларда туққанидан сўнг сути камайиб кетган ҳолларда уни кўпайтириш учун қўлланилади.

МОРДОВНИК — *ESCHINOPS* L. — ҚУНДУЗ. Астрадошлар (мураккабгулдошлар) *Asteraceae* (*Compositae*) oilасига мансуб, бўйи 30—80 см келадиган кўп йиллик ўт ўсимликлар. СССР Европа қисми, Фарбий Сибирь, Кавказ, Украина, Қозоғистон ва Ўрта Осиё чўлларида, тош ва шағалли қияликларда ўсади.

Тиббиётда оққундузнинг икки тури: **М. обыкновенный** — *E. ritro* L. — Оддий қундуз ва **М. шароголовый** — *E. sphaerocephalus* L. — Юмалоқ бошли қундузнинг

меваси ишлатилади. Таркибида алкалоидлар (эхинопсин ва б.), ёғ бор. Эхинопсин нитрат (алкалоиднинг нитрат тузи) шол булган ҳолларда, радикулит, гипотония (қон босими насайиши) ва б. касалликларни даволашда стрихнин нитрат билан бир қаторда қўллашлади.

МОРКОВЬ ДИКАЯ — *DAUCUS CAROTA L.* — **ЎВ-ВОЙИ САБЗИ**. Селдердошлар (соябойгулдодлар) — *Apiaceae (Umbelliferae)* oilасига мансуб, бўйи 1 м гача етадиган икки иллик ўт ўсимлик. СССР да кенг тарқалган бўлиб, сугориладиган ерларда, боғларда ва экинзорларда бегона ўт сифатида усади.

Тиббиётда *меваси* ишлатилади. Таркибида эфир мойи, фурурохромонлар, флавоноидлар, ёғ ва б. моддалар бор. Дори препаратлари — *суюқ экстракти папавери* ва *келлин* сингари спазмолитик ҳамда юрак қон томирларни кенгайтириш таъсирига эга. Даукарни юрак-томир системаси касаллигида қўлланган. *Суюқ экстракти* уролесан препарати таркибига киради.

Сабзининг экиладиган тури — *морковь посевная* — *Daucus sativus (Hoffm.) Roehl.* — **Экма сабзи сабзавот** сифатида овқатга ишлатиш учун СССР нинг ҳамма ерларида ўстирилади.

Тиббиётда *илдиз мевасидан*. фойдаланилади. Унинг таркибида кўн миқдорда каротиноидлар, витаминлар: B_1 , B_2 ва витамин С, пантотен кислота, флавоноидлар, қандлар, эфир мойи, ёғ, умбеллиферон ва б. моддалар бор. *Илдиз меваси* юмшоқ сурги таъсирига эга ва углеводлар — қандлар алмашинувини тартибга солади. Шунинг учун *ёш сабзиларни* углеводлар алмашинуви бузилганда ҳамда гипо- ва авитаминоз касалликларида истеъмол қилиш тавсия этилади. Илдиз мевасидан олинган каротиноидларнинг мойдаги эритмаси экзема, қийин битадиган яра ва б. тери касалликларини, йиришги яра, куйган, совуқ урган ерларни ҳамда бурун ва томоқ шиллиқ пардаси зарарланишини даволаш учун ишлатилади.

МОРОЗНИК КРАСНОВАТЫЙ — *HELLEBORUS PURPURASCENS W. ET K.* — **ҚИЗГИШ ХЕЛЛЕБОРУС**. Айиқтовондошлар — *Ranunculaceae* oilасига мансуб, бўйи 25—50 см га етадиган кўп йиллик ўт ўсимликлар. Грузия, Краснодар ўлкаси ҳамда Украинанинг Закарпат вилоятидаги тоғли ўрмонларда, ариқ бўйларида, қияликларда ўсади.

Тиббиётда икки тури: *М. кавказский* — *H. caucasicus A. Br.* — **Кавказ ҳеллеборуси** ва мана шу *М. красноватый* — *H. purpurascens W. et K.* — **Қизгини ҳеллеборуси**

нинг илдизпояси билан *илдизи* ишлатилади. Таркибида геллебрин (корельборин II) ва б. юрак гликозидлари бор. Дори препаратни — корельберин II. ва б. юрак-томир системаси касаллигида, масалан, қон айланishiнинг II ва III даражали бузилишларида қўлланилади.

**МОРСКОЙ ЛУК — URGINEA MARITIMA (L.) ВА-
KER. — ДЕНГИЗ ПИЁЗИ.** Лоладошлар (пиёзгулдош-
лар) — Liliaceae оиласига мансуб ўрта. бўйи 100 (баъзан
150 см) га етадиган (гул ўқи) йирик пиёзли (1—3 кг,
ватанида 6—8 кг гача боради) кўп йиллик ўт
ўсимлик. Ватани Ўрта Ер денгизи атрофидаги мам-
лакатлар. Закавказьеда махсус ўстирилади.

Тиббиётда *пиёзи* ишлатилади. Таркибида юрак гли-
козидлари (сцилларен А, сцилларозид ва б.), кўп миқ-
дорда шиллиқ моддалар, сапонинлар, органик кислота-
лар, ошловчи ва б. моддалар бор. Дори препаратлари:
юрак гликозидлари йиғиндиси, пиёз дамламаси, кукуни
юрак касалликларини даволашда ҳамда сийдик ҳайдовчи
восита сифатида қўлланилади.

**МЫЛЬНЯНКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ — SAPONARIA
OFFICINALIS L. — ДОРИБОР САПОНАРИЯ (СОВУ-
НАК).** Чиниғулдошлар — Caryophyllaceae оиласига
мансуб, бўйи 30—90 см га етадиган кўп йиллик ўт
ўсимлик. СССР Европа қисми, Кавказ, баъзан Ғарбий
Сибирнинг урмонзорларида, дарё vodiylарида, нам ўт-
лоқларда, чакамазорларда, қумли қирғоқларда ва б. ер-
ларда ўсади.

Тиббиётда *илдизпояси* билан *илдизи* — «*Қизил совун
илдизи*» ишлатилади. Таркибида кўп миқдорда сапонин-
лар (сапорубрин, гипсагенин) ва б. моддалар бор. *Илдиз
пояси билан илдизи қайнатмаси, дамламаси* бронхит ва
б. нафас йўллари шомоллаши касалликларида балғам
кўчирувчи, баъзан сурғи, сийдик ҳайдовчи, халқ табоба-
тида яна ўт ҳайдовчи восита сифатида, бод ва тери ка-
салликларини — гуш (экзема), темиртки, чинқонларни
даволаш учун қўлланилади.

**МЯТА ПЕРЕЧНАЯ — MENTHA PIPERITA L. —
ҚАЛАМПИР ЯЛПИЗ.** Ясноткадошлар (бамгулдош-
лар) — Lamiaceae (Labiatae) оиласига мансуб, бўйи 30—
100 см га етадиган кўп йиллик ўт ўсимлик.
Украина, Белоруссия ва Молдавия жумҳуриятларида,
Краснодар ўлкаси ҳамда Воронеж вилоятида ўстирилади.

Тиббиётда *барги* ва *эфир мойи* ишлатилади. Барги
таркибида эфир мойи, каротин, гесперидин бирикмалари,
урсол ва олеанол тритерпен кислоталари бор. Эфир мойи

41—65% ментол ва унинг эфирлари ва б. бирикмалардан ташкил топган. Баргининг дори препаратлари — *дамламаси, сўрмаси (настойкаси), суви* кўнгил айнишига ва қусишга қарши ҳамда овқат ҳазм қилишни яхшилашда ишлатилади. *Ялпиз суви* яна оғиз чайқаш ва суюқ дори-лар таъмини яхшилаш учун қўлланилади. *Ментол* қулоқ, бурун, нафас йўллари касалликларида ҳамда тиш огри-гини қолдириш учун ишлатилади. *Ментолдан* бош огри-гини қолдирадиган мигрен қалами тайёрланади. *Ментол препарати* — *валидол* стенокардия (кўкрак қисиш касал-лиги)га даво қилинади. *Барги* тинчлантирувчи, ўт ҳай-довчи ва меъда касалликларида ишлатиладиган *чойлар* — *йиғмалар, эфир мойи* қорин огригини қолдирувчи таблет-ка ва томчилар, ментол ингофен таркибига киради. *Ўсим-ликнинг барги* *Здренко йиғмаси* таркибига киради.

Н

НАПЕРСТЯНКА — DIGITALIS L. — АНГИШВО-НАГУЛ. Сигирқуйруқдошлар — Scrophulariaceae оиласи-га мансуб, бўйи 30—120 (200) см га етадиган кўп йиллик ўт-ўсимликлар туркуми.

Тиббиётда 4 турининг *барги* ва битта турининг *ер устки қисми* ишлатилади.

Н. крупноцветковая — D. grandiflor Mill. — Йирик гулли ангишвонагул. СССР Европа қисмида (Урал, Карпат ва Шимолий Кавказ тоғларида) ўсади.

Н. пурпурная — D. purpurea L. — Тўқ қизил ангиш-вонагул. СССР да Шимолий Кавказ, Украина ва Бело-руссия жумҳуриятларида ҳамда Горький вилоятида ўс-тирилади.

Н. ржавая — D. ferruginea L. — Малла ангишвонагул. Закавказьенинг шарқи-жанубидаги кенг япроқли ўрмон-ларда ва буталар орасида ўсади.

Н. реснитчатая — D. ciliata Trauti — Киприкли ангиш-вонагул. Грузиянинг шимоли-ғарбидаги тоғли ноҳияларда ўсади.

Н. шерстистая — D. lanata Ehrh. — Сертук ангишвона-гул. Украинанинг Закарпат ва Измаил вилоятларида бу-талар орасида, ўтлоқларда ва тепаликларнинг очиқ ён бағирларида ўсади, Шимолий Кавказ, Украина ва Мол-давияда ўстирилади.

Ангишвонагул турлари *заҳарли ўсимликлар* бўлиб, таркибида юрак гликозидлари, стероид сапонинлар, фла-воноидлар, органик кислоталар ва б. бирикмалар бор.

Юрак гликозидлари йиғиндисидан пурпуреагликозид А ва В, дигитоксин, гитоксин, гиталоксин, дигиланид А ва В, ланатозид А, В, С ва б. гликозидлар ажратиб олинган. Ўсимлик турларининг дори препаратлари — *барг дамламаси ва кукунли, гитоксин, дигитоксин ва дигоксин гликозидлари, целанид, дигален-нео, лантозид ва кордигит* юрак нуқсони ҳамда юрак компенсацияси бузилиши натижасида қон айланишининг II ва III даражали бузилиши, қон босимининг ошиши ва юракнинг титроқ аритмиясини даволашда ишлатилади.

НОГОТКИ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ — CALENDULA OFFICINALIS L. — ДОРИВОР ТИРНОҚГУЛ. Астрадонлар (мураккабгулдошлар) — Asteraceae (Compositae) oilасига мансуб, бўйи 30—50 (60) см га етадиган кўп йиллик ўт ўсимлик. СССР Европа қисмининг жанубий поҳияларида, Краснодар ўлкасида, Кавказ, Ўрта Осиё, Полтава ва Москва вилоятларида ўстирилади.

Тиббиётда *гули* ишлатилади. Таркибида кўн миқдорда каротин, эфир мойи, шиллиқ, ошловчи ва аччиқ моддалар, флавоноидлар, органик (олма, салицил) кислоталар ва б. бирикмалар бор. Дори препаратлари — *дамламаси, сўрмаси (пастойкаси), «Календула» суртмаси ва калейлон* турли яралар ва куйган жойларни даволаш, стоматит, ангина ва б. томоқ касалликларида оғиз ва томоқни чайиш учун, шунингдек гастрит, меъда ва ўп икки бармоқ ичак яраси ҳамда жигар касалликларини даволаш учун қўлланилади.

НОРМАТИВНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ ДОКУМЕНТАЦИЯ (НТД) — НОРМАТИВ-ТЕХНИК ҲУЖЖАТ (НТХ). Доривор маҳсулотларнинг сифатини расмийлаштирувчи (регламентга солувчи) ҳужжатлар.

Тиббиётда ишлатиладиган ҳамма дори моддалар, препаратлар, воситалар, маҳсулотлар, стандарт моддалар, реактивлар ва уларни таҳлил қилиш усуллари ҳамда таҳлил вақтида қўлланиладиган воситалар, идишлар ва б. лар НТХ талабларига тўғри келиши керак. НТХ нинг қуйидаги категориялари (даражалари бор): Государственные стандарты СССР (ГОСТ) — СССР давлат стандартлари; Отраслевые стандарты (ОСТ) — Соҳа стандартлари; Фармакопейные статьи (ФС) — Фармакопея мақолалари (ФМ); Временные фармакопейные статьи (ВФС) — Вақтинча фармакопея мақолалари (ВФМ) ва б.

ОБВОЙНИК ГРЕЧЕСКИЙ — PERIPLOSA GRAECA L. — **ГРЕЦИЯ ПЕРИНЛОКАСИ**. Сутпечакдошлар (асклепиядошлар) — Asclepiadaceae оиласига мансуб, бўйи 30 м га етадиган, дарахтларга чирманиб ўсадиган кўп йиллик ўсимлик. СССР да Абхазия, Аджария ва Каспий денгизи соҳилларига яқин жойлардаги нам ўрмонларда ва сойлар бўйидаги буталар орасида ўсади. Молдавия, Украина ҳамда Ўрта Осиё жумҳуриятларида махсус ўстирилади.

Тиббиётда *пўстлоғи* ишлатилади. Таркибида периплоцин, периплоцимарин ва б. юрак гликозидлари бор. Пўстлоқ сўрмаси (настойкаси) юрак касалликлари — қон айланшининг II ва III даражали бузилишларини даволаш учун қўлланилади.

ОБЛЕПИХА КРУШИНОВИДНАЯ — HIPPOPHAE RHAMNOIDES L. — **ЖУМРУТСИМОН ЧАКАНДА (ЧИРҚАНОҚ)**. Жийдадошлар — Elaeagnaceae оиласига мансуб, бўйи 4—6 м ўсадиган икки уйли бута ёки дарахт. СССР Европа қисмининг жанубий ноҳияларида, Кавказ, Қора денгиз атрофлари, Ўрта Осиё, Сибирь ва Қозогистоннинг жанубий ноҳияларидаги дарё, қўл ва денгизларнинг шағалли ва қумлоқ қирғоқларида, текислик ва тоғлардаги туқайзорларда ўсади.

Тиббиётда *меvasи* ва *мойи* ишлатилади. Меваси таркибида витаминлар: С, Е, В₁, В₂, кўп миқдорда каротин ва бошқа каротиноидлар, фоли кислота, ёғ, флавоноидлар, қандлар, органик кислоталар ва б. моддалар бор. Мойи ҳам витамин Е ва F, каротин ва б. каротиноидларга бой. Чаканда мойи радиоактив пурлар таъсиридан зарарланган тери, шиллиқ қаватлар (қизилўнғач, меъда ва бачадон шиллиқ қаватлари), яралар, меъда ва ўн икки бармоқ ичак яраси, баъзи гипекологик касалликлар ҳамда витаминлар этишмаслигидан келиб чиққан авитаминоз ва б. касалликларни даволаш учун қўлланилади.

ОДУВАНЧИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ — TARAXACUM OFFICINALE WEBB. — **ДОРИВОР ҚОҶИ** (гулқоқи, момақаймоқ). Астрадашлар (мураккабгулдошлар) — Asteraceae (Compositae) оиласига мансуб, бўйи 15—60 см ўсадиган кўп йиллик ут. СССР да кенг тарқалган бўлиб, Арктика ва чўл ноҳияларидан таниқари ҳамма ердаги нам жойларда, йўл ёқалари, боғлар, ўтлоқлар, далааларда ўсади.

Тиббиётда *илдизи* ишлатилади. Таркибида тараксадлин ва б. аччиқ гликозидлар, тритерпен бирикмалари, ипулин, каучук, ёғ ва б. моддалар бор. *Илдизнинг қуюқ экстракти* иштаҳа очши, овқат ҳазм қилишни яхшилаш учун ва ўт ҳайдовчи восита сифатида жигар, ўт қони ва ўт йуллари касаллигида қўлланилади. Фармацевтика амалиётида *қуюқ экстрактидан* ҳаб дори тайёрлашда фойдаланилади. Қоқининг *қирқилган илдизи* иштаҳа очувчи, ўт ҳайдовчи ва меъда касалликларида ишлатиладиган *чойлар* — *ийғмалар таркибига* киради.

ОКОНИК ЖЕСТКИЙ — SIMPHUTUM ASPERUM LERESCH. — ҚАТТИҚ СИМФИТУМ. Камшрчопондошлар (гавзабондошлар) — Boraginaceae оиласига мансуб, бўйи 50—80 см га етадиган кўп пиллик ут усимлик. СССР Европа қисмининг айрим ноҳиялари ва Кавказнинг тоғ ёнбагирларидаги ўтлоқларда ва б. ерларда ўсади.

Тиббиётда *илдизи* ишлатилади. Таркибида алкалоидлар бор. *Илдизи Здренко йиғмаси таркибига* киради.

ОЛЕАНДР ОБЫКНОВЕННЫЙ — NERIUM OLEANDER L. — ОДДИЙ САМБИТГУЛ. Кендирдошлар — Arosunaceae оиласига мансуб, бўйи 3—4 (5) м га етадиган доим яшил бутта ёки дарахт. СССР да Кавказ ва Қримнинг Қора денгиз бўйларида ҳамда Озарбайжонда манзарали усимлик сифатида ҳибон, куча ва боғларда, хонадонларда ўстирилади.

Тиббиётда *барги* ишлатилади. Усимликнинг ҳамма қисмида юрак гликозидлари булиб, *захарли!* Баргида яна сапонинлар, флавор гликозидлари, урсол кислота ва б. моддалар бор. Баргининг юрак гликозидлари (олсандрин, адинерин ва б.) юрак нуқсони (пороги), қон айланшининг II ва III даражали бузилишлари, айниқса, юракнинг митрал қонқоғи нуқсони (пороги) натижасида юз берган титроқ аритмиясида қўлланилади.

ОЛЬХА — ALNUS L. — ОЛЬХА. Қашидонлар — Betulaceae оиласига мансуб, бўйи 20 м га етадиган дарахт ёки буталар туркуми.

Тиббиётда иккита турининг *ғудда меваси* ишлатилади: **О. черная (клеякая) — A. glutinosa Gaertn.** — **Қора (ёпишқоқ) ольха** ва **О. серая — A. incana (L.) Moench.** — **Кулранг ольха.** Ҳар иккаласи СССР Европа қисмининг ўрмон, ўрмон-чўл ерларида ва қисман Кавказдаги нам ўтлоқларда, сой бўйларида, қияликларда, ўрмонларда, ботқоқликларда ўсади. Ғудда меваси таркибида ошловчи моддалар ва б. бирикмалар бор *Мевасининг дамламаси*

буриштирувчи восита сифатида ичак касалликлари — сурункали энтерит ва колитни даволашда қўлланилади. *Гудда меваси ичкетарга қарши ишлатиладиган чойлар — йиғмалар таркибига киради.*

ОМЕЛА БЕЛАЯ — VISCUM ALBUM L. — ОҚ ВИСКУМ. Лорантациядошлар — Loganthaceae оиласига мансуб, бўйи 20—40 (баъзан 120) см га етадиган дарахтлар шохида паразит ҳолида яшайдиган доим яшил ўсимлик. СССР Европа қисмининг айрим ноҳияларида, Кавказ, Қрим ҳамда Белоруссиядаги нок, олма, терак, эман, тол, дўлана, акас, қайиш, жўка ва б. дарахтларда учрайди.

Тиббиётда *новдалари билан барги* ишлатилади. Таркибида вискотоксин, холин, ацетилхолин, аминлар, спиртлар, витамин С, каротин, олеанол ва урсол кислоталар ва б. моддалар бор. Дори препаратлари қон босими ошганда ва униг олдини олишда, юрак фаолиятини кучайтириш, ўпка ва бурундан қон оқишини тўхтатиш ҳамда атеросклероз ва ичакнинг заифлиги касалликларини даволаш учун қўлланилади. *Қуритилмаган барг* сўрмаси (настойкаси) радикулит, люмбаго, плексит ва б. касалликларни даволаш учун ишлатиладиган мураккаб препаратлар таркибига киради.

ОРЕХ ГРЕЦКИЙ. — JUGLANS REGIA L. — ЁНҒОҚ. Ёнғоқдошлар — Juglandaceae оиласига мансуб, бўйи 25 м гача етадиган сершох дарахт. СССР да кенг ўстирилади.

Тиббиётда *барги* ва *мевалари* ишлатилади. Барги таркибида гидроюглолонлар ва уларнинг гликозидлари, флавоноидлар, кўп миқдорда витамин С, Р ва В₁, каротин, эфир мойи, ошловчи ва б. моддалар, ён мева пўстида кўп миқдорда витамин С, гидроюглолонлар, ошловчи ва б., уруги (магзи) да кўп миқдорда ёғ, каротин, С, Е, Р ва В гуруҳ витаминлари ва б. моддалар бор. *Баргидан тайёрланган дамламаси* халқ табobatiда меъда-ичакнинг яллиғлиги касалликларини, ичкетарни, диабет ва б. касалликларни даволашда ишлатилади. *Дамламаси* билан тери сили ва б. тери касалликлари, болаларнинг рахит ва ширинча касалликлари ҳамда турли яралар даволанади, ангина ва гингивитда оғиз чайилади. *Барг шираси* ҳам темиртки ва б. тери касалликларини даволашда қўлланилади. Қорин оғриганда ва кўнгил айниганда ёнғоқ магзини истеъмол қилиш буюрилади. Баргидан *сусланган* юглолон препаратлари — *суртмаси, эритмаси* ва суспензиялар илмий тиббиётда тери сили, *меъда*, сурункали эпил

дермофития, темиртки, терининг юқумли, йирингли ва б. касалликларини даволаш учун қўлланилади. *Енғоқнинг том меваси пўстидан витамин С концентрати тайёрланиб, цинга ва б. авитаминоз касалликларини даволаш ҳамда уларнинг олдини олишда ишлатилади.*

ОРТОСИФОН ТЫЧИНОЧНЫЙ (ПОЧЕЧНЫЙ ЧАЙ) — ORTHOSIPHON STAMINEUS BENTH. — ОРТОСИФОН. Ясноткадошлар (лабгулдошлар) — Lamiaceae (Labiatae) оиласига мансуб, бўйи 1—1,5 м га етадиган доим яшил ўт ўсимлик ёки ярим бута. Ватани Жануби-Шарқий Осиёнинг тропик ноҳиялари. СССР да бир йиллик ўсимлик сифатида Грузиянинг субтропик ноҳияларида ўстирилади.

Тиббиётда *барги*, кейинги вақтларда *бутун ер устки қисми* ҳам ишлатиладиган бўлди. Таркибида тритерпен сапонинлар, аччиқ ортосифонин гликозиди, эфир мойи, органик (вино, лимон ва б.) кислоталар, ошловчи ва б. моддалар ҳамда кўп миқдорда калий тузлари бор. *Ўсимлик дамламаси сийдик ҳайдовчи восита сифатида буйрактош касаллигида ҳамда холецистит (ўт пуфаги яллиғланиши) ни ва юрак гликозидлари билан биргаликда юрактомир системасининг II—III даражали бузилишларини даволашда қўлланилади.*

ОСОКА ПАРВСКАЯ — CAREX BREVICOLLIS D. C. — ҚОРАБОШ (ҚИЁҚ). Ҳиллодошлар (қиёқдошлар) — Сурегасеае оиласига мансуб, бўйи 35—40 см га етадиган кўп йиллик ўт ўсимлик. Украина, Молдавия ва Кавказдаги ўрмонларда, буталар орасида, ўтлоқларда ва тоғ қияликларида ўсади.

Тиббиётда *ер устки қисми* ишлатилади. Таркибида алкалоидлар (бrevicolлин, гарман ва б.) бор. Бревиколлин гидрохлорид акушерлик амалиётида туғиш жараёни тезлаштириш, аборт ва туққандан кейинги қон кетишларни тўхтатиш учун қўлланилади.

ОСТРОПЕСТРО ОБЫКНОВЕННОЕ (РАСТОПША ПЯТНИСТАЯ) — SILYBUM MARIANUM (L.) GAERTN. — ОДДИЙ СИЛИБУМ. Астрадашлар (мураккабгулдошлар) — Asteraceae (Compositae) оиласига мансуб, бўйи 30—150 см га етадиган бир ёки икки йиллик ўт ўсимлик. СССР Европа қисмининг жанубий ноҳиялари, Кавказ, Ғарбий Сибирь ва Урта Осиёнинг жанубидаги пасттекисликларда, йўл ёқаларида, бегона ўт сифатида экинзорларда, ташландиқ, қуруқ ва б. ерларда ўсади.

Тиббиётда *меvasи* ишлатилади. Таркибида флавонолг-

нанлар, таксифолин флавоноиди, сапонинлар, алкалоидлар, органик кислоталар, витамин К, Т-омил, эфир мойи, ёғ, шиллиқ ва б. моддалар бор. Мева флавоноидлари препаратлари — *силибинин*, *силибор* ва *карсил цирроз*, саргайма ва жигарнинг бошқа сурункали касалликларини даволамда қўлланилади.

ОЧИТОК БОЛЬШОЙ — SEDUM MAXIMUM (L.) NOFFM. — ЙИРИК СЕМИЗАК. Семизакдошлар — Crassulaceae оиласига мансуб, бўйи 40—80 см га етадиган кўп йиллик ўт ўсимлик. СССР Европа қисмининг марказий ва гарбий ноҳияларидаги йирик баргли, қисман, аралаш ўрмонларда ўсади.

Тиббиётда қуритилмаган *ер устки қисми* шилатилади. Таркибида флавоноидлар, органик (лимон, олма, оксалат ва б.) кислоталар, оз миқдорда алкалоидлар ва б. бирикмалар бор. *Консервация қилинган қуритилмаган ер устки қисмининг сувли экстракти — биосед* куз шох пардаси қуйганида ва кўз хиралаша бошлаганида, суяк сипганида унинг тўқималари ўсиб битиб кетинини тезлатиш учун шилатилади. Болдирининг трофик ва варикоз яралари, пародонтоз ҳамда меъда ва ўн икки бармоқ пчак яра касалликларини даволамда қўлланилади.

ОЧНЫЙ ЦВЕТ ПАШЕННЫЙ — ANAGALLIS ARVENSIS L. — ДАЛА СОВУНЎТИ. Наврўзгулдошлар — Primulaceae оиласига мансуб, бўйи 1—2,5 см га етадиган бир йиллик ўт ўсимлик. Ўрта Осиё, СССР Европа қисми ва Кавказнинг нам ерларида, дарё vodiylарида, боғларда, далаларда, экинзорларда, ўрмон атрофларида ва б. ерларда ўсади.

Халқ табобатида *ер устки қисми* шилатилади. Таркибида сапонинлар, флавоноидлар, қандлар, шиллиқ, ошловчи ва б. моддалар бор. *Ер устки қисмидан тайёрланган дамламаси* халқ табобатида ичтиқо, жигар, бўйрак-тош, нафас қиспи, улка сиғи ва тутқаноқ касалликларини даволамда ҳамда ўт ва сийдик ҳайдовчи, оғриқ қолдирувчи ва сурғи дори сифатида қўлланилади, у билан турли йирингли яралар ювилади. Унинг шу хусусиятидан келиб чиқиб, илмий тиббиётда мапа шу дамламасидан бўйрак, сийдик йуллари ва қовуқдаги қум, тошларни туширишда фойдаланилмоқда.

П

ПАНЦЕРИЯ ШЕРСТИСТАЯ — PANZERIA LANATA (L.) BUNGE. — СЕРТУК ПАНЦЕРИЯ. Ясноткадошлар

{Лабгулдоштар) — Lamiaceae (Labiatae) оиласига мансуб, буйи 15—30 см гача етадиган кўп йиллик сертукли ўт ўсимлик. Олтой, Тува, Красноярск ўлкасидаги чўллардан ўтадиган дарё водийларида, тошли-шағалли қияликларда ва б. ерларда усади.

Тиббиётда *ер устки қисми* ишлатилади. Таркибида алкалоидлар, эфир мойи, органик (олма ва б.) кислоталар, ошловчи моддалар бор. Халқ табобатида ер устки қисмининг дамламаси (ёки қайнатмаси) истисқо ва бод касаллигини даволаш учун қўлланилади. Ўсимликнинг дори препаратлари тинчлантирувчи, майда қон томирларни кенгайтирувчи, қон босимини пасайтирувчи ва юрак шини яхшиловчи таъсирга эга эканлиги аниқланган ва шў мақсадларда ишлатишга тавсия этилган.

ПАПОРОТНИК (ЩИТОВНИК) МУЖСКОЙ — DRYOPORTERIS FISLIX-MAX (L.) SCHOTT. — ЭРКАК ПАПОРОТНИК (ҚИРҚҚУЛОҚ). Қирққулоқдошлар — Polytrodiaceae оиласига мансуб, кўп йиллик спорали ўт ўсимлик. СССР даги барча салқин ўрмонларда, буталар орасида, нам жойларда ва Ўрта Осиёнинг тоғли ноҳияларида учрайди.

Тиббиётда *илдизпояси* ишлатилади. Таркибида хом филицин, соф ҳолда флороглюцидлар (филикс кислота ва б.), эфир мойи, флавоноидлар, ёғ, ошловчи ва б. моддалар бор. *Қуюқ экстракти* ва филиксан препаратлари тасмасимон гижжаларни организмдан ҳайдаш учун ичилади.

ПАСЛЕН ДОЛЬЧАТЫЙ — SOLANUM LACINIATUM AIT. — БЎЛАКЛИ ИТУЗУМ. Итузумдошлар — Solanaceae оиласига мансуб, буйи 2—2,5 м бўладиган кўп йиллик ўт ўсимлик. Ватани Янги Зеландия ва Австралия, СССР да бир йиллик ўт ўсимлик сифатида Краснодар ўлкасида, Қримда, Қозоғистон ва Ўзбекистонда ўстирилади.

Тиббиётда *ер устки қисми* ишлатилади. Таркибида алкалоидлар (соласонин, соламаргин ва б.) бўлиб, ишланган мевасидан ташқари ўсимликнинг ҳамма қисми *заҳарли*. Гликоалкалоидларнинг агликони — соласонин прогестерон, кортизон ва б. препаратларни синтез қилиш учун қўлланилса, ўзининг препаратни бод, эндокардит касалликларини ва куйганини даволашда ишлатилади.

ПАССИФЛОРА (СТРАСТОЦВЕТ) ИНКАРНАТНАЯ (МЯСО-КРАСНАЯ) — PASSIFLORA INCARNATA L. — ИНКАРНАТ (ТЎҒ ҚИЗИЛ) ПАССИФЛОРА. Пассифлорадошлар — Passifloraceae оиласига мансуб, буйи 9 м

гача етадиган, жингалаклари ёрдамида осилиб ўсадиган кўп йиллик чирмовиқ ўсимлик. Ватани Шимолий Американинг субтропик ноҳиялари. Грузия жумҳуриясининг субтропик ерларида кўп йиллик ўтсимон ўсимлик сифатида ўстирилади.

Тиббиётда *ер устки қисми* ишлатилади. Таркибида алкалоидлар (гармин ва б.), гликозидлар, флавоноидлар, кумаринлар ва б. моддалар бор. Суюқ экстракти марказий нерв системасини тинчлантирувчи таъсирга эга бўлиб, уйқусизликда, неврастения ва б. асаб касалликларини, сурункали алкоголизмни даволашда қўлланилади.

ПАСТЕРНАК ПОСЕВНОЙ — PASTINACA SATIVULA L. — ЭКМА ПАСТЕРНАК. Селдердошлар (соябонгулдошлар) — Apiaceae (Umbelliferae) oilасига мансуб, бўйи 70—100 (200) см бўладиган икки йиллик ўт ўсимлик. Зиравор ўсимликлар сифатида СССР нинг жанубида, айниқса, Кавказда кўп ўстирилади, ёввойи ҳолда экинзорларда, дала ва ўтлоқларда учрайди.

Тиббиётда *меvasи* ишлатилади. Таркибида эфир мойи, флавоноидлар, фурукумаринлар (пастинацин, императорин, бергаптен ва б.), ёғ ва б. моддалар бор. Дори препаратлари — *пастинацин* кукрак қисми ҳамда буйрак, жигар ва меъда-ичак спазмини, *бераксан* эса нес касаллигини даволаш учун қўлланилади.

ПАСТУШЬЯ СУМКА ОБЫКНОВЕННАЯ — CARSSELLA BURSA-PASTORIS (L.) MED. — ЖАҒ-ЖАҒ (АЧАМБИТ). Карамдошлар (бутгулдошлар) — Brassicaceae (Cruciferae) oilасига мансуб, бўйи 20—30 (баъзан 60) см га етадиган бир йиллик ўт ўсимлик. СССР нинг Узоқ шимол ва чўл ноҳияларидан ташқари барча ўтлоқларда, йўл ёқаларида, аҳоли яшайдиган ерларда ва бегона ўт сифатида экинзорларда ўсади.

Тиббиётда *ер устки қисми* ишлатилади. Таркибида гиссопин гликозиди, витамин С ва К, флавоноидлар, органик кислоталар, ошловчи ва б. моддалар бор. Дори препаратлари — *дамламаси*, *суюқ экстракти* туғишдан кейин ва бачадон касалликларида қон кетишини тўхтатиш учун қўлланилади.

ПАТРИНИЯ СРЕДНЯЯ — PATRINIA INTERMEDIA (HORNEM.) ROEM. ET SCHULT. — ЎРТА ПАТРИНИЯ. Валерианадошлар — Valerianaceae oilасига мансуб, бўйи 30—50 см га етадиган кўп йиллик ўт ўсимлик. Ўрта Осиё ва Олтой тоғларида, тоғ этакларида топили ва шағалли қияликларда, қумли ва б. ерларда ўсади.

Тиббиётда *илдизпояси* билан *илдизи* ишлатилади. Уларнинг таркибида тритерпен сапонинлар (А, В ва С патринозидлар ва б.), эфир мойи, органик кислоталар, смолалар, пектин, ошловчи ва б. моддалар бор. Илдизпояси билан илдизидан тайёрланган сўрмаси (настойкаси) валериана препаратлари каби уйқусизликда, асабий кўзгалиш даврида асабларни тинчлаштирувчи дори сифатида ҳамда юрак фаолиятини тартибга солинган учун қўлланилади.

ПЕРВОЦВЕТ — PRIMULA L. — НАВРҮЗГУЛ. Наврүзгулдошлар — Primulaceae оиласига мансуб, бўйи 12—25 см га етадиган кўп йиллик ўт усимликлар. СССР Европа қисми, Кавказ, Ғарбий Сибирнинг баъзи поҳияларидаги ўрмон четларида, буталар орасида ва ўтлоқларда ўсади.

Тиббиётда қўйидаги турларининг *барги ва илдизпояси билан илдизи* ишлатилади: **П. крупночашечный — P. macracalyx Bunge.** — Ийрик косачали наврүзгул; **П. лекарственный — P. officinalis Jacq.** — Доривор наврүзгул. Барги таркибида кўп миқдорда витамин С, каротин, сапонинлар ва б. бирикмалар, илдизпояси билан илдизи таркибида кўп миқдорда тритерпен сапонинлар, эфир мойи ва б. моддалар бор. *Барг дамламаси* гипо- ва авитаминоз, — лавша (қинга) ва б. ларда, *Илдизпояси билан илдизининг қайнатмаси* ҳамда *чойлари* — йиғмалари бағам кўчирувчи восита сифатида бронхит ва б. нафас йўллари касалликларида қўлланилади.

ПЕРЕСТУПЕНЬ — BRYONIA L. — ТАРВУЗПАЛАК (АБУЖАҲИЛТАРВУЗ). Қовоқдошлар — Cucurbitaceae оиласига мансуб, бўйи 2—4 м га етадиган, гажаклари ёрдамида дарахт ва буталарга осилиб усувчи кўп йиллик ўт усимликлар туркуми. Улар СССР Европа қисми, Кавказ, Ўрта Осиёнинг дарё vodiylarida, ўрмонлардаги, тоғ ёнбағирларидаги чакалакзорларда, жипслашган қумликларда, баъзан, экинзорларда бегона ўт сифатида ўсади. Бир тури (оқ тарвузпалак) манзарали ўсимлик сифатида ҳам ўстирилади.

Тиббиётда: **П. белый — V. alba L.** — Оқ тарвузпалак; **П. Двудомный — V. dioica Jacq.** — Икки уйли тарвузпалак ва **П. черноплодный — V. melanocarpa Nab.** — Қора мевали тарвузпалак турларининг *илдизи* ишлатилади. Таркибида заҳарли гликозидлар — брионин ва б., аччиқ моддалар — кукурбитацинлар, алкалоидлар, сапонинлар, крахмал, органик кислоталар, смола, ошловчи ва б. моддалар бор. *Илдиз қайнатмаси* халқ табобатида подагра,

бод, полиартрит ва б. касалликларда оғриқ қолдирувчи восита сифатида ҳамда қон оқшишни тўхтатиш, йўтални қолдириш ва яраларни даволаш учун қўлланилади. *Икки уйли тарвузпалакнинг меваси* халқ орасида баъзан иситма кўтарилганда, бош оғриганда, бод, тутқаноқ, бавосил ва б. касалликларда истеъмоли қилганлар, *уруғи* кучли сурги ва қустирувчи дори сифатида ишлатилган. Оқ тарвузпалак илдизининг сўрмаси (настойкаси) «Акофит» («Радикулин») таркибига кирди. «Акофит» илмий тиббиётда бод, люмбаго, плексит ва б. шамоллаш касалликларида оғриқ қолдирувчи дори сифатида буюрилган.

ПЕРЕЦ СТРУЧКОВЫЙ ОДНОЛЕТНИЙ — CAPSICUM ANNUUM L. — БИР ЙИЛЛИҚ ҚАЛАМШИР (ГАРМДОРИ). Итузумдошлар — Solanaceae оиласига мансуб, бўйи 30—60 см бўладиган бир йиллик ўт ўсимлик. Ватани Мексика ва Гватемала. СССР да Украина жанубида, Молдавия, Кавказ, Қўйи Волга бўйидаги жойларда ва Ўрта Осиёда ўстирилади.

Тиббиётда *меvasи* ишлатилади. Таркибида капсаицин, алкалоиди, эфир мойи, каротин ва бошқа каротиноидлар, витаминлар: С, Р, В ва В₂, стероид сапонинлар, ёғ ва б. моддалар бор. Дори препаратлари — сўрмаси (настойкаси), қаламширли малҳам, совуқ урганга қарши суртма, капситрин ва суяқ суртмалар: капсин, қаламшир-аммонийли линимент, қаламшир-камфорали линимент радикулит, миозит (мушаклар шамоллаши), невралгия, бод каби шамоллаш касалликларида тапанинг оғриган ерига суртилади, сўрмаси (настойкаси) 10—20 томчидан иштаҳани очиш ва овқатни яхши ҳазм қилиш учун овқатдан олдин ичишга буюрилади.

ПЕРОВСКАЯ НОРИЧНИКОЛИСТНАЯ — PEROVSKIA SCROPHULARIIFOLIA BGE. — МУҲАЛЛИСБАРГ ХАҲРИ (ХИҲРИ, ҚИСРОҚ). Ясноткадошлар (дабгулдошлар) — Lamiacea (Labiatae) оиласига мансуб, бўйи 60—120 см га етадиган кучли ҳидли ва заҳарли ярним бутта. Ўрта Осиёнинг тоғли ноҳияларида ўсади.

Халқ табobatiда *ер устки қисми* ишлатилади. Таркибида эфир мойи бор. Эфир мойи камфен, цинеол, борнеол, линалоол ва б. бирикмалардан ташкил топган. *Ер устки қисмидан тайёрланган қайнатмаси* халқ орасида кўтир ва б. тери касалликларини даволаш учун қўлланилади. *Ер устки қисмининг сўрмаси (настойкаси) ва дамламасидан тайёрланган суртмаси* бактерияцид таъсирига

ҳамда яраларни даволаш хоссасига эга эканлиги тажрибада аниқлашган ва шу мақсадда илмий тиббиётда ишлатишга тавсия этилган.

ПЕРСИҚ ОБЫКНОВЕННЫЙ — PERSICA VULGARIS MILL. — ОДДИЙ ШАФТОЛИ. Раъногулдошлар — Rosaceae оиласига мансуб, бўйи 3—5 м га етадиган дарaxт. Урта Осиё, Кавказ, Қрим, Молдавия ҳамда СССР Европа қисмининг айрим ноҳияларида ўстирилади.

Тиббиётда *уруғидан олинадиган мойи* ишлатилади. Уруғи таркибида кун миқдорда мой, эфир мойи, амигдалин гликозиди, эмульсин ферменти ва б. моддалар, мевасининг юмшоқ қисмида каротиноидлар, қандлар, витамин С, органик кислоталар, эфир мойи, пектин ва бошқа моддалар, калий ва магний тузлари бор. Шафтоли мойи доришўнослик амалиётида суюқ суртма дорилар тайёрлашда ҳамда баъзи дори моддаларни (камфора ва б.) эритишда қўлланилади. Уруғидан аччиқ бодом сувига ўхшаш таъсирли препарат тайёрлаш мумкин.

ПЕТРУШКА ОБЫКНОВЕННАЯ — PETROSELINUM CRISPUM (MILL.) NINM. — ОДДИЙ ПЕТРУШКА. Селдердошлар (соёбонгулдошлар) — Apiaceae (Umbelliferae) оиласига мансуб, бўйи 30—100 см га етадиган бирикмаган йиллик ўт ўсимлик. Зиравор усимлик сифатида СССРнинг ҳамма ноҳияларида ўстирилади.

Тиббиётда *меvasи* ишлатилади. Таркибида эфир мойи, ёғ, флавоноидлар (лютеолин, парингенин ва апигенин гликозидлари) ва б. моддалар бор. *Мева дамламаси, меvasи сийдик ҳайдовчи чойлар* — йиғмалар таркибига киради ва улар буйрак, қовуқ ва сийдик йўлларида тош бўлганда, истисно қаби касалликларда сийдик ҳайдовчи восита сифатида ичилади.

ПИЖМА ОБЫКНОВЕННАЯ — TANACETUM VULGARE L. — ОДДИЙ ДАСТАРБОШ. Астрадошлар (мураккабгулдошлар) — Asteraceae (Compositae) оиласига мансуб, бўйи 50—150 см га етадиган кун йиллик ўт ўсимлик. СССРнинг узоқ шимол ва чўл ноҳияларидан ташқари ҳамма ерда — йўл ёқаларида, аҳоли яшайдиган жойларига яқин ерларда, ўтлоқларда, ўрмон четларида ва сув бўнларида ўсади.

Тиббиётда *гули* ишлатилади. Таркибида эфир мойи, флавоноидлар (кварцетин, лютеолин, апигенин, диосметин ва б.), алкалоидлар, аччиқ, ошловчи моддалар бор. *Дамламаси, кукуни ва танацехол препарати* думалоқ гижжалар ва острицаларни тушириш ва жигар касалликларида ўт ҳайдовчи восита сифатида (танацин препарати) ҳамда

баъзи ичак касалликларини даволаш учун қўлланилади. *Усимликнинг гули ўт ҳайдовчи чойлар — йиғмалар ва Здренко йиғмаси таркибига киради.*

ПИЛОКАРПУС ХАБОРАНДИ — *PILOCARPUS JABORANDI HOLM. VA P. PINNATIFOLIUS LEM.* — **ПИЛОКАРПУС.** Рутадошлар оиласига мансуб, бўйи 3—4 м га етадиган доим яшил буталар. Жанубий ва Марказий Американинг тропик ўрмонларида ўсади.

Тиббиётда *барги* ишлатилади. Таркибида алкалоидлар (пилокарпин ва б.), эфир мойи бор. *Пилокарпин гидрохлорид* глаукома касаллигида кўз ички босимини пасайтириш ҳамда куз қорачиғини торайтириш учун қўлланилади.

ПИОН УКЛОНЯЮЩИЙСЯ — *PAEONIA ANOMALA L.* — **ОФМА САЛЛАГУЛ.** Айиқтовондошлар — Ranunculaceae оиласига мансуб, бўйи 60—100 см га етадиган кўп йиллик ўт ўсимлик. СССР Европа қисмининг шимоли-шарқидagi урмоқларда, Сибирь ва Қозоғистон шарқидagi тоғ ўрмонлари ҳамда ўтлоқларида ўсади.

Тиббиётда *илдизнояси* ва *илдизи* ҳамда *ер устки қисми* ишлатилади. Таркибида эфир мойи, салицил гликозиди, салицил ва бензоат кислоталар, сапонинлар, алкалоидлар, витамин С, неопол, ошловчи ва б. моддалар бор. *Сўрмаси (настойкаси)* асабийланишларда; невралгия, касаллигида ва уйқусизликда тинчлантирувчи восита сифатида қўлланилади.

ПИРЕТРУМ — *PYRETHRUM ZINN.* — **ПИРЕТРУМ.** Мураккабгулдодлар (астрадошлар) оиласига мансуб, бўйи 30—100 см га етадиган кўп йиллик ўт ўсимликлар.

Тиббиётда уч турининг гули ишлатилади.

П. мясо-красный (ромашка персидская) — *P. carneum M. V.* — **Тўқ қизил пиретрум.** Кавказнинг тоғли ноҳияларидаги сийрак ўрмонларда ва нам ўтлоқларда ўсади.

П. розовый (ромашка кавказская) — *P. roseum M. V.* — **Пушти пиретрум (Кавказ пиретруми).** Шимолий Кавказ ва Грузиянинг тоғли ноҳияларидаги ўтлоқларда ўсади.

П. цинерариелистный (ромашка далматская) — *P. cinerariifolium Trev.* — **Далмация пиретруми (кулранг пиретрум).** Украина, Молдавия, Шимолий Кавказ ва Ўрта Осиёда ўстирилади.

Пиретруми турлари гули таркибида инсектицид (ҳашаротларни ўлдирувчи) таъсирига эга бирикмалар: пиретрин I ва II ҳамда циперин I ва II, эфир мойи, сескви-

терпий лактоп — пиретрозин, органик кислоталар ва б. моддалар бор. *Препаратлари* (жукуни ва спиртли ажрат-маси — *филицид*) бит, бурга, қандача ва б. га қарши қўлланилади.

ПИХТА СИБИРСКАЯ — ABIES SIBIRICA LEDER. — СИБИРЬ ПИХТАСИ (СИБИРЬ ОҚҚАРАҒАЙИ). Қарағайдошлар — Pinaceae оиласига мансуб, буйи 30 м га етадиган дарахт. СССР Европа қисмининг шарқи-шимолидаги, Сибирь, Саян, Олтой ва б. ноҳиялардаги нина баргли урмонларнинг асосий дарахтларидан бири. Пихта шохчалари (барги билан бирга) таркибида эфир мойи ва б. бирикмалар бор. Эфир мойи борнилацетат, борнеол, нинеп ва б. терпеноидлардан ташкил топган. Борнилацетат билан борнеолдан синтетик камфора оли-нади. Пихтанинг танасини тилиб олинган қатроп доришун-ослик амалиётида шифобахш бальзам тайёрлашда иш-латилади.

ПИЯВКА — HIRUDINES — ЗУЛУК. Бўғимли чўчал-чапғлар тинига киради. Танаси чўзиқ, ясси, пастки учига қараб ингичкалашиб боради, 90—100 та ҳалқадан ташкил топган.

Даволаш мақсадида тиббий зулук — *Hirudo medicinalis* ва дорихона зулуги — *Hirudo officinalis* қўлланилади. Тиббий зулук Кавказ ва Украинада, дорихона зулуги Молдавиядаги кўлмак ҳамда сув ўти кўп бўладиган секин оқадиган сувларда яшайди. Зулук қон босими ошиши (гипертония), тромбозфлебит ва шунга ўхшаш касаллик-ларда қон сўрдириш учун ишлатилади. Бу мақсадда ёш ва қари ҳамда олдин қон сўрган зулукдан фойдаланил-майди. Ҳар бир зулукка бир марта қон сурдирилади. Битта зулук 30 г ва ундан кўпроқ қон сўриши мумкин. Бунда унинг танаси 3—4 марта кенгайди. Зулукда қон ивитмайдиган *гирудин* ферменти бўлиб, у қон сўриш вақ-тида сўлак билан бирга кишининг қон томирига ўтади ва қоннинг ивишига йўл қўймайди. Дорихонада зулукларни ариқ, дарё, кўл ёки ҳовуз суви қуйилган банкага солиб, банка оғзига икки қават дока боғлаб сақланади. Банка-даги сув ҳар куни янгилаб турилади. Водопровод сувида-ги хлор зулук учун *заҳарли*. Агар водопровод сувини ишлатишга тўғри келса, аввал уни идишга солиб, бир кун хонада сақланади ва шундан кейингина ишлатилади.

ПЛАУН БУЛАВОВИДНЫЙ — Lycopodium CLA-VATUM L. — ДОРИВОР ПЛАУН (ЧЎҚМОРСИМОН ПЛАУН). Плаундошлар — Lycopodiaceae оиласига ман-суб, споралар ёрдамида кўпаядиган, буйи 1—3 м га ета-

дигап ўрмалаб ўсувчи доим яшил кўп йиллик ўт. СССР пинг барча ўрмонларида усади. Айниқса, Сибирь ва Узоқ Шарқда кенг тарқалган.

Тиббиётда плаунининг *спораси* ишлатилади. У доришунослик амалиётида ҳаб дорилар бир-бири билан ёпишиб қолмаслиги учун ишлатилади. Споралар майин, индифферент кукуи бўлганлигидап чақалоқларнинг терлаб бичиладиган букум ерларига сепилади.

Плаунининг яна икки тури: *П. годичный* — *L. annotinum* L. — Бир йиллик плаун ва *П. сплюснутый* — *L. anceps* Waller. — Ялпайган плаунининг споралари ҳам тиббиётда юқорида эслатиб ўтилган мақсадларда қўлланилади.

ПЛОДЫ — FRUCTUS — МЕВАЛАР. Гулли ўсимликлар маҳсулоти. Фармацевтикада мева сифатида оддий, мураккаб ва тўн мевалар, баъзан, уларнинг бўлақлари дори тайёрлаш ёки соф ҳолда дори моддалар олиш учун ишлатилади. Улар одатда пишиб етилганда йиғилади ва очиқ ҳавода, ёгингарчилик даврда пана ерларда ёки сунъий шароитда (қуритиш хоналарида) қуритилади. Айрим сершира мевалардан ҳўллигида экстракт ва шарбатлар олинади.

ПОДМАРЕННИК — GALLIUM L. — ҚУМРИЎТ (ЧАКАМУҒ). Рўяпдошлар — Rubiaceae оиласига мансуб, бир ва кўп йиллик ўтлар.

Халқ табобатида икки тури қўлланилади:

П. намироалайский — Gramiralaicum Pobed. — Помир-Олой қумриўти. Бўйи 20—80 см га етадиган кўп йиллик ўт ўсимлик. Ўрта Осиёда тоғ этакларидан тоғларнинг ўрта қисмигача булган арчазорларда, утзорларда ўсади.

Халқ табобатида *илдизпояси* ва *илдизи*, қисман *ёр устки қисми* ишлатилади. Илдизпояси ва илдизи таркибида антрацен ҳосилалари (ализарин, руберитрин кислота ва б.), қандлар, органик кислоталар, флавоноидлар ва б. моддалар бор. *Илдизпояси* ва *илдизининг* қайнатмаси буйрак ва сийдик йўллари касалликларида сийдик ҳайдовчи дори сифатида, *қуритилмаган ер устки қисмининг шираси* яра, чипқон, жароҳатлар ва теридаги тошмаларни даволашда қўлланилади.

П. цепкий — G. aragane L. — Ёпишқоқ қумриўт (чакамуғ). Бўйи 30—100 см бўладиган бир йиллик ўт ўсимлик. СССР Европа қисми, Кавказ, Сибирь, Узоқ Шарқ ва Ўрта Осиёда нам ва салқин ерларда, далаларда, тоғ ораликларида, тўқайларда, йўл ёқаларида ўсади.

Халқ табобатида *ер устки қисми* ишлатилади. Таркибида сапонинлар, асперулозид гликозиди, лимон кислота, витамин С ва б. моддалар бор. *Ер устки қисмининг дамламаси* (баъзан, қайнатмаси) ва *қуритилмаган ўсимлик шираси* халқ орасида, истисқо, лавша (цинга), рак касалликлари, яра ва жароҳатлар, жигар касалликларини даволашда ҳамда ўт ҳайдовчи, қон оқилиши тўхтатувчи, оғриқ қолдирувчи ва иситмага қарши восита сифатида қўлланилади.

ПОДОРОЖНИК — PLANTAGO L. — **ЗУБТУРУМ** (БАРГИЗУБ). Зубтурумдонлар — Plantaginaceae оиласига мансуб, бўйи 10—70 см га етадиган бир ва кўп йиллик ўт ўсимликлар туркуми.

Тиббиётда икки туридан фойдаланилади:

П. блонный (блонница) — **Plantago psyllium L.** (**P. squalida Salisb.** — Бурга зубтурум. Озарбайжонда ёввойи ҳолда ўсади, Украинада ва Москва вилоятида ўстирилади.

Тиббиётда *уруғи* ва *қуритилмаган ер устки қисми* ишлатилади. Таркибида кўп миқдорда шиллиқ моддалар, аукубин гликозиди, витамин С ва К, каротин, ошловчи ва б. моддалар бор. Уруғининг шиллиқ эритмаси енгил сурғи (қабайтда) ҳамда қошлаб олувчи (сурункали колитда) восита сифатида қўлланилади. *Қуритилмаган ер устки қисмидан шира* ва *плантаглюцид препарати* олишда фойдаланилади.

П. большой — **P. major L.** — Катта зубтурум. СССРнинг ҳамма ноҳияларидаги йўл ёқаларида, далаларда, экинзорларда, ўтлоқларда, ўрмон четларида, ариқ бўйларида ва б. ерларда ўсади.

Тиббиётда *барги* ва *қуритилмаган ер устки қисми* ишлатилади. Таркибида шиллиқ, аччиқ ва ошловчи моддалар, аукубин гликозиди, флавоноидлар, каротин, Т-омил, витамин С ва К, лимон кислота ва б. моддалар бор. Дори препаратлари — *дамламаси, сўрмаси (настойкаси), плантаглюцид* ва *қуритилмаган ўсимликнинг консервация қилинган шираси* меъда-ичак касалликлари — гастрит, энтерит ва колит (йўғон ичакнинг яллиғланиши), меъда ва ўн икки бармоқ ичакнинг яра касалликларини даволаш учун ҳамда меъда ширасида кислота камайиб кетганида қўлланилади. Шираси тузалиши қийин бўлган колитга ҳамда яраларга даво бўлади. У ўсимликнинг *қуритилмаган барг* ва *ер устки қисмидан* олинади ва консервация қилинади, ундан *плантаглюцид* тайёрланади. *Барги йўталда бериладиган чойлар* — *ийғмалар* таркибига киради.

Халқ табобатида зубтурумнинг яна бир тури — **П. ланцетный** — *P. lanceolata* L. — **Нинтар барг зумтурум** ҳам помлари юқорида зикр этилган касалликларда ишлатилади.

ПОДОФИЛЛ ШИТОВИДНЫЙ — *PODOPHYLLUM PELTATUM* L. — **ҚАЛҚОПСИМОН ПОДОФИЛЛУМ**. Зиркдошлар — *Berberidaceae* оиласига мансуб, буйи 40—50 см га етадиган кўн йиллик ўт ўсимлик. Ватани Шимолий Америка, СССР да Москва ва Ленинград вилоятларида ўстирилади.

Тиббиётда *илдизпояси* ва *илдизи* ҳамда *ер остки аъзоларининг смоласи* — *подофиллин* ишлатилади. Ер остки аъзолари таркибида — подофиллин бор. Подофиллин лигнан тицидаги подофиллотоксин, α - ва β -пельтатинлар ва б. бирикмалардан таркиб топган. Подофиллин сурги, ўт ҳайдани ва теридаги ўсманнинг ўсишини тўхтатиш таъсирига эга. У сурункали қабзиятда сурги дори сифатида, жигарнинг ўт ишлаб чиқариш фаолиятини кучайтириш мақсадида, шунингдек томоқ ва қовуқ пошиллома касалликларини даволани учун қўлланилади.

ПОДСНЕЖНИК ВОРОНОВА — *GALANTHUS WORONOWII* BOSINSK. — **ВОРОНОВ ГАЛАНТУСИ**. Чучмомадонлар — *Amaryllidaceae* оиласига мансуб, буйи 10—30 см га етадиган пёзли кўп йиллик ўт ўсимлик. Грузия ва Краснодар ўлкаси, Қора денгиз соҳилларига яқин тоғлардаги кенг баргли ўрмонларда, ўрмон четларида, буталар орасида ўсади.

Тиббиётда *пиези* ишлатилади. Таркибида алкалоидлар (галантамин ва б.) бор. Дори **препарат**и — *галантамин гидробромид* миастения, миопатия, полиомиелит асоратлари ҳамда полиневрит, радикулит касалликларини даволашда, нервларнинг травматик узилишида ҳамда ичак ва қовуқ заифлашганида қўлланилади.

ПОДСОЛНЕЧНИК ОДНОЛЕТНИЙ — *HELIANTHUS ANNUUS* — **БИР ЙИЛЛИК КУНГАБОҚАР**. Астрадашлар (мураккабгулдошлар) — *Asteraceae* (*Compositae*) оиласига мансуб, буйи 1,2—2,5 м га етадиган бир йиллик ўт ўсимлик. Ватани Америка, СССР да Шимолий Кавказ, Волга буйи, Ғарбий Сибирь, Воронеж ва Курск вилоятларида, Украина, Молдавия, Қозоғистон ва Ўзбекистон жумҳуриятларида ўстирилади.

Тиббиётда уругидан олинадиган *мойи*, *барги* ва *гуллари* ишлатилади. Уруги таркибида кўп миқдорда мой, хлороген, солант, лимон ва вино кислоталар, каротиноидлар, флавоноидлар, тритерпен бирикмалари, углеводлар,

оқсил, ошловчи ва б. моддалар бор. Ўсимликнинг мойи учувчан суртма, мингдевога мойи, баъзи доривор моддаларни эритиш ҳамда яшил (калий) совуш ва малҳамлар тайёрлаш учун қўлланилади; «Лавиан» препарати таркибига киради. Барг ва гулидан тайёрланган дамламаси халқ табобатида иситмани тушириш учун ичилади. Уларнинг суюқ экстракти эса пэмий тиббиётда иштаҳа очиш учун буюрилади.

ПОЛИСАХАРИДЫ — ПОЛИСАХАРИДЛАР бир хил моносакхаридлар (гомополисахаридлар), бир хил бўлмаган моносакхаридлар ва баъзан углевод бўлмаган бирикмалар (гетерополисахаридлар) қолдиқларидан таркиб топган юқори молекулали органик моддалардир. Улар турлича массага, турлича хоссага эга бўлади (баъзилари сувда эрийди, баъзилари эрмайди, баъзилари ширин бўлади, баъзилари ширин бўлмайди ва ҳ.). Уларга крахмал, гликоген, целлюлоза, инулин, ўсимлик шиллиқ моддалари, дарахт элимлари, пектин моддалар ва б. киради. Тиббиёт ва дориншуносликда шулардан: *крахмал, ўсимлик шиллиқ моддалари, дарахт элимлари, пектин моддалар* ва б. тез-тез ишлатиб турилади.

ПОЛЫНЬ — ARTEMISIA L. — ШУВОҚ (ЭРМОН). Астрадошлар (мураккабулдонлар) Asteraceae (Compositae) oilасига мансуб бир ва кўп йиллик ўтлар ёки ярим буталарни ўз ичига олган туркум.

Тиббиётда ўтнинг *ер устки қисми ва гулидан* фойдаланилади.

П. герькая — A. absinthium L. — Аччиқ шuvoқ. Бўйи 50—100 см га етадиган кўп йиллик ўт ўсимлик. СССР Европа қисми, Кавказ, Фарбий Сибирь, Қозоғистон ва Ўрта Осиёда йўл ёқаларида, ўтлоқларда, ўрмон четларида, сув бўйларида, экинзорларда, боғларда, тоғларнинг ўрта қисмигача бўлган қияликларида ва б. ерларда ўсади. Ер устки қисми таркибига эфир мойи, аччиқ гликозидлар, хамазулен, органик кислоталар, витамин С, каротин, флавоноидлар, лактонлар, ошловчи ва б. моддалар бор. Дори препаратлари — *дамламаси, сўрмаси (настойкаси) ва қуюқ экстракти иштаҳа* очувчи ва овқат ҳазм қилишга ёрдам берувчи восита сифатида ҳамда жигар, ўт қоши ва гастрит касалликларида қўлланилади. Ўсимликдан олинган хамазулен бронхиал астма, бод, экзема касалликлари ва рентген нур таъсирида куйган ерларни даволашда ишлатилади. *Аччиқ шuvoқнинг ер устки қисми иштаҳа очувчи ва ўт ҳайдовчи йиғмалар, меъда касал-*

ликларида қўлланиладиган таблеткалар ва экстракти ачиқ сўрма (настояка) таркибига киради.

П. метельчатая — A. scoraria W. et K. — Қизилбурган шувоқ. Бўйи 30—70 см га етадиган бир ёки икки йиллик ўт ўсимлик. СССР Европа қисми, Кавказ, Ўрта Осиё ва Сибирдаги текислик ва тоғ этакларидаги ўтлоқларда, дарё водийларида, шагалли тоғ қияликларида, қумлоқ, экин экилмайдиган ерларда, баъзан, бегона ўт сифатида экинзорларда ўсади. Ер устки қисми таркибида эфир мойи, қандлар, органик кислоталар, смолалар, ошловчи ва б. моддалар бор. *Ер устки қисмининг қайнатмаси* сийдик ҳайдаш таъсирига эга. Ундан эфир мойи асосида артемизол олиниб, буйрак-тош касаллигини даволаш учун ва сийдик ҳайдовчи восита сифатида ишлатилади.

П. обыкновенная (чернобыльник) — A. vulgaris L. — Оддий шувоқ. Бўйи 30—180 см га етадиган кўп йиллик ўт ўсимлик. СССР да кенг тарқалган бўлиб, ариқ ёқаларида, экинзорларда, богларда, ўтлоқларда ва тоғларнинг ўрта қисмигача бўлган ерларда ўсади. Ер устки қисми таркибида эфир мойи, алкалоидлар, каротин, витамин С ва б. моддалар бор. *Ер устки қисми Здренко йиғмаси* таркибига киради.

П. однолетняя — A. annua L. — Бир йиллик шувоқ (Бурган). Бўйи 30—100 см га етадиган бир йиллик ўт ўсимлик. СССР Европа қисми, Ўрта Осиё ва Сибирдаги текисликлар, тоғ этагидан тоғ пастки қисмигача жойлашган тўқайзорларда, экин экиладиган далаларда, богларда, ариқ бўйларида ўсади. Ер устки қисми таркибида эфир мойи, витамин С ва К, алкалоидлар, смола ва б. моддалар бор.

Ер устки қисмининг қайнатмаси халқ табобатида иштаҳа очувчи восита сифатида ва ичак юқумли касалликларини, қуритилмаган барг шираси ва қуритилган барг кукунидан тайёрланган суртма қўтирни, теридаги йирингли яраларни ва б. тери касалликларини даволашда қўлланилади. Бир йиллик шувоқ гижжа ҳайдаш таъсирига эга ва шу мақсадда илмий тиббиётда ишлатишга тавсия этилган.

П. таврическая — A. taurica Willd. — Қрим шувоғи (Таврия шувоғи). Бўйи 15—40 см га етадиган кўп йиллик ўт. Қримнинг текислик жойлари, йўл ёқалари, денгиз қирғоқларига яқин бўлган ерларда ўсади. Ер устки қисми заҳарли бўлиб, таркибида эфир мойи, тауремизин лактони ва б. моддалар бор. Эфир мойининг асосий қис-

мини тауремизин ташкил қилади. *Тауремизин таблетка* ва *эритма* ҳолида юрак-томир системаси касалликларини даволаш учун ишлатилади.

II. цитварная — A. sina Berg. — **Дармана шувоқ.** Бўйи 40—80 см га етадиган ярим бута. Ёввойи ҳолда фақат Қозоғистоннинг Чимкент вилоятида ва Тожикистоннинг баъзи ноҳияларидаги текис ва тоғли ерлар, чўллар, дарё водийлари, сойликлар ва сув бўйларида ўсади. Чимкент вилоятида махсус ўстирилади. Гули ва ер устки қисми таркибида сантонин, эфир мойи, олма ва сирка кислоталар, аччиқ бўёқ ва б. моддалар бор. Эфир мойи асосан цинеол ва б. терпеноидлардан таркиб топган. *Гули (гул ғунчаси)* ва унинг препаратлари (*сантонин* ва *санкафен*) думалоқ гижжалар (аксарият, аскардалар)ни ҳайдаш учун ишлатилади. Эфир мойи баъзан бод, невралгия ва шунга ўхшаш шамоллаш касалликларини даволашда қўлланилади.

II. эстрагон — A. dracunculus L. — **Шеролғи шувоқ.** Бўйи 40—80 см га етадиган кўп йиллик ўт. СССР Европа қисми, Ўрта Осиё, Сибирдаги тоғларнинг пастки қисмидан то юқорисигача бўлган юмшоқ ва тошлоқ қоялари бағрида ўсади. Ер устки қисми таркибида эфир мойи, каротин, витамин С ва б. моддалар бор. *Ер устки қисмининг дамламаси* — халқ табобатида иштаҳа очиш ва овқатни ҳазм қилишни яхшилаш учун, ел ҳайдовчи восита сифатида ҳамда истисқо, лавша (цинга) ва б. касалликларда қўлланилади. *Ер устки қисмининг суюқ экстракти* илмий тиббиётда меъда ширасининг кислоталилиги камайиб кетиши билан кечадиган сурункали гастритни даволаш учун ишлатилади.

ЮЧКИ — GEMMAE — КУРТАҚЛАР. Ўсимликнинг тана, барг, гул ва бошқа қисмларини ҳосил қилувчи аъзо. Эрта баҳорда, барглари чиқмасдан барг куртаклари қирқиб олинади ва очиқ ҳавода ёки сунъий шароитда — иссиқ хоналарда қуритилади. Доришуносликда улардан дори шакллари тайёрлашда фойдаланилади.

ПРАНГОС КОРМОВОЙ — PRANGOS RABULARIA LINDL. — **ХАШАКБОП ТУЛКИҚУЙРУҚ (ШАШИР).** Селдердошлар (соябонгулдошлар) — *Apiaceae (Umbelliferae)* оиласига мансуб, бўйи 1 м га етадиган, йўғон, цилиндрсимон илдизли, кўп йиллик ўт ўсимлик. Ўрта Осиё тоғли ноҳияларида буталар ўсадиган қисмидан юқорисигача бўлган катта майдонлардаги майин тупроқли ва шағалли қияликларида майсазор-кўкаламзорлар ҳосил қилади.

Халқ табоотида *илдизи* (*баъзан бошқа қисмлари ҳам*) ишлатилади. Таркибида эфир мойи, смолалар, алкалоидлар, кумаринлар, онгловичи ва б. моддалар бор. Кумаринлар йиғилдисидан остхол кумарини, императорини, прангенини, ксантотоксол ва б. фурукумаринлар ажратиб олинган. Илдиз *қайнатмаси* билан *дамламаси* қўтириш даволаш учун қўлланилади. *Илдизнинг смоласи* ҳашаротлар ва каналарни ўлдирадиган таъсирга эга эканлиги аниқланган. Усимликнинг илдизи билан меваси фурукумаринли препаратлар олиш манбаи сифатида тавсия этилган.

ПРИМЕСИ ЛЕКАРСТВЕННОГО РАСТИТЕЛЬНОГО СЫРЬЯ. — ДОРИВОР УСИМЛИКЛАР ХОМАШЁЛАРИДАГИ АРАЛАШМАЛАР. Доривор хомашёларни тайёрлаш, қуритиш вақтида ходимларнинг билмасликлари ёки бепарволиклари натижасида уларга қўшилиб кетган, тушиб қолган чиқиндилар, ифлосликлар (бошқа ўсимлик бўлаклари, чуп-хаслар, қум-тувроқлар ва ҳ.). Аралашмалар **о р г а н и к** (бошқа ўсимлик қисмлари, шу ўсимликнинг узининг доривор ҳисобланмаган бўлаклари, қуритиш даврида қорайган ва саргайган қисмлари, хас-хашаклар ва б.) ва **м и н е р а л** (қум, тош, тувроқ ва б.) **а р а л а ш м а л а р г а** тафовут қилинади. Уларни товаршунослик усули билан таҳлил қилиб аниқлайдилар.

Хомашёдаги ёт аралашмалар, одатда, уларнинг сифат кўрсаткичларини белгилайди.

ПРОПОЛИС (ПЧЕЛИНЫЙ КЛЕЙ) — PROPOLIS — ПРОПОЛИС (АСАЛАРИ ЕЛИМИ). Яшил-қўнғир ёки тўқ қўнғир рангли, ўзига хос ҳидли, ўткир мазали, сувда эримай, сиртда эрийдиган, зич ёки юмпоқ ва ёпинқоқ масса. Асаларилар бузи терак, қайиш, қарағай ва б. усимликлар қуртақларидан ийгади ва уни ичининг (яшиқининг) деворларидаги тешикларни беркитишга ишлатади. Прополис смола, бальзам, мум, эфир мойи ва гул чапгида таркиб топган бўлиб, унда витаминлар, хушбўй кислоталар, кумаринлар, флавоноидлар, полисахаридлар ва б. моддалар бор. Препаратлари — *қуюқ экстракти*, «*Прополис*» *аэрозоли* ва «*Пропоцеум*» *суртмаси* оғриқ қолдирувчи ва яллиғланишга қарши таъсир этувчи восита. Стоматологияда милк ва оғиз бўғлигининг яллиғланиш касалликларида ҳамда сурункали гуш (экзема), пейродермитлар, қичишадиган дерматозлар ва узоқ битмайдиган трофик яраларни даволашда қўлланилади.

ПРЯМОХВОСТНИК КОКАНДСКИЙ — ORTHURUS KOKANICUS (RGL. ET SCHMALH.) JUZ. — ҚЎҶОН

ЕРЧОЙН. Ратьногулдошлар — Rosaceae оиласига мансуб, бўйи 15—45 см га етадиган кўп йиллик ўт ўсимлик. Ўрта Осиёда тоғли ноҳиялардаги тошлоқ қияликларда, катта тошлар тагида ва арчазорларда ўсади.

Халқ табиобатида *ўсимлигининг ҳамма қисми* ишлатилади. Улар таркибда органик кислоталар, қандлар, витамин С, эфир мойи, смола, кислоталар, кун мўқдорда ошловчи ва б. моддалар бор. Эфир мойи асосан эвгенолдан таркиб топган. *Илдизояси билан илдизидан тайёрланган қайнатмаси билан дамламаси* ичкетарни даволаш, оғиз ва томоқ оғриганда уларни чайни учун қўлланилади. Оғиз ва томоқни *ер устки қисмидан тайёрланган дамламаси билан* ҳам чайни тузуккина наф беради. Ҳозир унинг эфир мойидан тий касалликларини даволашда фойдаланилмоқда. Бундан ташқари, эфир мойидан эвгенол олиш тавсия этилган.

Кейинги пайтда ерчойнинг яна бир түри — **II. разноплодный - O. heterocarpus Juz.** — Ҳар хил мевали ерчойнинг ер ўстки аъзоларида номлари юқорида айтиб ўтилган моддалар борлиги аниқланди. Шу сабабли эндиликда Қўқон ерчойи билан бир қаторда тиббиётда ундан фойдаланиш тавсия этилди.

ПСОРАЛЕЯ КОСТЯНКОВАЯ — PSORALEA DRUPACEA VGE. — **ДАНАКЛИ ОҚҚУРАЙ:** Дуккакдошлар — Fabaceae (Leguminosae) оиласига мансуб бўйи 70—130 см га етадиган кўп йиллик ўт ўсимлик. Ўрта Осиё ва Қозғистоннинг жанубидаги текис чўллarda, қирларда ва тоғ ёнбағирларида ўсади.

Тиббиётда *меvasи* ва *илдизи* ишлатилади. Таркибда эфир мойи, ошловчи моддалар, фуракумаринлар (псорален ва изопсорален), кумарин умбеллиферон, гликозид друпацин, қандлар ва б. бирикмалар бор. *Псорален* пессасаллигини даволашда қўлланилади.

ПУСТЫРНИК — LEONURUS L. — **АРСЛОНҚУЙРУҚ.** Яспоткадошлар (лабгулдошлар) — Lamiales (Labiatae) оиласига мансуб, бўйи 50—150 (200) см га етадиган кўп йиллик ўт ўсимликлар туркуми.

Тиббиётда *икки турининг ер устки қисми* ишлатилади:

II. пятилопастной — L. quinquelobatus Gilib. — Беш бўлак баргли арслонқуйруқ ва **II. обыкновенный (сердечный) — L. cardiaca L.** — Оддий арслонқуйруқ. Ўсимлик турлари СССР Европа қисми, Кавказ ва Ғарбий Сибирдаги аҳоли яшайдиган жойларга яқин ерларда, бўш ётган ва ташландиқ жойларда, экинзорлар ва б. ерларда ўсади. Ер устки қисми таркибда флавоноидлар (рутин,

кверцетин ва квинквелозид), алкалоидлар, эфир мойи, витамин С, каротин, ошловчи ва б. моддалар бор. Дори препаратлари — *дамламаси, сўрмаси (настойкаси) ва суюқ экстракти* тинчлантирувчи восита сифатида қон босими ошиши, асабийланиш ва баъзи юрак касалликлари — юрак неврозида ҳамда кардиосклерозни даволаш учун қўлланилади.

Ўрта Осиё халқ табобатида арслонқуйруқнинг яна бир тури — **П. туркестанский** — *L. turkestanicus V. Krecz. et Kirg.* — Туркистон арслонқуйруғининг *ер устки қисми қайнатмаси юрак* ва меъда касалликларини даволашда ҳамда нерв системаси касаллигида тинчлантирувчи восита сифатида қўлланилади. Ўсимлик тоғли ноҳияларнинг ўрта қисмидаги тошлоқ ва тупроқли қияликларида ўсади. Туркибида флавоноидлар, алкалоидлар, эфир мойи, сапонинлар, ошловчи ва б. моддалар бор. Ер устки қисмининг сўрмаси (настойкаси) тинчлантирувчи ва қон босимини пасайтирувчи таъсирга эга эканлиги аниқланган; ҳозир шу мақсадда илмий тиббиётда ишлатишга тавсия қилинган.

ПШЕНИЦА МЯГКАЯ (ОБЫКНОВЕННАЯ) — *TRITICUM AESTIVUM L. (T. VULGARE VILL.)* — БУҒДОЙ. Бошоқдошлар (ғалладошлар) — Poaceae (Gramineae) оиласига мансуб, бўйи 45—200 см гача етадиган бир йиллик ўт ўсимлик. Ғалла ўсимлиги сифатида бутун дунёда экилади:

Тиббиётда *буғдойнинг уни* ва *крахмали* ишлатилади. Дони таркибида кўп миқдорда крахмал, мой, витамин В₁, В₂, В₆ ва РР, минерал, оқсил ва б. моддалар бор.

Буғдой донининг қайнатмаси халқ табобатида организмга қувват берувчи, *кепагининг қайнатмаси* асал билан бирга йўталга қарши восита сифатида ва нафас олиш йўллари яллиғланишида қўлланилади. Ични юмшатиш учун ҳўқна (клизма) қилинади.

Буғдой донининг муртагидан мушаклар касаллигида (мушаклар заифлашиб, кичрайиб қолганида) қўлланиладиган поливитамин — фехолин олинган.

Буғдой меваси — донидан олинадиган крахмал тиббиётда (ичкетар ва б. меъда-ичак касалликларида) ҳамда доришунослик амалиётида (куқунлар, сепма дорилар, таблеткалар тайёрлашда) кўп ишлатилади.

РАСТЕНИЯ ЛЕКАРСВЕННЫЕ—ДОРИВОР ЎСИМЛИКЛАР. Тиббиётда касалликларни даволаш ва уларнинг олдини олиш мақсадида ишлатиладиган ўсимликлар. Улар таркибида инсон ва ҳайвонлар организмга турлича таъсир кўрсатадиган шифобахш биологик фаол моддалар бўлади. Беморларга бериш мақсадида улардан дори шакллари тайёрланади.

Доривор ўсимликлар одамлар томонидан касалликларни даволаш учун қадимдан ишлатиб келинган. Шулардан 300 дан ортиғи СССР ҳудудида ўсади ва ҳозирги вақтда илмий тиббиётда қулланилади. Халқ табобатида ишлатиладиган доривор ўсимликларнинг сони бундан ҳам ортиқ. Чунки бир қатор ўсимликлар борки, улар ҳали илмий равишда тўла тадқиқ қилинган эмас. Аҳоли эса ота-боболаридан қолиб келган тажрибалар асосида улардан ҳамон фойдаланиб келмоқда.

РАСТЕНИЯ ЯДОВИТЫЕ — ЗАҲАРЛИ ЎСИМЛИКЛАР. Таркибида одам ва ҳайвонларни заҳарлайдиган моддалари бўлган ўсимликлар. Заҳарли ўсимликлар ер кўррасида 10 000 дан ортиқ бўлиб, турли ерларда (чўл, адир, ботқоқлик, ўрмонлар, тўқайзорлар, қирлар, экинзорлар ва б. жойларда) ўсади. Улар таркибида заҳарли моддалар сифатида турли алкалоидлар, гликозидлар (цианоген, нитро, тио, юрак гликозидлари, сапонинлар ва б.), кумаринлар, терпеноидлар, смолалар ва б. моддалар бўлиб, ўсимликларнинг ҳамма қисмида тулланиши мумкин. Ўзбекистоннинг турли вилоятларида: айиқтовон, багидевона, зангоя, исирик, исфарак турлари, кампирчон, мингдевона, кўкмараз, парпи турлари, талхак, тарвузналак, ўрмонқора, қорамуғ, қўшяпроқ каби бир қанча заҳарли ўсимликлар мавжуд. Улардан доришуносликда турлича дори моддалар олинади ва талайгина касалликларни даволашда муваффақиятли фойдаланиб келинмоқда. Аммо аҳоли орасида улардан билиб-билмай ишлатишлар, истеъмол қилишлар орқасида заҳарланиб қолиш ҳоллари ҳам учраб турибди. *Бинобарин, ундай ўсимликлардан бирор мақсадда фойдаланиш учун, аввало, улардан қандай фойдаланиш, қачон, қайси аъзосидан, қандай усулда ва қанча миқдорда қандай касалликларда фойдаланиш кераклигини билиш зарур! Шунини унутмангки, одамлар гапига ишониб, улардан кўр-кўрона фойдаланиш ҳаётингизни таҳдид остида қолдиради! Айниқса, болаларни улардан эҳтиёт қилинг!*

РАУВОЛЬФИЯ ЗМЕИНАЯ — RAUWOLFIA SERPENTINA BENTH. — **РАУВОЛЬФИЯ.** Кендирдошлар — Аросупасеае оиласига мансуб, бўйи 50—100 см га етадигап доим яшил бута. Ватани Осиёнинг жануби-шарқида жойлашган давлатларнинг тропик ўрмонлари. СССР да Кобулетида (Ажария) ўстирилади.

Тиббиётда *илдизи* ишлатилади. Таркибида алкалоидлар (резерпин, аймалин ва б.) ва б. моддалар бор. Дори препаратлари — *резерпин* қон босими ошиши (гипертония) ва асаб касалликлариши; *аймалин* миокард инфаркти, аритмия ва б. юрак касалликлариши; *раунатин* қон босими ошиши (гипертония) касаллигининг I ва II даражаларини даволашда қўлланилади.

РЕВЕНЬ ТАНГУТСКИЙ — RHEUM PALMATUM L. VAR. TANGUTICUM MAXIM. — **ТАНГУТ РАВОЧИ.** Торондошлар — Polygonaceae оиласига мансуб, бўйи 1,5 — 2 м га етадиган кўп йиллик ўт ўсимлик. Ватани марказий Хитойнинг тоғли ноҳияларидаги ўрмонлар. СССР да Москва, Воронеж, Новосибирск ва Киров вилоятларида, Белоруссия ва Украинада ўстирилади.

Тиббиётда *илдизи* ишлатилади. Таркибида таногликозидлар, антрацен ҳосилалари (хризофанеин, глюкореум-эмодин, глюко-алоэ-эмодин, реохризин, реин, дирени, сеннозидлар ва б.), смолалар, крахмал, пектин ва б. моддалар бор. Дори препаратлари — *илдизи кукунни, қуруқ экстракти, шарбати* сурункали меъда-ичак касалликларида ички юмшатишда, ичак заифлигиб газ тўпланиб қолганида қўлланилади. Бу препаратлар кам дозада (0,05 — 0,2 г) қабул қилинса — ички қотиради, кун дозада (0,5—2,0 г) — ички юмшатади.

Ўрта Осиё ва Қозоғистон халқ табиобатида равочининг яна уч тури: **Р. Максимовича — Rh. maximowiczii A. Los.** — **Максимович равочи (чўлчухран); Р. татарский — Rh. tataricum L.** — **Татар равочи (чухра) ва Р. туркестанский — Rh. turkestanicum Janisch.** — **Туркистон равочи (туяяпроқ)** нинг илдизидан тайёрланган қайнатма меъда-ичак касалликларида (ич кетишни тўхтатишда), иситмада ва ичдан қон кетишни тўхтатиш учун қўлланилади. Илмий тиббиётда бу ўсимликларнинг препаратларини ичкетарни даволашда ишлатишга тавсия қилинган. Равочининг бу турлари тоғларнинг ўрта қисмидаги майда тошли ва ўтли қияликларда, тоғ этакларидаги тепаликларда ва қумли чўлларда ўсади. Илдизи таркибида кун миқдорда ошловчи моддалар, углеводлар, кам миқдорда антрацен унумлари, бўёқ ва б. бирикмалар бор.

РЕПЕЙ (ЛОПУХ) ВОЙЛОЧНЫЙ — **ARCTIUM TO-
MENTOSUM MILL.** — **ПАХМОҢ ҚАРИҢИЗ.** Астрадош-
лар (мураккабгулдошлар) — Asteraceae (Compositae)
оиласига мансуб, бўйи 60—100 см га етадиган би р й п л л и к
ў т ў с и м л и к. СССР Европа қисми, Кавказ, Фар-
бий Сибирь ва Ўрта Осиё боғларида, ўтлоқларда ўсади.

Тиббиётда *илдизи, барги, баъзан гули* ва *меvasи* ишла-
тилади. Улар таркибида ишулиц, эфир мойи, қандлар,
кумаринлар, алкалоидлар, шиллиқ, флавоноидлар (рутин
ва гиперозид), органик (вино, олма, лимон ва оксалат)
кислоталар, сесквитерпен лактоиллар, гликозид арктин,
ошловчи ва б. моддалар бор. *Илдизи қайнатмаси* халқ
та б о б а т и да меъда яраси ва б. касалликларни, бод,
подагра, ичдан қон кетиш, буйрак тошини ва баъзи тери
касаллиқларини даволашда ҳамда сийдик ҳайдовчи, тер-
латувчи ва яраларни даволовчи дори сифатида қўллани-
лади. *Баргидан тайёрланган дамламаси* меъда ва иситма
касалликларига, *барг шираси* яраларга фойда қилади.
Илдиз сўрмаси (настойкаси) ва *гулининг қайнатмаси*,
баъзан, баргининг қайнатмаси билан рак касаллигини да-
волашади. *Бодом ёки зайтун мойида ўсимлик илдизидан*
тайёрланган суюқ суртма соч ўстириш учун бошга сурти-
лади.

РЕПЕЙНИЧЕК АЗИАТСКИЙ — **AGRIMONIA ASIA-
TICA JUZ.** — **ОСИЁ САРИҚЧОЙИ.** Раъногулдошлар —
Rosaceae оиласига мансуб, бўйи 30—130 см га етадиган
кўп йиллик ўт ўсимлик. Ўрта Осиё, Кавказ,
СССР Европа қисмининг шарқида ва Фарбий Сибирдаги
далалар, утлоқлар, сув бўйлари, иў ва ўрмон ёқалари,
буталар ораси, ёлпоқзорлар ҳамда тоғ этакларида усади.

Халқ та б о б а т и да ўсимлигининг ҳамма қисми
ишлатилади. Уларнинг таркибида флавоноидлар (рутин,
гиперозид ва б.), қандлар, эфир мойи, витамин С, сапонин-
лар, кўп миқдорда ошловчи, бўёқ ва б. моддалар бор. *Ер*
остки ва *ер устки* қисмидан тайёрланган қайнатмаси халқ
орасида бод, истисқо, иситма касалликларини даволаш
учун ичинга берилади, оғиз бўшлиғининг яллиғланиш
касаллигида оғиз ва томоқни чайишга ҳамда сийдик ҳай-
довчи, қон оқшини тўхтатувчи ва буруштирувчи восита
сифатида қўлланилади. Баданга турли тошмалар тош-
ганда *ўсимлик қайнатмаси* билан *бадан* ювилади. *Сариқ-*
чой дамламаси ва *суюқ экстракти* қон оқшини тўхта-
тувчи ва сийдик ҳайдовчи таъсирга эга эканлиги тажри-
бада тасдиқланган ва шу мақсадда илмий табобатда
ишлатишга тавсия этилган.

РИС ПОСЕВНОЙ — ORYZA SATIVA L. — ШОЛИ.
Бошоқдошлар (галладонлар). Poaceae (Gramineae) оиласига мансуб, бўйи 50—100 см га етадиган бир йиллик ўт ўсимлик. Ватани Осиёнинг жануби-шарқида жойлашган тропик давлатлар. Шимолий Кавказ, Украина жанубида, Волга дарёсининг қуйи қисмида, Қозоғистон, Приморск ўлкаси ва Ўрта Осиё жумҳурияларида кўп ўстирилади.

Тиббиётда *меvasи* — *дони* (*гуруч*) ишлатилади. Таркибида кўп миқдорда крахмал, витаминлар: В₁, В₂ ва В₆, мой, оқсил, минерал ва б. моддалар бор. *Гуруч қайнатмаси* меъда-ичак касалликларида (ичкетар ва б.) қошловчи восита ҳамда парҳез таом сифатида қўлланилади.

Шоли шулихасидан рақ касаллигига қарши таъсир кўрсатувчи юқори молекулали бирикма ажратиб олинган.

Гуручдан олинадиган *крахмал* тиббиётда (ичкетар ва б. меъда-ичак касалликларида) ҳамда доришунослик амалиётида кукунлар, таблеткалар, сепмалар тайёрлашда кўп ишлатилади.

РОБИНИЯ ЛОЖНОАКАЦИЯ (АКАЦИЯ БЕЛАЯ) — ROBINIA PSEUDACACIA L. — СОХТА АКАС РОБИНИЯ — (АКАС ДАРАХТИ, ОҚ АКАС). Дуккакдошлар — Leguminosae оиласига мансуб, бўйи 35 м га етадиган дарaxт. Ватани Шимолий Америка. СССР Европа қисми, Кавказ, Ўрта Осиё ва Сибирда маъзарали дарахт сифатида истироҳат боғларида, кўчаларда ўстирилади.

Тиббиётда *гули* ишлатилади. Таркибида эфир мойи, флавоноидлар (робинин, акацин, кверцетин ва б.), оксиароматик кислоталар, ошловчи ва б. моддалар бор. *Гулининг дамламаси* иситмада ҳароратни пасайтириш ҳамда нафас олиш йўллари касаллигида балғам кўчирувчи восита сифатида қўлланилади.

РОГОГЛАВНИК ПРЯМОРОГИЙ — CERATOCERNA-LUS ORTHOCERAS D. C. — ТЎҒРИ ШОХЛИ УЧМА (ҚЎЙТИКАН). Айиқтовондошлар — Ranunculaceae оиласига мансуб, бўйи 1—7 см га етадиган кичкина бир йиллик ўт ўсимлик. СССР Европа қисми, Кавказ, Ғарбий Сибирь ва Ўрта Осиёдаги чўлларда, тоғ этакларидаги тупроқли, қумли, шағалли ва шўр ерларда, қуруқ қияликларда, аксарият, бегона ўт сифатида экинзорларда ўсади.

Халқ табиотида *ер устки қисми* ишлатилади. Таркибида қандлар, смолалар, урон кислоталар, каротин, смола, анемонин ва б. моддалар бор. *Қуритилмаган ўсимлик шираси* халқ орасида яраларни, гуш (экзема) ва тери

касалликларини даволашда ишлатилади. *Ер устки қисмининг суртмаси, ажратиб олинган анемонининг эритмаси ва қуригилмаган ўсимлик шираси* яралар, йирингли яралар, чипқонлар, пиодермия ва б. тери касалликларини даволашда яхши натижалар берди. Бу препаратлар илмий тиббиётда ишлатишга тавсия этилган.

РОДИОЛА РОЗОВАЯ — RHODIOLA ROSEA L. — ПУШТИ РОДИОЛА. Семизакдошлар — Crassulaceae оиласига мансуб, бўйи 30—50 см га етадиган кўп йиллик ўт ўсимлик. Тундранинг текислик ва тоғли жойларида, Сибирь, Олтой ва Тяньшань тоғларида (50—2500 м баландликларда) ҳамда Узоқ Шарқда ўсади.

Тиббиётда *илдизи* ишлатилади. Таркибида родиолозид (салидрозид) гликозиди, эфир мойи, флавоноидлар (кверцетин, гиперозид ва б.), органик кислоталар, витамин С ва РР, кумаринлар, кўн миқдорда опшловчи ва б. моддалар бор. *Суяқ экстракти* асаб бузилганида, организм жисмонан толиқиб қолганида унинг қувватини оширувчи восита сифатида қўлланилади.

РОЗМАРИН ЛЕКАРСТВЕННЫЙ — ROSMARINUS OFFICINALIS L. — ДОРИБӨР РОЗМАРИН. Ясноткадошлар (лабгулдошлар) — Lamiaceae (Labiatae) оиласига мансуб, бўйи 1,5—2 м га етадиган доим яшил бута. Ватани Ўрта ер денгизи бўйи мамлакатлари. Қрим, Кавказ ва баъзан Ўрта Осиёда манзарали ва хушбўй ўсимлик сифатида ўстирилади.

Тиббиётда *ёш новдалари* ишлатилади. Таркибида эфир мойи, тритерпен бирикмалар, алкалоидлар, опшловчи ва б. моддалар бор. *Сўрмаси (настойкаси)* оғиз бўшлиғи яллиғланганида уни чайиш ва чипқонларни даволаш (докани намлаб чипқон устига қўйилади) учун қўлланилади. *Баргидан* бод касаллигида ванна қилинади.

РОЗЫ ЭФИРНО-МАСЛИЧНЫЕ — ЭФИР МОЙЛИ АТИРГУЛЛАР: Роза белая — *Rosa alba L.* — Оқ атиргул; Р. дамасская (казанлыкская роза) — *R. damascena Mill.* — Қизил атиргул (Қирқоғайни, Дамашқ атиргули); Р. столепестная — *R. centifolia L.* — Пушти атиргул; Р. французская — *R. gallica L.* (Франция атиргули); Раъногулдошлар — Rosaceae оиласига мансуб, бўйи 60—125 см га етадиган буталар. Атиргул турлари ёввойи ҳолда учрамайди. СССР да Қрим вилоятида, Краснодар ўлкаси, Молдавия, Грузия, Озарбайжон ва Тожикистоннинг айрим ноҳияларида эфир мойи олиш учун қизил атиргул билан Франция атиргулларининг турли дурагайлари ўстирила-

ди. Уларнинг навлари мавзарали ўсимлик сифатида СССР нинг ҳамма шаҳар ва қишлоқларида ўстирилади.

Тиббиётда *гул баргидан олинган эфир мойи* ишлатилади. Гул барги таркибида эфир мойи ва б. моддалар бор. Эфир мойи асосан гераниол, цитронеллол, нерол ва б. терпеноидлардан таркиб топган. *Эфир мойи* ва *унинг хушбўй суви* фармацевтика амалиётида дориларнинг ҳиди ва таъмини яхшилаш учун қўлланилади.

Эфир мойидан Болгарияда тайёрланган дори препарати — *розанол* спазмга қарши таъсирга эга бўлиб, буйрак, ўт пуфаги, қовуқ ҳамда ўт ва сийдик йўллари тоши касалликларини даволашда ишлатилади.

РОМАШКА — MATRICARIA L. (CHAMOMILLA GRAY) — МОЙЧЕЧАК (ГАЗАКЎТ). Астрадошлар (мураккабгулдошлар) Asteraceae — (Compositae) оиласига мансуб, бўйи 15—40 см га етадиган бир йиллик ўтлар туркуми:

Тиббиётда икки турининг *гули* ишлатилади:

Р. аптечная (ободранная) — M. recutita L. (M. chamomilla L.) — Қирқмабарг (доривор) мойчечак. СССР Европа қисмининг жануби, Кавказ, Қрим, Украина ва Сибирнинг жанубий ноҳияларидаги ўтлоқларда, экинзорларда бегона ўт сифатида ва йўл ёқаларида ўсади.

Р. душистая (зеленая) — M. matricarioides Porter., M. suaveolens Buchen. — Хушбўй (яшил) мойчечак. СССР нинг Европа қисмида, Ғарбий Сибирь ва Узоқ Шарқда ўсади.

Гуллари таркибида эфир мойи, флавоон гликозидлар (апиин, кверцимеритрин ва б.), прохазмазулен, кумаринлар, каротин, витамин С, шиллик, аччиқ ва б. моддалар бор. Эфир мойи хамазулен, сесквитерпен спиртлар ва б. терпеноидлардан таркиб топган. *Гулларининг дамламаси* меъда-ичак (ичак ёпишиб қолганда, ичкетарда) ва гинекологик касалликларни даволашда ҳамда тер ва ел ҳайдовчи восита сифатида қўлланилади. Мойчечакнинг гуллари яна юмшатувчи, антисептик ва яллиғланишга қарши дори сифатида (огиз, томоқ чайинида ҳамда шифобахш ванна ва хўқна (клизма) қилишда) ишлатилади. Меъда касалликларида, томоқ чайинида ишлатиладиган *чайлар* — *йиғмалар* таркибига киради.

РУТА ДУШИСТАЯ — RUTA GRAVEOLIENS L. — ХУШБЎЙ РУТА. Рутадошлар — Rutaceae оиласига мансуб, бўйи 70 см га етадиган ярим бута. Қримнинг жанубидаги қуруқ тош ва шағалли қияликларда ўсади.

Тиббиётда *ер устки қисми* ишлатилади. Таркибида эфир мойи, рутин ва б. флавоноидлар, алкалоидлар, фууро-

кумаринлар (бергаптен ва ксантотоксин) ва б. моддалар бор. *Ер устки қисмининг дамламаси* ва сўрмаси (настойкаси) қон томирлар спазмаси натижасида келиб чиққан бош оғриғи, зотилжам, бод ва болаларда тиришиш билан ўтадиган касалликларни ҳамда қўтир ва б. тери касалликларини даволашда қўлланилади. *Қуритилмаган ер устки қисмидан тайёрланган сўрмаси (настойкаси)* радикулит, бод, невралгия, люмбаго, плексит ва б. касалликларни даволаш учун қўлланиладиган мураккаб препаратлар таркибига киради.

РЯБИНА ОБЫКНОВЕННАЯ — SORBUS LUCURARIA L. — ОДДИЙ ЧЕТАН. Раъногулдошлар — Rosaceae оиласига мансуб, бўйи 4—5 (баъзан 15) м гача ўсадиган дарахт (ёки бута). СССР Европа қисмининг ўрмон-чўлларида, Кавказда нина баргли ва аралаш ўрмонларда, ўрмон четларида, бутазорларда ўсади. Боғ ва ҳийбонларда ўстирилади.

Тиббиётда *меvasи* ишлатилади. Таркибида витамин С ва Р, каротин, органик кислоталар, қандлар, флавоноидлар, эфир мойи, сорбит, ошловчи ва б. моддалар, уруғида — амигдалин гликозиди ва куп миқдорда ёғ бор. *Мева ва унинг дамламаси* лавша (цинга) ва б. авитаминоз касалликларни даволашда ва уларнинг олдини олишда қўлланилади. *Меvasи витаминли чойлар*. — *Ишғмалар таркибига киради.*

С

САБУР — ALOË — САБУР. — Алой турлари баргининг қуритилган шираси. У 60% ли сиртда яҳини, эфирда кам эрийдиган, хлороформда эримайдиган, қора-қўнғир рангли, ёқимсиз ҳидли ва аччиқ мазали ҳар хил шаклдаги бўлакчалар бўлиб, антрацен ҳосилалари (алоин, изоэмодин, алоэ-эмодин ва б.), смолалар, эфир мойи, аччиқ ва б. моддалардан ташкил тошган. Сабурнинг *катта дозаси* сурғи дори сифатида, кам миқдорда иштаҳа очиш ва овқат ҳазм бўлишини яхшилаш учун қўлланилади.

САФЛОР КРАСИЛЬНЫЙ — CARTHAMUS TINCTORIUS L. — БҮЁЁҚДОР МАХСАР. Астрадошлар (мураккабгулдошлар) — Asteraceae (Comositae) оиласига мансуб, бўйи 30—80 см га етадиган бир йиллик ўт ўсимлик. Ватани қуруқ ва иссиқ мамлакатлар (Ҳабашистон, Ҳиндистон, Миср, Афғонистон). Украина ва Қозоғистоннинг жанубида, Қуйи Волгада, Кавказ ва Ўрта Осиёда мой олиш учун ўстирилади.

Тиббиётда *гуллари ва меваси* ишлатилади. Таркибида кўп миқдорда мой, флавоноидлар, бўёқ, ошловчи ва б. моддалар бор. Халқ табобатида *гулининг дамламаси* саргайма ва меъда-ичак касалликларини даволаш учун, меваси — юмшоқ сурги ва сийдик ҳайдовчи восита сифатида қўлланилади.

СЕКУРИНЕГА ПОЛУКУСТАРНИКОВАЯ — **SECURINEGA SUFFRUTICOSA (PALL.) REND.** — ЯРИМ БУТАСИМОН СЕКУРИНЕГА. Сутламадошлар — Euphorbiaceae оиласига мансуб, бўйи 1,5—3 м га етадиган бутта. Приморск ва Хабаровск ўлкалари, Амур вилоятидаги тоғ багирларида, қум-шағалли ва тошлоқ ерларда, баъзан, ўрмон четларида усади. Шимолий Кавказ, Москва вилояти, Украина ва Молдавияда ўстирилади.

Тиббиётда *ёш новдалари ишлатилади*. Таркибида алкалоидлар (секуринин ва б.) бор. *Секуринин нитрат* марказий нерв системасини қўзғатувчи восита сифатида паралич (шол), жинсий заифланиш, ичаклар заифлашиши ва кўзнинг баъзи касалликларида ҳамда моддалар алмашинуви бузилганида стрихнин нитрат ўрнида қўлланилади.

СЕЛЬДЕРЕЙ ПАХУЧИЙ — **APIUM GRAVEOLENS L.** — ХУШБЎЙ ҚАРАФС. Селдердошлар (соябонгулдошлар) — Apiaceae (Umbelliferae) оиласига мансуб, бўйи 50 см га етадиган кўп йиллик ўт ўсимлик. Ўрта Осиё, Кавказ, СССР, Европа қисмидаги канал ва ариқ буйларида, дарё қиргоқларида, суғориладиган ва нам ерларда, тоғ этакларида ўсади.

Тиббиётда *ер устки қисми* ва *меvasи* ишлатилади. Улар таркибида эфир мойи, витамин С ва В₁, каротин, флавоноидлар, ёғ, фуурокумаринлар ва б. моддалар бор. *Ўсимлик меваси* ва унинг *дамламаси* халқ табобатида кўпгил айниши, астма, ҳиқичоқда ва қийинчилик билан ўтадиган ҳайз кўришни даволашда ҳамда ел ва сийдик ҳайдовчи ва иштаҳа очувчи, енгил сурги дори сифатида қўлланилади. *Ер устки қисми ва илдизидан тайёрланган дамламаси* ҳам халқ табобатида юқорида номлари тилга олинган касалликларда, шунингдек подагра, бод, темиратки, эшакем каби тери касалликларини даволашда қўлланилади. *Барги ёки илдизининг дамламаси* билан йирингли яралар ювилади, қуритилмаган баргини майдалаб, эзиб яралари устига қўйилади.

СЕМЕНА — **SEMINA** — УРУҒЛАР. Гулли ўсимликлар маҳсулоти. Уруғлар одатда тўлиқ етилган (нишган)да йиғилади ва очиқ ҳавода қуритилади. Фармацевтикада

уруғидан дори шакллари тайёрлашда, соф ҳолда дори моддалар олишда фойдаланилади.

СИНЕГОЛОВНИК — *ERYNGIUM L.* — **КЎКТИКАН**. Селдердошлар (соябонгулдошлар) — *Apiaceae (Umbellifere)* оиласига мансуб, бўйи 50—100 см га етадиган кўп йиллик ўт ўсимликлар. Ўрта Осиё ва Кавказнинг тоғ этаклари, шағалли қияликлар, текисликлар, боғлар, экинзорлар, далалар, памли ерларда ўсади.

Халқ табиобатида икки турининг *илдизи* ишлатилади: **С. Биберштейна** — *E. biebersteinianum Nevski* — Биберштейн кўктикани ва **С. крупночашечный** — *E. macrogalyx Schrenk.* — Йирик косачали кўктикан. Уларнинг илдизи таркибида сапонинлар, кумаринлар, қандлар, эфир мойи ва б., баргида сапонинлар, флавоноидлар, кумаринлар, эфир мойи, қандлар, шиллиқ ва б. моддалар бөр. Илдизининг *қайнатмаси* билан *дамламаси* халқ орасида пиричча, шишлар, истисқо ва б. касалликларни даволашда ҳамда буйрак ва сийдик йўллари касаллигида сийдик ҳайдовчи восита сифатида қўлланилади. Баъзан, *ер устки қисмининг дамламаси* камқонликда ҳам ишлатилади.

СИНЮХА ГОЛУБАЯ (ЛАЗОРЕВАЯ) — *POLEMONIUM COERULEUM L.* — **ЗАНГОРИ ПОЛЕМОНИУМ**. Полемониядошлар — *Polemoniaceae* оиласига мансуб, бўйи 36—120 см га етадиган кўп йиллик ўт ўсимлик. СССР Европа қисмининг ўрмон ва ўрмон-чўлларида, Сибирь, Ўрта Осиё, Узоқ Шарқ ва Кавказдаги аралаш ўрмонлар, ўрмон четлари, буталар ораси, ўтлоқлар ва ариқ бўйларида ўсади. Москва вилояти, Белоруссия ва Фарбий Сибирда махсус ўстирилади.

Тиббиётда *илдизнояси илдизи билан* ишлатилади. Таркибида кўп миқдорда сапонинлар, органик кислоталар, эфир мойи, смолалар ва б. моддалар бөр. *Ер остки аъзоларининг дамламаси* билан қайнатмаси бронхит ва сил касалликларида балғам кўчирувчи ҳамда асабий ва рухий касалликларда марказий нерв системасини тинчлантирувчи восита сифатида қўлланилади.

СИРЕНИЯ СЕДАЯ — *SURENIA CANA (PILL. ET MITT) NEILR.* — **ОҚИШ СИРЕНИЯ**. Бутгулдошлар — *Scutiferae* оиласига мансуб, бўйи 30—60 см га етадиган икки йиллик ўт ўсимлик. СССР Европа қисмининг ўрмон-чўл ва чул қисмидаги дарёларнинг қумлоқ қирғоқларида, нам ерларда ва қияликларда ўсади.

Тиббиётда *ер устки қисми* ишлатилади. Таркибида юрак гликозидлари (сирениотоксин) ва б. моддалар бөр.

Дори препаратлари — корглисан, сиренид строфантинга ўхшаш таъсирга эга. Улар юрак касалликларини даволашда қўллашга тавсия этилган.

СКОПОЛИЯ КАРНИОЛИЙСКАЯ — SCOPOLIA CARNIOLICA JACQ. — **КАРНИОЛ СКОПОЛИЯСИ.** Итуздонлар — Solanaceae oilасига мансуб, бўйи 50—80 см га етадиган кўп йиллик ўт усимлик. Украинанинг жапуби, Шимолий Кавказ, Ғарбий Закавказье ва Молдавиядаги тоғларнинг паст ва ўрта қисмидаги салқин, кеп япроқли ўрмонларида нам, говак ва чиринди тупроқли ерларда ўсади. Москва вилоятида махсус ўстирилади.

Тиббиётда *илдизпояси* ишлатилади. Таркибида алкалоидлар (гносциамин ва скополамин) бор. Илдизпоясидан скополамин, гносциамин ва атропин алкалоидлари ҳамда уларнинг дори препаратлари олинади. Скополамин гидробромид эритмаси жарроҳликда операциядан олдин марказий нерв системасини тинчлантириш учун морфинга ёки промедолга қўшиб тери остига юборилади. Яна у асаб ва Паркенсон касалликларини даволашда, депгиз ва баландлик касалликларида тинчлантирувчи ҳамда қушишни тўхтатувчи (кўпинча «Аэрон» таблеткаси таркибида) восита сифатида қўлланилади.

СКУМПИЯ ҚОЖЕВЕННАЯ — COTINUS COGGYGRIA SCOP. — **ОШЛОВЧИ СКУМПИЯ.** Пистадонлар — Anacardiaceae oilасига мансуб, бўйи 2—3 м га етадиган бутга ёки дарахт. Кавказ ва Қримнинг қуруқ тошлоқ, кўпинча, оҳак ва бурли тоғ қияликларида, буталар орасида, баъзан, ўрмонларда ўсади. СССРнинг жанубий ноҳияларида манзарали ўсимлик сифатида ўстирилади.

Тиббиётда *барги* ишлатилади. Таркибида кўп миқдорда танин, галлат кислота, флавоноидлар, эфир мойи ва б. моддалар бор. Баргидан танин олинади. Танин препаратлари — *судаги эритмаси* ва *суртмаси* буриштирувчи, антисептик ва яллиғланишга қарши восита сифатида меъда-ичак касалликлари (ичкетар, энтерит, колит) да, оғиз бўшлиғи, бурун ва томоқ яллиғланишида, куйганни, сурункали экзема ва турли яралар (нам, йирингли яралар) ни даволашда қўлланилади. Танин яна оғир металл тузлари ва баъзи алкалоидлар билан захарланганда захарга қарши ишлатилади.

СЛИВА ДОМАШНЯЯ — PRUNUS DOMESTICA L. — **ОЛХЎРИ (ОЛХИРОТ).** Раъногулдошлар — Rosaceae oilасига мансуб, бўйи 12 м га етадиган дарахт. СССР Европа қисми, Кавказ, Ўрта Осиё, Қозоғистон, Сибирь ва Узоқ Шарқда мевали дарахт сифатида ўстирилади.

Тиббиётда *мева*сидан фойдаланилади. Таркибида қандлар, органик (олма, лимон, оксалат, хин ва б.) кислоталар, витаминлар: С, В, В₂, В₆, Е, РР ва Р, каротин, биотин, флавоноидлар, антоцианлар, пектин, ошловчи, минерал ва б. моддалар бор. Ўсимлик меваси сурғи восита сифатида қўлланиладиган *кафиол препарати таркибига* кирди.

СЛИЗИ РАСТИТЕЛЬНЫЕ — ЎСИМЛИК ШИЛЛИК МОДДАЛАРИ. Хужайра ичи ва ораллиқ бирикмалари, хужайра пўсти, айрим хужайралар, тўқималар шилликланишида вужудга келадиган *полисахаридлар* (пентозанлар, қисман, гексозанлар ва б. бирикмалар аралашмаси). Соғлом ўсимликлар ўзини даврида уларнинг ҳаёти учун зарур бирикмалар сифатида вужудга келадиган ва касалликка чалинган дарахт ва буталар пўстлоғининг ёришини ва б. нарсаларга жавобан вужудга келадиган шиллиқ моддалар тафовут қилинади. Улар сувда яхши эриydi, спирт ва б. органик эритувчиларда эримайди.

Тиббиётда бундай моддаларни сақловчи ўсимликлардан олинган дорилар меъда ва ичак касалликларида қоплаб олувчи, нафас йўллари шамоллаганда йўтални тўхтатувчи, кўкрак оғригини қолдирувчи ҳамда балғам кўчирувчи восита сифатида қўлланилади.

СМИРНОВИЯ ТУРКЕСТАНСКАЯ — SMIRNOVIA TURKESTANA BGE. — ТУРҚИСТОН ПАТЛОҒИ. Дуккақдонлар — Leguminosae оиласига мансуб, буйи 1 м га етадиган б у т а. Қорақум ва Қизилқумда ўсадиган Ўрта Осиёнинг эндемик ўсимлиги.

Тиббиётда *ёш новдалари* ишлатилади. Таркибида алкалоидлар (сферофизин, смирновин) ва б. моддалар бор. Ер устки қисмидан олинган сферофизин (сферофизин бензоат) ва смирновин алкалоидлари қон босими ошганда, сферофизин бензоат яна акушерлик-гинекология амалиётида, бачадон заифлашганда; бола туғишни тезлатиш, туққандан кейинги қон кетишини тўхтатиш учун ва б. касалликларга қўлланилади.

СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ — RIBES NIGRUM L. — ҚОРА ҚОРАҚАТ. Қорақатдонлар — Saxifragaceae оиласига мансуб, буйи 1—1,5 (2) м га етадиган б у т а. СССР да кенг тарқалган бўлиб, нам ўрмонларда, ботқоқ четларида ва ариқ бўйларида усади. СССР Европа қисмида, Кавказ, Ўрта Осиё, Қозоғистон, Сибирь ва б. жойларда ўстирилади.

Тиббиётда *барги* ва *мева*си ишлатилади. Улар таркибида витаминлар: С, В, В₂, В₆, Р ва К, каротин, органик

(олма, лимон ва б.) кислоталар, қандлар, флавоноидлар (кверцетин, изокверцитрин, антоцианлар ва б.), пектин, ошловчи ва б. моддалар бор. *Барги билан меваси дамламаси* лавша (цинга) ҳамда бошқа гипо- ва авитаминоз касалликларини даволашда терлатувчи ва сийдик ҳайдовчи восита сифатида қўлланади. Улар яна *витаминли чойлар* — *йиғмалар* таркибига киради.

СОЛОДКА — *GLUCYRRHIZA L.* — **ҲИЗИЛМИЯ**.
Дуккакдошлар — *Fabaceae* оиласига мансуб, бўйи 50—100 (150) см га етадиган кўп йиллик ўт ўсимликлар туркуми.

Тиббиётда уч турининг *илдизи* ишлатилади:

С. голая (обыкновенная) — *G. glabra L.* — **Туксия (оддий) қизилмия (Чучукмия, Ширинмия)**. Ўрта Осиё, Қозоғистон, Кавказ ҳамда СССР Европа қисмининг жанубидаги шўр тупроқли чўлларда, чўллардаги сув бўйларида, бегона ўт сифатида экинзорларда ва б. ерларда ўсади.

С. Коржинского — *G. korshinskyi Grig.* — **Коржинский қизилмияси**. Волгабўйи ерларида, Фарбий Сибирь ва Фарбий Қозоғистон чўл ва ярим чўлларида ўсади.

С. уральская — *G. uralensis Fisch.* — **Урал қизилмияси**. Сибирь, Қозоғистон (Балхаш кўли атрофи) ва Ўзбекистон (Сирдарё бўйи) да ўсади.

Илдизи таркибида кўп миқдорда тритерпен сапонин-глицирризин, флавоноидлар, қандлар, крахмал, эфир мойи, витамин С, ураленоглокурон кислота, аччиқ ва б. моддалар бор. Дори препаратлари — *қуруқ* ва *қуюқ экстракти*, *шарбаги* нафас йўллари касалланганда балғам кўчирувчи, сурункали қабзиятда енгил сурги ҳамда сийдик ҳайдовчи восита сифатида қўлланади. Глицерам препарати астма, гуш (экзема), аллергияк дерматит ва б. касалликларда, ликвиритон, ликуразид ва флакарбин препаратлари яллиғланишга қарши ҳамда меъда ва ўн икки бармоқ ичак яра касаллигини даволашда ишлатилади. Ўсимлик *кукуни*, *қирқилган илдизи* ва *қуруқ экстракти* фармацевтика амалиётида ҳаб дори тайёрлашда, суюқ дори шакллари ва чойлар — *йиғмалар таъмини* яхшилаш учун ишлатилади. *Илдизининг кукуни* мураккаб қизилмия кукуни, *экстракти* кўкрак эликсири, *қирқилган илдиз бўлакчалари* сийдик ҳайдовчи ва ич юмшатовчи чойлар — *йиғмалар таркибига* киради.

СОЛЯНКА РИХТЕРА — *SALSOLA RICHTERI KAREL.* — **РИХТЕР ШЎРАГИ (РИХТЕР ЧЕРКЕЗИ)**. Шўрадошлар — *Chenopodiaceae* оиласига мансуб, бўйи 2—3

(баъзан 5) м га етадиган бута ёки дарахтча. Урта Осиёнинг Қизилқум ва Қорақум чўлларида ўсади. Уша ерларда темир йўллар ёқасига экилади.

Тиббиётда *меvаси* ишлатилади. Таркибида алкалоидлар (сальсолин ва сальсолидин) ва б. моддалар бор. Сальсолин гидрохлорид гипертония (қош босими ошиши) ва бош оғриғи касалликларида қўлланилади.

СОСНА ОБЫКНОВЕННАЯ — PINUS SILVEST-RIS L. — ОДДИЙ ҚАРАҒАЙ. Қарағайдошлар — Pinaceae oilасига мансуб, бўйи 40 м га етадиган до им яшил дарахт. СССР Европа қисми, Сибирь, Қозоғистон шимолий қисми, Кавказ ва Узоқ Шарқдаги ишбаргли ўрмонларнинг асосий дарахтларидан саналади.

Тиббиётда *куртаги*, *эфир мойи* ва *танасидан олинган смоласи* ишлатилади. Куртак ва баргли шохчалари таркибида эфир мойи, витамин С, К ва Е, каротин, антоцианлар, аччиқ, ошловчи ва б. моддалар бор. Эфир мойи асосан пинен, лимонен, борнилацетат ва б. терпеноидлардан ташкил топган. Ўсимлик *куртаги дамламаси* балгам кўчирувчи, дезинфекция қилувчи ва сийдик ҳайдовчи восита сифатида, эфир мойи юқори нафас йўллари касалланганда ингаляция қилиш учун қўлланилади. *Барг дамламаси* лавина (цига) касаллигида ва унинг олдини олишда, *экстракти* шифобахш вайна учун ишлатилади. *Эфир мойининг спиртдаги эритмаси* хоналар (кўпинча касалхоналар) ҳидини яхшилаш учун пуркалади.

Қарағай смоласидан скипидар, канифоль олипса, ўзидан қатрон ва нистакүмир олинади.

Скипидар турли суртмалар, бальзам ва б. аралашмалар таркибида невралгия, бод ва б. шамоллаш касалликларида оғриган ерга суртилади. Нафас йўллари касалланганда ингаляция қилинади. Хоналарга пуркалади ва ҳ. Қатрони Вишневский суртмаси таркибида яраларни, Вилькинсон суртмаси таркибида қўтирни, гуш (экзема) ва темиратқини даволашда қўлланилади. Канифоль турли малҳамлар таркибига киради. Пистакүмир препарати — *карболен таблеткаси* қорин дам бўлганда қўлланади.

СОФОРА ТОЛСТОПЛОДНАЯ — (ТАЛХАК ТОЛСТОПЛОДНЫЙ) — SOPHORA RASNUSARPA С. А. МЕУ. (VEHIBIA RASNUSARPA ЈАҚОВЛ). — ҚАЛИН МЕВАЛИ АЧЧИҚМИЯ (ЭШАҚМИЯ) Дуккақдошлар — Fabaceae oilасига мансуб, бўйи 30—60 см га етадиган кўп йиллик ўт ўсимлик. Урта Осиё ва Қозоғистоннинг чўл ва ярим чўлларидаги қирларда, тоғ этакларида бегона ўт сифатида бугдойзорларда ўсади.

Тиббиётда *ер устки қисми* ишлатилади. Таркибида алкалоидлар (нахикарпин ва б.) бўлиб, ўсимликнинг ҳамма қисми *заҳарли*. *Пахикарпин* гидроидид туғруқни тезлаштириши, периферик (четки, майда) қон томирлар спазмаси, сурункали гуш (экзема), қон босими ошиши, мушаклар дистрофияси каби касалликларни даволаш учун қўлланилади.

СОФОРА ЯПОНСКАЯ — *SOPHORA JAPONICA* L. — ЯПОН СОФОРАСИ (ТУХУМАК). Дуккакдошлар — Fabaceae оиласига мансуб, бўйи 20 м гача ўсадиган дарахт. Ватани Хитой ва Япония. СССР нинг жанубий поҳияларида манзарали дарахт сифатида ўстирилади.

Тиббиётда *ғунчаси (гули) ва меваси* ишлатилади. Таркибида флавоноидлар (рутин, кверцетин, генистеин ва б.), витамин С, бўёқ ва б. моддалар бор. Ғунчасидан рутин ва кверцетин олинади. *Меваси сўрмаси (настойкаси)* иррингли ва трофик яраларни ҳамда қуйган жойларни даволаш учун қўлланади. Рутин ва кверцетин витамин Р таъсирига эга бўлиб, шу витамин етишмаслигида — гипова авитаминоз, қон томирлар девори ўтказувчанлигининг бузилишидан келиб чиққан касалликлар, гемorragик диатез, кўз пардасига қон қуйилиши, кашилляр токсикоз, нур касаллиги, қон босими ошиши, бод, қизамиқ, бўғма, ичтерлама ва б. касалликларни даволаш ҳамда олдини олиш учун ишлатилади.

СПАРЖА АПТЕЧНАЯ — *ASPARAGUS OFFICINALIS* L. — ДОРИВОР САРСАБИЛ. Пиёзгулдошлар — Liliaceae оиласига мансуб, бўйи 70—150 см га етадиган кўп йиллик ўт ўсимлик. СССР да сабзавот сифатида кўп ўстирилади. СССР Европа қисмида, Кавказ ва Ғарбий Сибирда ёввойи ҳолда учрайди.

Тиббиётда *илдизнояси илдизи ва ёш новдалари билан бирга* ишлатилади. Таркибида сапонинлар, аспарагин, каротин ва б. моддалар бор. *Илдизнояси билан илдизининг қайнатмаси* халқ табобатида истисқо, қовуқ яллиғлашиши ва б. сийдик йўллари касалликларини даволаш учун ҳамда сийдик ҳайдовчи ва юракнинг тез уришини маромига келтирувчи восита сифатида қўлланилади. *Сарсабил экстракти* қон босимини пасайтириш, юрак уришини секинлаштириш ва сийдик ҳайдаш таъсирига эга эканлиги тажрибада аниқланади. Ҳозир у буйрак ва юрак касалликларида ишлатишга тавсия этилган.

СПЕРМАЦЕТ — *SETACEUM, SPERMACETI* — СПЕРМАЦЕТ (КАШАЛОТ ЁҒИ). Тинч, Хинд ва Атлантика океанларининг тропик қисмида яшайдиган кашалот-

лардан олинган ёгсимон модда бўлиб, асосан пальмитин кислотанинг цетил спирти билан ҳосил қилган эфирини таркиб топган. Спермацет теридаги оғриқ сезгисини йўқотиш учун ишлатиладиган эмульсия, айрим суртмалар ҳамда совутувчи ва юмшатувчи шифобахш кремлар таркибига киради.

СПОРЫНЬЯ — CLAVICEPS PURPUREA (FRIES) TULASNE. — ШОХКУЯ. Гипокреация — Нурогеасеае оиласига мансуб жавдар, бугдой, арпа, сули ва б. усимликларда паразит ҳолида яшайдиган замбуругнинг типч ҳолатда қишлоғчи таъси — склероций. Шохкуя нам иқлимда яхши ўсади. Белоруссия, Киров, Новосибирск ва Ленинград вилоятларидаги махсус совхозларда ўстирилади.

Тиббиётда склероцийлар — мағочные рожки — *Secale cornutum* L. ишлатилади. Таркибида алкалоидлар (эрготамин, эргометрин, эргозин ва б.), аминлар, аминокислоталар, ацетилхолин, ёғ, сут кислота, эргостерол, қандлар, бўёқ ва б. моддалар бор. Дори препаратлари — *эрготал*, *эргометрин малеат*, *эрготамин тартрат*, *метилэргометрин* ва б. акушерлик-гинекология амалиётида бачадон фаолиятини кучайтириш, уни қисқартириш ҳамда бачадондан қон кетишини тўхтатиш учун қўлланилади. *Дигидроэрготоксин*, *дигидроэрготамин*, қон босими ошиши, кўкрак қисини (стенокардия), мигрен, эндоартерит, қон томчилар спазми ва б. касалликларда ишлатилади. Шохкуя алкалоидлари мураккаб препаратлар таркибига киради.

СТАЛЬНИК ПОЛЕВОЙ — ONONIS ARVENSIS L. — ДАЛА ОНОНИСИ. Дуккакдошлар — Fabaceae оиласига мансуб, бўйи 30—80 см га етадиган кўп йиллик ўт усимлик. СССР Европа қисмининг урмон-чўл ва чўл ҳудудларида, Кавказ, Сибирининг жануби, Қозоғистондаги ўтлоқлар, буталар ораси ҳамда ариқ бўйларида ўсади.

Тиббиётда *илдизи* ишлатилади. Таркибида флавоноидлар, изофлавоон гликозидлар, сапонинлар, эфир мойи, смола, ошловчи ва б. моддалар бор. Дори препаратлари — *қайнатмаси*, *сўрмаси (настойкаси)* бавосилни даволаш учун ҳамда сийдик ҳайдовчи восита сифатида қўлланилади.

СТЕРКУЛИЯ ПЛАТАНОЛИСТНАЯ — STERCULIA PLATANIFOLIA L. — ЧИНОР БАРГ СТЕРКУЛИЯ. Стеркулиядошлар — Sterculiaceae оиласига мансуб, бўйи 15 м га етадиган дарахт. Ватани Хитой ва Япония. СССР да Қрим, Кавказ ва Ўрта Осиёда манзарали дарахт сифатида ҳибоблар ва боғларда ўстирилади.

Тиббиётда *барги* ишлатилади. Таркибида эфир мойи, органик кислоталар, алкалоидлар, смола ва б. моддалар, мевасида — кофеин, теобромин алкалоидлари, органик кислоталар, мой бор. *Баргининг сўрмаси (настойкаси)* асаб чарчаганда, бош оғриганда, оғир касалликдан сўнг мадорсизланганда, қон босими пасайиб кетганда организмнинг умумий қувватини оширувчи восита сифатида қўлланилади.

СТЕФАНИЯ ГЛАДКАЯ — STERNANIA GLABRA MIERS. — **ТУКСИЗ СТЕФАНИЯ.** Мениспермдошлар — Menispermaceae оиласига мансуб, бўйи 10—15 м га етадиган кўп йиллик чирмашиб ўсувчи ўсимлик. Ватани Жанубий Хитой, Япония, Бирма, Вьетнам ва Ҳиндистоннинг тропик ва субтропик ноҳиялари. СССР да Ажарияда ўстирилади.

Тиббиётда *туганаги* ишлатилади. Таркибида алкалоидлар (гиндарин ва б.) бор. Дори препаратлари — гиндарин ва стефаглабрин сульфат асабийланишларда, уйқусизликда ҳамда неврастения касалликларида тинчлантирувчи, енгил ухлатувчи ва қон босимини кўтарувчи восита сифатида қўлланилади.

Стефаниянинг яна бир тури — **С. четырёхтычинковая — S. tetrandra S. Moore.** — **Тўрт чангчили стефания** текширилган; таркибида алкалоидлар ва б. моддалар бор. Ажарияда ўстирилади. Дори препарати — *тетрандрин* радикулит, артрит, невралгия ва б. шамоллаш касалликларини даволашда ишлатилади.

СТРОФАНТ КОМБЕ — STROPHANTHUS KOMBE OLIV. — **КОМБЕ СТРОФАНТИ.** Кендирдошлар — Аросупасеае оиласига мансуб, бўйи 15—20 м га етадиган чирмашиб ўсувчи *заҳарли* ўсимлик. Ватани Африканинг шарқдаги нам тропик ўрмонлар. СССР да ўстирилмайди.

Тиббиётда *уруғи* ишлатилади. Таркибида юрак гликозидлар (К-строфантин-β, цимарин ва б.), кун миқдорда ёғ, сапонинлар, алкалоидлар ва б. моддалар бор. Дори препаратлари — сўрмаси (настойкаси), *строфантин-К* ва *строфантинин ацетат* юрак нуқсонини (пороги), буйрак касаллигини (нефрит), юрак астмаси ҳамда баъзи оғир, юқумли ва б. касалликлар натижасида юрак иши қаттиқ бузилиши билан юзага чиққан дардларни даволашда қўлланилади.

СУМАХ ДУБИЛЬНЫЙ — RHUS CORIARIA L. — **ОШЛАҒИЧ СУМАХ (ТОТУМ).** Пистадошлар — Anacardiaceae оиласига мансуб, бўйи 1—3 (5) м га етадиган

бута ёки дарахт. Кавказ, Қрим, Туркменистон ва Ўзбекистоннинг қуруқ, тошлоқ ва оҳакли қияликларида, баъзан, ўрмон четларида ўсади.

Тиббиётда *барги* ишлатилади. Таркибида кўп миқдорда ошловчи моддалар, галлат кислота, флавоноидлар, бўёқ ва б. моддалар бор. Унинг баргидан тапин олинади.

СУХОЦВЕТ ОДНОЛЕТНИЙ — XERANTHEMUM ANNUM L. — БИР ЙИЛЛИК КСЕРАНТЕМУМ. Астрадошлар (мураккабгулдошлар) — Asteraceae (Compositae) оиласига мансуб, бўйи 10—50 см га етадиган бир йиллик ўт ўсимлик. СССР Европа қисмининг ўрта ва жанубий ҳамда Кавказ олди ноҳияларидаги чўлларда, бўрли ялангликларда ва қумлоқ ерларда ўсади.

Тиббиётда *ер устки қисми* ишлатилади. Таркибида кумаринлар ва б. моддалар бор. *Ер устки қисми Здренко йиғмаси* таркибига киради.

СУШЕНИЦА ТОШНЯЯ — GNAPHALIUM ULIGINOSUM L. — БОТҚОҚ ГНАФАЛИУМИ. Астрадошлар (мураккабгулдошлар) — Asteraceae (Compositae) оиласига мансуб, бўйи 5—25 см га етадиган бир йиллик ўт ўсимликлар. СССР Европа қисмининг ўрмон ва ўрмон-чўл зонаси ҳудудларида, Сибирь, Узоқ Шарқ ва Кавказдаги нам ўтлоқларда, қуриётган ботқоқликларда, бегона ўт сифатида экинлар орасида, йўл ёқаларида, ўрмонларда ва б. ерларда ўсади.

Тиббиётда *ер устки қисми* ишлатилади. Таркибида кўп миқдорда каротин, витамин С, эфир мойи, флавоноидлар, смола, тиамин, фитостеринлар, ошловчи ва б. моддалар бор. *Ер устки қисмининг дамламаси қон* босими ошишида ҳамда полимонитум ўсимлиги қайнатмаси билан бирга меъда ва ўч икки бармоқ ичакнинг яра касаллигини даволашда қулланилади. *Мойда ер устки қисмидан тайёрланган препарати* битиши қийин бўлган яраларга даво қилинади.

СФЕРОФИЗА СОЛОНЦОВАЯ — SPHAEROPHYSA SALSULA (PALL.) D. C. — ШҶР БҶЯН (ШИЛДИР-БОШ). Дуккакдошлар — Fabaceae оиласига мансуб, бўйи 25—100 см га етадиган кўп йиллик ўт ўсимлик. Ўрта Осиё, Қозоғистон, Закавказье, Сибирь жанубидаги чўя, ярим чўл, шўр тупроқли ерлар, қумликлар, ариқ бўйлари, тўқайларда, бегона ўт сифатида экинлар орасида ўсади.

Тиббиётда *ер устки қисми* ишлатилади. Таркибида алкалоидлар (сферофизин ва б.), изофлавонолар, кумаринлар, β-ситостерин ва б. моддалар бор. Сферофизин

бензоат қон босими сал ошпап пайтларда, акушерлик амалиётида — туғиш заифлашпап ҳолларда уни тезлатиш, туққандан кейинги даврда қон кетишини тўхтатиш учун ишлатилади.

СЫРЬЕ ЛЕКАРСТВЕННОЕ РАСТИТЕЛЬНОЕ — ДОРИВОР ҶСИМЛИҚ ХОМАШЕЛАРИ. Доришунослик амалиётида дори шақллари ва дори препаратлар тайёрлаш ҳамда дори моддалар олиш учун ишлатиладиган доривор Ҷсимликларнинг аъзолари: *гули, барги, меваси, уруғи, бутун ер устки қисми, нўстлоғи, илдизи, илдизпояси, пиёзи, туганаги* ва б. Булар Ҷсимликларнинг тиббиёт ва доришунослик учун зарур бўлган биологик фаол моддаларга бой қисми ҳисобланади.

Т

ТАТАРНИҚ ОБЫНОВЕННЫЙ — ONOPORDON ACANTHIUM L. — ОДДИЙ ОҚҚАРПАҚ. Мураккабгулдошлар (астрадашлар) — Compositae (Asteraceae) оиласига мансуб, бўйи 60—120 см га етадиган тиканли икки иллик ўт Ҷсимлик. СССР Европа қисми, Кавказ ва Ўрта Осиёдаги таиландиқ ерларда, аҳоли яшайдиган жойларда, йўл ёраларида усади.

Халқ табобатыда *поясининг юқори сербаргли қисми — ер устки қисми ва меваси (мевали гултўплами — саватча)* ишлатилади. Ер устки қисми таркибида алкалоидлар, сесквитерпен лактони, витамин С ва К, қандлар, органик кислоталар, аччиқ, ошловчи, ёғ ва б. моддалар бор. *Ер устки қисмининг дамламаси билан қайнатмаси* халқ орасида хавfli шишларни (шу жумладан, бачадон раки), қоқшом ва йирингли яраларни даволашда ҳамда қон оқишини тўхтатувчи, сийдик ҳайдовчи восита сифатида қўлланилади. *Қуритилмаган Ҷсимлик шираси* билан темиртки ва қўтирини даволаш мумкин. Оққаррак *ер устки қисмининг дори препаратлари* юрак ишини яхшиловчи, сийдик ҳайдовчи, қон оқишини тўхтатувчи ва бактерицид таъсирига эга эканлиги аниқланиб, илмий тиббиётда ишлатишга тавсия этилган. Шунингдек, рак касаллигини операция қилгандан сўнг қайталанишининг олдини олиш мақсадида ҳамда тери раки ва сили, яра касалликларига қўллашга тавсия этилган.

ТЕРМОПСИС — THERMOPSIS R. BR. — АФСОНАҚ. Дуккакдошлар — Fabaceae (Leguminosae) оиласига мансуб, бўйи 10—90 см га етадиган кўн йиллик ўт Ҷсимликлар.

Тиббиётда *уч турининг ер устки қисми ва уруғи* ишлатилади: **Т ланцетный (мышатник) — Th. lanceolata R. Br.** — Ништареймон афсонак; **Т. очередноцветковый — Th. alterniflora Rgl. et Schmalh.** — Кетма-кет гулли афсонак ва **Т. туркестанский — Th. turkestanica Gand.** — Туркистон афсонаги. Афсонак турлари СССР Европа қисмида, Қозогистон, Сибирнинг чул ва урмон-чул худудларида ҳамда Ўрта Осиёдаги қора, шўр тупроқли ҳамда қумлоқ ерларда, тоғ бағирларида, майда шағалли қияликларда, бегона ўт сифатида бугдойзорлар орасида усади. Улар *захарли* бўлиб, таркибида алкалоидлар (термопсин, цитизин, пахикарпин ва б.), сапонинлар, гликозид, смолалар, шиллиқ, ошловчи ва б. моддалар бор. Дори препаратлари — *дамламаси, суюқ ва қуруқ экстрактлари, цитизин алкалоиди* сурункали бронхит ва зотилжам касалликларида балғам кўчирувчи, *цититон* нафас олиш тўхтаб қолган ҳолларда (операция вақтида, янги тутилган чақалоқларда ва б.) нафас марказини кўзгатувчи ва қон босимини кўтарувчи восита сифатида қўлланилади. *Қуруқ экстрактининг* ўзи балғам кучирувчи ва ўтал қолдирувчи дори — *пектол*, катталар учун чиқариладиган *қуруқ микстура, ер устки қисми* эса йўталга қарши ишлатиладиган *таблетка* таркибига киради.

ТИМЪЯН — THYMUS L. — ТОҶЖАМБИЛ. Ясноткадошлар (Лабгулдошлар) — Lamiales (Labiatae) oilасига маъсуб, ярим, буталар туркуми.

Тиббиётда *уч турининг ер устки қисми* ишлатилади:

Т. обыкновенный — Th. vulgaris L. — **Оддий тоғжамбил** 50 см гача баланд бўладиган усимлик. Ватаги Испания ва Франциянинг жануби. СССР да Краснодар ўлкаси, Қрим, Украинанинг жануби ва Молдавияда ўстирилади.

Тиббиётда *ер устки қисми* ишлатилади. Таркибида эфир мойи, тритерпен сапонинлар, кофеин, хлороген ва б. кислоталар, флавоноидлар ва б. моддалар бор. Эфир мойи асосан феноллар (тимол ва қисман карвакрол) ва б. терпенлардан таркиб топган. *Эфир мойи* дезинфекцияловчи ва антисептик восита сифатида оғиз ва томоқ шиллиқ пардалари касаллигида қўлланилади. *Суюқ экстракти* бронхит касаллигида балғам кўчириш учун берилади, кўкйўтални даволаш учун ишлатиладиган пертуссин препарати таркибига қўшилади. Эфир мойидан тимол олинади. Эфир мойи яна Гартман суюқлиги таркибига киради.

Т. ползучий (чабрец) Th. serpyllum L. — Судралиб

Ўсувчи тоғжамбил. Судралиб «юрувчи» ярим бутта. СССР Европа қисмидаги ўрмон, ўрмон-чўллари-нинг қумтупроқли ерларида ҳамда Ғарбий Сибирь, Байкал кўли атрофида, Кавказ ва б. ерларда ўсади.

Тиббиётда *ер устки қисми* ишлатилади. Таркибида эфир мойи, флавоноидлар, урсол ва олеанол кислоталар, аччиқ, ошловчи ва б. моддалар бор. Эфир мойи феноллар (тимол, карвакрол) ва б. терпеноидлардан таркиб топган. *Ер устки қисмининг дамламаси* бронхит ва юқори нафас йўллари касаллигида балғам кўчирувчи, радикулит ва неврит касалликларида оғриқ қолдирувчи восита сифатида қўлланилади. *Суюқ экстракти пертуссин, ер устки қисми балғам кўчирувчи чойлар* — *ийғмалар* таркибига киради.

Т. Маршалла—Th. marschallianus Willd. — **Маршалл тоғжамбили.** Шимолий Кавказда кўп ўсадиган кўп йиллик ўт усимлик. Ер устки қисми судралиб ўсувчи тоғжамбил билан бирга таяёрланади ва ишлатилади. Ер устки қисмининг кимёвий таркиби бир-бирига яқин.

ТМИН ОБЫКНОВЕННЫЙ — SARUM SARVI L. — **ОДДИЙ ҚОРАЗИРА.** Селдердошлар (соябонгулдоялар) — *Apiaceae (Umbelliferae)* оиласига мансуб, бўйи 25—80 см га етадиган икки йиллик ўт усимлик. СССР Европа қисмининг ўрмон-чўлларида, Сибирининг жанубидаги, Кавказ ва Ўрта Осиёнинг тоғли ноҳияларидаги ўрмонларда, ўрмон четлари ва ўтлоқларда ўсади. Украинада махсус ўстирилади.

Тиббиётда *меvasи* ишлатилади. Таркибида эфир мойи, ёғ, оқсил, флавоноидлар (кверцетин ва кемпферол), ошловчи ва б. моддалар бор. Эфир мойи лимонен, карвакрол, карвон ва б. терпеноидлардан таркиб топган. *Меvasининг дамламаси* ичак заифлигинини даволаш, оғриқ қолдириш, овқат ҳазм қилишни яхшилаш учун ҳамда қорин дам бўлганда ел ҳайдовчи восита сифатида қўлланилади. *Меvasи* сийдик ва ел ҳайдовчи ҳамда меъда касалликларида ишлатиладиган *чойлар* — *ийғмалар* таркибига киради. Баъзан, меvasидан мева суви тайёрланади ва уни ичак санчигида (айниқса, болаларда), тиш оғригида оғриқ қолдириш учун қўлланилади, баданнинг яллиғланган жойига суртилади. *Эфир мойи* доришunosлик амалиётида суюқ дориларнинг ҳиди ва таъминини яхшилаш учун ишлатилади.

ТОКСИКОДЕНДРОН УКОРЕНЯЮЩИЙСЯ — TOXICODENDRON RADICANS (L.) KUNTZE. — **ИЛДИЗ**

ЕЮВЧИ ТОКСИКОДЕНДРОН. Анакардиядошлар — Anacardiaceae оиласига мансуб бутача (баъзан, чирмашиб ўсади). Ватани Шимолний Америка. Ботаника боғларида ўстирилади.

Тиббиётда *қуритилмаган барги* ишлатилади. Барги заҳарли сут ширага бой. *Қуритилмаган баргидан тайёрланган сўрма* (настойка) невралгия, бод ва бошқа шамоллаш касалликларида қўлланиладиган «Акофит» дори препарати таркибига киради. Мураккаб дорилар таркибида ёки *мойли ажратмаси* намли темиртки, йирингли хўпос, сарамас, қизамиқ, безгак ва б. касалликларни даволашда ишлатилади.

ТОЛОКНЯНКА ОБЫКНОВЕННАЯ — ARCTOSTAPHYLOS UVA-URSI (L.) SPRENG. — ОДДИЙ ТОЛОКНЯНКА. Эрикациядошлар — Ericaceae оиласига мансуб, бўйи 25—30 см га етадиган доим яшил бутача. СССР Европа қисми, Кавказ, Шарқий Сибирь ва Узоқ Шарқдаги қуруқ қумли қарағайзорларда, тоғли ерларда, очиқ, қумлоқ жойларда ўсади.

Тиббиётда *барги ва ёш новдалари* ишлатилади. Таркибида арбутин ва метиларбутин гликозидлари, кўп миқдорда ошловчи моддалар, галлат, элаг кислоталар, флавоноидлар, гидрохинон, антоцианлар ва б. бирикмалар бор. *Қайнатмаси* сийдик йўллари ва қовуқ шамоллаганда (цистит, уретрит ва б.) даволаш ҳамда сийдик ҳайдаш учун қўлланилади. *Барги* сийдик ҳайдовчи *чойлар* — *йишмалар* таркибига киради.

ТОПОЛЬ ЧЕРНЫЙ (ОСОКОРЬ) — POPULUS NIGRA L. — ҚОРА ТЕРАҚ (МИРЗА ТЕРАҚ). Толдошлар — Salicaceae оиласига мансуб, бўйи 25 м га етадиган дархт. СССР Европа қисмининг жанубида, Кавказ ва Ўрта Осиёда ўсади. Манзарали дарахт сифатида шаҳар ва қишлоқларда ўстирилади.

Тиббиётда *барги, куртаги* ишлатилади. Таркибида эфир мойи, салицин, популин ва хризин гликозидлари, олма ва б. кислоталар, смолалар, ошловчи, бўёқ ва б. моддалар бор. *Дамламаси* ҳароратни пасайтирувчи, тинчлантирувчи, яллиғланишга қарши таъсир кўрсатувчи ва оғриқ қолдирувчи восита сифатида қўлланилади.

ТРАВА — HERBA — ЎСИМЛИКНИНГ ЕР УСТКИ ҚИСМИ (ЎТИ). Ўсимликларнинг гули, барги, майда шохчалари, поясининг юқори қисми, қисман мевалар аралашмасидан ташкил топган бўлиб, доришunosликда дори шакллари тайёрлан, соф ҳолда дори моддалар, ҳўллингиде шира олишда фойдаланилади. Уни одатда ўсимликлар

гуллаган (баъзан гуллаш олдида ёки гуллагандан сўнг) даврида бутун ер устки қисми (баъзан, бир йиллик ўсимликларнинг илдизи билан ёки баланд ўсимликларнинг юқори қисми ва илдиз олди барглари билан) йиғилади, соя, пссиқ ва ҳаво кириб турадиган ерларда ёки сунъий усулда — пссиқхоналарда 50—60°C да қуригилади. Баъзи ўтлар қуригмасдан шлатилади.

ТУТ (ШЕЛКОВИЦА) — MORUS L. — ТУТ. Тутдошлар — Могасеае опласига мансуб, бўйи 15 м га етадиган дар а х т л а р туркуми. Тут турларни кенг куламда экилади, ёввойи ҳолда ҳам учрайди.

Х а л қ т а б о б а т и д а кўпинча икки турининг меваси ва барглари шлатилади:

Т. белый — M. alba L. — Оқ тут (балиқ тут). Барги таркибида витамин С, каротин, эфир мойи, бўёқ, ошловчи ва б. мевасида органик (лимон ва б.) кислоталар, қандлар (глюкоза, фруктоза, сахароза), витамин С, ошловчи ва б. моддалар бор.

Тут меваси х а л қ т а б о б а т и д а қонни тозаловчи, қонни кўпайтирувчи, сийдик ҳайдовчи восита сифатида, юрак ишини яхшилаш ва иситмани тушириш учун қўлланилади. Юрак мушаклари кичик тортиб кетган — миокардиодистрофияни оқ тут меваси билан даволанганда анча яхши натижалар берган.

Т. черный — M. nigra L. — Шотут. Барги таркибида витамин С, бўёқ, ошловчи ва б., мевасида қандлар, органик (олма, лимон ва б.) кислоталар, бўёқ, пектин ва б. моддалар бор. *Қуригилмаган барг шираси* томоқ оғриғи ва тиш оғриғини даволашда, *меваси* — оғиз бўшлиғи касалликлари, бўғма, қизилчада фойда қилади. Буруштирувчи, иситма кўтаришганда чапқовни босувчи ва сийдик ҳайдовчи таъсирга ҳам эга. Оғиз бўшлиғи ва томоқ касалликларида *мевасининг дамламаси* билан оғиз ва томоқни чайниш буюрилади.

ТЫКВА — CUCURBITA L. — ҚОВОҚ. Қовоқдошлар — Cucurbitaceae опласига мансуб туркум, у р м а л а б ўсади. Палагининг узунлиги 2—8 (баъзан 10) м га етадиган бир йиллик ўт ўсимликлар. Ватани Мексика. СССР нинг кўпчилиги жанубий ноҳияларида поллиз экни сифатида ўстирилади.

Тиббиётда *уч турининг уруғи* шлатилади: **Т. крупная — C. maxima Duch.** — Картошка қовоқ; **Т. мускусная — C. moschata Duch.** — Ош қовоқ (Ойим қовоқ); **Т. обыкновенная — C. pepo L.** — Сапча қовоқ (Оддий қовоқ). Уруғи таркибида кўп миқдорда ёғ, витамин С ва В,

органик кислоталар, смолалар, каротиноидлар ва б. моддалар бор. Қовоқ *мевасининг юмшоқ, ейиладиган қисмидан* тиббиётда ҳам фойдаланилади. Унинг таркибида қандлар, витаминлар: РР, С, В ва В₂, каротиноидлар, элатерицин А ва б. бирикмалар сақланади. Уруғи ва унинг *кукуни, қайнатмаси, аталаси* ҳамда *эмульсияси* тасма^ссимон (баъзан, юмалоқ) гижжаларни организмдан тушириш учун қўллапилади. *Мевасининг юмшоқ — этли қисми* парҳез таом сифатида атеросклероз, қабзият ва жигар касалликларида ҳамда буйрак ва қовуқ касалликларида сийдик ҳайдовчи восита сифатида истеъмол қилишга тавсия этилади. *Мевасининг этидан* олинган *каротинининг ёғли эритмаси* гуш. (экзема), қийин битадиган ва йирингли яралар, куйган ва совуқ олган ерларни, шиллиқ парданинг зарарланган ерлари ва терининг б. сурункали касалликларини даволашда ишлатилади. Қовоқ меваси этидан каротин олинади.

ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ — ACHILLEA MILLEFOLIUM L. — ОДДИЙ БҒЙМОДАРОН. Астрадошлар (мураккабгулдошлар) — Asteraceae (Compositae) оиласига мансуб, буйи 20—50 (80) см га етадиган кўн йиллик ўсимлик. СССР нинг ҳамма ноҳияларидаги қуруқ ўтлоқларда, қирлар; тоғ этаклари, тоғдаги ўтлоқлар, буталар орасида, сойлар, ариқ четлари, йўл ёқалари, ўрмон четлари, боғлар ва б. ерларда ўсади.

Тиббиётда *ер устки қисми ва гули* ишлатилади. Уларнинг таркибида эфир мойи, каротин, витамин С ва К, флавоноидлар, алкалоидлар (ахиллен ва бетоницин), органик кислоталар, аччиқ, ошловчи ва б. моддалар бор. Эфир мойи хамазулен, борнеол, туйон ва б. терпеноидлардан таркиб топган. Дори препаратлари — *дамламаси, суюқ экстракти* меъда яраси, гастритни даволаш, иштаҳа очиш ҳамда қон оқшиши (ичак, бачадон, бурун, милк, яралардан ва гемorroидал қон оқишларни) тухтатувчи восита сифатида қўлланилади. Ўсимликнинг *гули ва ер устки қисми* иштаҳа очадиган ва меъда-ичак касалликларида ишлатиладиган *чойлар—йиғмалар* таркибига кирди.

У

УГОЛЬ АКТИВИРОВАННЫЙ — CORBO ACTIVATUS — АКТИВЛАШТИРИЛГАН КЎМИР. Махсус усул билан ишланган ўсимлик (писта кўмир) ёки ҳайвонот кўмири. Сууюқлик ва газларни ютиш (адсорбция қилиш)

хоссасига эга. Таблеткаси — карболен (активлаштирилган кўмир таблеткаси деб шуни айтилади) диспепсия, метеоризм (ичда газлар йиғилиб қориннинг дам бўлиши) ҳолларида ҳамда сифатсиз овқат, алкалоидлар, оғир металллар тузи ва б. заҳарли нарсалар билан заҳарланганда қўлланилади.

УКРОП ПАХУЧИЙ (ОГОРОДНЫЙ) — ANETHUM GRAVEOLENS L. — ХУШБЎЙ ШИВИТ. Селдердошлар (соябонгулдошлар) — *Ariaceae* (*Umbelliferae*) оиласига мансуб, бўйи 40—120 см га етадиган бир йиллик ўт ўсимлик. СССРнинг кўпчилиги ноҳияларида зиравор ўсимлик сифатида устирилади.

Тиббиётда *меваси* ишлатилади. Таркибида эфир мойи, ёғ, кумаринлар, флавоноидлар ва б. моддалар бор. Эфир мойи асосан карвон, аниол, лимонен ва б. терпеноидлардан ташкил топган. *Дори препаратлари* қорин бўшлиғи аъзолари спазмасида, сурункали спастик колитда, сурункали юрак-томир иши етишимовчилигида ҳамда юрак қисини (стенокардия) касаллигининг олдини олиш учун қўлланилади.

УНАБИ ОБЫКНОВЕННЫЙ — ZIZYPHUS JUJUBA MILL. — ОДДИЙ ЧИЛОНЖИЙДА. Чилонжийдадошлар — *Rhamnaceae* оиласига мансуб, бўйи 2—3 м га етадиган тиканли дарахт. Урта Осиё ва Кавказ тоғларининг урта қисмидаги қуруқ қияликларда ўсади.

Халқ табобатида *барги ва меваси* ишлатилади. Улар таркибида сапонинлар, флавоноидлар (рутин, гиперозид ва б.), витамин С, кўп миқдорда қандлар, органик кислоталар, смолалар, шиллиқ, ошловчи ва б. моддалар бор. *Мевасидан тайёрланган дамлама* халқ орасида кўкрак оғриғида, йўталда кўкракни юмшатовчи, йутал қолдирувчи дори сифатида, камқонлик, астма, чечак, ичкетар, иситмада, ўпка, жигар, буйрак ва қовуқ касалликларини даволашда ишлатилади. Айниқса, оғриқ қолдирувчи, қон босимини пасайтирувчи ва сийдик ҳайдовчи восита сифатида тузуккина наф беради. Чилонжийданинг барги ва мевасининг гипотензив (қон босимини пасайтирувчи) ва сийдик ҳайдовчи таъсирга эга эканлиги ҳозир аниқланди ва шу мақсадда илмий тиббиётда ишлатишга тавсия этилди.

УНГЕРНИЯ — UNGERNIA BGE. — ҚОРАҚОБУҚ (ОМОНҚОРА). Чучмомадошлар — *Amoryllidaceae* оиласига мансуб кўп йиллик ўт ўсимликлар туркуми. Гул уқининг баландлиги 5—20 см га етадиган, пишээли ўсимлик.

Тиббиётда *икки турининг пиези ва барги* ишлатилади:
У. Виктор — *U. victoris Vved.* — **Виктор қорақобуғи**
(**Омонқораси**). Ўрта Осиё тоғларининг майин тупроқли ён
бағирларида усади.

У. Северцова — *U. severtzovii (Rgl.)*. **V. Fedtsch.** —
Северцов қорақобуғи. Қозонистоннинг Жамбул ва Чим-
кент вилоятларида, Ўзбекистоннинг Тошкент вилоятида-
ги тоғларнинг ўрта қисмидаги майда тош-тупроқли қия-
ликларда ва тоғ этакларидаги текисликларда ўсади.

Қорақобуғ турлари барги таркибида алкалоидлар (га-
лантамин, ликорин ва б.), сапонинлар, органик кислота-
лар, шиллиқ ва б. моддалар бор. Бу ўсимликлардан
галантамин ва ликорин олинади. Галантамин гидробро-
мид мнастейния, мнопатия, полиомпелит асоратлари ҳамда
нолнэврит, радикулит касалликларини даволаш учун,
первлар шнкастланиб, узилганида, ичак-ва қовуқ занф-
лашганида кўлланилади. Ликорин гидрохлорид қон боси-
миин туширувчи (гипотензив) таъсирга эга ҳамда брон-
хитларни, астма ва упкадаги яллиғланиш жараёнларини
даволашда балғам кўчирувчи восита сифатида ишлати-
лади.

Ф

ФАРМАКОГНОЗИЯ — ФАРМАКОГНОЗИЯ (юнонча
Rhagason — захар, *dōri*, *ghosis* — билим, ўрганиш сўз-
ларидан олинган). Асосан, ўсимликлар, қисман ҳайвон-
ларнинг доривор хомашёларини ҳамда ўсимлик ва ҳай-
вонлардан олиннадиган бирламчи маҳсулотларини — ёғлар,
эфир мойларни, дарахтлар елими, мум, ланолин ва б. ни
ўрганадиган, тадқиқ қиладиган фан. Фармакогнозия XIX
асрда бошқа доринуюслик фанларидан мустақил фан
сифатида ажраб чиқди.

**ФЕНХЕЛЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ (УКРОП АПТЕЧ-
НЫЙ)**. — *FOENICULUM VULGARE MILL.* — **ДОРИ-
ВОР УКРОП (ФЕНХЕЛЬ)**. Селдердошлар (соёбонгул-
дошлар — *Ariaceae (Umbelliferae)*) оиласига мансуб, бўйи
90—200 см га етадиган кўп йиллик ўт ўсимлик.
Украинанинг жануби-ғарбий ноҳияларида, Краснодар
улқаси ва Шимолий Кавказда ўстирилади.

Тиббиётда *меваси ва мевасининг эфир мойи* ишлати-
лади. Меваси таркибида эфир мойи, ёғ, оқсил ва б. модда-
лар бор. Эфир мойи асосан анетол ва б. терпеноидлардан
ташқил топган. *Мева, эфир мойи ва мойидан тайёрланган*
укроп суви юқори пафас йўллари яллиғланганда ва ша-

моллаганда балғам күчирувчи, ич юмшатувчи ҳамда ел ҳайдовчи восита сифатида меъда-ичак касалликлари ва метеоризм (ичакларда газ тўпланиб, қорин дам бўлиши)да қўлланилади. Базан *меvаси* ўт пуфағи ва бўйрак тоши касаллигида ҳам ишлатилади. *Эфир мойи* доринупосликда суюқ дорилар таъминчи яхшилаш учун қўлланилади. *Меvаси* қизилмия мураккаб кукун, ел ҳайдовчи, ич юмшатувчи *чойлар* — *ийғмалар* таркибига киради.

ФЕРУЛА ВОИЮЧАЯ — FERULA ASSA-FOETIDA L. — САССИҚ КОВРАҚ, Селдердошлар (соябонгулдошлар) — Apiacea (Umbelliferae) oilасига мансуб, бўйи 1 м га етадиган кўп йиллик ўт ўсимлик. Ўрта Осиёдаги даштлар, ялангликлар, қумли чуллар, соғ тунроқли ерлар, баъзан, тоғ олди текисликларида ўсади.

Тиббиётда *илдизи ва илдиз елими* — *смоласи* ишлатилади. Илдизи таркибида кўп миқдорда крахмал ва смола бор. Илдизидан олинган елим — смола (қуриган сут шираси) — «Асса фетида» смолалардан, елимдан, эфир мойидан ва б. бирикмалардан (умбеллиферон кумарин, ферула кислотаси ва унинг смола спиртлари билан ҳосил қилган эфирлари) дан таркиб топган. Елим — смола эфир мойи таркибида ўсимликка саримсоқ ҳиди берувчи органик сульфидлар, пинен, кумаринлар ва б. бирикмалар бўлади. Сассиқ ковракнинг *елими* — *смоласи* халқ табобатида томир тортишиши, ўпка сили, ўлат, захм, кўкйўтал, тиш оғриғи, асаб ва б. касалликларни даволаш учун ҳамда қувват берувчи, балғам күчирувчи ва гижжа ҳайдовчи дори сифатида қўлланилади. *Ковракнинг жуда ёш новдаларини* янчиб, қатиққа қориб хавfli ишиллар ва захмга даво қилинади. *Елим* — *смола сўрмаси* (*настойкаси*); эмулсия ва ҳаб дори ҳолида астма, томир тортишиши ва асаб касалликларида ишлатилади.

Коврак турларидан яна учтаси: **Ф. Ешке** — F. jaeschkeana Vaitke. — **Оқ коврак** (Оқ шаир); **Ф. шаир** — F. schair Borszez. — **Шаир коврак** (Шаир) ва **Ф. мускусная** — F. moschata (Reinsch.) K. — Pol. — **Сумбул коврак** (Сумбул) халқ табобатида сассиқ коврак каби ишлатилади. Ковракнинг бу турлари ҳам Ўрта Осиё жумҳуриятларида ўсади ва илдизлари таркибида сассиқ ковракка ўхшаш смола, эфир мойи, елим, кўп миқдорда крахмал ва б. бирикмалар сақлайди.

ФИЛАЛКА. — VIOLA L. — БИНАФША. Бинафшадорлар — Violaceae oilасига мансуб, бўйи 10—40 см га етадиган бир, икки ёки кўп йиллик ўсимликлар туркуми.

Тиббиётда *икки турининг ер устки қисми* ишлатилади: **Ф. полевая** — *V. arvensis* Murr. — Дала бинафшаси ва **Ф. трехцветная** — *V. tricolor* L. — Уч рангли бинафша (Каналакгул). Булар СССР Европа қисми ва Ғарбий Сибирдаги урмон четлари, далалар, ўтлоқлар, буталар орасида ва бегона ўт сифатида экинзорларда ўсади.

Ер устки қисмида флавоноидлар (рутин ва б.), антоцианлар, эфир мойи, витамин С, каротиноидлар, сапонинлар, шиллиқ ва б. моддалар бор. *Дамламаси* пафас йўллари касаллигида балғам кучирувчи восита сифатида қўлланилади. *Ер устки қисми* балғам кўчирувчи ва сийдик ҳандовчи *чайлар* — *йиғмалар* таркибига киради.

ФИЗОСТИГМА ЯДОВИТАЯ — **PHYOSOSTIGMA VENENOSUM** WALF. — **ЗАҲАРЛИ ФИЗОСТИГМА**. Дуккакдошлар — *Fabaceae* оиласига мансуб, бўйи 15 м гача чирманиб ўсадиган пояси ёғочланган кўп йиллик ўсимлик. Ватани Африканинг ғарбий қирғоқларидаги тропик ноҳиялар, СССР да ўстирилмайди.

Тиббиётда *меvasи ва уруғи* ишлатилади. Таркибида алкалоидлар (физостигмин — эзерин, эзеридин ва б.), ёғ, оз миқдорда эфир мойи ва б. моддалар бор. Физостигмин салицилат кўз касалликлари — глаукомада кўзнинг пчки босимини пасайтириш учун қўлланилади.

ФИСТАШКА НАСТОЯЩАЯ — **PISTACIA VERA** L. — **ХАНДОН ПИСТА**. Пистадошлар — *Anacardiaceae* оиласига мансуб, бўйи 5—7 (10) м га етадиган дарахт ёки бута. Ўрта Осиёнинг тоғли ноҳияларида — тошлоқ, қояли ва майин тупроқли қияликларда, тоғ этаклари ва адирларда, баъзи жойларда катта-катта пистазорлар ҳосил қилиб ўсади. Қрим, Кавказ ва Ўрта Осиёнинг тоғли ноҳияларида махсус ўстирилади.

Тиббиётда баргида ҳосил бўладиган *патологик ўсимталар* — *бужғунлари (галлалари)* ишлатилади. Таркибида кўп миқдорда ошловчи модда — танин бор. Бужғунларидан танин олинади.

ФИТОНЦИДЫ — **ФИТОНЦИДЛАР**. Гулли ўсимликларнинг яшаш жараёнида турли микроорганизмлар (бактериялар, замбуруғлар, вируслар ва б.) га қарши курашиш учун ўзи ишлаб чиқарадиган антибиотик моддалар. Фитонцидлар *учувчан ва учмайдиган* бўлади. Улар ёғсимон суюқлик ёки кристалл моддалар бўлиб, сувда, ёғда ва органик эритувчиларда эриши мумкин. Улар кимёвий тузилши жиҳатидан турли органик бирикмаларга киради: соф ҳолда ажратиб олинган кимёвий бирикмалар, баъзан, эфир мойлари ёки уларнинг

айрим қисмлари, олтингугуртли бирикмалар, органик кислоталар, смолалар, хинонлар, ошловчи моддалар, гликозидлар (циноген, тио- ва б. гликозидлар), алкалоидлар ва б. оддий ёки мураккаб бирикмалар. Фитонцидларга бой ўсимликлар ва улардан тайёрланган дори шакллари йирингли яра, куйган, чипқон, турли тери касалликлари ҳамда йирингли жараёнларни даволашда қўлланилади.

ФЛАВОНОИДЫ — ФЛАВОНОИДЛАР. Бензо -у-пирон (хромон) ҳосиласи. Асосида $C_6-C_3-C_6$ углевод атомларидан таркиб топган фенил-пропан-фенил скелети бўлган табиий бирикмаларнинг катта группаси (катехинлар, лейкоантоцианидлар, антоцианлар, флаванонлар, флавоиллар, флавоноллар, халконлар, ауронлар, изофлавонолар ва б.) дир. Флавоноидлар ўсимликлар дунёсида кенг тарқалган бўлиб, асосан, улар гул ва баргларида тўпланади. Улар дуккакдошлар — Fabaceae астрадошлар (мураккабгулдошлар) — Asteraceae (Compositae), селдердошлар (соябонгулдошлар) — Apiaceae (Umbelliferae), айиқтовондошлар — Ranunculaceae — торондошлар — Polygonaceae, раъногулдошлар — Rosaceae, ясноткадошлар (лабгулдошлар) — Lamiaceae (Labiatae), рутадошлар — Rutaceae, чойдошлар — Theaceae ва б. ўсимлик оилалари вакилларида кўп учрайди. Флавоноидлар рангсиз, сариқ ёки зарғалдоқ рангли кристалл моддалар бўлиб, гликозидлари спирт. ва қайноқ сувда яхши, совуқ сувда ёмон эрийди, бошқа органик эритувчиларда эримайди, агликонлари органик эритувчиларда яхши эрийди. Флавоноид препаратлари ва уларни сақловчи ўсимликлардан тайёрланган дори шакллари тиббиётда витамин Р етишмаслигидан ва қон томирларнинг ўтказувчанлиги бузилишидан ҳелиб чиқадиган ва б. касалликларни даволаш учун ҳамда қоп босимини насайтирувчи, тинчлантирувчи, ўт ҳайдовчи (жигар ва ўт пуфаги касалликларида) ва спйдик ҳайдовчи (буйрак ва қовуқ тоши касалликларида) восита сифатида қўлланилади.

ФАСОЛЬ ОБЫКНОВЕННАЯ — PHASEOLUS VULGARIS L. — ОДДИЙ ЛОВИЯ. Дуккакдошлар — Fabaceae (Leguminosae) оиласига мансуб, бўйи 1 м га етадиган чирмашиб ўсувчи бир йиллик ўт ўсимлиги. Ватани Жанубий Америка. Кенг миқёсда озуқа сифатида ўстирилади.

Тиббиётда *меvаси* ишлатилади. Таркибида қандлар, органик кислоталар, флавоноидлар, витаминлар: В₁, В₂, В₆, РР, С, Е, каротин, пантотен ва фоли кислоталар, минераллар, кўп миқдорда оқсил ва б. моддалар бор.

Меваси пўчоғининг қайнатмаси халқ табобатида қон босими ошиши (гипертония), бод, қовуқ яллигланиши (цистит), қандли диабет ва б. касалликларни даволашда ишлатилади. Сийдик ҳайдовчи восита сифатида эса истисқо, буйрак-тош, подагра, артрит ва б. касалликларда қўлланилади. *Ловия парҳез таом* сифатида сурункали бод, подагра, артрит, буйрак ва қовуқ яллигланишида, гастритда (меъда ширасида кислота камайиши билан ўтадиган), ловиянинг уни эса яра ва гуш (экзема)ни даволашда ишлатилади. *Мевасининг пўчоғи* қандли диабет касаллигини даволаш учун қўлланадиган *йиғмалар* таркибига киради.

X

ХВОЩ ПОЛЕВОЙ — EQUISETUM AVENSE L. — ДАЛА ҚИРҚБЎҒИМИ. Қирқбўғимдошлар — Equisetaceae оиласига мансуб, бўйи 15—60 см га етадиган спора-ли кўп йиллик ўт ўсимлик. СССР нинг чўл ва ярим чўл ноҳияларидан таниқари ҳамма ердаги ариқ бўйларида, намли қумлоқ ўтлоқларда, буталар орасида, ўрмонларда ва экинзорларда ўсади.

Тиббиётда *ер устки қисми* ишлатилади. Таркибида сапонинлар, алкалоидлар, флавоноидлар, витамин С, каротин, силикат (сувда эрийдиган формаси) ва б. кислоталар, ошловчи, аччиқ ва б. моддалар бор. *Дамламаси билан қайнатмаси* қон айланиши издан чиққанида, қовуқ яллигланишида ва сийдик йўллари нинг бошқа касалликларида сийдик ҳайдовчи восита ҳамда ўпка сили касаллигининг баъзи турлари ни даволаш учун қўлланилади. *Ер устки қисми Здренко йиғмаси* таркибига киради.

ХЛОПЧАТНИК — GOSSYPIUM L. — ҒЎЗА. Гулхайридошлар — Malvaceae оиласига мансуб туркум, вата-нида дарахт ёки бута шаклида ўсади. Ер курра-сининг жуда кўп жойларида ва СССР да (Ўрта Осиё, Қозоғистон ва Озарбайжонда) бир йиллик ўт ўсим-лик сифатида қуйидаги турлари ўстирилади: **X. барба-досский** — *G. barbadense* L. — Миср ғўзаси; **X. мохна-тый** — *G. hirsutum* L. — Америка ғўзаси ва **X. травяни-стый** — *G. herbaceum* L. — Осиё ғўзаси.

Тиббиётда *илдиз пўстлоғи, уруғининг мойи ва туки* — *толаси* ишлатилади. Илдиз пўстлоғи таркибида витамин К ва С, госсипол, ошловчи ва б. моддалар, уруғида кўп миқдорда мой, госсипол ва б. бирикмалар бор. *Илдизи пўстлоғининг суюқ экстракти* бачадон ва ичдан қон кети-

шни тўхтатиш, *мойи* — малҳамлар, суртмалар ва яшил (калий) совун тайёрлаш учун қўлланилади. Госсиполнинг доривор препарати — *линимент ва кукуни* псориаз, темиртки (лишай) ва баъзи кўз касалликларни даволашда ишлатилади. *Оддий пахта* компресс қилиш, *гигроскопик пахта ва ундан олинган маталар* — *бинт, дока* боғлов материаллари сифатида яраларни боғлаш учун қўлланилади. Ғўза турлари баргидан лимон кислота олинади.

ХМЕЛЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ — HUMULUS LUPULUS L. — **ОДДИЙ ҚУЛМОҚ.** Тутдошлар — *Moraceae* оиласига мансуб, бўйи 5—6 м га етадиган чирмашиб (ёки осилиб) ўсувчи кўп йиллик ўт ўсимлик. СССР Европа қисми, Қрим, Кавказ, Ғарбий Сибирь, Олтой ва Ўрта Осиёдаги кенг япроқли ўрмонлар, бутазорлар ва ариқ бўйларида ўсади. Украина, Белоруссия ва Болтиқбўйи жумҳуриятларида махсус ўстирилади.

Тиббиётда *қуббаси* ишлатилади. Қуббалар таркибида эфир мойи, хумулин алкалоиди, холин, валериан ва б. кислоталар, смолалар, аччиқ ва б. моддалар бор. *Қуббалар қайнатмаси* ва *уларни элаб олинган кукуни* — *лупулин* сийдик ҳайдовчи, тинчлантирувчи ва оғриқ қолдирувчи восита сифатида ҳамда меъда шиллиқ қаватларининг яллиғланиши (гастрит) ва б. касалликларни даволашда қўлланилади. *Қуббалари тинчлантирувчи чойлар* — *иймалар таркибига кирди.*

ХРЕН ДЕРЕВЕНСКИЙ — ARMORACIA RUSTICANA (LAM.) GEARTN. — **ҚИШЛОҚИ ХРЕН (ЕРҚАЛАМ-ПИР).** Карамдошлар (бутгулдошлар) — *Brassicaceae* (*Cruciferae*) оиласига мансуб, бўйи 50—150 см етадиган кўп йиллик ўт ўсимлик. Кўп миқдорда зравор ўсимлик сифатида ўстирилади.

Халқ табобатида *илдизи* ишлатилади. Илдизи таркибида синигрин гликозиди, мирозин ферменти, лизоцим антибиотик модда, витамин С, флавоноидлар ва б. моддалар бор. *Қуритилмаган илдиз шираси* ва *илдиз қайнатмаси* халқ табобатида иштаҳа очувчи ва овқат ҳазм қилишни яхшиловчи ва сийдик ҳайдовчи восита сифатида ҳамда лавина (цинга) ни даволаш учун қўлланилади. *Қуритилмаган илдизи эзилган, майдаланган* ҳолида шамоллаш касалликларида хантал каби тананинг дардга чалинган ерига қўйилади.

Ц

ЦВЕТКИ — FLORES — ГУЛЛАР. Гулли ўсимликларнинг урчиш (кўпайиши) органи. Доришуносликда гуллар деганда баъзи ўсимликларнинг айрим гуллари, баъзиларининг бутун гул тўплами ёки гулларининг айрим бўлаклари тушунилади. Улар одатда, дори шакллари тайёрлаш ёки соф ҳолда моддалар олиш учун ишлатилади. Гуллари қийғос очилган даврида ёки баъзилари очилишидан олдин (гунчалик даврида) йиғилади ва соя, иссиқ ва ҳаво кприб турадиган ерларда, баъзан, сунъий усулда — 50—60°С лп иситиш хоналарида қурпилади.

ЦИКОРИЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ — CICHORIUM INTYBUS L. — ОДДИЙ САЧРАТҚИ. Астрадашлар (мураккабгулдошлар) — Compositae (Asteraceae) оиласига мансуб, бўйи 30—100 см га етадиган кўп йиллик ўт ўсимлик. СССР Европа қисми, Кавказ, Ўрта Осиё, Қозоғистон ва Сибирда кўп тарқалган бўлиб, ўрмон атрофларида, чакалакзорларда, ўтлоқларда, текисликларда, экинзорларда, йўл ёқаларида ўсади.

Тиббиётда *ер устки қисми, илдизи* ишлатилади. Таркибида флавоноидлар, кумаринлар, витамин С ва В₁, гликозидлар, ароматик оксикислоталар, аччиқ сут шира, кўп миқдорда инулин ва б. моддалар бор. Илдизи қадимдан иштаҳа очиш, овқат ҳазм бўлишини яхшилаш, сарғайма ва бошқа жигар касалликларини даволашда қўллалиб келади. *Ер устки қисмининг қайнатмасида* офтоб урган болалар чўмилтирилади. *Ер устки қисмининг қайнатмаси (ёки дамламаси)* яна турли тери, меъда-ичак, буйрак ва б. касалликларни даволашда қўлланилади.

ЦИМИЦИФУГА ДАУРСКАЯ (ҚЛОПОГОН ДАУРСКИЙ) — CIMUCIFUGA DAURICA (TURCZ.) MAXIM. — ДАУРИЯ ЦИМИЦИФУГАСИ. Айиқтовондошлар — Ranunculaceae оиласига мансуб, бўйи 1 (баъзан 1,5) м га етадиган кўп йиллик ўт ўсимлик. Приморье ва Хабаровск ўлкаларидаги (жанубий қисмидаги) ўтлоқларда, буталар орасида ва ўрмонлар четида ўсади.

Тиббиётда *илдизнояси билан илдизи* ишлатилади. Таркибида тритерпен гликозидлар, кумаринлар, смолалар ва б. моддалар бор. Дори препаратлари I ва II даражали қон босими ошиши (гинертония) касаллигини даволашда ҳамда тинчлантирувчи восита сифатида қўлланилади.

ЦИНХОНА (ХИННОЕ ДЕРЕВО) — CINCHONA L. — ЦИНХОНА (ХИН ДАРАХТИ). Рўяндошлар — Rubiaceae оиласига мансуб, бўйи 15—20 м га етадиган доим яшил дарахтлар туркуми.

Тиббиётда *икки турининг пўстлоғи* ишлатилади: Ц. Ледгера — *C. ledgeriana Moens.* — Ледгер цинхонаси ва Ц. красносочковая — *C. succirubra Rav.* — Қизил ширали цинхона. Ватани Жанубий Американинг тропик ноҳияларидаги тоғлар. СССР да қизил ширали цинхона икки йиллик ўсимлик сифатида Қора денгиз бўйларидаги субтропик ноҳияларда ўстирилади.

Тиббиётда *пўстлоғи* ишлатилади. Таркибида алкалоидлар (хинин, хинидин, цинхонин, цинхонидин ва б.), гликозидлар, смолалар, ошловчи ва б. моддалар бор. Хининнинг дори препаратлари — *хинин гидрохлорид* ва *хинин сульфат* безгакни даволашда, акушерлик амалиётида туғиш жараёни тезлатиш учун қўлланилади. *Хинидин сульфат* юрак касалликлари — титроқ аритмия ва тахикардиянинг баъзи турларига даво қилинади. *Пўстлоқ қайнатмаси*, баъзан, иштаҳа очиш учун қўлланилади.

ЦИТРУС — CITRUS L. — ЦИТРУС. Рутадошлар — Rutaceae оиласига мансуб, бўйи 2,5—4 (баъзан 10) м га етадиган доим яшил дарахтлар ва буталар туркуми. Ватани нам тропик ва субтропик ерлар. СССР да Қора ва Каспий депгизларининг субтропик соҳилларида, совуқдан сақланган махсус ерларда ўстирилади.

Цитруснинг қуйидаги турларининг *меvasи* ва *мева пўсти* тиббиётда қўлланилади: Ц. китайский (апельсин сладкий) — *C. sinensis (L.) Osbeck.* — Апельсин; Ц. лимон (лимон) — *C. limon (L.) Burm.* — Лимон; Ц. уншиу (мандарин уншиу, мандарин) — *C. unshiu Marc.* — Мандарин ва б.

Меvasи таркибида эфир мойи, қандлар, органик (асосан лимон) кислоталар, витаминлар: С, В ва В₂, каротин, флавоноидлар (гесперидин, эриодиктиол ва унинг гликозиди ва б.), кумаринлар ва б. моддалар бор. *Лимон меvasи* гипо- ва авитаминозларда ҳамда иситмали беморларга бериладиган нордон ичимликлар тайёрлашда, удан олинпадиган эфир мойи эса дори шакллариининг таъмили яхшилаш учун қўлланилади. Цитрус турларининг меvasи пўстидан (шира ва эфир мойи олингандан сўнг) цитрин олинади. Цитрин рутин каби витамин Р таъсирига эга. У витамин Р етилимаслиги туфайли, қон томирлар девори ўтказувчанлигининг бузилишидан келиб чиққан касалликларни, геморрагик диатез, кўз пардасига қон қуйилиши, нур касаллиги, қон босими ошиши, қизамиқ, бугма, ичтерлама ва б. касалликларни даволаш ҳамда олдини олиш учун ишлатилади.

ЧАБЕР САДОВЫЙ — SATUREJA HORTENSIS L. — ГУЛПРАЙХОН. Ясноткадошлар (лабгулдошлар) — Lamiaceae (Labiatae) оиласига мансуб, бўйи 10—20 см га етадиган бир йиллик ўт ўсимлик. Ўрта Осиё жумҳуриятларида, СССР Европа қисмининг Кавказ ўлкаларида ўстирилади. Ёввойи ҳолида ҳам учрайди.

Халқ табобатида *ер устки қисми* ишлатилади. Таркибида эфир мойи, ошловчи ва б. моддалар бор. *Ер устки қисмининг дамламаси* халқ орасида бош оғриганда, йўтал, тумов, ич кетганда, овқат ҳазм қилиш бузилганда, қорин дам бўлганда, кўнгил айниб қусганда ва б. касалликларни даволашда ишлатилади. Сийдик ва ел ҳайдовчи, буруштирувчи, терлатувчи, бактерияларга ва спазмага қарши восита сифатида қўлланилади.

ЧАГА (БЕРЕЗОВЫЙ ЧЕРНЫЙ ГРИБ) — FUNGUS VETULINUS — ЧАГА (ОҚҚАЙИН ҚОРА ЗАМБУРУҒИ). Туқ жигарранг, устки қисми ёрилган, қора тусли, қаттиқ, шакли ҳар хил замбурут бўлакларидан иборат. Замбурут паразит ҳолида қайин ва баъзан бошқа дарахтлар (ольха, четан ва б.) да яшайди. Чага фақат қайин дарахтидан тайёрланади. Таркибида пигментлар, полифеноллар ва фенолкарбон кислоталар комплекси, тритерпеноид инотодиол, флавоноидлар, агарицин кислота, смолалар ва б. моддалар бор. Қули таркибида кўн миқдорда марганец учрайди. Дори препаратлари — *дамламаси, қуюқ экстракти, ярим қуюқ экстрактига кобальт тузи қўшилган — бефунгин* сурункали гастрит, меъда-ичак яраси ва б. касалликларда ҳамда хавфли ўсмалар (рак) касаллигини операция қилиб бўлмайдиган турларида қўлланилади. Чунки чага препаратлари хавфли ўсма ўсишини тўхтатиш ва бемор аҳволини бир оз яхшилаш таъсирга эга.

ЧАЙ КИТАЙСКИЙ — THEA SINENSIS L. — ХИТОЙ ЧОЙИ. Чойдошлар — Theaceae оиласига мансуб, бўйи 10 м гача етадиган доим яшил бута ёки дарaxт. Ватани Хитой ва Ҳинди-Хитой. СССР да Грузия, Озарбайжон, Қрим, Краснодар улқасининг нам субтропик ноҳияларида 1 м ли бута ҳолида ўстирилади.

Тиббиётда *барги* ишлатилади. Таркибида кофеин, теофиллин ва теобромин алкалоидлари, кўп миқдорда ошловчи моддалар, флавоноидлар, витаминлар: С, В₁, В₂ ва К, никотин ва пантотен кислоталар, эфир мойи ва б. бирикмалар бор. Чой ишлаб чиқариш саноати чиқиндисидан

кофеин ва ошловчи моддалар — чой танини олипади. Кофеин марказий нерв системасини қўзғатувчи таъсирга эга. У юқумли ва б. оғир касалликлардан сўнг юрак фаолиятининг пасайишида, нафас олиш марказит сусайиши, қон айланишининг чуқур бузилишида, асаблар чарчаганида, бош огриганида, наркотиклар билан заҳарланганда ва б. касалликларда организмнинг умумий қувватини кўтарувчи восита сифатида қўлланилади. Чой катехинларининг йиғиндиси (ошловчи моддалар) витамин Р таъсирига эга бўлиб, геморрагик диатезда, организм шишган вақтда, кўзга қон қуйилганида ва б. касалликларда ишлатилади.

ЧЕМЕРИЦА ЛОБЕЛЯ — VERATRUM LOBELIANUM BERNH. — ЛОБЕЛЬ МАРАЛҚУЛОҒИ. Лолагулдошлар (пиёзгулдошлар) — Liliaceae оиласига мансуб, бўйи 70—170 см га етадиган кўп йиллик ўт ўсимлик. СССР Европа қисмининг ўрмон ва ўрмон-чўл ноҳияларида, Сибирь, Кавказ, Қозоғистоннинг шарқида ва Қирғизистондаги тоғларда, ўрмон ёқаларида ва суғориладиган ўтлоқларда ўсади.

Тиббиётда *илдизнояси* билан *илдизи* ишлатилади. Таркибида алкалоидлар (протовератрин А, первин ва б.) бўлиб, ўсимликнинг *ҳамма қисми заҳарли!* Ер остки аъзоларининг қайнатмаси, суви ва сўрмаси (настойкаси) одам ёки ҳайвонлар терисига тушадиган ҳар хил паразитларга қарши қўлланилади. Протовератрин алкалоиди қон босимини пасайтириш ва огриқ қолдириш таъсирига эга. Шунинг учун унинг препаратлари қон босими ошишини даволашда ҳамда невралгия, артрит, бод ва б. касалликларда огриқ қолдириш учун ишлатилади. Маралқулоқнинг алкалоидлари ҳам *заҳарли!* Шунинг учун улар тиббиётда кам қўлланилади.

ЧЕРЕДА ТРЕХРАЗДЕЛЬНАЯ — VIDENS TRIPARTITA L. — УЧ БЎЛАҚЛИ ҚОРАҚИЗ (ИТТИҚАНАК). Астрадашлар (мураккабгулдошлар) — Astraceae (Compositae) оиласига мансуб, бўйи 15—60 (баъзан, 100) см га етадиган бир йиллик ўт ўсимлик. СССР да кенг тарқалган. У нам ўтлоқлар, ботқоқликлар, ариқ буйлари, бегона ўт сифатида экинзорлар ва б. ерларда ўсади.

Тиббиётда *ер устки қисми* ишлатилади. Таркибида каротин, витамин С, эфир мойи, полифеноллар, флавоноидлар (лютеолин, цинарозид ва б.), кумаринлар, ошловчи, шиллик, аччиқ ва б. моддалар бор. *Ер устки қисмининг дамламаси* болаларнинг диатез ва баъзи тери касаллик-

ларига (гуш — экзема ва б.) шифобахш ванналар қилиш сифатида қўлланилади.

ЧЕРЕМУХА ОБЫКНОВЕННАЯ — RACUS RACEMOSA (LAM.) GILIB. — ОДДИЙ ШУМУРТ. Раъногулдошлар — Rosaceae оиласига мансуб, бўйи 2—10 м га етадиган бута ёки дарахт. СССР Европа қисмининг ўрмон ва ўрмон-чўл ноҳияларида, Кавказ, Ғарбий Сибирь ва Ўрта Осиёдаги ўрмонларда, сой бўйларида ўсади.

Тиббиётда *меvasи* ишлатилади. Таркибида ошловчи моддалар, қандлар, антоцианлар, лимон ва олма кислоталар, уруғида амигдалин гликозиди ва б. бирикмалар бор. *Мева дамламаси билан қайнатмаси* ичкетарни даволаш учун қўлланилади. Меvasи меъда-ичкак касалликларида ишлатиладиган *буруштирувчи чойлар* — йиғмалар таркибига киради.

ЧЕРНИКА ОБЫКНОВЕННАЯ — VACCINIUM MYRTILLUS L. — ОДДИЙ ЧЕРНИКА. Эрикациядошлар — Ericaceae оиласига мансуб, бўйи 15—40 см га етадиган кичкина ярим бута. СССР Европа қисми ва Сибирнинг нам ўрмонларида, Кавказ ҳамда Узоқ Шарқда ўсади.

Тиббиётда *меvasи* ишлатилади. Таркибида кўп миқдорда ошловчи моддалар, органик (олма ва лимон) кислоталар, кўп миқдорда қандлар, антоцианлар ва б. бирикмалар бор. *Меvasининг дамламаси, шарбати* ҳамда *меvasининг ўзи меъда йиғмалари — чойлари* таркибида ичкетарни (айниқса, болаларда) тўхтатиш учун ишлатилади.

Черника *барги* ҳам илмий таботатда *қандли диабет касаллигини даволашда қўлланиладиган чойлар* — йиғмалар таркибига киради. Барглари таркибида кўп миқдорда ошловчи моддалар, миртиллин ва арбутий гликозидлари, флавоноидлар, тритерпен сапонинлар, витамин С ва б. бирикмалар бор.

ЧЕРНОКОРЕНЬ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ — CYNOGLOSSUM OFFICINALE L. — ДОРИБОР ҚОРАТОМИР (ЦИНОГЛОССУМ). Кампирчопондошлар — Boraginaceae оиласига мансуб, бўйи 40—100 см га етадиган икки йиллик ўт ўсимлик. СССР Европа қисми, Кавказ, қисман, Тяньшань тоғлари ва Сибирдаги тақирликларда, далаларда, темир йўл ва йўл ёқаларида, шағалли қирғоқларда, горларда ва б. ифлос ерларда усади.

Тиббиётда *илдизи* ишлатилади. Таркибида алкалоидлар (циноглоссин, консолидин ва б.), смола, бўёқ, аччиқ ва б. моддалар бор. **Халқ таботатида** йўталга, ти-

ришида, томир тортиб қолганда тинчлантирувчи ва турли хил оғриқларни қолдирувчи восита сифатида ҳамда куйган ерларни, чипқонни, плон чаққонни даволаш учун қўлланилади.

ЧЕРНУШКА — *NIGELLA L.* — **СЕДАНА**. Айиқтовондонлар оиласига мансуб, бўйи 20—50 см га етадиган бир йиллик ўт ўсимликлар. СССР Европа қисмининг жанубида, Кавказ ва қисман Ўрта Осиё чулларидаги қияликларда, ташландиқ ерлар, боғлар, экинзорларда ўсади. Баъзан, махсус устирилади.

Тиббиётда *икки турининг уруғи* ишлатилади:

Ч. дамасская — *N. damascena L.* — **Дамашқ седанаси**.

Уруғи таркибида эфир мойи, алкалоидлар, витамин Е, кўп миқдорда ёғ, липаза ферменти ва б. моддалар бор. **Халқ табобатида** сийдик ва ел ҳайдовчи, ҳайзни тартибга солувчи восита сифатида ҳамда шишларни даволашда қўлланилади. Уруғидан ферментли дори препарат — *нигедаза* олинган. Бу препарат панкреатиндан 4 марта кучли бўлиб, овқат ҳазм булиши бузилишида, меъда ширасида кислота етинмаганида, меъда ости беши иши сурункали етинмаслигида ва б. касалликларда қўлланилади.

Ч. посевная — *N. saliva L.* — **Экма седана**. Уруғи таркибида эфир мойи, стероид бирикмалар, тритерпей сапонинлар, алкалоидлар, кумарин ва фуракумаринлар (бергаптен ва б.), липаза ферменти, кўп миқдорда ёғ ва б. моддалар бор. **Халқ табобатида** сийдик ҳайдовчи, ҳайзни тартибга солувчи, эмизикли аёллар сутини кўпайтирувчи, гижжага қарши таъсир қилувчи ва организмга қувват берувчи восита сифатида қўлланилади. Уруғининг дори препарати — *мойи, суртмаси* ва б. пес ва бошқа тери касалликларини даволашда яхши натижалар бермоқда.

ЧИЛИБУХА — *STRYCHNOS NUX VOMICA L.* — **КУЧАЛА ДАРАХТИ**. Логаниядонлар — *Loganiaceae* оиласига мансуб, бўйи 15 м га етадиган дарахт. Ватани Осиёнинг жапуби-шарқидаги ва Австралиянинг шимолидаги тропик ноҳиялар. СССР да ўстирилмайди.

Тиббиётда *уруғи* — *кучаласи* ишлатилади. *Ўсимликнинг ҳамма қисми заҳарли!* Уруғи таркибида алкалоидлар (стрихнин, бруцин, вомицин ва б.), логанин гликозиди, хлороген кислота ва б. моддалар бор. Дори препаратлари — *сўрмаси (настойкаси), қуруқ экстракти ва стрихнин нитрат* марказий нерв системасини қўзғатиш таъсирига эга булиб, моддалар алмашинуви бузилишида, ичак ярасида, ичак занфланиши ва сурункали ичкетарда, қон

босими пасайиши, фалажлик, кўз касалликларида қўлланилади. *Стрихнин нитрат*, баъзан, хлороформ, алкаголь ва б. моддалар билан заҳарланганда ишлатилади; моддалар алмашинуви бузилганида қўлланиладиган баъзи бир мураккаб препаратлар таркибига киради.

ЧИСТЕЦ БУКВИЦЕЦВЕТНЫЙ — STACHYS BETONICIFLORA RUPR. — ТОҒ ҚУДДУСИ. Ясноткадошлар (лабгулдошлар) — Lamiaceae (Labiatae) оиласига мансуб, бўйи 40—100 см га етадиган кўн йиллик ўсимлик. Ўрта Осиё ва Қозогистоннинг тоғли ноҳияларидаги тоғ этакларидан то ўрта қисмигача бўлган ерларда, тоғ қияликларида, буталар орасида усади.

Тиббиётда *ер устки қисми* ишлатилади. Таркибида эфир мойи, флавоноидлар, алкалоидлар, стахидрин, иридоидлар, витамин С ва К, смолалар, аччиқ ва б. моддалар бор. *Суюқ экстракти* яллиғланиш ва фибромиома натижасида бачадондан қон кетишини тўхтатиш ҳамда туққандан сўнг ва абортдан кейинги бачадон қисқаришини кучайтириш (уз ҳолига келишини тезлатиш) учун қўлланилади.

ЧИСТОТЕЛ БОЛЬШОЙ — CHELIDONIUM MAJUS L. — КАҒГА ҚОНЧЎП. Кукнордошлар — Papaveraceae оиласига мансуб, бўйи 30—100 см гача ўсадиган кўп йиллик ўсимлик. СССР Европа қисми, Қрим, қисман Сибирь, Қозогистон, Олтой ва Узоқ Шарқдаги салқин ерларда, буталар орасида, ўрмон четларида, жар бўйларида, аҳоли яшайдиган жойларда, боғ ва полизларда ўсади.

Тиббиётда *ер устки қисми* ишлатилади. Таркибида алкалоидлар (хелидонин, хелэритрин, сангвинарин ва б.), органик (хелидон, олма, лимон ва б.) кислоталар, флавоноидлар, сапонинлар ва б. моддалар бор. *Дамламаси* жигар ва ўт пуфаги касалликларида ўт ҳайдовчи восита сифатида, *ер устки қисмидан тайёрланган паста* тери сини даволашда қўлланилади. *Ер устки қисми ўт ҳайдовчи чойлар* — *ийғмалар* таркибига киради.

ЧИСТОТА ЛЕКАРСТВЕННОГО РАСТИТЕЛЬНОГО СЫРЬЯ — ДОРИВОР ЎСИМЛИК ХОМАШЕСИ ТОЗАЛИГИ. Хомашеннинг сифатини белгиловчи асосий курсаткичлардан бири. Одатда, хомашеларни йиғиш, қуришти ва сақлаш даврида уларга ўсимликларнинг кераксиз ёки бошқа қисмлари (гулга мевалари, барглари ва аксичча) аралашган ҳамда тупроқ, қумлар билан ифлосланган бўлмаслиги керак. Бу курсаткич товаршунослар таҳлили ёрдамида аниқланади ва фониз билан ифодаланади.

Ш

ШАЛФЕЙ — SALVIAL — МАРМАРАК. Ясноткагулдошлар (лабугулдошлар) — Lamiaceae (Labiatae) оиласига мансуб кўп йиллик ўт ўсимлик ёки ярим буталар туркуми.

Тиббиётда уч туридан фойдаланилади:

Ш. лекарственный — S. officinalis L. — Доривор мармарак. Бўйи 20—50 см га етадиган ярим бута. СССРда ёввойи ҳолда учрамайди. Молдавия, Украина, Краснодар ўлкаси ва Қримда ўстирилади.

Тиббиётда *барги* ишлатилади. Таркибида эфир мойи, флавоноидлар, урсол ва олеанол кислоталар, ошловчи ва б. моддалар бор. *Баргининг дамламаси* буруштирувчи, дезинфекцияловчи ва яллиғланишга қарши таъсир этувчи везита сифатида юқори нафас йуллари яллиғланишида, томоқ, оғиз ва милк шиллиқ пардалари яллиғланишида оғиз чайиш учун қўлланилади. *Барги* томоқ, меъда касалликлари ва ичкетарда ишлатиладиган *чойлар — йиғмалар* таркибига киради.

Ш. эфиопский — S. aethiopsis L. — Эфиопия мармараци. Бўйи 50—100 см га етадиган икки ёки кўп йиллик ўт ўсимлик. Украина, Кавказ ва Ўрта Осиё чўлларида ва тоғларнинг қуруқ қиялиқларида ва б. ерларда ўсади.

Тиббиётда *ер устки қисми* ишлатилади. Таркибида эфир мойи, флавоноидлар (салвигенин, метоксилютеолин ва б.), β-ситостерин ва унинг гликозиди ва б. моддалар бор. *Ер устки қисми Эдренко чойи — йиғмаси* таркибига киради.

Ш. мускатный — S. sclarea L. — Хушбўй мармарак. Бўйи 50—100 см га етадиган кўп йиллик ўт ўсимлик. СССР Европа қисми, Кавказ ва Ўрта Осиё тоғларининг этаклари ҳамда пастки қисмидаги тоғ дараларида, тошлоқ қиялиқларида ва боғларда ўсади.

Тиббиётда *ер устки қисми* ишлатилади. Таркибида эфир мойи, флавоноидлар, ошловчи ва б. моддалар бор. *Қайнатмаси* халқ табобатида юрак тез урганда, киши дармонсизланганида, безгак, буйрак касалликларини даволашда ҳамда овқат ҳазм бўлишини яхшилаш учун қўлланилади. *Экстрактдан тайёрланган суртмаси ва экстрактининг концентрати — салмас* тери касалликларини (псориаз — пўстлоқли темирлатки ва б. ип) даволашда яхши натижалар берган. Шунинг учун бу препаратлар илмин тиббиётда ишлатишга тавсия этилган.

Эфир мойидан доришунослик амалиётида суюқ дори шаклларининг ҳиди ва таъмини яхшилашда фойдаланилади.

Халқ табобатида мармаракнинг яна икки тури: **Ш. колючий** — *S. spinosa* L. — **Тиканли мармарак** ва **Ш. пустынный** — *S. deserta* Schaug. — **Чўл мармараги** *ер устки қисмининг дамламаси* юқорда кўрсатилган касалликларда ҳамда томоқ оғриганда уни чайиш, иштаҳа очиш ва иситмада ташналикни қондириш учун қулланилади. *Ер устки қисми таркибида эфир мойи, ошловчи* ва б. моддалар бор.

ШАНДРА ОЧЕРЕДНОЗУБНАЯ — MARRUBIUM ALTERNIDENS RECH. — **ҚАТОР ТИШЛИ ДЕВОРТАГИ-ЎТ.** Ясноткадошлар (лабгулдошлар) — Lamiales (Labiatae) оиласига мансуб, бўйи 30—80 см га етадиган кўп йиллик ўт ўсимлик. Ўрта. Осиё ва Кавказда ифлос ерларда, аҳоли яшайдиган жойларда, йўл ёқалари, девор таглари ва б. ерларда ўсади.

Халқ табобатида *ер устки қисми* ишлатилади. Таркибида эфир мойи, флавоноидлар, стахидрин, смолалар, маррубин ва б. аччиқ бирикмалар, витамин С, ошловчи ва б. моддалар бор. *Ер устки қисмининг қайнатмаси* халқ орасида томоқ оғриғи, нафас йўлларининг сурункали шамоллаши ва тиш оғриғи каби касалликларда оғиз ва томоқ чайишда ишлатилади. Сўрмаси (настойкаси) эса тинчлантирувчи ва қон босимини пасайтирувчи таъсирга эга эканлиги тажрибада аниқланган.

ШИПОВНИК — ROSA L. — НАЪМАТАК. Раъногулдошлар — Rosaceae оиласига мансуб, бўйи 1—3 м га етадиган тиканли буталар туркуми. СССР Европа қисмининг ўрмон-чўл ерларида, Кавказ, Ўрта Осиё, Қозоғистон, Сибирь, Узоқ Шарқдаги ўрмонлар, сой бўйлари, буталар ораси, текис ва тоғ чўл поҳиялар, тоғларнинг қуруқ, тошлоқ ёп бағирлари ва б. ерларда ўсади.

Тиббиётда наъматакнинг 14 турининг меваси ва уруғининг мойи ишлатилади: **Ш. Беггера** — *R. begeriana* Schrenk. — **Беггер наъматаги**; **Ш. даурекний** — *R. davurica* Pall. — **Даурия наъматаги**; **Ш. иглистый** — *R. acicularis* Lindl. — **Тиканли наъматак**; **Ш. кориичный** — *R. cinnamomea* L. (*R. majalis* Herrm.) — **Долчин наъматак**; **Ш. рыхлый** — *R. laxa* Retz. — **Сўлгин наъматак**; **Ш. собачий** — *R. canina* L. — **Итбурун наъматак**; **Ш. Федченко** — *R. fedtschenkoana* Rgl. — **Федченко наъматаги** ва б. Меваси таркибида кўп миқдорда витаминлар: С, В₂, Р ва К, каротин, қандлар, лимон ва олма кислоталар, пектин,

опшловчи ва б. моддалар, уругида — мой бор. Қуритилмаган мевасидан витамини концентратлари тайёрланади; витамини С — аскорбин кислота олинади ва озик-овқат (айниқса, қандолат) маҳсулотларини витаминга бойишида ундан кенг фойдаланилади. *Уруғидан олинган ёғ ва мевасининг юмшоқ қисмининг мойдаги экстракти — каротин* тери касалликлари (дерматозлар ва б.), трофик яра, гуш (экзема), рентген пур таъсирида куйган жойларни, ярали колит ва б. касалликларни даволашда ишлатилади. *Мевасининг қиёмидан (сувли экстрактини қуюлтириб, қанд қўшиб) тайёрланган холосас* ўт пуфағи яллиғланиши, саргайма ва б. жигар касалликларига даво қилинади. Аскорбин кислота — витамин С ва унинг препаратлари лавша (цинга) ва б. авитаминоз касалликларини даволашда ҳамда уларнинг олдини олишда қўлланилади. Аскорбин кислота кўнчилик мураккаб препаратлар таркибига киради. *Меваси витаминли чойлар — йиғмалар* таркибида кенг ишлатилади.

ШИРЯҶ РЕГЕЛЯ — EREMURUS REGELEVI VED. — ШИРАЧ (РЕГЕЛЬ ШИРАЧИ). Лолагулдошлар (пиёзгулдошлар) — Liliaceae онласига мансуб, бўйи 60—180 см га етадиган кўп йиллик ўт ўсимлик. Ўрта Осиёнинг тоғли ноҳияларида тоғларнинг этагидан ўрта қисмигача бўлган юмшоқ тупроқли қияликларда ўсади.

Халқ табобатида *барги ва илдизи* ишлатилади. Таркибида витамин С, каротин, органик кислоталар, кўп миқдорда эремуран полисахариди, алкалоидлар, ширач (елим), бўёқ ва б. моддалар бор. *Барги* халқ орасида ел ҳайдовчи, *илдизи* — меъда-ичак касалликларида қонлаб олувчи дори сифатида қўлланилади. Илдизидан олинган полисахарид — эремуран доришунослик амалиётида ёғ эмульсиялари тайёрлаш учун эмульгатор сифатида ишлатилади.

ШЛЁМНИҚ БАЙКАЛЬСКИЙ — SCUTELLARIA BAICALENSIS GEORGI — БАЙКАЛ ҚУҚАМАРАНИ. Яснотқадослар (лабгулдошлар) — Lamiaceae Labiales онласига мансуб, 15—35 (50) см га етадиган кўп йиллик ўт ўсимлик. Забайкалье ва Узоқ Шарқнинг чул ва ўрмон-чўл жойларидаги тош ва шағалли тоғ қияликларида ўсади.

Тиббиётда *илдизи* ишлатилади. Таркибида флавоноидлар, эфир мойи, смолалар, опшловчи ва б. моддалар бор. *Илдизи қайнатмаси* қон босими ошиши, бош оғриғи, уйқусизлик ва асаб касалликларида қон босимини туширувчи ва тинчлантирувчи восита сифатида қўлланилади.

ШОКОЛАДНОЕ ДЕРЕВО — ТНЕОВРОМА САСАО L.
— **ШОКОЛАД ДАРАХТИ (КАКАО ДАРАХТИ).** Стеркулядошлар — Sterculiaceae оиласига мансуб, бўйи 3—8 (баъзан 15) м га етадиган доим яшил дарахт. Ватани Американинг нам тропик ўрмонлари. СССР да ўстирилмайди.

Тиббиётда *уруғининг мойи* ишлатилади. Уруғи таркибида кўп миқдорда қаттиқ мой, теобромин, оз миқдорда кофеин алкалоидлари, қандлар, оқсил, ошловчи ва б. моддалар бор. Какао мойи доринунослик амалиётида шамча, куррача (шарча) ва таёқчалар тайёрлашда асос сифатида қўлланилади.

ШИННАТ ТУРКЕСТАНСКИЙ — SPINACIA TURKESTANICA JLJIN. — **ТУРКИСТОН ИСМАЛОҒИ (ЧУЧҚАЛ ТИҚАН).** Шурадошлар — Chenopodiaceae оиласига мансуб, бўйи 10—60 см га етадиган бир йиллик ўт ўсимлик. Ўрта Осиёда бегона ўт сифатида суғориладиган ерлар, тоғолди яйловлари, бугдойзорлар ва ҳамма экинзорларда ўсади.

Халқ табобатида *ер устки қисми* ишлатилади. Таркибида каротин, витаминлар: С, В₁ ва В₂, қандлар, органик кислоталар, оқсил ва б. моддалар бор. Табобатда *ер устки қисми* яхши ел-ҳайдовчи восита сифатида қўлланилади ҳамда камқонлик, рахит ва б. авитаминоз касалликларида витаминларга боғлиқ парҳез овқат сифатида истеъмол қилишга тавсия этилади.

Ш

ЩАВЕЛЬ КОНСКИЙ — RUMEX CONFERTUS WILLD. — **ОТҚУЛОҚ.** Торондошлар — Polygonaceae оиласига мансуб, бўйи 60—150 см га етадиган кўп йиллик ўт ўсимлик. СССР Европа қисми, Сибирнинг жанубий ноҳиялари, Қозоғистон, Ўзбекистон, Ўзоқ Шарқ ва қисман Кавказда ариқ бўйларида, уватлар, ўтлоқлар, ўрмон четлари, йўл ёқалари ва бегона ўт сифатида экинзорларда ўсади.

Тиббиётда *илдизи* ишлатилади. Таркибида антрацен унумлари (антрагликозидлар, хризофанол ва эмодинлар), ошловчи моддалар, флавоноидлар, смолалар, витамин К ва б. бирикмалар бор. *Илдизи қайнатмаси* ва *кукуни* ич-буруғ (дизентерия), колит, энтероколит ва бошқа меъданич касалликларини даволаш учун қўлланилади.

ЭВКАЛИПТ — EUCALYPTUS L' HERIT. — ЭВКАЛИПТ. Мпртадошлар — Myrtaceae оиласига мансуб, бўйи 15—70 (баъзан ватанида 150) м га етадиган доим яшил дарахтлар. Ватани Австралия. СССР да Кавказнинг Қора ва Каспий денгизининг субтропик жойларида (Ажария, Абхазия ва Озарбайжон, Туркменистон), Қрим, Молдавиянинг жанубий ноҳияларида ўстирилади.

Тиббиётда *икки турининг барги ва бир турининг ёш новдалари, барги ҳамда эфир мойи* ишлатилади: Э. пепельный — *E. cinerea F et Miill.* — Кулранг эвкалипт; Э. прутовидный — *E. viminalis Labill.* — Чивиксимон эвкалипт ва Э. шариковый (голубой) — *E. globulus Labill.* — Шарсимон (зангори) эвкалипт. Барги таркибида эфир мойи, ошловчи ва б. моддалар бор. Эфир мойи кўп миқдорда цинеол ва б. терпеноидлардан таркиб топган. Дори препаратлари — *барг дамламаси, қайнатмаси ва эфир мойи* безгак, бўғма, қизилча, иситма, грипп, бронхит ва б. нафас йўллари касалликларини, йирингли яралар ҳамда меъда-ичак, гинекологик ва б. касалликларни даволашда, гижжаларни ҳайдашда қўлланилади. Эфир мойи хоналарга (айниқса, касалхоналарга) пуркалади; гриппда қўлланиладиган ингифен, нафас йўллари ва б. касалликларда қўлланиладиган баъзи мураккаб препаратлар — «Пектусин», «Экватол», «Эфкамон» суртмаси таркибига киради.

ЭВКОМИЯ ВЯЗОЛИСТНАЯ — EUCOMMIA ULMOIDES OLIV. — ҚАЙРАҒОЧ БАРГ ЭВКОМИЯ (ХИТОЙ ГУТТАНЕРЧА ДАРАХТИ). Эвкомиядошлар — Eucommiaceae оиласига мансуб, бўйи 20 м етадиган дарахт. Ватани Хитой, СССР да Абхазия, Ажария, Молдавия ва Краснодар ўлкасида ўстирилади.

Тиббиётда *пўстлоғи* ишлатилади. Таркибида хлороген ва кофе кислоталари, аукубин (ринантин) гликозиди, гутта ва б. моддалар бор. *Пўстлоғининг қайнатмаси* қон босими ошишини даволашда қўлланилади.

ЭЛЕУТЕРОКОКК ҚОЛЮЧИЙ — ELEUTHEROCOCUS SENTICOSUS MAXIM. — ТИҚАНЛИ ЭЛЕУТЕРОКОКК. Аралиядошлар — Araliaceae оиласига мансуб, бўйи 2—5 м га етадиган бутта. Узоқ Шарқ (Приморье ва Хабаровск ўлкалари, Амур вилояти) ҳамда Сахалиннинг жанубидаги ўрмонларда ўсади.

Тиббиётда *илдизнояси билан илдизи* ишлатилади. Таркибида элеутерозидлар: А, В, В₁, С, D, F, E ва эфир мойи,

аралин алкалоиди ва б. моддалар бор. Эелутерозид В, D ва Е лигнанларга, В₁-кумаринларга киради. Ер ости аъзоларининг *суяқ экстракти* ақлий ва жисмоний жиҳатдан чарчаганда, меҳнат қобилияти сусайганда, қон босими пасайганда организмнинг умумий қувватини кўтарувчи восита сифатида женьшень препаратлари урнида қўлланилади.

ЭФЕДРА (ХВОЙНИК) — EPHEDRA L. — ҚИЗИЛЧА (ЗАҒОЗА). Қизилчадошлар — Ephedraceae оиласига мансуб, буйи 10—20 (баъзан 50) см га, баъзилари эса 1—2,5 м гача етадиган буталар туркуми.

Тиббиётда *учта турининг ер устки қисми* ишлатилади.

Э. двухколосковая (Кузьмичева трава) — E. distachya L. — Оддий қизилча (Кузьмич ўти). СССР Европа қисмининг жанубидаги, Ғарбий Сибирь, Кавказ ва Ўрта Осиёдаги чўл, ярим чўл ва тоғ бағирларида ўсади.

Э. средняя — E. intermedia Schrenk et C. A. Mey. — Чўл қизилчаси ҳамда Э. хвоцевая — E. eguisetina Bunge. — Тоғ қизилчаси. Ўрта Осиё ва Қозоғистоннинг Тяньшань, Копетдоғ ва б. тоғларида, Олтой ва Кавказнинг тоғ ёнбағирларида, қуруқ, шағалли очиқ қияликларида, этакларининг қуруқ жойларида ва ярим чўлларда ўсади.

Қизилча турларининг *ер устки қисми* таркибида алкалоидлар (эфедрин, псевдоэфедрин ва б.); фенол кислоталар, витамин С, буюқ, ошловчи ва б. моддалар бор. Тоғ ва чўл қизилчасидан эфедрин алкалоиди олинади. Эфедрин гидрохлорид оғир операция ёки шикастлапишлардан сўнг кўп қон йўқотиш натижасида хушдан кетиш (коллагс) да, қон босими пасайганда (гипотония), миастения, аллергия, бронхиял астма, пичан иситмаси (пичан астма-си), эшакем тошганда, уткир тумов ва б. касалликларда ҳамда наркотик ва ухлатувчи дорилар билан заҳарланган ҳолларда қўлланилади. *Оддий қизилча дамламаси* бод ва б. шамолланг касалликларини даволашда ишлатилади. Эфедрин гидрохлорид турли мураккаб препаратлар — таблетка — «Теофидрин», аэрозоль — «Эфатин», «Солутан» ва бошқалар таркибига киради.

ЭХИНАЦЕЯ ПУРПУРНАЯ — ECHINACEA PURPUREA MOENCH. — Тўқ қизил ЭХИНАЦЕЯ. Астрадошлар (мураккабгулдошлар) — Astraceae (Compositae) оиласига мансуб, буйи 60—100 см га етадиган кўп йиллик ўт ўсимлик. Ўсимлик Украина ва Кавказда ўстирилади.

Тиббиётда *илдизнояси билан илдизи* ишлатилади. Таркибида эфир мойи, эхинакозид гликозиди, смолалар,

бетани, фенол кислоталари ва б. моддалар бор. Дори препаратлари — *қуригилмаган илдиэнояси билан илдиэи сўрмаси (настоякаси)* томоқ оғриғи (ангина) ни даволашда қўлланиладиган дорилар таркибига киради.

Ю

ЮККА СЛАВНАЯ — VUCCA GLORIOSA L. — ЮККА Чучмомадошлар — *Amargucelidaceae* опласига мансуб, доим яшил усимлик. Ватани Америка ва Шарқий Осиёнинг қуруқ тропик ва субтропик ноҳиялари. СССР да Қора денгиз бўйида ва қисман Ўрта Осиёда устирилади.

Тиббиётда *баргидан* фойдаланилади. Таркибида тигогенин ҳосилалари бўлган иккита стероидгликозидлар ҳамда соф ҳолдаги тигогенин ва б. бирикмалар бор. Баргидан тигогенин олинади ва ундан прогестерон ва б. кортико-стероид препаратлар синтез қилишда фойдаланилади.

Я

ЯБЛОНЯ. — MALUS MILL. — ОЛМА. Раъногулдошлар — *Rosaceae* опласига мансуб, катта-кичик дарахтлар. СССР Европа қисми, Кавказ, Ўрта Осиёнинг ҳамма ерларида усади. Маданийлаштирилган навлари мевали дарахт сифатида кенг устирилади.

Тиббиётда олманинг куйидаги турлари пшлатилади: **Я. восточная — M. orientalis Uglitzkich.** — Шарқ олмаси; **Я. домашняя — M. domestica Borkh.** — Хонаки олма; **Я. лесная — M. silvestris (L.) Mill.** — Ўрмон олмаси; **Я. ранняя — M. praecox (Pall.) Borkh.** — Эртаги олма ва ҳ. Меваси таркибида қандлар, органик (олма ва б.) кислоталар, витамин С, В₁, каротин, эфир мойи, фитонцидлар, флавоноидлар, ошловчи, пектин ва б. моддалар бор.

Халқ табобатида *қирқилган ёки эзилган олма бўлақчалари* тананинг куйгани ва совуқ урган ерларига ҳамда узоқ вақт давомида тузалмайдиган яраларга боғлаб даво қилинади. Илмий табобатда олма ва *унинг темирли сўрмаси (настоякаси)* меъда-ичак (қолит ва энтероқолит), камқонлик, авитаминоз ҳамда юрак-томир касалликларини даволаш учун қўлланилади. Шу касалликларнинг олдини олиш мақсадида парҳез таом сифатида олмани доим истеъмол қилиб туриш тавсия этилади.

ЯГОДА — ВАССА — РЕЗАВОР МЕВАЛАР. Юмшоқ, серширали, кўп уруғли данасиз ҳўл мевалар. Доривор усимликлар хомашёси сифатида улар тўлиқ етилиб пиш-

ганда йиғилади ва очиқ ҳавода — офтобда, иссиқ ҳаво кириб турадиган хоналарда ёки махсус қуритиш хоналарида қуригилади. Баъзиларини қуритмасдан шира олинади ёки шарбат тайёрланади. Резавор мевалардан, одатда, дори шакллари тайёрланади ёки улардан дори препаратлар олишда фойдаланилади.

ЯД ЗМЕИНЫЙ — ИЛОН ЗАҲАРИ. Бу қуйидаги илонлардан: гадюка обыкновенная — қ о р а и л о н, гюрза — к ў л в о р и л о н, кобра средниазиатский — Ў р т а О с и ё к ў з о й н а к л и и л о н и, эфа — ч а р х и л о н ва б. заҳарли илонлардан олинади. Қўзойнакли илон заҳари аввал нафас йўллари марказини, сўнгра марказий нерв системасини ишдан чиқаради, кўлвор илон ва чарх илон заҳарлари одам қонини ивитиби, қондаги қизил қон таначаларини парчалайди. Заҳари таркибида оқсил моддалар, кальций, магний, хлорид, фосфат ва б. тузлар; ферментлар, нейротоксин, геморрагин ва б. моддалар бор. Дори препаратлари — випраксин, наяксин, вицералгин, «Випросал», «Випросал В» эритма, суртма шаклида бод, артрит, невралгия, полиартрит, тромбоз, люмбаго, миозит, ишиаз, нафас қисилиши, турли оғриқлар ва б. касалликларда оғриқ қолдирувчи восита сифатида инъекция қилинади ёки оғриган ерга суртилади. Илон заҳаридан унинг заҳарини кесадиган зардоб ишлаб чиқарилади.

ЯД ПЧЕЛИНЫЙ — АСАЛАРИ ЗАҲАРИ. Асаларининг заҳар ишлаб чиқарувчи безида тўпланади. У тиниқ, асал ҳидига ўхшаш ҳидга, аччиқ, ўткир мазага ва кислотали шароитга эга модда. Таркибида оқсил моддалар, холин, гистамин, триптофан, эфир мойи, чумоли кислотаси, хлорид ва ортофосфат кислоталар, магний фосфат, ферментлар ва б. моддалар бор. Дори препаратлари — «Апифор», апизартрон, вирапин суртмаси бод; полиартрит, трофик яра, чиққон, мушаклар шамоллаши (миозит), тромбофлебит, эндартерит, астма, бош оғриғи (мигрень), парадонтоз ва б. касалликларни даволашда оғриган ерга суртилади ёки инъекция қилинади.

ЯКОРЕЦЫ СТЕЛЮЩИЕСЯ—TRIBULUS TERRESTRIS L. — ЕРБАҒИРЛАГАН ТЕМИРТИҚАН. Туятовондошлар — Zygophyllaceae оиласига мансуб, буйи 10—60 (баъзан 100—300) см га етадиган судралиб ўсувчи б пр й и л л и к ў т ў с и м л и к. СССР Европа қисмининг жануби, Кавказ, Ўрта Осиё, Олтой ва Шарқий Сибирдаги чўллар, текисликлар ва тоғ этаклари, йўл ёқалари, сойлар, дарё бўйлари, экинзорлар ва б. ерларда ўсади.

Тиббётда ер устки қисми ишлатилади. Таркибида

стероид сапонинлар (диосгенин, гитогенин ва б.), алколоидлар (гарман ва б.), флавоноидлар, смолалар, ошловчи ва б. моддалар бор. *Ер устки қисми сапонинларининг препарати* — трибусапонин атеросклерозда қўлланилади.

ЯНТАҚ — ВЕРБЛЮЖЬЯ КОЛЮЧКА — ALHAGI ADANS. — ЯНТОҚ. Дуккакдошлар оиласига мансуб, бўйи 30—130 см га етадигап тиканли кўп йиллик ўт ўсимликлар туркуми. СССР Европа қисмининг Жаңуби-шарқий ноҳияларида, Кавказ ва Ўрта Осиё текисликлари, тепаликлари, сой, канал, дарё, қўл бўйлари, йўл ёқалари, намли қумлик, шағалли қуруқ ва б. ерларда усади.

Халқ табобатида қуйидаги *тўртта турининг ер устки қисми* ва *илдизи* ишлатилади: **Я. киргизский** — *A. kirghisorum Schrenk.* — Қирғиз янтоғи; **Я. ложный** — *A. pseudalhagi (M. B.) Desv.* — Сохта янтоқ; **Я. персидский** — *A. persarum Boiss. et Buhse.* — Шакар янтоқ ва **Я. рыхлолистный** — *A. sparsifolia Shar.* — Сийрак барг янтоқ.

Уларнинг *ер устки қисми* таркибида сапонинлар, урсол кислота, флавоноидлар (рутин, кверцимеритрин ва б.), кумаринлар, эфир мойи, витаминлар: С, В, К, каротин, органик кислоталар, қандлар, алкалоидлар, шиллиқ, ошловчи ва б. моддалар бор. Шакар янтоқ август-сентябрь ойларида ўзидан ширин суюқлик чиқаради. 2—3 кундан сўнг суюқлик қотиб, қанд заррачасига — маннага айланади. Манна таркибида кўп миқдорда трисахарид ва б. бирикмалар бўлади. *Илдизининг қайнатмаси, баъзан, дамламаси* халқ табобатида ичбуруғ, бавосил, жигар, меъда яраси ва б. касалликларни, яраларни даволаш учун ҳамда ўт ва сийдик ҳайдовчи, терлатувчи ва сурғи дори сифатида қўлланилади. *Ер устки қисмидан тайёрланган дамламаси* юқорида кўрсатилган касалликлардан ташқари, яна томоқ оғриғи, тонзиллит, стоматит, йирингли отит (қулоқнинг йирингли яллиғланиши), бурун-томоқ яллиғланиши, бачадон яраси ва буруштирувчи восита сифатида ичкетар, меъда-ичак касалликларини даволашда ишлатилади. *Шакар янтоқ маннаси* ёш болаларга сурғи сифатида берилади, лекин чечак билан касалланган болаларга манна бериб бўлмайди. *Илдиз ва ер устки қисмининг қайнатмаси, суюқ экстракти* ва *дамламаси* сийдик ҳайдаш, терлатувчи, қон оқинини тўхтатувчи, яллиғланишга қарши таъсир этувчи ва яраларни даволовчи хоссага эга эканлиги тажрибада тасдиқланган ва илмий тиббиётда ишлатишга тавсия этилган.

ДОРИВОР ЎСИМЛИКЛАР ПОМИНИНГ ЛАТИНЧА- ЎЗБЕКЧА-РУСЧА КЎРСАТКИЧИ

<i>Abies</i> Mill.	— пихта (оққарагай) — пихта ¹
<i>Abies nephrolepis</i> (Traut.) Max.	— оқ пўстмоқли пихта — пихта белокорая.
<i>Abies sibirica</i> Ledeb.	— Сибирь пихтаси (Сибирь оққарагайи) — пихта Сибирская 101.
<i>Acacia dealbata</i> Link	— оқиш акас — акация подбеленная 7.
<i>Acanthophyllum</i> C. A. M.	— бўритикан — колючелистник 64.
<i>Acanthophyllum glandulosa</i> Bunge	— безли бўритикан — колючелистник железистый 64.
<i>Acanthophyllum gypsophiloides</i> Rgl.	— гипсофиласимон бўритикан — колючелистник качимовидный 65.
<i>Acanthophyllum paniculatum</i> Rgl.	— руваксимон буритикан — колючелистник метельчатый 65.
<i>Achillea millefolium</i> L.	— оддий буймудароп — тысячелистник обыкновенный 133.
<i>Aconitum</i> L.	— нарпи — аконит (борец) 7.
<i>Aconitum karakolicum</i> Rapcs.	— Қоракўл нарписи — аконит каракульский 7.
<i>Aconitum soongaricum</i> Stapf.	— Жуңгар нарписи — аконит джунгарский 7.
<i>Acorus calamus</i> L.	— оддий игир — аир обыкновенный (болотный) 5.
<i>Actinidia</i> Lindl.	— актинидия — актинидия 8.
<i>Actinidia arguta</i> (Sieb. et zucc.) Planch. —	— ўткир актинидия — актинидия острая 8.
<i>Actinidia kolomicta</i> Maxim.	— Коломикт актинидияси — актинидия Коломикта 8.
<i>Adonis</i> L.	— адонис — горицвет (адонис)
<i>Adonis amurensis</i> Rgl.	— Амур адониси — горицвет амурский 41.
<i>Adonis chrysocyanus</i> Hook. et Thom.	— тилларанг адонис — горицвет золотистый 41.
<i>Adonis sibiricus</i> Patr.	— Сибирь адониси — горицвет сибирский 41.

¹ Кўрсаткичда саҳифа рақамлари кўрсатилмаган ўсимликлар мазкур лугат таркибида учрамайди. Аммо адабиёт саҳифаларида улар тез-тез учраб туришлигини ҳисобга олиб, биз фойдадан холи бўлмас деб уларнинг латинча-ўзбекча-русча номларини бериб кетишни лозим кўрдик.

- Adonis tianschanica* (Adolf.) Lipschitz.
Adonis turkestanica Adolf.
- Adonis vernalis* L.
- Aesculus hippocastanum* L.
- Agrimonia asiatica* Juz.
- Aitanthus altissima* (Mill.) Swingle.
- Ajuga laxmanii* (L.) Benth.
- Alhagi Adars*.
- Alhagi kirghisorum* Schrenk.
- Alhagi persarum* Boiss. et Buhse
- Alhagi pseudalhagi* (M. B.) Desv.
- Alhagi sparsifolia* Shar.
- Allium* L.
- Allium cepa* L.
- Allium sativum* L.
- Alnus* Gaerth.
- Alnus glutinosa* Gaerth.
- Alnus incana* (L.) Moench.
- Aloë* (Tourn.) L.
- Aloë arborescens* Mill.
- Aloë ferox* Mill.
- Aloë striatula* Haw.
- Aloë succotrina* Lam.
- Aloë vera* L.
- Althaea* L.
- Althaea armeniaca* Ten.
- Althaea officinalis* L.
- Ammi* L.
- Ammi majus* L.
- Ammi visnaga* L. (*Visnaga daucoides* Gaerth.)
- Amorpha fruticosa* L.
- Тяньшань адониси — горицвет тяньшанский 41
- Туркистон адониси (гулизардак, сариқгул) — горицвет туркестанский 41.
- баҳорги адонис — горицвет весенний 40.
- оддий сохтакаштан — конский каштан обыкновенный 65.
- Осиё сариқчайи — репейничек азиатский 113.
- буйчан сассиқдарахт (айлант) — айлант высочайший 6.
- Лаксман аюгаси — живучка Лаксмана 53.
- янтоқ — янтак (верблюжья колючка) 156.
- қирғиз янтоғи — янтак киргизский 156.
- шакар янтоқ (Эрон янтоғи) — янтак персидский 156.
- сохта янтоқ — янтак ложный 156
- сийрак барг янтоқ — янтак рыхлолистный 156.
- пиёз — лук.
- ош пиёз (нўш пиёз) — лук реччатый
- саримсоқ (сассиқ пиёз) — лук чеснок (чеснок) 80.
- ольха (кандагач) — ольха
- қора (ёшиққоқ) ольха — ольха черная (клейкая) 91.
- кулранг ольха — ольха серая 91.
- алой — алоэ 9.
- дарахтсимон алой — алоэ древовидное 9.
- тиканли алой — алоэ колючее
- йул-йул алой — алоэ полосатое 9.
- Сокотрина алойи — алоэ сокотринское
- ҳақиқий алой — алоэ настоящее
- гулхайри — алтей 9.
- арман гулхайриси — алтей армянский 9.
- доривор гулхайри — алтей лекарственный 9.
- келла — амми. 10.
- катта келла — амми большой 10.
- тишли келла — амми зубная 10.
- бутасимон аморфа — аморфа кустарниковая 10.

<i>Amygdalus</i> L.	— бодом — миндаль
<i>Amygdalus communis</i> L.	— оддий бодом — миндаль обыкновенный 84.
<i>Amygdalus communis</i> L. var. <i>amara</i> D.C.	— аччиқ бодом — миндаль обыкновенный (горький)
<i>Amygdalus communis</i> L. var. <i>dulcis</i> D.C.	— чучук бодом — миндаль обыкновенный сладкий
<i>Amuaense</i> Rupr.	— Амур бахмалы — бархат амурский 16.
<i>Anabasis aphylla</i> L.	— баргиз итсигак — апабазис (ежовик) безлистный 10.
<i>Anacamptis pyramidalis</i> (L.) C. Rich.	— пирамидасимон анакамитис — анакамитис пирамидальный 157.
<i>Anagallis arvensis</i> L.	— дала совурути — очный цвет пашенный 94.
<i>Anethum graveolens</i> L.	— хушбуи шивит (хушбуи укроп) — укроп пахучий (укроп огородный) 134.
<i>Anisum</i> (<i>Rimpinella</i>) <i>vulgare</i> Goertn.	— аниссимон арпабодиён — анис обыкновенный 41.
<i>Apium graveolens</i> L.	— хушбуи қарафс — сельдерей пахучий 118.
<i>Apocynum</i> L.	— кендир (қизилқурай) — кендырь
<i>Apocynum androsaemifolium</i> L.	— андроз баргли кендир — кендырь андрозлистный
<i>Apocynum armeniacum</i> Pabed.	— арман кендири — кендырь армянский
<i>Apocynum cannabinum</i> L.	— нашасимон кендир — кендырь коноплевый 62.
<i>Arachis hypogaea</i> L.	— арёнгоқ — арахис подземный (земляной орех) 11.
<i>Aralia mandshurica</i> Rupr. et Maxim.	— Маньчжурия аралияси — аралия маньчжурская 11.
<i>Archangolica officinalis</i> (Moench.) Hoffm.	— доривор ойболтиргоп — дягиль лекарственный 50.
<i>Arctium tomentosum</i> Mill.	— пахмок қариқиз — репей (лопух) войлочный 113.
<i>Arctostaphylos uva-ursi</i> (L.) Spreng.	— оддий толокнянка — толокнянка обыкновенная (медвежья ушка) 131.
<i>Armeniaca vulgaris</i> Lam.	— оддий урик — абрикос обыкновенный 5.
<i>Armoracia rusticana</i> (Lam) Gaerth.	— қишлоқи хрен (ер қалампир) — хрен деревенский (обыкновенный) 140.
<i>Arnica</i> L.	— арника — арника
<i>Arnica chamissonis</i> Less.	— Шамиссо арникаси — арника Шамиссо 12.
<i>Arnica foliosa</i> Nutt.	— сербарг арника — арника ольственная 12.
<i>Arnica montana</i> L.	— тог арникаси — арника горная 12.
<i>Aronia melanocarpa</i> (Michx.) Elliot.	— қора мевали арония — арония черноплодная (рябина черноплодная) 12.

- Artemisia* L.
Artemisia absinthium L. — шувоқ (эрмон) — полынь 105
— аччиқ шувоқ (эрмон) — полынь
горькая 105.
Artemisia annua L. — бир йиллик шувоқ (бурган) —
полынь однолетняя 106.
Artemisia cina Berg. — дармана шувоқ — полынь цит-
варная (дармана) 107.
Artemisia dracunculus L. — шероғи шувоқ — полынь эс-
трагон 107.
Artemisia scoparia W. et K. — қизилбурган шувоқ (пурги шу-
воқ) — полынь метельчатая 106.
Artemisia taurica Willd. — Таврия шувоғи (Қрим шуво-
ғи) — полынь таврическая 106.
Artemisa vulgaris L. — одий шувоқ — полынь обык-
новенная (чернобыльник) 106
Asarum europaeum L. — Европа асаруми — копытень
европейский 66.
Asparagus officinalis L. — доривор сарсабил — саржа
антечная 124.
Astragalus L.
Astragalus dasyanthus Pall. — астрагал — астрагал
— сертук гулли астрагал — астра-
гал шерстистоцветковый 13
Astragalus falcatus Lam. — уроксимон мевали астрагал —
астрагал серпоплодный (серпо-
видный) 13.
Astragalus microcephalus
Willd. — майдабош астрагал — астрагал
мелкоголовчатый 13.
Astragalus pileocladus Freyn.
et Sint. — нахмоқ шохли астрагал — ас-
трагал вейлочноветвистый 12.
Atropa L.
Atropa belladonna L. — белладонна — красавка 69.
— одий белладонна — красавка
обыкновенная (белладонна
обыкновенная) 69.
— Кавказ белладоннаси — кра-
савка кавказская 69.

В

- Berberis* L.
Berberis amurensis Rupr. — зирк (қорақанд) — барбарис
— Амур зирки — барбарис амур-
ский
Berberis vulgaris L. — одий зирк — барбарис обык-
новенный 15.
Bergenia crassifolia Fritsch. — қалин барг бергения — бадаи
толстолистный 13.
Betula L.
Betula pendula Roth. (*Betula*
verrucosa, *B. alba*) — қайин — береза
— оқ қайин (сўғали қайин) —
береза повислая (береза боро-
давчатая) 17.
Betula pubescens Ehrh. — нахмоқ қайин — береза пу-
шстая
Bidens tripartita L. — уч булакли қорақиз (иттика-
нак) — череда трехраздельная
114.

<i>Biebersteinia multifida</i> D.C.	— кўп қийиқли қонтепар — биберштейния многонадрезная 18.
<i>Brassica</i> L.	— хантал — горчица
<i>Brassica juncea</i> (L.) Czern.	— Сарепт хантали — горчица (си-зая) сарептская 42.
<i>Brassica nigra</i> Koch.	— қора хантал — горчица черная 42.
<i>Brassica oleracea</i> L.	— сабзавот карам' — капуста огородная (белокочанная) 60.
<i>Bryonia</i> L.	— тарвузпалак (абужаҳилтарвуз) — переступень (бриония) 97.
<i>Bryonia alba</i> L.	— оқ тарвузпалак — переступень белый (бриония белая) 97.
<i>Bryonia dioica</i> Jacq.	— икки уйли тарвузпалак — переступень двудомный 97.
<i>Bryonia melanocarpa</i> Nab.	— қора мевали тарвузпалак (сиртоп) — переступень черноплодный (бриония черноплодная) 97.
<i>Bunium persica</i> (Boiss.) K.-Pol.	— Эрон зираси — бунимум персидский 21.
<i>Bupleurum multinerve</i> D.C.	— кўп томирли буплеурум — Володушка многожилчатая 31

С

<i>Calendula officinalis</i> L.	— доривор тирноқгул — ноготки лекарственные (календула лекарственная) 83.
<i>Calluna vulgaris</i> (L.) Hill.	— оддий каллуна — вереск обыкновенный 24.
<i>Camelia sasanqua</i> Thunb.	— эвгенол камелияси — камелия эвгенольная.
<i>Capparis spinosa</i> L.	— тикали кавар (қовул) — каперцы колючие 60.
<i>Capsella bursa-pastoris</i> (L.) — Medic.	— жағ-жағ (ачомбит) — пастушья сумка обыкновенная
<i>Capsicum</i> L.	— қалампир (гармдори) — перец
<i>Capsicum annuum</i> L.	— бир пиллик қалампир (гармдори) — перец стручковый однолетний 98.
<i>Capsicum longum</i> D.C.	— чўзинчоқ мевали қалампир — перец стручковый длинный
<i>Carex brevicollis</i> D. C.	— қорабош (қийёқ) — осока парвская 93.
<i>Carthamus tinctorius</i> L.	— бўёқдор махсар — сафлор красильный 117.
<i>Carum carvi</i> L.	— оддий қоразира — тмин обыкновенный 130.
<i>Caryophyllus aramticus</i> L.	— қалампирмунчоқ дарахти — гвоздичное дерево 35.
<i>Cassia</i> (Tourn.) L	— сано — кассия 61.
<i>Cassia acutifolia</i> Del.	— найза барг сано — кассия остролистная 61..

- Cassia angustifolia* Vahl. -- ингишка барг сапо — кассия узколистная 61.
- Cassia obovata* Collad. - түмтоқ барг сапо — кассия туполистная 61.
- Catharanthus roseus* (L.) g. Don. -- пушти катарантус (пушти бұригул) — катарантус розовый 61.
- Centaurea cyanus* L. -- кук бұтақуз — василёк синий 22
- Centaureum* Gilib. -- тиллабош — золототысячник 57.
- Centaureum minor* Moench. - кичик тиллабош — золототысячник малый 57.
- Centaureum pulchellum* (Swartz.) Druce -- чиройли тиллабош — золототысячник красивый 57.
- Centaureum umbellatum* Gilib. -- соябошли тиллабош — золототысячник зонтичный
- Cephaelis ipecacuanha* Willd. -- одди ипекакуана — ипекакуана обыкновенная 58.
- Cerasus vulgaris* (L.) Mill -- оддий олча (олволи) — вишня обыкновенная 32.
- Ceratocephalus orthoceras* D.C. -- туғри шохли усма — рогозник пряморог
- Cheiranthus cheiri* L. - бог хаираптуси — желтофиоль садовая 51.
- Chelidonium majus* L. -- катта қончун — чистотел большой (бородавник) 147.
- Cichorium Intybus* L. -- оддий сачратқи — цикорий обыкновенный 141.
- Colchicum kesselringii* Rgl. -- Кессельринг саврижон — безвременник Кессельринга
- Colchicum speciosum* Stev. -- чиройли саврижон — безвременник великолепный
- Conium maculatum* L. -- доғи занғоя (сасиқалаф) — белиголов пятнистый 19
- Convallaria* L. -- марваридгул — ландыш 74.
- Convallaria keiskei* Miq. -- Кейске (Япон) марваридгули — ландыш Кейске (Японский) 74.
- Convallaria majalis* L. -- май марваридгули — ландыш майский 74.
- Convallaria manschurica* Kzm. -- Маньжурия марваридгули — ландыш маньчжурский
- Convallaria transcaucasica* Utk. -- Закавказье марваридгули — ландыш закавказский 74.
- Convolvulus* L. -- печак — вьюнок
- Convolvulus arvensis* L. -- қуй печак — вьюнок полевой 33.
- Convolvulus subhirsutus* Rgl. et Schmalh. -- дағал тукли печак (мшигбош) — вьюнок жестоколоосный 32.
- Corchorus olitorius* L. -- чўзиқ мевали жут — джут длинноплодный 45
- Coriandrum sativum* L. -- эзма кашвич — кориандр (кпшнец) посевной 66
- Coronaria flos-cuculi* (L. A.) Br. -- коронария — коронария кукушкин-цвет 68.
- Coronilla varia* L. -- ола коронилла — вязель пестрый 33.

- Cotinus coggygria* Scop. — оншловчи скумпия — скумпия кожевенная (скумпия коггигрия) 126
- Crataegus* L.
Crataegus altaica Bge. — дўлана — боярышник 19.
— Олтой дўланаси — боярышник алтайский 19
- Crataegus daurica* Koeshne ex Schneid. — Даурия дўланаси — боярышник даурский 20.
- Crataegus monogyna* Jacq. — Ёлгиз уругчили дўлана — боярышник однопестичный 20.
- Cimicifuga dahurica* (Turcz.) Maxim. — Даурия цимцифугаси — цимцифуга (клопогон) даурская 141.
- Cinchona* L. — цинхона (хин дарахти) — цинхона (хинное дерево) 141.
- Cinchona ledgeriana* Moens. — Ледгер цинхонаси — цинхона Ледгера 141.
- Cinchona officinalis* L. — доривор цинхона — цинхона аптечная
- Cinchona succirubra* Pav. — кизил шпирали цинхона — цинхона красносочковая 141.
- Cinnamomum camphora* (L.) Nees. et Eberm. — камфора дарахти — каричник камфорный (камфорное дерево) 66.
- Citrullus colocynthis* (L.) Schrad. — оддий колоцинт (аччик тарвуз) — колоцинт обыкновенный 64.
- Citrus* L.
Citrus sinensis (L.) Osbeck. — цитрус — цитрус 112.
— апельсин — цитрус китайский (апельсин сладкий) 142.
- Citrus limon* (L.) Burm. — лимон — цитрус лимон (лимон) 142
- Citrus unshiu* Marc. — мандарин — цитрус уншю (мандарин) 142.
- Claviceps purpurea* (Fries) Tulane. — шохкуя — сибрынья
- Cnicus benedictus* L. — Бенедикт кушқўнмаси (сарикгул) — волчец кудрявый (благословленный) 31.
- Coffea* L. — кофе дарахти — кофейное дерево
- Coffea arabica* L. — араб кофе дарахти — кофейное дерево аравийское (арабское)
- Coffea liberica* Bull. — Либерия кофе дарахти — кофейное дерево либерийское
- Cola Schott. et Endl.*
Cola acuminata Shott. et Endl. — кола дарахти — кола
- Cola nitida* (Vent.) Achev. — уткир учли кола — кола остроконечная
- Colchicum* L.
Colchicum autumnale L. — ялтироқ кола — кола блестящая (кола настоящая)
— минжон — безвременник 16
- Crataegus oxycanatha* L. — кузги саврижон — безвременник осенный 16
— тикацли дўлана — боярышник колючий (боярышник обыкновенный) 20

<i>Crataegus pentagyna</i> W. et K.	— беш уругчили дулана — боярышник пятипестичный 20
<i>Crataegus sanguinea</i> Pall.	— туқ қизил дўлана — боярышник кроваво-красный 20.
<i>Cucurbita</i> L.	— қовоқ — тыква 131.
<i>Cucurbita maxima</i> Duch.	— картошка қовоқ — тыква крупная 131
<i>Cucurbita moschata</i> Duch.	— ош қовоқ (ойим қовоқ) — тыква мускусная 131
<i>Cucurbita pepo</i> L.	— сапча қовоқ (оддий қовоқ) — тыква обыкновенная 131.
<i>Cuminum cyminum</i> L.	— сариқзира — кумин тминовый 72.
<i>Cydonia oblonga</i> Mill.	— чўзинчоқ беҳи — айва продолговатая (обыкновенная) 6.
<i>Cynoglossum officinale</i> L.	— доривор қоратемир — чернокорень лекарственный 145.

D

<i>Datisca cannabina</i> L.	— нашанамо датиска (қизилюгурик) — датиска коноплевая 44
<i>Datura</i> L.	— бангидевона — дурман
<i>Datura innoxia</i> Mill.	— Мексика бангидевонаси — дурман индейский (мексиканский) 48
<i>Datura stramonium</i> L.	— оддий бангидевона — дурман обыкновенный 48.
<i>Daucus</i> L.	— сабзи — морковь
<i>Daucus carota</i> L.	— ёввойи сабзи — морковь дикая 86
<i>Daucus sativus</i> (Hoffm.) Rochl.	— эка сабзи — морковь посеваемая 86.
<i>Delphinium</i> L.	— испарак — живокость 52.
<i>Delphinium confusum</i> M. Pop.	— чалкашган испарак — живокость спутанная 52.
<i>Delphinium dictyocarpum</i> D.C.	— турсимон мевали испарак — живокость сетчатоплодная 52
<i>Delphinium elatum</i> L.	— балад испарак — живокость высокая 52.
<i>Delphinium rotundifolium</i> Afan	— думалоқ барг испарак (овчун) — живокость круглолистная
<i>Delphinium semibarbatum</i> Bie- nerf.	— сариқ гулли испарак — живокость полубородатая 52
<i>Digitalis</i> L.	— ангишвонагул — наперстянка 88
<i>Digitalis ciliata</i> Trauti.	— киприкки ангишвонагул — наперстянка респитчатая 88
<i>Digitalis ferruginea</i> L.	— малла ангишвонагул — наперстянка ржавая 88.
<i>Digitalis grandiflora</i> Mill.	— йирик гулли ангишвонагул — наперстянка крупноцветковая 88.
<i>Digitalis lanata</i> Ehrh.	— сертук ангишвонагул — наперстянка шерстистая 88,

- Digitalis purpurea* L. — тўқ қизил ангишвонагул — наперстянка пурпурная (красная) 88.
- Dioscorea* L. — ямс — диоскорейя 46.
- Dioscorea caucasica* Lipsky — Кавказ ямси — диоскорейя кавказская 46
- Dioscorea nipponica* Makino — Ниппон ямси (қўн шингилли ямс) — диоскорейя ниппонская 46.
- Dorema sabulosum* Litv. — қум сассиққурайи — дорема песчаная 48.
- Dryopteris* Adans. — папоротник (қирққулоқ) — папоротник (щитовник)
- Dryopteris austriaca* (Jacq.) Woy. — Австрия папоротниги — папоротник австрийский
- Dryopteris filix-mas* (L.) Schott. — эркак папоротник — папоротник мужской 95.
- Dryopteris spinulosa* (Mull.) O. Kuntze. — тикавли (қаттиқ қилли) папоротник — папоротник игольчатый 95.
- Е**
- Ecballium elaterium* (L.) A. Rich. — оддий эшакбодринг — бешевный огурец обыкновенный 18.
- Echinacea purpurea* Moench. — тўқ қизил эхинацея — эхинацея пурпурная 153.
- Echinopanax elatum* Nakai. — баланд буйли эхинопанакс — заманиха высокая 55.
- Echinops* L. — қундуз — мордовник 85.
- Echinops ritro* L. — оддий қундуз — мордовник обыкновенный 85.
- Echinops sphaerocephalus* L. — юмалоқ бошли қундуз — мордовник шароголовый 85.
- Elaeagnus angustifolia* L. — ингичка барг жийда (қуш жийда, қарга жийда) — лох узколистный 79.
- Elcutherooccus senticosus* Maxim. — тикавли элеутерококк — элеутерококк колючий 152.
- Ephedra* L. — қизилча (загаза) — эфедра (хвойник) 153
- Ephedra distachya* L. — оддий қизилча (Кузьмич ўти) — эфедра обыкновенная (эфедра двухколосковая, кузьмичева трава) 153.
- Ephedra equisetia* Bge. — тоғ қизилчаси — эфедра хвощевая (эфедра горная) 153
- Ephedra intermedia* Schrenk. — чўл қизилчаси — эфедра средняя (эфедра пустынная) 153.
- Equisetum arvense* L. — дала қирқбугими — хвощ полевой 139.
- Eremurus regelii* Vved. — Регель ширачи — шираш Регеля 150.
- Eryngium* L. — кўктикан — синеголовник 119.
- Eryngium Biebersteinianum* — Биберштейн кўктикани — си-

- Nevski.
Eryngium macrocalyx Schrenk. — неголовник Биберштейна 119.
 — ийрик косачали куктикап — синеголовник крупночашечная 119.
Erysimum I.
Erysimum cheiranthoides L. — читранги — желтушник 51.
 — шаббуй читранги — желтушник левкойный 51.
Erysimum diffusum Ehrh. — ёшиқ читранги (кулранг читранги) — желтушник раскидистый (желтушник серый) 51.
Erythroxyton coca Lam. — кока бутаси — кокановый куст 64.
Eucalyptus L'Herit.
Eucalyptus cinerea F. et Müll. — эвкалипт — эвкалипт 152.
 — кулранг эвкалипт — эвкалипт пепельный 152.
Eucalyptus globulus Labill. — шарсимон эвкалипт (зангорн эвкалипт) — эвкалипт шариковый (эвкалипт голубой) 152.
Eucalyptus maideni F. et Müll. — Майдеп эвкалипти — эвкалипт Майдена
Eucalyptus viminalis Labill. — чивиксимоп эвкалипт — эвкалипт прутовидный 152.
Eucommia ulmoides Oliv. — қайрағоч барг эвкоммия (Хп-той гуттаперча дарахти) — эвкоммия вязолистная (китайское гуттаперчевое дерево) 152.

F

- Fagopyrum sagittatum* Gilib. — элма гречиха — гречиха посевная 43.
Ferula L.
Ferula assa-foetida L. — коврак — ферула
 — сассиқ коврак — ферула волючая 136.
Ferula janschkeana Vatke. — оқ коврак (оқ шаир) — ферула Ешке 136.
Ferula moschata
 (Reinsch.), K. — Pol.
Ferula schair Borszcz. — сумбул коврак (сумбул) — ферула мускусная 136.
 — шаир коврак (шаир) — ферула шаир 136.
Ficus L.
Ficus bengalensis L. — анжир — фikus, ишжир.
 — Бенгаль фикуси — фikus бенгальский (банши)
Ficus carica L. — оддий анжир — ишжир (смоковница) 57.
Ficus elastica Roxb. — каучукли фikus — фikus каучукопосный
Filipendula hexapetala
 Gilib. — олти гулбарг филипендула — лабазник шестилестный 73.
Foeniculum vulgare Mill. — доривор укроп (фенхель) — фенхель обыкновенный (укроп аптечный) 135.
Fragaria vesca L. — урмон қулуннайи (урмон ер-тути) — земляника лесная 56.
Frangula alnus Mill. — ольхасимоп франгула — крушина ольховидная (ломкая) 70.

- Fumaria vaillanti* Loisi. — Вайяп шотараси — дымянка Вайяпа 49.
- G**
- Galanthus woronowii* Losinsk. — Воронов галантуси — подснежник Воронова 104.
- Galega officinalis* L. — доривор галега — галега лекарственная 33.
- Gallium* L. — кумриут (чакамуг) — подмаренник 102
- Gallium aparine* L. — ёйишқоқ кумриут (чакамуг) — подмаренник цепкий 102.
- Gallium pamiralaicum* Pobed. — Памир-Олоӣ кумриути — подмаренник памироалайский 102.
- Gentiana* L. — эрбаҳо (газакут) — горечавка 40.
- Gentiana lutea* L. — сариқ эрбаҳо — горечавка желтая 40.
- Gentiana Olivieri* Griseb. — Оливье эрбаҳоси — горечавка Оливье 40.
- Geranium ciliatum* Steph. — теңалик ёронгули (анжабор) — герань — холмовая 35.
- Geum* L. — шпрчой — гравилат 42.
- Geum rivale* L. — дарё ширчойи — гравилат речный 42.
- Geum urbanum* L. — шаҳар ширчойи — гравилат городской 42.
- Gleucium flavum* Crantz. — сариқ урмоққора (глауциум) — маечк желтый (глауциум желтый) 83.
- Gleditschia triacanthos* L. — оддий тикандарахт — гледичия обыкновенная 35.
- Glycyrrhiza* L. — қизилмия — солодка 122.
- Glycyrrhiza glabra* L. — туксиз (оддий) қизилмия (ширинмия, чучукмия) — солодка голая (солодка обыкновенная) 122.
- Glycyrrhiza korshinsky* — Коржинский қизилмияси — солодка коржинского 122.
- Glycyrrhiza uralensis* Fisch. — Урал қизилмияси — солодка уральская 122.
- Gnaphalium uliginosum* L. — ботқоқ гнафалиуми — сушеница топяная (болотная) 127.
- Gomphocarpus fruticosus* (L.) R. Br. — бутасимон гомфокарпус — гомфокарпус кустарниковый 38.
- Gossypium* L. — ғўза — хлопчатник 39.
- Gossypium barbadense* L. — Миср ғўзаси — хлопчатник барбадосский 139.
- Gossypium herbaceum* L. — Осиё ғўзаси — хлопчатник травянистый 139.
- Gossypium hirsutum* L. — Америка ғўзаси — хлопчатник мохнатый 139.
- Gratiola officinalis* L. — доривор сафроут — аврац лекарственный 5.

Gymnadenia conopsea R. Br. — узун шохли гимнадения — кокушник комарниковый (длиноногий)

Н

- Hedysarum* L. — хедизарум — копеечник
Hedysarum alpinum L. — Алп хедизаруми — копеечник альпийский 65.
Hedysarum flavescens Regel et Schmalh. — сариқлануғчи хедизарум — копеечник желтеющий 65.
Helianthus annuus L. — бир йиллик кунгабоқар — подсолнечник однолетний 104.
Helictysum Gaerth. — бӯзноч (ўлмасўт) — бессмертник
Helichrysum arenarium (L.) Mochch. — қумлоқ бӯзночи (ўлмасўт) — бессмертник песчаный 18.
Helichrysum maracandicum M. Pop. — Самарқанд бӯзночи (ўлмасўт) — бессмертник самаркандский.
Helleborus Adans. — ҳеллеборус — морозник
Helleborus caucasicus A. Br. — Кавказ ҳеллеборуси — морозник кавказский 86.
Helleborus purpurascens W. et K. — қизғиш ҳеллеборус — морозник красноватый 86.
Herniaria glabra L. — туксиз самичўп — гречишник голый 43.
Hevea brasiliensis Muell. Arg. — Бразалия геveyси (каучук дарахти) — геvey бразильская
Hippophaë rhamnoides L. — жумрутсимон чаканда (чирқаноқ) — облепиха крушиновидная 90.
Humulus lupulus L. — оддий қулмоқ (хмель) — хмель обыкновенный 140.
Huperzia selago (L.) Bernah. — оддий хуперзия — баранец обыкновенный (плаун-баранец) 14.
Hydridus petasites Gaertn. — дурагай петазитес — белокопытник (подбел) 17.
Hyoscyamus niger L. — қора мингдевона — белена черная 16.
Hypericum L. — далачай (қизилпойча, чойўт) — зверобой
Hypericum elongatum Lab. — чўзиқ барг далачай — зверобой удлиненный
Hypericum perforatum L. — тешик далачай (оддий далачай, чой ўт, қизил пойча) — зверобой продырявленный (обыкновенный) 55.
Hypericum scabrum L. — дағал далачай — зверобой шероховатый

И

Inonotus obliquus (Pers.) Pil. — қийшиқ инонотус — трутовик косой

- Inula* L.
Inula britannica L. — андиз — девясил
— Британия андизи (чачал-бош) — девясил британский 44.
Inula grandis Schrenk. — сариқ андиз — девясил большой (крупный) 44.
Inula helenium L. — қора андиз — девясил высокий 44.
Iris pseudacours L. — сариқ гулсапсар — касатик (ирис) желтый 64.
- Ж**
- Juglans regia* L. — ёнгоқ — орех грецкий 92.
Juniperus L. — арча — можжевельник
Juniperus communis L. — оддий арча — можжевельник обыкновенный 84.
Juniperus semiglobosa Rgl. — савр арча (саур арча) — можжевельник полусферовидный 85.
Juniperus turkestanica Kom. — Туркистон арчаси (урик арча, балиқ арча) — можжевельник туркестанский 85.
Juniperus zeravschanica Kom. — Зарафшон арчаеи (қизил арча, қора арча) — можжевельник зарафшанский 85.
- К**
- Kalanchoë*
Kalanchoë crenata Haw. — каланхой — каланхое
— кунгурали каланхой — каланхое городчатое 58.
Kalanchoë pinnata (Lam.) Pers. — патсимон каланхой — каланхое перистое 58.
- Л**
- Lagochilus inebrians* Bge. — гангитувчи бозулбағ (лагохилус) — зайцегуб (заячья губа) онъяняющий (лагохилус онъяняющий) 54.
Laminaria L. — ламинария (денгиз карами) — ламинария (морская капуста) 74.
Laminaria digitata (Hudg.) Lam. — бармоқсимон қирқилган ламинария — ламинария пальчаторассеченная 74.
Laminaria japonica Aresch. — Япон ламинарияси — ламинария японская 74.
Laminaria saccharina (L.) Lam. — ширин (шакар, чучук) — ламинария — ламинария сахаристая 74.
Lamium album L. — оқ ламиум (оқ яснотка) — яснотка белая 157.
Laurocerasus officinalis Roem. — доривор тафлон — лавровишня лекарственная 73.
Lavandula spica (L.) D.C. — бошоқли лаванда — лаванда колосовая (лаванда настоящая)

<i>Ledum palustre</i> L.	— ботқоқ ледуми — багульник болотный 13.
<i>Leonurus</i> L.	— арслонқуйруқ — пустырник 109.
<i>Leonurus cardiaca</i> L.	— одний арслонқуйруқ — пустырник сердечный (обыкновенный) 109.
<i>Leonurus quinquelobatus</i> Gilib.	— беш булак барғли арслонқуйруқ — пустырник пятилопастный (пустырник волосистый) 109.
<i>Leonurus turkestanicus</i> V. Krecz. et Kupr.	— Туркистон арслонқуйруғи — пустырник туркестанский 110.
<i>Lespedeza Michx.</i>	— леспедеза — леспедеза 76.
<i>Lespedeza bicolor</i> Turcz.	— икки ранғли леспедеза — леспедеза двуцветковая 76.
<i>Lespedeza hedysaroides</i> (Pall.) Kitag.	— хедизарумсимон леспедеза — леспедеза конесникова 76.
<i>Leuzea carthamoides</i> (Willd.) D.C.	— масҳарсимон левзея — левзея сафлоровидная
<i>Limonium gmelinii</i> (Villd.) Kuntze.	Гмелин кермағи (лимониуми) — кермек Гмелина 62.
<i>Linum usitatissimum</i> L.	— зигир — лен обыкновенный (лен посевной)
<i>Lithospermum officinale</i> L.	— доривор илолчуп — воробейник лекарственный 31.
<i>Lobelia inflata</i> L.	— лобелия — лобелия одутлая 78
<i>Lycopodium</i> L.	— плаун (ликоподин) — плаун
<i>Lycopodium anceps</i> Waller.	— ялпайған плаун — плаун сплюснутый 102.
<i>Lycopodium annotinum</i> L.	— бир жыллык плаун — плаун годичный 102.
<i>Lycopodium clavatum</i> L.	— доривор плаун (чукморсимон плаун) — плаун булавовидный

М

<i>Macleaya</i> R. Br.	— маклея — маклея 81.
<i>Macleaya cordata</i> (Willd.) R. Br.	— юраксимон маклея — маклея сердцевидная 81.
<i>Macleaya microcarpa</i> (Maxim.) Fedde.	— майда мевали маклея — маклея мелкоплодная 81.
<i>Magnolia grandiflora</i> L.	— йирик гулли магнолия — магнолия крупноцветковая 80.
<i>Malus</i> Mill.	— олма — яблоня 154.
<i>Malus domestica</i> Borkh.	— ховаки олма — яблоня домашняя 154.
<i>Malus orientalis</i> Uglitzkich.	— шарқ олмаси — яблоня восточная 154.
<i>Malus silvestris</i> (L.) Mill.	— урмон олмаси — яблоня лесная 154.
<i>Malus praecox</i> (Pall.) Borkh.	— эртағи олма — яблоня ранняя 154.

- Marrubium alternidens* Rech. — қатор тишли девортагүт — шаңдра очередиозубная 149.
- Matricaria* L. — мойчечак (газакут) — ромашка
- Matricaria matricarioides* Porter. — хушбуй (яшил) мойчечак — ромашка душистая (зеленая) 116.
- Matricaria recutita* L. — қирқмабарг (доривор) мойчечак — ромашка аптечная (ободранная) 116.
- Melilotus* Adans. — қашқарбеда — дошик
- Melilotus altissimus* Thuill. — буйчан қашқарбеда — дошик высокий (рослый) 48.
- Melilotus officinalis* Desr. — доривор қашқарбеда (сарық қашқарбеда) — дошик лекарственный 46.
- Melilotus suaveolens* Ledeb. — хушбуй қашқарбеда — дошик ароматный 47.
- Melissa officinalis* L. — доривор лимонут — мелисса лекарственная 83.
- Menispermum dahuricum* D.C. — Даурия мениспермуми — луносемянник даурский 80.
- Mentha* L. — ялғыз — мята
- Mentha aquatica* L. — сув ялғыз — мята водяная
- Mentha arvensis* L. — дала ялғыз (сув ялғыз) — мята полевая
- Mentha asiatica* Boriss. — Оспе ялғыз — мята азиатская
- Mentha piperita* L. — қалампыр ялғыз — мята перечная 87.
- Mentha spicata* L. — бошоқли ялғыз — мята колосовая (мята зеленая)
- Menyanthes trifoliata* L. — учбарг — трилистник водяной (вахта трилистная) 23.
- Mimosa pudica* L. — уятчан мимоза — мимоза стыдливая 84.
- Morus* L. — тут — тут (шелковица) 131.
- Morus alba* L. — оқ тут (балық тут) — тут белый 131.
- Morus nigra* L. — шо тут (қора тут) — тут черный 131.

N

- Nerium oleander* L. — оддий самбитгул (олеандр) — олеандр обыкновенный 91.
- Nicotiana* L. — махорка, тамаки — табак
- Nicotiana rustica* L. — махорка (жүн тамаки) — махорка
- Nicotiana tabacu* L. — чилим тамаки — табак
- Nigella* L. — седана — чернушка 146.
- Nigella damascena* L. — Дамашқ седанаси — чернушка дамасская 146.
- Nigella sativa* L. — элма седана — чернушка посевная 146.
- Nuphar luteum* (L.) Sm. — сарық пуфар — кубышка желтая 71.

O

- Ocimum* L. — райхон — базилик 14.
Ocimum gratissimum L. — эвгенолли райхон — базилик эвгенольпый 14.
Ocimum menthaefolium Hochst. — ялгыз барг райхон (камфорали райхон) — базилик камфорный 14.
Olea europea L. — Европа зайтуни — маслина европейская 82.
Ononis arvensis L. — дала опониси — стальной полевой 125.
Onopordon acanthium L. — оддий оққаррак — татарник обыкновенный 128.
Orchis L.
Orchis fuchsii Druce. — солаб — ятрышник 157.
Orchis latifolia L. — Фукс солаби — ятрышник Фукса
— кенг барг солаб — ятрышник широколистный
Orchis maculata L. — догли солаб — ятрышник пятнистый
Orchis mascula L. — эркак солаб — ятрышник мужской
Orchis militaris L. — шлемли солаб — ятрышник шлемоносный
Orchia morio L. — солаб дремлик — ятрышник дремлик
Orchis palustris Jacq. — ботқоқ солаби — ятрышник болотный
Orchis purpurea Huds. — түк қизил солаб — ятрышник пурпурный
Orchis simia Lam. — маймун солаби — ятрышник обезьяний
Origanum L.
Origanum tythanthum Gontsch. — тоғрайхон — душица 48.
Origanum vulgare L. — майда гулли тоғрайхон — душица мелкоцветная 49.
— оддий тоғрайхон — душица обыкновенная 49.
Orthosiphon stamineus Benth. — ортосифон (буйрак чай) — ортосифон тычиночный (почечный чай) 93.
Orthurus Juz. — ерчай — прямохвостник
Orthurus heterocarpus (Boiss.) Juz. — ҳар хил мевали ерчай — прямохвостник разноплодный 109.
Orthurus kokanicus (Rgl. et Schmalh.) Juz. — Қўқон ерчайи — прямохвостник кокандский 108.
Oryza sativa L. — шולי — рис посевной 114.
Oxycoccus Adans. — клюква — клюква
Oxycoccus microcarpus Turcz. et Rupr. — майда мевали клюква — клюква мелкоплодная
Oxycoccus quadripetalis Gilib. — түртгүлбарг клюква — клюква четырехлепестная (болотная) 63.

Р

- Padus racemosa* (Lam.) Gilib. -- оддий шумурт — черемуха обыкновенная 45.
- Paeonia anomala* L. -- орма саллагул (пион) — пион уклоняющийся 100.
- Panax ginseng* C. A. Mey. -- женьшень — женьшень 52.
- Panzeria lanata* (L.) Bunge. -- сертук панцерия — панцерия шерстистая 94.
- Papaver* L. -- кукнор — мак.
- Papaver bracteatum* Lindl. -- ёндош баргчали кукнор — мак прицветниковый
- Papaver somniferum* L. -- кайфбахш кукнор (кукнор) — мак снотворный
- Passiflora incarnata* L. -- ишкарнат (түң кизил) пассифлора — пассифлора ишкарнатная (страстоцвет мясо-красный) 95.
- Pastinaca sativa* L. -- элма пастернак — пастернак полевой 96.
- Patrina intermedia* (Hornem.) Focm. et Schult. -- урта патриния — патриния средняя 96.
- Peaganum harmala* L. -- оддий исирик (адраспан) — гармала обыкновенная (могильник) 34.
- Periploca graeca* L. -- Греция периплокаси — обвойник греческий 90.
- Perovskia scrophularifolia* Bge. -- мухаллисбарг хапри (хибри, қисроқ) — перовская поричниковлистная 98.
- Persica vulgaris* Mill. -- оддий шафтоли — персик обыкновенный 99.
- Petasites hybridus* Gaertn. -- дурагай петазитес — белокапытник (подбел) гибридный (лекарственный)
- Petroselinum crispum* (Mill.) Nym. -- оддий петрушка — петрушка обыкновенная 99.
- Peucedanum* L. -- горичник (педуцеданум) — горичник 41.
- Peucedanum morisoni* Bess. -- Морисон горичниги — горичник Морисона 41.
- Peucedanum oreoselinum* (L.) Moench. -- тоғ горичниги — горичник горный 42.
- Peucedanum ruthenicum* L. -- рус горичниги — горичник русский 41.
- Peucedanum tauricum* M.B. -- Қрим горичниги — горичник крымский 42.
- Phaseolus vulgaris* L. -- оддий ловия — фасоль обыкновенная 138.
- Phellodendron amurense* Rupr. -- Амур бахмали — бархат амурский (бархатное дерево амурское, пробковое дерево).
- Phlojodicarpus Turcz.* -- флойодикарпус — вздутоплодник 25.
- Phlojodicarpus sibiricus* K. -- Сибирь флойодикарпуси — вздутоплодник сибирский 25.

- Phlojodicarpus villosus Ledeb. — сертук флюйодикарнус — вду-
топлодник мохнатый 25.
- Phlomis pungens Willd. — тикаплы кўзүкүлөк — зонник
колючий 57.
- Physostigma veneosum Balf. — захарлы физостигма — физос-
тигма ядовитая 137.
- Phytolacca americana L. — Америка фитолаккаси — лако-
пос (фитолакка) америкалык 73.
- Picea abies (L.) Karst. — оддий қорақарагай — Ель обык-
повенная (ель европейская) 56
- Pilocarpus Jaborandi Holm. et P. pinnatifolius Lem. — пилокарпус (патсимон) хаба-
ранди — пилокарпус (неристо-
листный) хабаранди 100.
- Pinus silvestris L. — оддий қарагай — сосна обык-
повенная (лесная) 123.
- Pistacia vera L. — халдоц писта — фисташка паст-
оящая 137.
- Plantago L. — зубтурум (баргизуб) — подо-
рожник 103.
- Plantago lanceolata L. — ништар барг зубтурум — по-
дорожник ланцетный 104.
- Plantago major L. — катта зубтурум — подорожник
большой 103.
- Plantago psyllium L. — бурга зубтурум — подорожник
блосный (блосница) 103.
- Platanthera (L.) C. Rich. — тунгул (платантера) — любка
- Platanthera bifolia (L.) C. Rich. — икки барг тунгул (платанте-
ра) — любка двулистная 157.
- Platanthera chlorantha (Cust.) — яшил рапг (платантера) —
любка зеленоцветная 157.
- Platanthera freynii Kranzl. — Фрейн тунгули — любка Фрей-
на
- Podophyllum L. — подофиллум — подофилл
- Podophyllum emodi Wall. — Гималай подофиллум — по-
дофилл гималайский
- Podophyllum peltatum L. — қалқопсимон подофиллум —
подофилл щитовидный 104.
- Polemonium coeruleum L. — залғори полевониум — сипюха
голубая (лазоревая) 119.
- Polygala L. — полигала — истод 58.
- Polygala senega L. — полигала сенега — сепсга аме-
риканская
- Polygala sibirica L. — Сибирь полигаласи — истод
сибирский 58.
- Polygala tenuifolia Willd. — илгичка барг полигала — истод
узколистный (тонколистный) 58.
- Polygonum L. — горец 38.
- Polygonum amphibium L. — томирдори торон — горец зем-
новодный
- Polygonum aviculare L. — қуш торон (қизилтасма, чум-
чүктіл) 39 — горец птичий
(спорыш)
- Polygonum bistorta L. — илосимон торон (ерқуноқ) —
горец змеиный (змеевик) 38

- Polygonum bucharicum* Grig. — Бухора торони — горец бухарский
- Polygonum carneum* C. Koch. — тўқ қизил торон — горец мяскокрасный 39.
- Polygonum coriarium* Grig. — ошловчи торон — горец дубильный
- Polygonum hydropiper* L. — сувзамчи тороп (сувқалампир) — горец перечный (водяной перец) 39.
- Polygonum nitens* V. Petr. — чиройли торон — горец красивый 39.
- Polygonum nodosum* Pers. — бугишли торон — горец узловатый 39.
- Polygonum persicaria* L. — шафтоли барг торон (келинтили, сувқалампир) — горец почечуйный (почечуйная трава) 39.
- Polygonum scabrum* Moench. — дагал торон — горец шероховатый 39.
- Populus nigra* L. — қора терак (мирза терак) — тополь черный (осокорь) 131
- Posmarinus officinalis* L. — доривор розмарин — розмарин лекарственный 11.
- Potentilla* L. — розпанжа — лапчатка 75.
- Potentilla argentea* L. — кумушсимои розпанжа — лапчатка серебристая 75.
- Potentilla erecta* (L.) Rāusch. — тик ўсувчи розпанжа — лапчатка 75.
- Prangos pabularia* Lindl. — хашакбоп тулқиқуируқ — прангос кормовой 107.
- Primula* L. — наврузгул — первоцвет 97
- Primula macrocalyx* Bunge. — йирик косачали наврузгул — первоцвет крупночашечный 97.
- Primula officinalis* Jacq. — доривор наврузгул — первоцвет лекарственный 97.
- Primula veris* L. — баҳорги наврузгул — первоцвет весенний
- Prunus domestica* L. — хонаки олхури (олхирот) — слива домашняя 120.
- Psoralea drūpacea* Bge. — данакли оққурай — псоралея костянковая 109.
- Punica granatum* L. — анор дарахти — гранатовое дерево (гранат обыкновенный) 43.
- Pyrethrum* (Gaerth.) Boiss. — пиретрум — пиретрум (ромашка) 100.
- Pyrethrum carneum* M. B. — тўқ қизил пиретрум (Эрон пиретруми) — пиретрум мяскокрасный (ромашка персидская) 100.
- Pyrethrum cinerariaefolium* Trev. — Далмация пиретруми (кулранг пиретрум) — пиретрум цинерариелистный (далматская ромашка) 100.
- Pyrethrum roseum* M. B. — пушти пиретрум (Кавказ пиретруми) — пиретрум розовый (ромашка кавказская)

Quercus L.
Quercus pedunculata Ehrh.

Quercus petraea Liebl.
Quercus robur L.

Quereus sessiliflora Salisb.

Rauwolfia L.
Rauwolfia canescens L.
Rauwolfia serpentina Benth.

Rauwolfia vomitoria Afz.

Rhamnus L.
Rhamnus cathartica L.

Rhamnus imeretina Booth.

Rhaponticum carthamoides
(Willd.) Jln.

Rheum L.
Rheum maximowiczii A. Los.

Rheum palmatum L. var. *tanguticum* Maxim.
Rheum tanguticum Max.

Rheum tataricum L.

Rheum turkestanicum Janisch.

Rhodiola rosea L.

Rhus coriaria L.

Ribes nigrum L.

Ricinus communis L.

Robinia pseudacacia L.

Rosa L.

Q

- эман (дуб) — дуб 47.
- бандли гулли эман (ёз эманни) — дуб черешчатый (дуб летний)
- қиш эмани — дуб скальный 47.
- оддий эман (қўнғир эман) — дуб обыкновенный 47.
- бандсиз гулли эман (қиш эмани) — дуб зимний

R

- раувольфия — раувольфия
- оқиш раувольфия — раувольфия — седоватая (седая)
- илон чаққанда қўлланадигән раувольфия — раувольфия змеиная 112.
- қустирувчи раувольфия — раувольфия рвотная
- жумрут — крушина
- тоғ жумрут (итжумрут) — жостер слабительный (крушина слабительная) 54.
- имеретин жумрути — крушина имеретинская
- махсарсимон левзея — левзея (большеголовник) сафлоровидный 75.
- равоч — ревець
- Максимович равочи (чухра) — ревець Максимовича 112.
- Тангут равочи — ревець тангутский 112.
- Тангут равочи — ревець тангутский
- татар равочи (чўл чухраси) — ревець татарский 112.
- Туркистон равочи — ревець туркестанский 112.
- пушти родиола — родиола розовая 115.
- ошлагич сумах (тотум) — сумах дубильный 126.
- қора қорақат — смородина черная 121.
- оддий канакупжут — клещевина обыкновенная 63.
- сохта акас робиния (акас дарахти, оқ акас) — робиния ложноакация (акация белая) 114.
- наъматак, атиргул — шиповник, роза 149.

Rosa alba L.	— оқ атиргул — роза белая 115
Rosa acicularis Lindl.	— тиканли наъматак — шиповник иглистый (роза иглистая) 149
Rosa beggeriana Schrenk.	— Беггер наъматаги (ҳаргул, оқ ҳаргул) — шиповник Беггера (роза Беггера) 149.
Rosa canina L.	— итбурун наъматак — шиповник собачий (роза собачий) 149.
Rosa centifolia L.	— пушти атиргул — роза столонестная (цетифолия)
Rosa damascena Mill.	— қизил атиргул (қирқоғайчи, Дамашқ атиргули) — роза дамасская (роза казанлыкская) 115.
Rosa davurica Pall.	— Даурия наъматаги — шиповник даурский (роза даурская) 149.
Rosa fedtschenkoana Rgl.	— Федченко наъматаги — шиповник (роза) Федченко 149.
Rosa gallica L.	— Франция атиргули — роза французская. (столонестная) 115.
Rosa kokanica Rgl. ex Juz.	— Қуқон наъматаги — шиповник. кокандский
Rosa laxa Retz.	— сўлғин наъматак — шиповник рыхлый (роза рыхлая) 149.
Rosa majalis Herzm.	— долчин наъматак (май наъматаги) — шиповник коричный (шиповник майский) 149.
Rosa rugosa Thunb.	— бурушқоқ наъматак — шиповник морщинистый (роза морщинистая)
Rubia L.	— руян — марена 81.
Rubia iberica C. Koch.	— Грузия руяни — марена грузинская 81.
Rubia tinctorum L.	— буёқдор руян — марена красильная 81.
Rubus L.	— маймунжон — малина, ежевика
Rubus caesius L.	— зангори маймунжон (пармачак) — ежевика сизая 50.
Rubus idaeus L.	— оддий маймунжон (малина) — малина обыкновенная 81.
Rumex L.	— отқулоқ — щавель
Rumex aquaticus L.	— сув отқулоқ — щавель водяной
Rumex xonfertus Willd.	— отқулоқ — щавель копский 151.
Rumex crispus L.	— жингалак отқулоқ — щавель курчавый
Ruta graveolens L.	— хушбуй рута — рута душистая 116.

S

Salsola richteri Karel.	Рихтер шўраги (Рихтер черкэзи) — солянка Рихтера 122.
-------------------------	---

- Salvia* L. — мармарак (маврак) — шалфей 148.
Salvia aethiopsis L. — Эфиопия мармараги — шалфей эфиопский 148.
Salvia deserta Schang. — чул мармараги — шалфей пустынный 149.
Salvia officinalis L. — доривор мармарак (маврак) — шалфей лекарственный 148.
Salvia pratensis L. — дала мармараги (мавраги) — шалфей луговой
Salvia sclarea L. — хушбуй мармарак — шалфей мускатный 148.
Salvia spinosa L. — тикали мармарак (маврак) — шалфей колючий 149.
Sambucus nigra L. — қора маржоңдарахт — бузина черная
Sanguisorba officinalis L. — доривор зангвизарба (доривор кукат) — кровохлебка лекарственная (аптечная) 70.
Saponaria officinalis L. — доривор сапонария (совунак) — мыльнянка лекарственная 87
Satureja hortensis L. — гулрайхон — чабер садовый 143.
Schizandra chinensis (Turcz.) Baill. — Хитой шизандраси — лимонник китайский 77.
Scopolia Jacq. — скополия — скополия
Scopolia carniolica Jacq. — карниол скополияси — скополия карниольская 120.
Scopolia stramonifolia (Wall.) Sem. — Гималай скополияси — скополия гималайская
Scopolia tangutica Maxim. Тангут скополияси — скополия тангутская
Scutellaria baicalensis Georgi. — Байкал кукамарани — шлемник байкальский 150.
Securinega suffruticosa (Pall.) Rehd. — ярим бутасимон секурипега — секурипега полукустарниковая 118.
Sedum maximum (L.) Suter. — йирик семизак — очиток большой
Senecio L. — сенецио (ёпишқоқ) — крестовник 69.
Senecio jacobaea L. — сенецио (ёпишқоқ) — крестовник желтуха
Senecio platyphylloides Som. et Lev. — яси барг сенецио — крестовник плосколистный 70.
Senecio rhombifolius (Willd.) Sch. Bip. — ромбсимон барг сенецио — крестовник ромболистный (крестовник широколистный) 70.
Senecio vulgaris. — оддий сенецио (оддий ёпишқоқ) — крестовник обыкновенный
Sesamum indicum L. — эрма кушжут — кушжут индийский (кушжут восточный) 72.

- Silybum marianum* (L.) Gaerth. — оддий сплибум (догли, таргна сплибум) — остропестро обыкновенное (расторопша пятнистая) 93.
- Smirnovia turkestanica* Bge. — Туркестон патлоги — смирновия туркестанская 121.
- Solanum laciniatum* Ait. — булакли птузум — паслеп дольчатый 95.
- Solidago canadensis* L. — Канада солидагоси — золотарник канадский 56.
- Sophora japonica* L. — Япон софораси (тухумак) — софора японская 126.
- Sophora pachycarpa* C. A. Mey. — қалип мевали аччикмия (эшакмия) — софора толстоплодная (талхак толстоплодный) 23.
- Sorbus aucuparia* L. — оддий четан — рябина обыкновенная 117.
- Sphaerophysa salsula* (Pall.) D.C. — шур буян (шилдирубш) — сферофиза солонцовая 127.
- Sphagnum* L. — сфагнум — сфагнум
- Sphagnum magellanicum* Brid. — Магеллан сфагнуми — сфагнум магелланский
- Sphagnum palustrae* L. — ботқоқ сфагнуми (торф мохи) — сфагнум болотный
- Sphagnum papillosum* Lindl. — папиллоз сфагнум — сфагнум папиллозный
- Spinacia turkestanica* Iljin — Туркестон псамалоги (чучка тикан) — шпинат туркестанский 151.
- Stachys* L. — қуддус — чистец
- Stachys betoniciflora* Rupr. — тор қуддуси — чистец (буквицагулсимон қуддус) — буквицветный 147
- Stachys silvatica* L. — урмон қуддуси — чистец лесной
- Stephania* — стефания — стефалия
- Stephania glabra* Miers. — туксиз стефания — стефания гладкая 126.
- Stephania tetrandra* S. Moore. — тўрт чангчили стефания — стефалия четырехтычинковая 126.
- Sterculia platanifolia* L. — чинор барг стеркулия — стеркулия платановидная 125
- Strophanthus* D.C. — строфант — строфант
- Strophanthus gratus* Franch. — чиройли строфант — строфант привлекательный
- Strophanthus hispidus* D.C. — дагал тукли строфант — строфант щетинистый
- Strophanthus Kombe* Oliv. — Комбе строфант — строфант Комбе 126.
- Strychnos nux vomica* L. — кучала дарахти — чилибуха 146.
- Symphytum asperum* Lepech. — қаттақ симфитум — окопник жесткий 91.
- Syrenia Andrz.* — сирения — сирения

<i>Syrenia cana</i> (Pill et Mitt.) Nejlr.	— оқиш сирения — сирения седал
<i>Syrenia siliculosa</i> (M. B.) Andrz.	— қўзоқчали сирения — сирения стручковая
Т	
<i>Tanacetum vulgare</i> L.	— оддий дастарбош — — пижма обыкновенная (дикая рябина) 99.
<i>Taraxacum officinale</i> Webb.	— доривор қоқи (момақаймоқ, гулқоқи) — одуванчик лекарст- венный 90.
<i>Thalictrum</i> L.	— санчиқўт — василистник 22.
<i>Thalictrum foetidum</i> L.	— сассиқ санчиқўт — василист- ник вонючий 22.
<i>Thalictrum isopyroides</i> C.A.Mey.	— изопириод санчиқўт — васи- листник изопириодный 22.
<i>Thalictrum minus</i> L.	— кичик санчиқўт — василистник малый 22.
<i>Thalictrum simplex</i> L.	— оддий санчиқўт — василистник простой 22.
<i>Thea sinensis</i> L.	— хитой чойи — чай китайский
<i>Theobroma cacao</i> L.	— шоколад дарахти (какао да- рахти) — шоколадное дерево 151.
<i>Thermopsis</i> R. Br.	— афсонак (термопсис) термопсис 128
<i>Thermopsis alterniflora</i> Bgl. et Schmal h.	— кетма-кет гулли термопсис (афсонак) — термопсис очеред- ноцветковый 129.
<i>Thermopsis dolichocarpa</i> V. Ni- kitin.	— чўзинчоқ мевали афсонак — термопсис длиноплodный
<i>Thermopsis lanceolata</i> R. Br.	— ништарсимон афсонак — тер- мопсис ланцетный 129.
<i>Thermopscuc turkestanica</i> Gand.	— Туркистон афсонаги — термоп- сис туркестанский 129.
<i>Thymus</i> L.	— тоғжамбил — тимьян 129.
<i>Thymus marschallianus</i> Willd.	— Маршалл тоғжамбили — тимьян Маршалла
<i>Thymus serpyllum</i> L.	— судралиб усувчи тоғжамбил — — тимьян ползучий (чабрец) 129.
<i>Thymus vulgaris</i> L.	— оддий тоғжамбил — тимьян обыкновенный 129.
<i>Tilia</i> L.	— жука — липа 77.
<i>Tilia cordata</i> Mill.	— юраксимон жука (майда барг жука) — липа сердцевидная 77.
<i>Tilia cordifolia</i> Bess.	— юрак барг жука — липа сердце- листная 77.
<i>Tilia grandifolia</i> Ehrh.	— йирик барг жука — липа круп- нолистная 77.
<i>Tilia parvifolia</i> Ehrh.	— майда барг жука — липа мел- колистная 77.
<i>Tilia platyphyllos</i> Scop.	— ясси барг (йирик барг) жука —

Toxicodendron radicans (L.) Kuntze.	— липа широколистная (плосколистная) 78. — илдиэ ёвчи токсикодендрон — токсикодендрон укореняющийся 130.
Trachyspermum ammi (L.) Sprague.	— зираи кармони — айован душистый (ажгон) 6.
Tribulus terrestris L.	— ербагирлаган темиртикан — якорцы стелющиеся 155.
Trifolium L.	— себарга — клевер
Trifolium pratense L.	— ұтлоқ себаргасы — клевер луговой 62.
Trifolium repens L.	— ұрмаловчи себарга — клевер ползучий 63.
Trigonella foenum graecum L.	— грек шамбаласы — пажитник греческий
Triticum aestivum L. S. vulgare Vill.	— бугдой — пшеница мягкая (обыкновенная) 110.
Tussilago farfara L.	— оддий оққалдирмоқ (күка) — мать-и-мачеха обыкновенная 33.

U

Ungernia Bge.	— қорақабиқ (омонқора) — унгерния 134.
Ungernia severtzovi (Bgl.) B. Fedtsch.	— Северцов қорақобуги — унгерния Северцова 135.
Ungernia victoris Vved.	— Виктор қорақобуги (омонқорасы) — унгерния Виктора 135.
Urginea maritima (L.) Baker (Scilla maritima L.)	— дегиз нёзи — морский лук 87.
Urtica dioica L.	— икки уйли газанда (чаёнұт, қичитқи) — крапива двудомная 68.
Usitatissimum L.	— зигир — лен обыкновенный 76.

V

Vaccinium L.	— черника, брусника — черника, брусника
Vaccinium myrtillus L.	— оддий черника — черника обыкновенная 145.
Vaccinium vitis idae L.	— оддий брусника — брусника обыкновенная 20.
Valeriana officinalis L.	— доривор валериана (радиұт) — валериана лекарственная 21.
Veratrum L.	— маралқулоқ — чемерица
Veratrum album L.	— оқ маралқулоқ — чемерица белая
Veratrum lobelianum Bernh.	— Лобель маралқулоги — чемерица Лобеля
Verbascum L.	— сигирқуйруқ — коровяк 67.
Verbascum densiflorum Bertal.	— тұпгулли сигирқуйруқ — коровяк густоцветковый (коровяк скипетровидный) 67

- Verbascum phlomoidea* L. — пахмоқ сертукли сигирқуйруқ
— коровяк мохнатый
Verbascum speciosum Schrad. — чиройли сигирқуйруқ — коров-
як великолепный 67.
Verbascum thapsus L. — оддий сигирқуйруқ — коровяк
обыкновенный 67.
Verbena officinalis L. — доривор тизимгул — вербена
лекарственная 23.
Vexibia pachycarpa (Schrenk.
ex. C. A. Mey) jakovl — қалин мевали ачқиқмия (эшак-
мия) — софора толстоплодная
(талхак) толстоплодный
Viburnum opulus L. — оддий бодрезак — калина обык-
новенная 59.
Vinca L. — буригул — барвинок 15.
Vinca erecta Rgl. et Schmalh. — тик усувчи буригул — барви-
нок прямой 15.
Vinca herbacea Waldst. et Kit. — ўтсимон буригул — барвинок
травянистый 15.
Vinca major L. — катта буригул — барвинок боль-
шой 15.
Vinca minor L. — кичик бўригул — барвинок ма-
лый 15.
Vinca rosea L. — пушти буригул — барвинок
розовый
— бинафша — фиалка 136.
Viola L. — дала бинафшаси — фиалка по-
левая 137.
Viola arvensis Murr. — уч рангли бинафша (капалак-
гул) — фиалка трехцветная
Иван-да-Марья) 137.
Viola tricolor L. — оқ вискум — омела белая 92.
Viscum album L. — ток (узум). — виноград куль-
турный 25.
Vitis vinifera L. — юкка — юкка сливная 154.
Vucca gloriosa L.

X

- Xeranthemum annuum* L. — бир йиллик ксерантемум —
сухоцвет однолетний 127.

Z

- Zea mays* L. — маккажухори — кукуруза обык-
новенная 71.
Zizyphus jujuba Mill. — оддий чилолжидда — улаби
обыкновенный 134.

ДОРИВОР ҲСИМЛИКЛАР НОМИНИНГ ҲЗБЕКЧА- РУСЧА КҲРСАТКИЧИ

А

- Адонис** — **Горицвет**
— Амур адониси — горицвет амурский
— баҳорги адонис — горицвет весенний
— Сибир адониси — горицвет сибирский
— тилларанг адонис (сувурат) — горицвет золотистый
— Туркистон адониси (гулзардак, сариқгул) —
горицвет туркестанский
— Тяньшань адониси — горицвет тяньшанский
- Акас** — **Акация**
— оқиш акас — акация подбеленная
- Актинидия** — **Актинидия**
— Коломикт актинидияси — актинидия Коломикта
— уткир актинидия — актинидия острая
- Алой** — **Алоэ**
— дарахтсимон алой — алоэ деревовидное
— йўл-йўл (таргил) алой — алоэ полосатое
— Сокотрина алойи — алоэ сокотрийское
— тикали алой — алоэ колючее
— ҳақиқий алой — алоэ настоящее
- Аморфа** — **Аморфа**
— бутасимон аморфа — аморфа кустарниковая
- Анакампитс** — **Анакампитс**
— пирамидасимон анакампитс — анакампитс пирамидальный
- Ангишвонагул** — **Наперстянка**
— йиряк гулли ангишвонагул — наперстянка крупноцветковая
— киирикли ангишвонагул — наперстянка ресничатая
— малла ангишвонагул — наперстянка ржавая
— сертук ангишвонагул — наперстянка перстистая
— тўқ қизил ангишвонагул — наперстянка пурпурная
- Андиз** — **Девясил**
— Британия андизи (чачалбои) — девясил британский
— сариқ андиз — девясил большой (крупный)
— қора андиз — девясил высокий
- Анжир** — **Инжир (смоковница)**
— оддий анжир — инжир обыкновенный
- Апор** — **Гранат**
— апор дарахти — гранатовое дерево (гранат обыкновенный)
- Аралия** — **Аралия**
— Маньчжурия аралияси — аралия маньчжурская
- Арника** — **Арника**
— сербарг арника — арника олиственная
— тоғ арникаси — арника горная

- Шамиссо арникаси — арника Шамиссо
- Арония — Арония**
 - қора мевали арония — арония черноплодная (рябина черноплодная)
- Арпабодиён — Анис**
 - аниссимон арпабодиён — анис обыкновенный
- Арслонқуйруқ — Пустырник**
 - беш булак баргли арслонқуйруқ — пустырник пятилопастной
 - оддий арслонқуйруқ — пустырник обыкновенный (сердечный)
 - Туркистон арслонқуйруғи — пустырник туркестанский
- Арча — Можжевельник**
 - Зарафшон арчаси (қизил арча, қора арча) — можжевельник зарафшанский
 - оддий арча — можжевельник обыкновенный
 - савр арча (саур арча) — можжевельник полушаровидный
 - Туркистон арчаси (ўрик арча, балиқ арча) — можжевельник Туркестанский
- Асарум — Копытень**
 - Европа асаруми — копытень европейский
- Астрагал — Астрагал**
 - майдабош астрагал — астрагал мелкоголовчатый
 - сертук гулли астрагал — астрагал шерстистоцветковый
 - пахмоқ шохли астрагал — астрагал войлочноволыстыи
 - ўроқсимон мевали астрагал — астрагал серноплодный
- Атиргул — Роза**
 - оқ атиргул — роза белая
 - пушти атиргул — роза столецистная
 - Франция атиргули — роза французская
 - қизил атиргул (қирқоғайни, Дамашқ атиргули) — роза дамасская (роза казанлыкская)
- Афсонак — Термонсис**
 - кетма-кет гулли афсонак — термонсис очередноцветковый
 - ништарсимон афсонак — термонсис ланцетный (мышатник)
 - Туркистон афсонағи — термонсис туркестанский
- Аччиқмия (эшакмия) — Софора**
 - қалин мевали аччиқмия — софора толстоплодная (талхак толстоплодный)
- Аюга — Живучка**
 - Лаксман аюғаси — живучка Лаксмана

Б

- Бангидевона — Дурман**
 - Мексика бангидевонаси — дурман индейский (мексиканский)
 - оддий бангидевона — дурман обыкновенный
- Бахмал — Бархат**
 - Амур бахмали — бархат амурский
- Белладонна — Красавка**
 - Кавказ белладоннаси — красавка кавказская

- оддий белладонна — красавка обыкновенная
- Бергения — Бадан**
- қалин барг бергения — бадац толстолистный
- Беҳи — Айва**
- чўзинчоқ беҳи — айва продолговатая
- Бинафша — фиалка**
- дала бинафшаси — фиалка полевая
- уч рангли бинафша — фиалка трехцветная
- Бодом — Миндаль**
- оддий бодом — миндаль обыкновенный
- Бозулбанг — Зайцегуб**
- гангитувчи бозулбанг — зайцегуб (заячья губа) опьявляющий
- Брусника — Брусника**
- оддий брусника — брусника обыкновенная
- Бужгунлар (галлалар) — Галлы**
- писта бужгунлари (галлалари) — фисташковые галлы
- Туркия бужгунлари (галлалари) — турецкие галлы
- Хитой бужгунлари (галлалари) — китайские галлы
- Бушлеурум — володушка**
- куп томирли бушлеурум — володушка многожилчатая
- Бўғдой — Пшеница мягкая (обыкновенная)**
- Бўзоч (ўлмасўт) — бессмертник**
- Самарқанд бўзочи (улмасўт) — бессмертник самаркандский
- қумлоқ бўзочи (улмасўт) — бессмертник песчаный
- Бўймодарон — Тысячелистник**
- оддий бўймодарон — тысячелистник обыкновенный
- Бўригул — Барвинок**
- катта бўригул — барвинок большой
- кичик бўригул — барвинок малый
- тик ўсувчи бўригул — барвинок прямой
- утсимон бўригул — барвинок травянистый
- Бўритикан (етмак, беҳ) — Колючелистник**
- безлибўритикан — колючелистник железистый
- гипсофиласимон бўритикан (етмак, беҳ) — колючелистник качимовидный
- рўваксимон бўритикан (беҳ, етмак) — колючелистник метельчатый
- Бўтакўз — Василёк**
- кўк бўтакўз — василёк синий
- Бўян (шилдиrhoш) — Сферофиза**

В

- Валериана — Валериана**
- доривор валериана (кадиўт) — валериана лекарственная
- Вискум — Омела**
- оқ вискум — омела белая

Г

- Галантус — Подснежник**

- Воронов галантуси — подснежник Воропова
- Галега** — Галега
 - доривор галега — галега лекарственная
- Гнафалиум** — Сушеница
 - ботқоқ гнафалиуми — сушеница топяная
- Гомфокарпус** — Гомфокарпус
 - бутасимон гомфокарпус — гомфокарпус кустарниково-ый
- Горичник** (пеucedанум) — Горичник
 - Морисон горичниги — горичник Морисона
 - рус горичниги — горичник русский
 - тоғ горичниги — горичник горький
 - Қрим горичниги — горичник Крымский
- Гречиха** — Гречиха
 - эма гречиха — гречиха посевная
- Гулрайҳон** — Чабер садовый
- Гулсапсар** — касатик (ирис)
 - сариқ гулсапсар — касатик (ирис) желтый
- Гулхайри** — Алтай
 - доривор гулхайри — алтей лекарственный
 - арман гулхайриси — алтей армянский

Д

- Далачой** — Зверобой
 - дагал далачой — зверобой шероховатый
 - тешик далачой (оддий далачой, чайўт, қизил пойча) — зверобой продырявленный (обыкновенный)
- Дастарбош** — Пижма
 - оддий дастарбош — пижма обыкновенная
- Датиска** — Датиска
 - пашанамо датиска — датиска коноплевая.
- Девортагиўт** — Шандра
 - қатор тишли девортагиўт — шандра очереднозубая
- Денгиз пиёзи** — Морской лук
- Дўлана** — Боярышник
 - беш уруғчили дўлана — боярышник пятипестичный
 - Дауря дўланаси — боярышник даурский
 - ёлғиз уруғчили дўлана — боярышник однопестичный
 - Олтой дўланаси (сариқ дўлана) — боярышник алтайский
 - тикағли дўлана — боярышник колючий
 - тўқ қизил дўлана — боярышник кроваво-красный.

Е

- Ерёнгоқ** — Арахис подземный (земляной орех)
- Ерсовун** (сапонария) — Мыльнянка
 - доривор ерсовун — мыльнянка лекарственная
- Ерчай** — Прямохвостник
 - ҳар хил мевали ерчай — прямохвостник разноплодный
 - Қўқон ерчайи — прямохвостник кокандский

Ё

- Ёнгоқ** — Орех
 - грек ёнгоғи — орех грецкий
- Ёронгул** (алжабор) — Герань
 - тепалик ёронгули — герань холмовая

Ж

- Жағ-жағ** — Пастушья сумка
— одднн жағ-жағ — пастушья сумка обыкновенная
- Женьшень** — Женьшень
— ҳақиқин женьшень — женьшень настоящая
- Жийда** — лох
— иппичка барг. жийда (қуш жийда, қарга жийда) — лох узколистный
- Жумрут** — Крушина (жостер)
— Имеретин жумрути — Крушина имеретинская
— тоғ жумрут (итжумрут) — крушина слабительная (жостер слабительный)
- Жут** — Джут
— чузиқ мевали жут — джут длинноплодный
- Жука** — Липа
— юраксимон жука (майда барг жука) — липа сердцевидная (мелколистная)
— юрак барг жука — липа сердцевидная
— ясси барг (йприк барг жука — липа широколистная (крушинолистная, плосколистная)

З

- Зайтун** — Маслина
— Европа зайтуни — маслина Европейская
- Зангноя** — Болиголов
— доғли зангноя (сассиқалаф) — болиголов пятнистый
- Зира** — Бунийум
— Эрон зираси — бунийум персидский
- Зиран кармони** — Айован — душистый (ажгон)
- Зирк** — Барбарис
— Амур зирки, — барбарис амурский
— оддий зирк — барбарис обыкновенный
- Зигир** — Лен обыкновенный
- Зубтурум** (баргизуб) — подорожник
— бурга зубтурум — подорожник блошный (блошница)
— ништар барг зубтурум — подорожник ланцетный
— ката зубтурум — подорожник большой

И

- Игир** — Аир
— оддий игир — аир обыкновенный
- Илончўп** — Воробейник
— доривор илончўп — воробейник лекарственный
- Ипонотус** — Трутовик
— қишиқ ипонотус — трутовик косої
- Ипекакуана** — Ипекакуана
— оддий ипекакуана — ипекакуана обыкновенная
- Исриқ** — гармала
— оддий исриқ — гармала обыкновенная
- Исмамоқ** — Шпинат
— Туркистон исмамоғи (чўчка тикан) — шпинат туркестанский

- Испарак — Живокость**
 — баланд испарак — живокость ытқыя
 — думалоқ барг испарак — живокость зруглолистная
 — сариф гулли испарак — живокость полубородатая
 — т.р мевали испарак — живокость сетчатоплодная
 — чамкалган испарак — живокость спутанная
- Итсигак — Анабазис (ежовик)**
 — баргсиз итсигак — анабазис безлистный
- Итузум — паслен**
 — булакли итузум — паслен дольчатый

К

- Кавар (қовуш) — Каперцы**
 — тиканлы кавар — каперцы колючие
- Каланхой — Каланхоэ**
 — кунгурали каланхой — каланхоэ городчатое
 — патсимон каланхой — каланхоэ перистое
- Калина — Калина**
 — оддий бодрезак — калина обыкновенная
- Каллуна — Вереск**
 — оддий каллуна — вереск обыкновенный
- Камфора дарахти — Коричник камфорный (камфорное дерево)**
- Канакунжут — Клещевина**
 — оддий канакунжут — клещевина обыкновенная
- Карам — капуста**
 — сабзавот карам — капуста огородная (белокочанная)
- Катарантус — Катарантус**
 — пушти катарантус (пушти буригул) — катарантус розовый (барвинок розовый)
- Кашнич — Кориандр (кишнец)**
 — элма кашнич — кориандр посевной
- Келла — Амми**
 — катта келла — амми большой
 — тишли келла — амми зубной
- Кендир — Кендырь**
 — андроз баргли кендир — кендырь андрозолистный
 — пашасимон кендир — кендир коноплевый
- Кермак — Кермек**
 — Гмелин кермаги (лимониуми) — кермек Гмелина
- Клюква — Клюква**
 — майда мевали клюква — клюква мелкоплодная
 — туртгулбарг клюква — клюква четырехлепестная (болотная)
- Коврак — Ферула**
 — оқ коврак (оқ шаир) — ферула Ешке
 — сассиқ коврак — ферула воиучая
 — сумбул коврак (сумбул) — ферула мускусная
 — шаир коврак — ферула шаир
- Кока бутаси — Кокаиновый куст**
- Коронария — Коронария кукушкин цвет**
- Коронилла — Вязель**
 — ола коронилла — вязель пестрый
- Ксерантум — Сухоцвет**
 — бир ййллик ксерантум — сухоцвет однолетний

- Кунгабоқар** — подсолнечник
 — бир йиллик кунгабоқар — подсолнечник однолетний
- Кунжут** — **Кунжут**
 — элма кунжут — кунжут индийский
- Кучала дарахти** — **Чилибуха**
- Кўкамаран** — **Шлёмник**
 — Байкал кўкамарани — шлёмник байкальский
- Кўкнор** — **Мак**
 — ёндош баргчали кўкнор — мак прицветниковый
 — кайфбахш кўкнор (кўквор) — мак снотворный
- Кўктикан** — **Синеголовник**
 — Биберштейн кўктикани — синеголовник Биберштейна
 — йирик косачали куктикан — синеголовник крупночашечный

Л

- Лаванда** — **Лаванда**
 — бошоқли лаванда — лаванда колосовая (постоящая)
- Ламинария** (денгиз карами) — **Ламинария** (морская капуста)
 — бармоқсимон қирқилган ламинария — ламинария пальчаторассеченная
 — ширин (шакар) ламинария — ламинария сахаристая
 — япон ламинарияси — ламинария японская
- Ламиум** — **Яснотка**
 — оқ ламиум — яснотка белая
- Левзея** — **Левзея**
 — махсарсимон левзея — левзея (большеголовник) сафлоровидная
- Ледум** — **Багульник**
 — ботқоқ ледуми — багульник болотный
- Леспедеза** — **Леспедеза**
 — икки рангли леспедеза — леспедеза двуцветковая
 — ҳедизарумсимон леспедеза — леспедеза копеечниковая
- Лимонўт** — **Мелисса**
 — доривор лимонўт — мелисса лекарственная
- Лишайлар** — **Лишайники**
- Лобелия** — **Лобелия одутлая**
- Ловия** — **Фасоль**
 — оддий ловия — фасоль обыкновенная

М

- Магнолия** — **Магнолия**
 — йирик гулли магнолия — магнолия крупноцветковая
- Маймунжон** — **Ежевика, малина**
 — зангори маймунжон (пармачак) — ежевика сизая
 — оддий маймунжон — малина обыкновенная
- Маккажўхори** — **Кукуруза обыкновенная**
- Макля** — **Макля**
 — майда мевали макля — макля мелкоплодная
 — юраксимон макля — макля сердцевидная
- Маралқулоқ** — **Чемерица**
 — Лобель маралқулоғи — чемерица лобелия

- оқ маралқулоқ — чемерица белая
- Марваридгул — Ландыш**
 - Закавказье марваридгули — ландыш закавказская
 - Кейске марваридгули (япон марваридгули) — ландыш Кейске (японский)
 - май марваридгули — ландыш майский
- Маржондарахт — Бузина**
 - қора маржондарахт — бузина черная
- Мармарак (маврак) — шалфей**
 - доривор мармарак — шалфей лекарственный
 - тиканли мармарак — шалфей колючий
 - чўл мармараги — шалфей пустынный
 - Эфиония мармараги — шалфей эфиопский
 - хушбўй мармарак — шалфей мускатный
- Махсар — Сафлор**
 - буйқдор махсар — сафлор красильный
- Мениспермум — Луносемянник**
 - Даурия мениспермум — луносемянник даурский
- Мимоза — Мимоза**
 - уятчан мимоза — мимоза стыдливая
- Мингдевоиа — белена**
 - қора мингдевоиа — белена черная
- Мойчечак (газакўт) — Ромашка**
 - хушбўй (яшил) мойчечак — душистая (зеленая) ромашка безязычковая
 - қирқмабарг доривор мойчечак — ромашка аптечная (ободранная)
 - доривор наврўзгул — первоцвет лекарственный
 - йирик қосачали наврўзгул — первоцвет крупночашечный
- Наъматак — Шиповник**
 - Бергер наъматаги — шиповник Бергера
 - бурушоқ наъматак — шиповник морщинистый
 - Даурия наъматаги — шиповник даурский
 - долчин наъматак — шиповник коричный
 - сўлгин наъматак — шиповник рыхлый
 - итбурун наъматак — шиповник собачий
 - май (долчив) наъматаги — шиповник майский (коричный)
 - тиканли наъматак — шиповник иглистый
 - Федченко наъматаги — шиповник Федченко
 - Қўқон наъматаги — шиповник каспийский
- Нуфар — Кубышка**
 - сариқ нуфар — кубышка желтая

О

- Ойболтиргон — Дягиль**
 - доривор ойболтиргон — дягиль лекарственный
- Олма — Яблоня**
 - хонаки олма — яблоня домашняя
 - Шарқ олмаси — яблоня восточная
 - урмон олмаси — яблоня лесная
 - эртаги олма — яблоня ранняя
- Олхўри (олхирот) — Слива**

- хошаки олхури — слива домашняя
- Олча (олволи)** — вишня
- Ольха** — **Ольха**
 - **кулраиғ ольха** — **ольха серая**
 - **қора ольха (ёпишқоқ ольха)** — ольха черная (клея-кая)
- Оноице** — **Стальник**
 - дала онописи — стальник полевой
- Ортосифон (буйрак чой)** — **Ортосифон тычиночный (почечный чай)**
- Отқулоқ** — **Шавель конский**
- Оққалдирмоқ** — **Мать-и-мачеха**
 - **оддий оққалдирмоқ (кўка)** — мать-и-мачеха обыкновенная
- Оққаррак** — **Татарник**
 - **оддий оққаррак** — татарник обыкновенный
- Оққурай** — **Псоралея**
 - **данакли оққурай** — псоралея косячковая

П

- Панцерия** — **Панцерия**
 - **сертук пащерия** — панцерия шерстистая
- Папоротник (қирққулоқ)** — **Папоротник (щитовник)**
 - **Австрия папоротниги** — папоротник австрийский
 - **эркак папоротник** — папоротник мужской
 - **қилли папоротник** — папоротник игольчатый
- Парпи** — **Акоцит (борец)**
 - **Жунаар парписи** — акоцит джунгарский
 - **Қосакөл парписи** — акоцит каракульский
- Пастернак** — **Пастернак**
 - **ишкарнат пассифлора (туққизил пассифлора)** — пассифлора ишкарнатная (страстоцвет мясо-красный)
- Пастернак** — **пастернак**
 - **экма пастернак** — пастернак посевной
- Патлог** — **Смирновия**
 - **Туркистон патлоги** — смирновия туркестанская
- Патриния** — **Патриния**
 - **урта патриния** — патриния средняя
- Периплока** — **Обвойник**
 - **Греция периплокаси** — обвойник греческий
- Петазитес** — **белокоптник**
 - **дурагай петазитес** — белокопытник (бодбел) гибридный
- Петрушка** — **Петрушка**
 - **оддий петрушка** — петрушка обыкновенная
- Печак** — **Вьюнок**
 - **дағал тукли печак (мингбош)** — вьюнок жестоковолосистый
 - **қуй печак** — вьюнок полевой
- Пиёз** — **Лук**
 - **ош (нўш пиёз)** — лук репчатый
 - **саримсоқ (сассиқ пиёз)** — лук чеснок (чеснок)
- Пилокарпус** — **Пилокарпус**
 - **пилокарпус (патсимон) хаборади** — пилокарпус (перистолистный) хаборади

- Пиретрум — Пиретрум**
 — Далмация пиретруми (кулранг пиретрум — пиретрум
 ценерариелистный (ромашка далматская)
 — пушти пиретрум (Кавказ пиретруми) — пиретрум
 розовый (ромашка кавказская)
 — тўқ қизил пиретрум (Эрон пиретруми) — пиретрум
 мясо-красный (ромашка персидская)
- Писта — Фисташка**
 — хандон писта — фисташка настоящая
 Пихта — Пихта
 — Сибирь пихтаси (Сибир оққарагайи) — пихта сибирская
- Плаун — Плаун**
 — доривор плаун (чўқморсимон плаун) — плаун була-
 вовидный
 — бир йиллик плаун — плаун годичный
 — ялнайган плаун — плаун сплюснутый
- Подофиллум — подофилл**
 — Гималай подофиллум — подофилл гималайский
 — қалқонсимон подофиллум — подофилл шитовидный
- Полемониум — Синюха**
 — зантори полемониум — синюха голубая (лазоревая)
- Полигала — истод**
 — Сибирь полигаласи — истод сибирский
 — янгичка барг полигала — истод узколистный (тонколист-
 ный)
- Прополис — Прополис**

Р

- Равоч — Ревень**
 — Максимович равочи (чухраси) — ремень Максимовича
 — татар равочи (чул чухраси) — ремень татарский
 — Тонгут равочи — ремень тангутский
 — Туркистон равочи — ремень туркестанский
- Райҳон — Базилик**
 — эвенолли райҳон — базилик эвенольный
 — ялпиз барг райҳон (камфорали райҳон) — базилик
 мятолистный (базилик камфорный)
- Раувольфия — Раувольфия**
 — илон чаққанга қарши раувольфия — раувольфия змеи-
 ная
- Радиола — радиола**
 — пушти родиола — родиола розовая
- Робиния — Робиния**
 — сохта акас робиния (оқ акас, акас дарахти) — роби-
 ния ложноакация (акация белая)
- Рута — Рута**
 — хушбўй рута — рута душистая
- Рўян — Марена**
 — буюқдор рўян — марена красильная
 — Грузия рўяни — марена грузинская

С

- Сабзи — Морковь**
 — ёввойи сабзи — морковь дикая
 — элма сабзи — морковь посевная
- Саврипжон — безвременник**
 — Кузги саврипжон — безвременник осенний
 — чиройли саврипжон — безвременник великолепный
- Савунўт — очный цвет**
 — дала совунўти — очный цвет пашенный
- Саллагул — Пион**
 — олма саллагул — пион уклоняющийся
 Самбитгул — Олеандр
- Самбитгул — Олеандр**
 — оддий самбитгул — олеандр обыкновенный
- Саминчўп — Грыжник**
 — туксиз саминчўп — грыжник голый
- Сангвизорба — Кровохлебка**
 — доривор сангвизорба — кровохлебка лекарственная
- Сапо — Кассия**
 — илгичка барг сапо — кассия узколистная
 — найза барг сапо — кассия остролистная
 — тумтоқ барг сапо — кассия туполистная
- Санчиқўт — Василистник**
 — изопириод санчиқўт — василистник изопириодный
 — кичик санчиқўт — василистник малый
 — оддий санчиқўт — василистник простой
 — сассиқ санчиқўт — василистник вонючий
- Сариқзира — Кумни тминовый**
- Сариқчой — Репейник**
 — Осиё сариқчойи — репейник азиатский
- Сарсабил — Спаржа**
 — доривор сарсабил — спаржа аптечная
- Сассиқдарахт — Айлант**
 — буйчап сассиқдарахт — айлант высочайший
- Сассиқкурай — Дорема**
 — кум сассиқкурайи — дорема песчаная
- Сафроўт — Аврон**
 — доривор сафроут — аврон лекарственный
- Саяратқи — цикорий**
 — оддий саяратқи — цикорий обыкновенный
- Себарга — Клевер**
 — ўрмаловчи себарга — клевер ползучий
 — ўтлоқ себаргаси (қушқароқ) — клевер луговой
- Седана — Чернушка**
 — Дамашқ седанаси — чернушка дамасская
 — элма седана — чернушка посевная
- Секуринега — Секуринега**
 — ярим бутасимон секуринега — секуринега полукустарниковая
- Семизак — Очиток**
 — йирик семизак — очиток большой
 Сенецио (ёпишқоқ) — Крестовник
 — ромбсимон барг сенецио (кепг барг сенецио) — крестовник ромболистный (крестовник широколистный)
 — ясси барг сенецио — крестовник плосколистный

- Сигирқуйруқ — Коровяк**
 — оддий сигирқуйруқ — коровяк обыкновенный
 — сертукли сигирқуйруқ — коровяк мохнатый
 — тунгулли сигирқуйруқ — коровяк густоцветковый
 — чиройли сигирқуйруқ — коровяк великоленый
- Силибум — Остропестро**
 — оддий силибум — остропестро обыкновенное (расторпша пятнистая)
- Симфитум — Окопник**
 — қаттиқ симфитум — окопник жесткий
- Сирения — Сирения**
 — оқиш сирения — сирения седая
 — қўзоқчали сирения — сирения стручковая
- Скополия — Скополия**
 — Гималай скополияси — скополия гималайская
 — карниол скополияси — скополия карниольская
 — Тангут скополияси — скополия тангутская
- Скумния — Скумния**
 — ошловчи скумния — скумния кожевенная
- Солаб — ятрышник**
 — ботқоқ солаби — ятрышник болотный
 — догли солаб — ятрышник пятнистый
 — солаб дремлик — ятрышник дремлик
 — кенг барг солаб — ятрышник широколистный
 — маймун солаби — ятрышник обезьяний
 — тўқ қизил солаб — ятрышник пурпурный
 — Фукс солаби — ятрышник Фукса
 — ниямдй солаб — ятрышник шлемовидный
 — эркак солаб — ятрышник мужской
- Солидаго — Золотарник**
 — Канада солидагоси — золотарник канадский
- Софора — Софора**
 — япон софораси (тухумак) — софора японская
- Сохта каштан — Конский каштан**
 — оддий сохта каштан — конский каштан обыкновенный
- Спонгилла — Бодяга**
- Стеркулия — Стеркулия**
 — чипор барг стеркулия — стеркулия платанолистная
- Стефания — Стефания**
 — туксиз стефания — стефания гладкая
 — тўрт уругчили стефания — стефания четырехтычниковая
- Строфант — Строфант**
 — дагал тукли строфант — строфант щетинистый
 — Комбе строфант — строфант Комбе
 — кўркам строфант — строфант привлекательный
- Сумах — Сумах**
 — ошловчи сумах (тотум) — сумах дубильный
- Тарвуз — арбуз**
 — аччиқ тарвуз (колоцинт) — арбуз колоцинт
 — аччиқ тарвуз (колоцинт) — арбуз колоцинт (колоцинт обыкновенный)
- Тарвузпалак (абужахтарвуз) — переступень**
 — икки уйли тарвузпалак — переступень двудомный
 — оқ тарвузпалак — переступень белый
 — қора мевали тарвузпалак — переступень черноплодный

- Тафлон** — Лавровишняя
— доривор тафлон — лавровишня лекарственная
- Темиртикан** — Якорцы
— ербагирлаган темиртикан — якорцы стелющиеся
- Терак** — Тополь
— қора терак (мирза терак) — тополь черный (осокорь)
- Тизимгул** — Вербена
— доривор тизимгул — вербена лекарственная
Тикандарахт — гледичия обыкновенная
- Тиллабош** — Золототысячник
— кичик тиллабош — золототысячник малый
— чиройли тиллабош — золототысячник красивый
- Тирноқул** — Нюготки
— доривор тирноқул — ноготки лекарственные
- Ток (узум)** — виноград культурный
- Токенкодендрон** — Токенкодендрон
— илдиз ёвчи токсикодендрон — токсикодендрон укореняющийся
- Толокнянка** — Толокнянка
— оддий толокнянка — толокнянка обыкновенная
- Торон** — Горец
— буғинли торон — горец узловатый
— дагал торон — горец шероховатый
— илонсимон торон (ерқуноқ) — горец змеиный (змеевик)
— сувамчи торон (сувқалампир) — горец перечный (водяной перец)
— томпрдори торон — горец земноводный
— чиройли торон — горец красивый
— шафтоли барг торон (келинтили, сувқалампир) — горец почечуйный (почечуйная трава)
— қуш торон (чумқудтил, қизилтасма) — горец птичий (спорыш)
- Тогжамбил** — Тимьян
— Маршалл тогжамбил — тимьян Маршалла
— оддий тогжамбил — тимьян обыкновенный
— судралиё усувчи тогжамбил — тимьян ползучий (чабрец)
- Тограйҳон** — Душица
— майда гулли тограйҳон — душица мелкоцветная
— оддий тограйҳон — душица обыкновенная
- Тулқиқуйруқ** — Прангос
- Тунгул** (платантера) — Любка
— икки барг тунгул — любка двулистная
— Фрейи тунгули — Любка Фрейна
— яшля тунгул — любка зеленоцветная
— хашабоб тулқиқуйруқ — прангос кормовой
- Тут** — Тут (шелковица)
— оқ тут (балиқ тут) — тут белый
— шо тут (қора тут) — тут черный

- Укроп (фенхель) — Фенхель**
 — доривор укроп — фенхель обыкновенный (укроп аптечный)
- Учбарг — Вахта трехлистная (трилистник водяной)**
- Учма (қўйтикан) — Рогоглавник**
 — тўғри шохли учма — рогоглавник пряморогий

Ф

- Физостигма — Физостигма**
 — заҳарли физостигма — физостигма ядовитая
- Филипендула — Лабазник**
 — олти гулбарг филипендула — лабазник шестилепестный
- Фитолакка — Лаконос**
 — Америка фитолаккаси — лаконос (фитолакка) американский
- Флойодикарпус — Вздутлодник мохнатый**
 — сертукли флойодикарпус — вздутлодник мохнатый
 — Сибирь флойодикарпуси — вздутлодник сибирский
- Франгула — Крушина**
 — ольхасимон франгула — крушина ольховидная

Х

- Ҳайрантус (лакфиоль) — Желтофиоль (лакфиоль)**
 — боғ ҳайрантуси — желтофиоль садовая
- Хантал — Горчица**
 — Сарепт хантали — горчица сарептская
 — қора хантал — горчица черная
- Хапри — Перовская**
 — муҳаллисбарг хапри (хипри, қисроқ) — перовская норичниколистая
- Хрен (ер қалампир) — Хрен**
 — қишлоқи хрен — хрен деревенский

Ц

- Циминцифуга — Клопогон**
 — Даурия циминцифугаси — клопогон даурский (цимнцифуга даурская)
- Цинхона (хин дарахти) — цинхона (хинное дерево)**
 — доривор цинхона — цинхона аптечная (лекарственная)
 — Ледгер цинхонаси — цинхона Ледгера
 — қизил ширали цинхона — цинхона красносочковая
- Цитрус — цитрус**
 — апельсин — цитрус китайский (апельсин)
 — лимон — цитрус лимон (лимон)
 — мандарин — цитрус уншиу (мандарин уншиу, мандарин)

Ч

- Чага (оққайин қора замбуруғи) — Чага (березовый черный гриб)**

- Чаканда** — Облепиха
— жумрутсимон чаканда (чирқаоқ) — облепиха крушиповидная
- Черника** — Черника
— оддий черника — черника обыкновенная
- Четан** — Рябина
— оддий четан — рябина обыкновенная
- Чилонжийда** — Унаби
— оддий чилонжийда — унаби обыкновенный
- Читранги (эризимум)** — Желтушник
— кулранг читранги — желтушник раскидистый (желтушник серый)
— шаббуй читранги — желтушник левкойный
- Чой** — Чай
— Хитой чойи — чай китайский

Ш

- Шафтоли** — Персик
— оддий шафтоли — персик обыкновенный
- Шивит** — укроп
— хушбуй шивит — укроп пахучий (огородный)
- Ширач** — Ширяш
— Регель ширачи — ширяш Регеля
- Ширчай** — Гравилат
— дарё ширчайи — гравилат речной
— шаҳар ширчайи — гравилат городской
- Шоколад дарахти (Какао дарахти)** — Шоколадное дерево
- Шоли** — Рис посевной
- Шотара** — Дымянка
— Вайян шотараси — дымянка Вайяна
- Шохкуя** — Спорынья
- Шувоқ (эрмон)** — Полынь
— аччиқ шувоқ — полынь горькая
— бир йиллик шувоқ — полынь однолетняя
— дармана шувоқ — полынь цитварная
— оддий шувоқ — полынь обыкновенный (чернобыльник)
— шеролғи шувоқ — полынь эстрагон
— қизилбурган шувоқ — полынь метельчатая
— Қрим шувоғи — полынь таврическая
- Шумурт** — Черемуха
— оддий шумурт — черемуха обыкновенная
- Шўрак** — Солянка
— Рихтер шўрағи (Рихтер черкези) — солянка Рихтера

Э

- Эвкалипт** — Эвкалипт
— кулранг эвкалипт — эвкалипт пепельный
— Майдсн эвкалипти — эвкалипт Майдена
— чивяқсимон эвкалипт — эвкалипт прутовидный
— шарсимон эвкалипт (зангори эвкалипт) — эвкалипт шариковый (голубой)
- Эвкомия** — Эвкомия
— қайрағоч барг эвкомия (Хитой гуттаперча дарахти) — эвкомия взятилистная (китайское гуттаперчевое дерево)

- Элеутерококк — Элеутерококк**
 — тикавли элеутерококк — элеутерококк колючий
Эман — Дуб
 — бандсиз гулли эман (қиш эман) — дуб скальпын (зимний дуб)
 — оддий эман (қунгир эман, бандли гулли эман, ёз эман) — дуб обыкновенный (дуб черешчатый, летний)
Эрбаҳо (газақұт) — горечавка
 — Оливье эрбаҳоси — горечавка Оливье
 — сариқ эрбаҳо — горечавка желтая
Эхинопанаке — Заманиха
 — баланд эхинопанаке — заманиха высокая
Эшакбодринг — бешенный огурец
 — оддий эшакбодринг — бешенный огурец обыкновенный

Ю

- Юкка — Юкка**
 — гузал юкка — юкка славная

Я

- Ялпиз — Мята**
 — қалампир ялпиз — мята перечная
Ямс — Диоскорей
 — Кавказ ямси — диоскорей кавказская
 — Ниппон ямси (куп шингиалли ямс) — диоскорей индонезийская
Янтоқ — Янтак (верблюжья колючка)
 — сийрак барг янтоқ — янтак рыхлолистый
 — сохта янтоқ — янтак ложный
 — шакар янтоқ (Эрон янтоғи) — янтак персидский
 — қирғиз янтоғи — янтак киргизский

У

- Урик — абрикос**
 — оддий урик — абрикос обыкновенный
Урмонқора — Мачек
 — сариқ урмонқора — мачек желтый

К

- Қайин — береза**
 — оқ қайин (сўғалли қайин) — береза повислая
 — пахмоқ қайин — береза пушистая
Қалампир (гармдори) — перец
 — бир йиллик қалампир — перец стручковый однолетний
Қалампирмунчоқ дарахти — Гвоздичное дерево
Қарафе — Сельдерей
 — хушбўй қарафе — сельдерей пахучий
Қарағай — Сосна
 — оддий қарағай — сосна обыкновенная
Қариқиз — Репей (лопух)
 — пахмоқ қариқиз — репей войлочный

- Қашқарбеда** — Донник
 — буйчаи қашқарбеда — донник высокий (рослый донник)
 — доривор қашқарбеда (сариқ қашқарбеда) — донник лекарственный
 — хушбуй қашқарбеда — донник ароматный (душистый)
- Қизилмия** — Солодка
 — Корякинский қизилмияси — солодка корякинского
 — туксиз (оддий) қизилмия (чучукмия, ширинмия) — солодка голая (обыкновенная)
 — Урал қизилмияси — солодка уральская
 — оддий қизилча (Кузьмичев ўти) — эфедра двухколосковая (Кузьмичева трава)
- Қизилча (загоза)** — Эфедра (хвойник)
 — тоғ қизилчаси — эфедра хвощевая (эфедра горная)
 — чул қизилчаси — эфедра средняя (эфедра пустынная)
- Қирқбўғим** — хвощ
 — дала қирқбўғими — хвощ полевой
- Қовоқ** — Тыква
 — картошка қовоқ — тыква крупная
 — ошқовоқ (ойим қовоқ) — тыква обыкновенная
- Қоптенар** — Биберштейния
 — кўп қийиқди қоптенар — биберштейния многонадрезная
- Қончўн** — Чистотел
 — катта қончўп — чистотел большой
- Қорабош (қўёқ)** — Осока паровская
- Қоразира** — Тмин
 — оддий қоразира — тмин обыкновенный
- Қоратомир** (цицоглосум) — Чернокорень
 — доривор қоратомир — чернокорень лекарственный
- Қорақиз (иттиканақ)** — Череда
 — уч булақли қорақиз — череда трехраздельная
- Қорақат** — Смородина
 — қора қарақат — смородина черная
- Қорақобиқ (омонқора)** — Унгерния
 — Виктор қорақобиғи — унгерния Виктора
 — Северцов қорақобиғи — унгерния Северцова
- Қорақарағай** — Ель
 — оддий қорақарағай — ель обыкновенная
- Қоқи** — Одуванчик
 — доривор қоқи (гулқоқи, момақаймоқ) — одуванчик лекарственный
- Қуддус** — Чистец
 — тоғ қуддуси — чистец буквицевецветный
 — ўрмон қуддуси — чистец лесной
- Қулмоқ** — Хмель
 — Оддий қулмоқ — хмель обыкновенный
- Қулуншай** — Земляника
 — ўрмон қулуншайи (ўрмон ертуғи) — земляника лесная
- Қумриўт (чакамуғ)** — Подмаренник
 — ёпишқоқ қумриўт (чакамуғ) — подмаренник цепкий
 — Помир-Олай қумриўти — подмаренник памиро-алайский
- Қундуз** — Мордовник
 — оддий қундуз — мордовник обыкновенный
 — шарсимон бошли қундуз — мордовник шароголовый
- Қушқўнмас (сариқ гул)** — Волчец кудрявый (благославенный)

— Бенедикт қушқўнмасы (сариқ гули) — волчек кудрявый
(благословенный)

Қўзиқулоқ — Зопник

— тиканли қўзиқулоқ — зопник колючий

Г

Гозпанжа — Лапчатка

— кумушсимон гозпанжа — лапчатка серебристая

— тик ўсувчи гозпанжа — лапчатка прямостоячая

Гўза — Хлопчатник

— Америка гўзаси — хлопчатник мохнатый

— Миср гўзаси — хлопчатник барбадосский

— Осиё гўзаси — хлопчатник травянистый

ХАМИД ХАЛМАТОВИЧ ХАЛМАТОВ
доктор фармацевтических наук, профессор
АЗИМДЖАН ИСМАИЛОВИЧ ҚАСЫМОВ
кандидат филологических наук

РУССКО-ЛАТИНСКО-УЗБЕКСКИЙ СЛОВАРЬ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Художник Э. У. Валиев

Ташкент, 700129, издательство имени Ибн Сины, Навои, 30.

ҲОМИД ХОЛМАТОВИЧ ХОЛМАТОВ
фармацевтика фанлари доктори, профессор
АЗИМЖОН ИСМАИЛОВИЧ ҚОСИМОВ
Филология фанлари номзоди

РУССЧА-ЛАТИНЧА-ЎЗБЕКЧА ДОРИВОР ЎСИМЛИКЛАР ЛУГАТИ

Муҳаррир Р. Сапоев
Расмлар муҳаррири О. Аҳмаджонов
Техник муҳаррир Л. Жихарская
Мусаҳҳахлар Н. Абдуллаева, М. Раҳимова

ИБ № 1674

Босмаҳонага 07.02.91. да берилди. Босишга 03.03.92 да руҳсат этилди.
Бичими 84×108^{1/32}. Газета қоғози. Юқори босма. Адабий гарнитура. Шартли босма табоқ 10,5. Шартли бўёқ-оттиски 10,5. Нашр босма табоқ 11,33.
39—89 рақамли шартнома. Жами 18000 нуска. 85-рақамли Ёуюртма.
Баҳоси шартнома асосида.

Ибн Сино номидаги нашриёт, 700129, Тошкент, Навоий кўчаси, 30.
Ўзбекистон Республикаси Давлат матбуот қўмитаси. Тошкент, Ибн Сино
номидаги нашриёт-матбаа бирлашмасининг 3-босмаҳонаси. Тошкент,
700194, Юнусобод даҳаси, Муродов кўчаси, 1.